



6月 ぴよひろ

参加
無料だよ♪

あんよ セラピー講座

とき：6月26日(木)

10:00 ~ 11:45 

先着
10組

※ あんよセラピーは10:15~11:15の予定です。

お子さまと一緒に親子体操やマッサージなどを通して足からの健康を楽しく学びましょう。
事前申し込みの上、ご参加ください。

会場：中央公民館岩木館大和室（弘前市大字賀田一丁目 18-3）
講師：スマートフットワーク代表 フットセラピスト 境 江利子さん
対象：乳幼児と保護者
持ち物：汗拭きタオル、おやつ、飲み物
申込み締切：6月19日（木）岩木館までお申し込みください。

※ 講座終了後は、おやつタイム（おやつは持参）絵本の読み聞かせがあります。

お気軽に遊びに来てください。（時間内の出入りは自由です）

※ “ぴよぴよひろば” 年間開催予定表は裏面にあります。



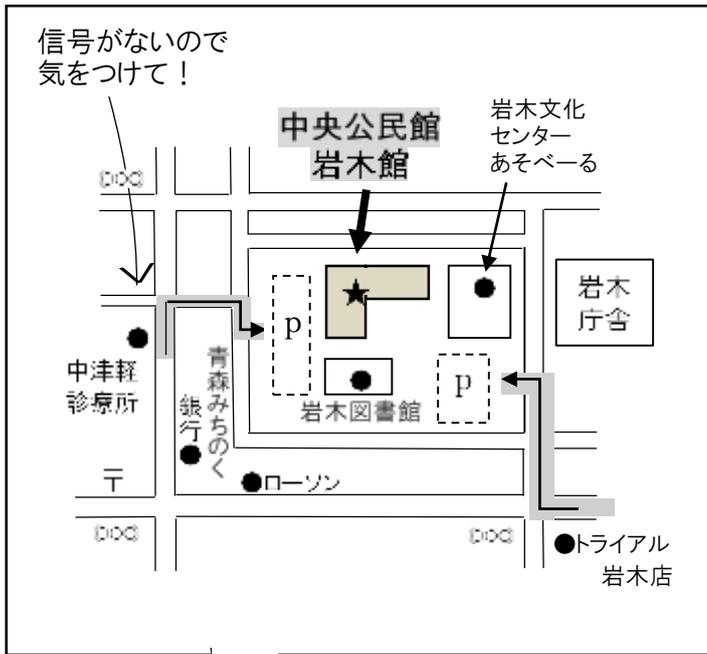
次回の“ぴよぴよひろば”は7月24日（木）『プールであそぼう♪』の予定です。
詳細は次号でお知らせします。



中央公民館岩木館
ホームページはこちら



【お問い合わせ先】
中央公民館岩木館 Tel 0172-82-3214
担当：中山・笹・京野

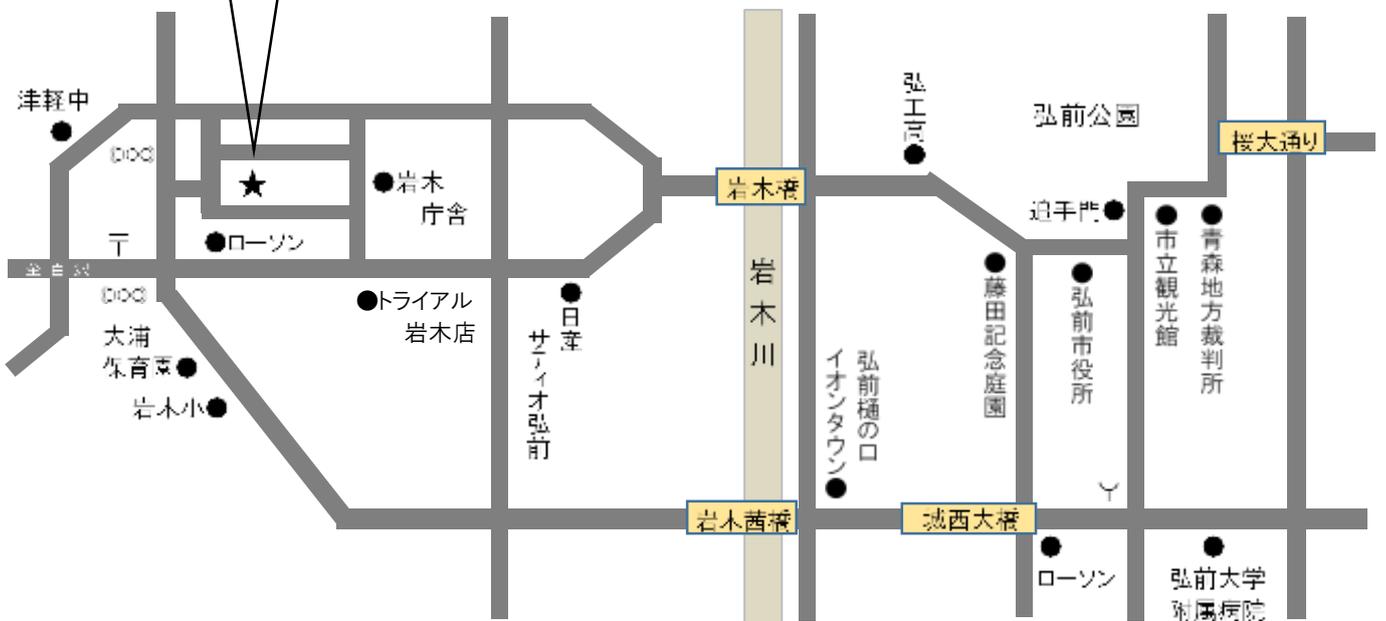


お車でお越しの際の
所要時間めやす

弘前駅 →
車で約 25 分

弘前市役所
本庁舎 →
車で約 15 分

中央公民館
岩木館



令和7年度 年間行事予定

- 5月 8日 (木) 読み聞かせ ※都合により第2木曜日開催
 - 6月26日 (木) あんよセラピー
 - 7月24日 (木) プール遊び
 - 8月28日 (木) コーヒー講座
 - 9月18日 (木) リフレッシュ講座 ※都合により第3木曜日開催
 - 10月23日 (木) ものづくり ※岩木文化祭出展
 - 11月27日 (木) 運動
 - 12月25日 (木) もちつき会 ※岩木地区子育て支援員主催
 - 1月22日 (木) 料理
 - 2月26日 (木) 春のお茶会
- ※行事予定は変更になる場合があります。