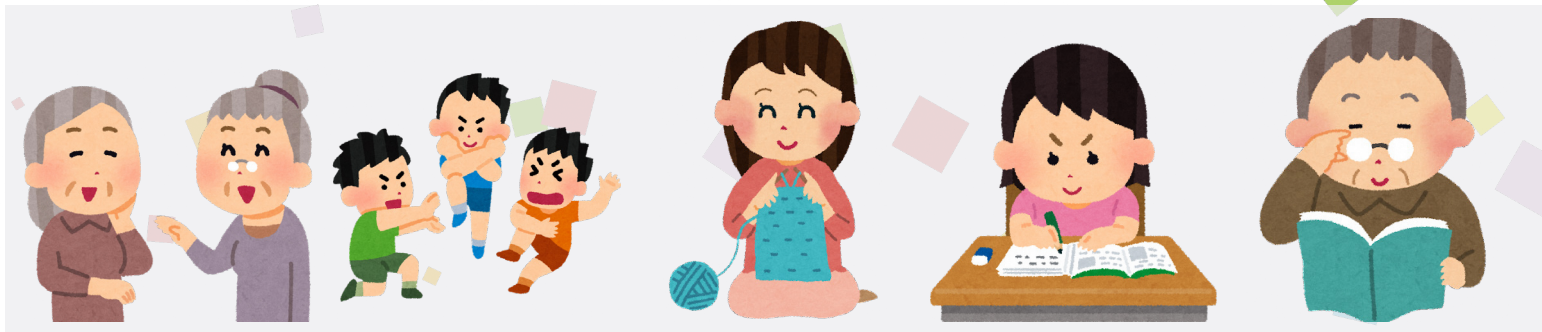


みんなの居場所

ステップ



「ゆるり」として、自由な時間を過ごしませんか？
おしゃべり、勉強、手芸、読書…なんでも OK。

活動場所：

五代多目的集会所

弘前市五代字沼田 137



運営団体：**みんなの居場所 ステップ44**

五代獅子舞保存会の有志と地域おこし協力隊の辻村が、“居場所づくり”を目的としてつくった団体です。

協力：**五代町会**

Email:
har-t Sujimura@city.hirosaki.lg.jp

☎ 82-1621

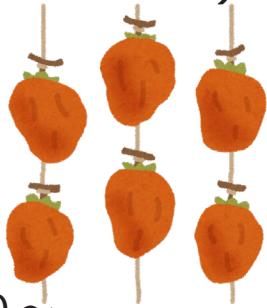
事務担当：
辻村（岩木地区 地域おこし協力隊）

会場内で、こんな企画をしています。

※用具などの準備のため、申込みが必要な場合もあります。

= 2022年 =

Let's Cook Dry Kaki



9:30 ~
干し柿を作ってみよう！

11月12日(土)
開場：9～12時

※参加費 100円/人
※1人4個くらい
※柿がなくなり次第終了
※ピーラーあれば、ご持参ください！

Let's Make Wreath



13:30 ~
リースを作ってみよう！

12月17日(土)
開場：13～16時

※事前申し込み、先着15名
※所要時間 1時間半位
※参加費 300円

スマホからお申込み



<https://forms.gle/6DoAg3XQBLJwTUgM8>

お電話でのお申込み

☎82-1621

(担当 辻村)
地域おこし協力隊

= 2023年 =

Let's Dance



獅子舞を踊ってみよう

1月21日(土)
開場：9時～12時

※飛び入り参加 OK
※1時間位のワークショップ
※参加費 無料

Let's Yoga



誰でも！ヨガ体験
心と体の健康
～バランスを整えましょう～

2月18日(土)
開場：9～12時

※飛び入り参加 OK
※参加費 無料
※所要時間：30分程度

What's Story



獅子舞ってどんなお話？

3月11日(土)
開場：9～12時

※飛び入り参加 OK
※1時間位のワークショップ
※参加費 無料

*企画に関する要望をお待ちしています。
*運営メンバーも随時募集しております。
*獅子舞に興味のある方もお声がけください！