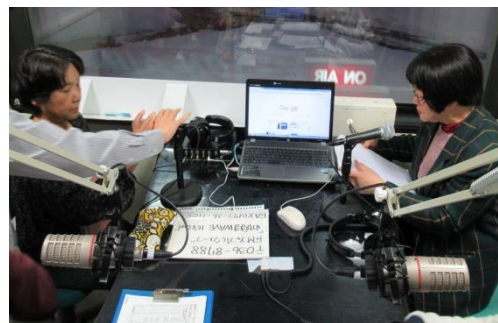


# 市民活動をFMラジオで発信！！ 『つなげよう！市民のチカラ！』

○第21回：2017年1月22日（日）

○ゲスト：「弘前暮らしの保健室」

佐藤ゆきゑさん 外崎嘉子さん



佐藤さん、外崎さん

## ○放送内容

「弘前暮らしの保健室」の佐藤ゆきゑさん、外崎嘉子さんのお二人をゲストにお迎えしました。「弘前暮らしの保健室」は、地域の人々が自分らしく生きるため、またいくつになっても安心して暮らしやすいまちづくりのために、医療・介護・福祉等の経験者へ気楽に相談ができ、話し合える場所を作ることを目的に設立されました。

今回は、団体の日頃の活動内容、今後の注目活動についてお話しいただきました。

### □ 暮らしの保健室

所属メンバーのほとんどが、訪問看護師として医療に従事していた経験をお持ちであるため、自分たちの知識を広め、医療や介護の疑問を解決するお手伝いをされています。家庭内の介護問題から地域ぐるみでの認知症患者へのケアなど、幅広く地域の人々の相談にのっています。自分たちが知っていることを少しでもみなさんに知ってもらおうと始めた活動ですが、実際に活動してみると、参加者の体験談を聞いて勉強になることも多いそうです。

活動拠点である清水交流センターには児童館もあるため、子どもたちとの交流もされているとのこと。若い方々の参加がとても嬉しいと佐藤さんはお話しされていました。

### □ 介護ロボット

講座に参加されたかたがたの要望で、介護用のロボットスーツの紹介／体験ができるイベントの開催を4月15日（土曜日）に予定しています。

介護用ロボットは専門機関で使用される大がかりなものから、在宅介護でも用いられるような小型のものまで幅広く存在するそうです。外崎さんは「在宅介護でも簡単に使用できるようなロボットスーツを広めていくことで、地域の寝たきりゼロに協力していきたい。」とおっしゃっていました。

## 活動情報

弘前暮らしの保健室

活動日／活動時間：毎月2回（第1、第3土曜日 午前9時～12時）

主な活動場所：弘前清水交流センター

お問い合わせ：弘前暮らしの保健室運営事務局 代表 佐藤さん（電話 070-3149-4890）