

市民活動をFMラジオで発信！！ 『つなげよう！市民のチカラ！』

○第39回：2018年7月22日（日）

○ゲスト：津軽保健生活協同組合

阿保 祥子 さん



阿保さん

○ 放送内容

今回の放送では、市民参加型まちづくり 1%システム採択事業である「おこまりごと（無料）相談室」を実施する阿保祥子さんをゲストにお招きしました。

おこまりごと相談室を企画したきっかけや、具体的な事業の内容などをお話いただきました。

□ おこまりごとを誰かに話せる場を

阿保さんは津軽保健生活協同組合にお勤めしていて、普段医療活動をしている中で「病院に来てから相談にのるのでは遅いのかもかもしれない。」「もっと早い段階で相談にのることができていたら色々な解決策があったかもしれない。」と、日々痛感しているそうです。

そうした経験から、「みなさんも普段の生活の中で、困っていることは医療関係に限らず、色々あると思う。どこに相談に行けばいいかわからない内容などを、まずは誰かに話せる場を作り、そして一緒に考えることで地域のみなさんのおこまりごとの手助けになりたい。」と思い、同じ思いを持つ方と一緒にこの相談室を企画したとのことでした。

□ おこまりごとを抱えている方と一緒に歩む

今回の相談室では、専門職の方がきちんとお話を伺うことと、相談者と一緒に解決策を考え、一緒に行動するところまで視野に入れていることが最大の魅力だそうです。

また、「このような相談室の開催は初めてなので、実際どれくらいの方が相談に来るのかわからず、手探りの状態ではあるけれども、まずはやってみて今後の展開につなげていきたい！」と熱意のこもったお話をいただきました。

♡ おこまりごと(無料)相談室 ♡

○とき 8月25日（土）・9月22日（土）・10月27日（土）

12月15日（土）・1月26日（土）・2月23日（土）

13時30分～16時00分

○ところ ヒロロ 3階 多世代交流室

○問い合わせ先 津軽保健生活協同組合 健生サポートセンター（☎ 0172-55-7717 ）

～ 普段の生活でのおこまりごとを、この機会にぜひ！相談してみませんか(*^_^*) ～