

市民活動を FM ラジオで発信！！

『つなげよう！市民のチカラ！』

○第4回：2015年8月30日（日）

○ゲスト：弘前歩こう会 事務局長 今井 二三夫さん

○放送内容

会員数 300 人を超える県内有数の歴史あるウォーキング・クラブ「弘前歩こう会」。県内外を問わず、誰でも気軽に歩いて楽しめるイベントを開催しています。自然を満喫しながら歩く魅力について語っていただきました。



弘前歩こう会事務局長の
今井さん（右）

「ウォーキングを目的に歩く方や、友人と一緒に景色を見ながら楽しむ方もいて、目的はそれぞれです。みなさんに気軽に健康づくりを楽しんでもらいたいですね。」

弘前歩こう会は毎月 1 回、歩くことが好きな方が集まって様々な地域を歩く活動を展開しています。「午前中歩いたら午後は温泉に入って体を休め、心身共に自然の中でリフレッシュします。これまでも八戸の種差海岸や冬には大館のアメッコ市を訪れ、みんなで会場内を楽しみながら散策しました（今井さん）。」

「会員だけではなく、一般の方たちにも歩くことの楽しさを知ってもらいたいんです。また、岩木山に一度は登ってみたいけれど登山道は難しい子どもや高齢者も安全に登れるのが魅力です。」

9 月 6 日（日）開催の「津軽岩木スカイラインを歩いてみよう会」は、市民参加型まちづくり 1%システムを活用し今年で 4 回目。参加者は小学校 1 年生から 92 歳の方までと年齢層も幅広く、今年は遠く沖縄からの参加者も。今井さんは「スカイライン開通 50 周年の節目の年に全国に拡がりました。弘前を岩木山と一緒に紹介していくという事業目的も 4 年目にして少し見えてきた気がします」。