

☆市民活動をFMラジオで発信☆ 『つなげよう！市民のチカラ！』

- 第45回：2019年1月27日（日）
- ゲスト：特定非営利活動法人スポネット弘前
理事長 鹿内 葵 さん



鹿内さん

○ 放送内容

今回の放送では、スポーツを通じてまちづくりや子どもの健全育成などを推進し、いつでも、どこでも、だれもが、楽しくスポーツできる場や環境を築くために、様々な活動を行っている特定非営利活動法人スポネット弘前理事長の鹿内葵さんをゲストにお招きしました。

鹿内さんはこの日、弘前公園でのイベント「弘前城リレーマラソン冬の陣」を終えてスタジオに駆けつけてくださり、リレーマラソンのことや、現在行っている活動のひとつである「ユニバーサルスポーツクラブ」のことなどについてお話をいただきました。

◆ 冬の弘前公園でたすきをつないで一致団結！

今年度で5回目となる「弘前城リレーマラソン冬の陣」は、冬場の運動不足を楽しく解消するために、チームでたすきをつないで弘前公園内の1周1キロの特設コースを3時間で何周走れるかを競うイベントだそうです。今年度は参加チームが42チームで350人ほどが集まり、雪上力走！！県外からの参加チームも多く、今年度の一般の部で見事優勝したのは、秋田から参加したチームとのことでした！

◆ 誰もが楽しくスポーツできる環境を目指して

こういったリレーマラソンなどのイベントのほかに、障がいのあるかたが定期的にスポーツできる場として、「ユニバーサルスポーツクラブ」も開催しているそうです。このクラブでは、ボッチャやフライングディスク、テーブル卓球などが体験できるとのことです。毎回たくさんのかたが来てくださるそうです。

鹿内さんは、「特にボッチャは運動神経が良いから勝てるというスポーツではなくて、戦略が非常に重要になってくるので、誰にでも勝てるチャンスがあって面白い。そこが魅力。そして、こういう障がい者スポーツを弘前にどんどん広めて、障がいのあるかたでも定期的にスポーツできるような環境を作っていきたい！」と熱意を込めてお話ししていました。