

胃がん予防のための
ピロリ菌除菌啓発市民公開
医療セミナー in 弘前

胃がんとピロリ菌との関連性、ピロリ菌についての正しい理解のため、現在、市で実施している胃がんリスク検診の意義も踏まえて、セミナーを開催します。

▽とき 10月24日(土)、午後1時半～3時(開場は午後1時)

▽ところ 弘前市民文化交流館ホール(駅前町、ヒロロ4階)

▽内容 基調講演「弘前市での胃がんリスク検診」…講師・沢田美彦さん(沢田内科医院院長)／特別講演「ピロリ菌除菌による胃がん予防」…講師・浅香正博さん(北海道大学大学院医学研究科がん予防内科学講座特任教授)／座長・福田眞作さん(弘前大学大学院医学研究科消化器血液内科学講座教授)

▽定員 250人(先着順)

▽参加料 無料

▽申し込み方法 はがきかファクスまたはEメール(郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入)で、陸奥新報社「市民公開医療セミナー係」(〒036・8356、下白銀町2の1、F 32・3138、E iry@mutusinpou.co.jp)へ。

※申し込みは1枚につき2人まで。

■陸奥新報社営業局広告部「市民公開医療セミナー係」(☎34・3111)

市民公開講座

弘前地区在宅医療支援センターそよかぜでは、在宅医療の普及・啓発のため、市民公開講座を開催します。

▽とき 10月24日(土)、午後3時～4時半(開場は午後2時半)

▽ところ 土手町コミュニケーションプラザ1階多目的ホール

▽演題 「認知症とどう向き合う? ～安心して地域で暮らすために知っておきたいこと～」

▽講師 東谷康夫さん(認知症の人と家族の会)、須藤武行さん(すとうクリニック院長)、弘前警察署員

▽参加料 無料

■弘前地区在宅医療支援センターそよかぜ(境さん、☎32・2371)

お父さんと作る
親子クッキング教室

▽とき 10月25日(日)
午前10時半～午後1時

▽ところ ヒロロ(駅前町)3階健康ホール

▽内容 大豆のチリコンカン、水菜のカリカリサラダ、大根ときゅうりのレモン和え、フルーツサラダ

▽対象 市内に在住する小学生以上の児童とその父=6組(先着順)

▽参加料 無料

▽持ち物 エプロン、バンダナ、はし

■10月6日から、電話で弘前市保健センター(☎37・3750)へ。

家庭でできる看護ケア教室

弘前大学医学部附属病院看護部では、市民の健康の維持・向上を目指し、家庭でできる看護ケアについて当院の専門領域で活躍する看護師がお話します。

日ごろからできるからだの準備について学んでみませんか?

▽とき 10月28日(水)
午後1時半～4時

▽ところ 弘前大学医学部附属病院看護部研修室(本町)

▽内容 「手術前オリエンテーショ

ンとトレーニング」、「はじめの一步お口からのサインを見つけよう～お口の手入れは大切です～」

▽定員 30人(先着順)

▽参加料 無料

※病院駐車場は有料です。

■10月16日までに、弘前大学医学部附属病院総合患者支援センター(木村さん、☎39・5337〈土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時〉)へ。

休日在宅当番

▽診療時間 内科…午前9時～正午／耳鼻咽喉科・眼科、歯科…午前10時～午後4時

内 科		
10/4	関医院中津軽診療所(賀田1)	☎82・3006
11	さがらクリニック(桔梗野1)	☎37・2070
18	伊東内科・小児科クリニック(元長町)	☎32・0630
25	弘前温泉養生医院(真土)	☎82・3377

耳鼻咽喉科・眼科		
10/4	成田眼科クリニック(森町)	☎35・5155
18	さとう耳鼻咽喉科医院(田園4)	☎27・8733

歯 科		
10/4	毛内歯科医院(田園4)	☎29・2332
11	梅原歯科医院(土手町)	☎32・7330
12	清歯科医院(青山5)	☎37・8020
18	松山歯科医院(富田3)	☎33・2020
25	浜の町歯科クリニック(浜の町東3)	☎37・3566

※外科は10月から、弘前市急患診療所(野田2丁目)で休日診療を開始します。

◎休日の救急病院などについては、消防本部の救急病院案内専用電話(☎32・3999)へお問い合わせください。

弘前市急患診療所で
外科の休日診療を開始します！

外科診療が新たに
加わったよ！



夜間・休日診療を受ける前に

1 夜間・休日診療は、通常の診療時間外に急病になり緊急処置が必要な患者のために、実施しています。急病以外は、できるだけ「通常の診療時間内」に受診しましょう。

2 まずは、普段の体調や病歴などを把握しているかかりつけの医師に相談しましょう。

3 夜間の急な子どもの病気などで対応に困った時は「こども救急電話相談」に連絡しましょう。緊急受診の目安や家庭での看護の仕方などについて、看護師が的確なアドバイスをしてくれます。
▽相談受付時間 午後7時～午前8時
▽電話番号 # 8000(ダイヤル回線電話、公衆電話からは☎青森017・722・1152)

■問い合わせ先 健康づくり推進課(☎37・3750)

10月は「がん検診受診率50%達成」に向けた集中月間です！
年1回はがん検診を受けましょう

がんは、全国の死因の第1位となっています。当市においても平成25年に2,269人が亡くなり、そのうち31.1%の人ががんで亡くなっています。

また、当市のがん検診受診率は胃がん15.8%、大腸がん24.0%、肺がん10.0%(平成24年度地域保健・健康増進報告より)と目標にはほど遠い状況です。

がんは、早期に発見し、治療することで治る確率が高くなります。そのためには、定期的ながん検診を受ける

ことが大切です。

自費で受診すると1つの検診につき、数千円～1万円程度かかりますが、市の検診で受診すると以下の料金で受けることができますので、職場で受ける機会のない人は、受診しましょう。

検診が受けられる場所や日程などは25ページの「検診」の表をご覧ください。

■問い合わせ・申込先 健康づくり推進課(野田2丁目、弘前市保健センター内、☎37・3750)

●市のがん検診内容と料金

検診名	内 容	料 金	対象年齢
胃がん検診	胃部エックス線検査(バリウムを飲みます)	1,000円	40歳以上の人
肺がん検診	胸部エックス線検査	400円	
大腸がん検診	便潜血反応検査(便を2日分採ります)	500円	
前立腺がん検診	血液検査(PSA値測定)	500円	50歳以上の男性
子宮がん検診	子宮頸部の細胞をブラシで採取します	700円	20歳以上で本年度偶数歳になる人
乳がん検診	医師による視触診、乳房X線(マンモグラフィー)※年齢によって方法が異なります。	700円	40歳以上で本年度偶数歳になる人

※平成28年3月31日までに対象年齢に達する人が受診できます(職場で受診できる人を除く)。

※市の国保被保険者は半額。

※生活保護受給世帯の人、住民税非課税世帯の人(世帯全員が非課税)は無料。

10月の各種健康相談

市民を対象に開催しています。希望する人は事前に電話で申し込みを。

名 称	内 容	保健センター	ヒロロ健康エリア	受付時間	問い合わせ・申込先
健康相談 禁煙相談	生活習慣病の予防や健診結果、禁煙など、健康や栄養について保健師や栄養士が無料で相談に応じています。	19日	9日・14日・25日	午前9時～11時(予約制)	弘前市保健センター(37・3750)へ。
こころの健康相談	本人や家族の心の悩み、家族を自死で亡くした人の悩みについて、保健師が面接して相談に応じています(無料)。	5日・26日		午前9時～午後3時(予約制)	
今先生の健康相談	弘前大学名誉教授の今充さん(医学博士)のボランティアによる無料健康相談を開催します。		17日	午後1時～4時(予約制)	健康広場(35・0157)へ。