

筋力向上トレーニング教室

4月からの開催日と開催場所に変更がありますので、次の表で確認を。

※変更箇所は赤字で記載。

Table with columns: 開催日, 開催場所. Rows include 毎週月曜日, 毎週火曜日, 毎週水曜日, 指定水曜日, 毎週木曜日, 毎週金曜日, 指定金曜日.

▼開催時間 午後1時～2時 (受け付けは午後0時30分～0時50分)

※千年交流センターのみ午前10時30分～11時30分 (受け付けは午前10時～10時20分)。

▼内容 いすに座ってできる簡単なストレッチと筋トレなど

▼講師 弘前地区柔道整復師会、青森県健康・体力づくり協

会の健康運動指導士

▼対象 65歳以上の市民 (人数が多い場合、会場によっては参加できない場合があります)

▼参加料 無料

※事前の申し込みは不要。

▼持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装、室内用シューズ、マスク

☎介護福祉課自立・包括支援係 (☎ 40-4321)

弘前地区環境整備センター プラザ棟の催し

【木製立体パズル作り教室】

製材所から出た端材や間伐材を使って立体パズルを作ります。



▼とき 5月3日 (火・祝)、午前9時30分～11時

▼講師 尾崎行雄さん

▼申込期限 4月17日 (日・必着)

※応募多数の場合は抽選で決定し、4月24日 (日) までにお知らせします。

【ボックスフラワーアレンジメント作り教室】

ドライフラワーと端材でボックスフラワーアレンジメントを作ります。



▼とき 5月7日 (土)、午前9時30分～11時

▼講師 プラザ棟職員

▼持ち物 持ち帰り用の袋

▼申込期限 4月24日 (日・必着)

※応募多数の場合は抽選で決定し、4月30日 (土) までに抽選結果をお知らせします。

～共通事項～

▼対象 小学生以上 = 10人 (小学生の場合は保護者の同伴が必要)

▼参加料 無料

▼申し込み方法 往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、郵送または直接持参を。

※はがき1枚につき

2人まで応募できます。詳細はホームページ (QRコード) で確認を。



☎弘前地区環境整備センタープラザ棟 (〒036-8314、町田字筒井6の2、☎ 36-3388、受け付けは午前9時～午後4時、月曜日は休み)

その他

春季河川清掃美化運動

市内主要11河川で清掃美化運動を実施します。清掃の開始時間は地区によって異なりますので、事前に問い合わせを。

▼とき 4月17日 (日)

※荒天時は中止。雨天時は各地

区ごとに判断します。

▼ところ 団体清掃区域=岩木川・土淵川・寺沢川・腰巻川・大沢川・平川・後長根川・多沢川・大和沢川・前川・大蜂川 / 自由清掃区域=岩木川悪戸河川敷運動広場・岩木川茜の夕陽水辺の楽校

☎環境課環境保全係 (☎ 36-0677)

「弘前市子どもの祭典」 実行委員を募集



11月3日 (木・祝) に開催する「弘前市子どもの祭典」を企画・運営する中学生・高校生を大募集します。仲間とアイデアを持ち寄って、一つのイベントを作りあげましょう!

▼活動場所 主にヒロロ (駅前町) を予定

▼内容 ①企画会議 (月2回程度実施。最初の会議は5月28日を予定) / ②祭典当日 (11月3日) の運営 / ③振り返り会

▼対象 市内の中学生・高校生 = 30人程度

▼申し込み方法 5月6日 (金・必着) までに、はがき、ファク

スマまたはEメール (住所・氏名〈ふりがな〉・電話番号・学校名・学年・保護者名を記入) で弘前市子どもの活動支援会事務局 (中央公民館内) へ。

☎弘前市子どもの活動支援会事務局 (〒036-1313、賀田1丁目18の3、中央公民館岩木館2階、☎ 33-6561、F 33-4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み)

県税のコンビニ納付・口座振替制度のお知らせ

次の県税はコンビニ納付または口座振替による納付が可能です。ぜひご利用ください。

▼コンビニ納付 個人事業税、不動産取得税、自動車税種別割

▼口座振替による納付 個人事業税 (定期賦課分)、法人県民税・事業税 (中間申告・確定申告分)、自動車税種別割 (定期賦課分)、軽油引取税 (特別徴収義務者申告分)

詳しくは、取扱金融機関または中南地域県民局県税部へ。 ※自動車税種別割の口座振替の令和4年度新規申込期限は4月

28日 (木) です / 口座振替済通知書および自動車税種別割納税証明書は、令和2年度から送付しないこととなりました。

☎中南地域県民局県税部納税管理課 (☎ 32-4341)

4月 図書館休館日

Calendar table for April showing library closure days (岩, 相, 弘, 相).

※変更となる場合があります。

- 弘前図書館 (下白銀町) ☎ 32-3794
岩木図書館 (賀田1丁目) ☎ 82-1651
こども絵本の森 (ヒロロ〈駅前町〉3階) ☎ 35-0155
相馬ライブラリー (相馬やすらぎ館〈五所字野沢〉内) ☎ 84-2316



移動図書館車 はとぶえ号

☎弘前図書館 (☎ 32-3794)

はとぶえ号は、市内24カ所を巡回し、本の貸出などを行う移動図書館車です。4月から一部の巡回コース・駐車時間が変更になります。

※状況により休止する場合があります。

Table for 令和4年度の巡回日程 (Itinerary for FY2022) with columns: 曜日, 駐車時間, ステーション, 今年度の初日.

Table for 曜日, 駐車時間, ステーション, 今年度の初日 (Days, Parking Time, Station, Start Date).