

求職者支援訓練の受講者募集

雇用保険を受給できない求職者を対象に、職業訓練の受講者を募集しています。一定の要件を満たす受講者には、職業訓練受講給付金が支給されます。

【パソコン基礎科】

▼とき 5月25日

(水)～8月24日(水)

▼ところ JMTC

弘前教室(御幸町)

▼申込期限 4月25日(月)

▼受講料 無料(テキスト代などは自己負担)

▼申し込み方法 事前に弘前公共職業安定所(南富田町)で受講手続きを済ませ、各訓練施設へ受講申込書の提出を。

☎弘前公共職業安定所(☎ 38-8609、音声案内42 #)



☎青森県労働委員会事務局(☎ 017-734-9832、労働相談ダイヤル0120-610-782)

青森県男子・婦人既製服装業最低工賃改正のお知らせ

青森県男子・婦人既製服装業最低工賃が令和4年4月1日より改正されます。

工賃額が全ての品目、工程(男子既製服装2品目25工程、婦人既製服装5品目36工程)で、それぞれ1円～12円引き上げられます。詳しくは、青森労働局ホームページ(https://jsite.mhlw.go.jp/aomori-roudoukyoku/)をご覧ください。

☎青森労働局労働基準部賃金室(☎ 017-734-4114)

春の新生活応援! 弘南鉄道で通勤・通学しようキャンペーン

弘南鉄道では、通勤・通学定期の新規購入者(通学定期は新1年生限定)に1,000円分のQUOカードまたは図書カードをプレゼントするキャンペーンを実施中です。通勤定期の場合は、さらに2割引きの特別割引になります。

▼実施期間 5月1日(日)まで

▼特別割引の対象 弘前市・黒石市・平川市・大鰐町・田舎館村に在住で、昨年4月以降、弘南鉄道の定期券を購入したこと

がない人
▼申し込み方法 利用開始日の5日前までに駅窓口へ。

☎弘南鉄道(☎ 44-3136)

あおもり農力向上シャトル研修

青森県営農大学校では、就農希望者に対し、農家等での「実践研修」と、営農大学校での「基礎研修」とおして、農業技術と経営管理手法を習得する研修を実施しています。

▼申込期限 4月14日(木)

詳しくはホームページ(QRコード)でご確認ください。



☎青森県営農大学校(☎ 0176-62-3111)

消防本部からのお知らせ

【春の火災予防運動】

「おうち時間 家族で点検 火の始末」



4月11日(月)～17日(日)、県下一斉に春の火災予防運動が行われます。これからは空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節になります。火災はちょっとした油断から、皆さんの大切な命や貴重な財産を奪います。万が一に備え、住宅用火災警報器を設置しましょう。また、「住宅防火 いのちを守る10のポイント(4つの習慣・6つの対策)」を実行し、自分の家は自

分で守るよう心掛けましょう。
○4つの習慣…寝たばこは絶対にしない、させない/ストーブの周りに燃えやすいものを置かない/こんろを使うときは火のそばを離れない/コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く

○6つの対策…火災の発生を防ぐため、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する/火災の早期発見のため、住

宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する/火災の拡大を防ぐため、部屋を整理整頓し、寝具、衣類、カーテンは防炎品を使用する/火災を小さいうちに消すため、消火器等を設置し、使い方を確認しておく/お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく/防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火

対策を行う
【山火事に注意を!】
「山火事を防ぐあなたの心がけ」

山間部の雪解けが一層進み、空気が乾燥するこの時期は、1年のうちで最も山火事が発生しやすい季節です。貴重な森林を山火事から守るため、火の取り扱いに十分注意してください。

☎弘前消防本部予防課(☎ 32-5104)

各種スポーツ・体操教室

教室名	とき	ところ	内容	対象・定員	参加料	問い合わせ・申込先
①体ひきしめ! ヨガ教室	4月11日～6月6日の毎週月曜日(5月2日を除く)午後7時～午後8時	弘前 B&G 海洋センター(八幡町) 武道館	初心者～中級者向け、体のひきしめ効果のあるヨガ	一般=20人	1回500円(保険料含)	弘前 B&G 海洋センターへ(☎ 33-4545) ※ヨガマットの持参を(レンタル1回100円)
②弘前さくらまつりお花見カヌー体験	4月15日～17日、20～22日、25日・26日、28日、5月2日(計10回)、午前6時30分～7時30分 ※20日は経験者限定、21日は初心者限定。	弘前公園西濠ボート乗り場(下白銀町)	カヌーの基本技術、水上花見(参加者特典あり)	小学生以上=各回15人(初心者5人、経験者10人/先着順)	1回1,000円	参加を希望する前日の午後3時まで、弘前 B&G 海洋センター(☎ 33-4545)へ。(※1)
③～認知症を予防しよう! ～☆楽しく健康教室☆	4月21日～6月9日の毎週木曜日(5月5日を除く)、午後1時30分～2時30分	金属町体育センター集会所	軽いリズム体操や脳トレ等	市民=12人	無料	4月12日(火・必着)までに、金属町体育センター(〒036-8245、金属町1の9、☎ 87-2482)へ。(※2)、(※3)
④少年少女陸上教室	4月30日、5月7日・28日、6月4日、7月9日、9月3日・24日、10月8日(いずれも土曜日/全8回)、午後1時30分～午後3時30分(雨天中止)	運動公園(豊田2丁目) 陸上競技場	短・長距離、走幅跳び、ハードル走など	小学1年生～小学6年生	無料(障害保険は事務局で負担)	毎回会場で受け付け。詳細は弘前市陸上競技協会ホームページを確認を。問い合わせは弘前市陸上競技協会(三上さん、☎ 090-2274-7516)へ。
⑤足が速くなる教室	5月5日(木・祝)、①小学校1～3年生の部=午前10時～正午/②小学校4～6年生の部=午後1時～3時	弘前克雪トレーニングセンター(豊田2丁目) 主練習場・投球練習場	短距離走タイム測定、走りの指導・実践	①各学年40人/②各学年20人(先着順)	500円(傷害保険料を含む)	窓口か電話で、弘前克雪トレーニングセンター(☎ 27-3274)へ。
⑥プールで体力づくり教室	5月6日～6月10日の毎週金曜日、午前10時～11時	温水プール 石川(小島崎字村元)	水中での体操、水中ウォーキングなど	市民=30人程度	無料	
⑦かけっこ教室	5月11日～5月27日の毎週水・金曜日、午後4時30分～6時	弘前 B&G 海洋センター(八幡町)	走る・跳ぶ等の全身運動、ジャンプトレーニング等	市内の小学生=30人程度	無料	4月15日(金・必着)までに、河西体育センター(〒036-8316、石渡1丁目19の1、☎ 38-3200)へ。(※2) ※⑦はなわとびの持参を。
⑧プールで筋トレ・脳トレ水中ウォーキング教室	5月11日～6月15日の毎週水曜日、午前10時30分～11時30分	河西体育センター	水中ウォーキングの基本等	市民=15人程度	無料	

(※1)…参加者に次の特典あり。①記念写真のプレゼント/②まつり期間中に使える市民体育館無料駐車券(1回分)/濡れてもよい服装で参加を(サンダル不可)。/(※2)…往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・年齢(生年月日)・電話番号・保護者氏名(参加者が未成年の場合)・教室名(希望コース)を記入の上、各申込先まで郵送を。家族や友人同士での参加ははがき1枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定。/(※3)…室内用シューズの持参を。/共通事項…飲み物・タオルなどを持参の上、運動のできる服装で参加を。各自傷害保険に加入を。詳しい持ち物などは各施設に確認を。

労働相談会

青森県労働委員会では、労働者と事業主との間に生じた労働条件などのトラブルを解決するため、無料相談会を開催します。

▼とき 4月5日(火)、午後1時30分～3時30分/4月17日(日)、午前10時30分～午後0時30分

▼ところ 青森県労働委員会(青森市新町2丁目)

▼対象 県内の労働者、事業主 ※随時受付(事前予約優先)

有料広告

土地家屋調査士相談の相談日に変更



市民生活センターで毎月第1金曜日に実施している土地家屋調査士相談日が、4月から第1水曜日になります。
☎市民生活センター(☎ 33-5830)