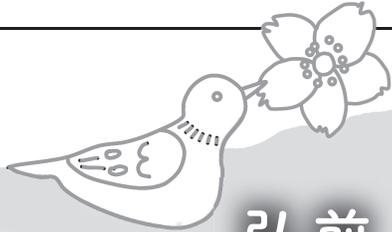


広報 ひろさき



弘前

4/23(土) ▶ 5/5(木・祝)

さくらまつり

今年も新型コロナウイルス感染防止対策として、出入り口などでの入園受け付けのほか、飲食可能エリア、出口専用口を設けます。園内は左側または一方通行通路となりますのでご注意ください。出店の営業時間は午後8時まで、ライトアップは午後8時30分まで実施します。
※さくらの開花状況、新型コロナウイルスの感染状況により、内容を変更する場合があります。

弘前さくらまつり 新型コロナウイルス感染症対策

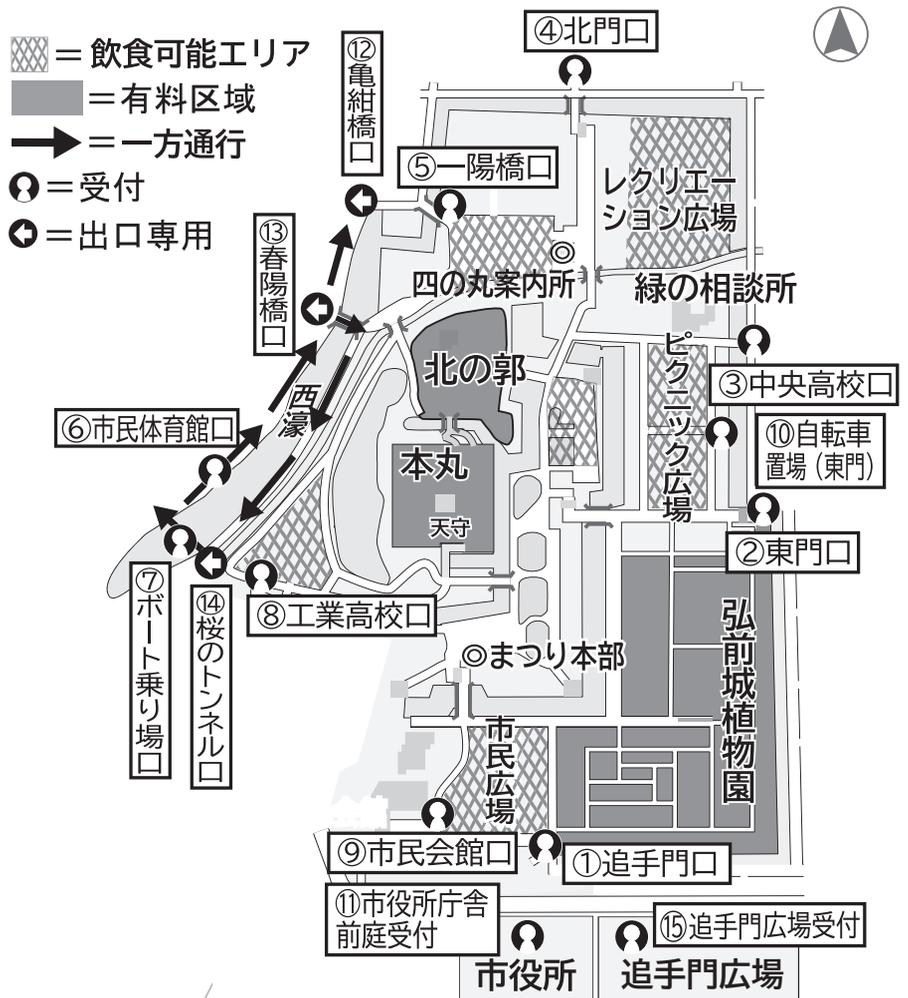
安全安心にまつりを楽しむため、次のことにご協力をお願いします。

<p>飲酒の禁止</p>	<p>左側通行</p>
<p>大声で話さない</p>	<p>食バ歩きの禁止</p>
<p>手指消毒の徹底</p>	<p>社会的距離の確保</p>
<p>入園受け付け</p> <p>マスク着用確認/検温/手指消毒/受付用紙の記入または記入済み受付用紙の持参 (QRコードからインターネット事前申し込み可) / 受付証 (リストバンド) 着用</p>	

※次のいずれかに該当する人は入園できません。

- ◎マスクを着用していない人 (5歳以下を除く)
- ◎体温が37度5分以上または体調不良 (風邪症状、味覚・嗅覚異常、強い倦怠感) の人

弘前公園案内マップ



■問い合わせ先 感染症対策について…観光課 (☎ 40-0236) / まつり全般について…市立観光館 (☎ 37-5501)



弘前公園中濠観光舟

普段見ることのできない濠からのさくら。和船と船頭による濠めぐりを楽しめます。



▼とき 4月23日(土)～5月5日(木・祝)、午前9時～午後5時(最終乗船は午後4時30分)
※1回の運行時間は約25分。雨天中止の場合あり。
▼ところ 弘前公園中濠(乗船場所=弘前公園東内門付近)

▼料金 中学生以上=1,000円、小学生=500円(未就学児は無料<大人1人につき1人まで)
■問い合わせ先 弘前観光コンベンション協会(☎35-3131)

弘前公園西濠貸ボート

弘前公園西濠で水上観桜を楽しめます。

▼とき 4月23日(土)～5月5日(木・祝)、午前9時～午後5時
※開花状況や人出によって、早朝営業や延長営業あり。

▼ところ 弘前公園西濠
▼料金 60分1,000円
▼定員 ボート1隻につき3人
■問い合わせ先 弘前観光コンベンション協会(☎35-3131)

桜守による特別サクラ鑑賞ツアー

桜守(樹木医)がさくらの見どころを案内・解説します。

▼とき 4月29日(金・祝)、5月1日(日)の午後1時30分～(90分程度/受け付けは午後1時～)

▼集合場所 緑の相談所前
▼定員 1回20人(先着順)
▼参加料 無料(ただし、園内有料区域への入場料が必要)
※さくらの開花状況により中止・変更の場合あり。
■問い合わせ先 公園緑地課(☎33-8739)

弘前の物産品を紹介

さくらまつり期間限定の物産販売所の開設やアンテナショップの販売時



間延長などを行います。

【営業時間(さくらまつり期間)】

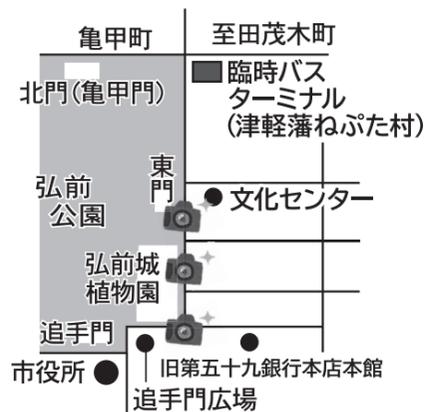
○さくらはうす(市立観光館内)…午前9時～午後8時
○武徳殿物産販売所(弘前公園内北の郭)…午前9時～午後8時
☆弘前物産館(弘前公園内)…午前9時～午後8時
※☆は、まつり期間限定の販売店舗です。
■問い合わせ先 弘前市物産協会事務局(☎33-6963)

花筏(はないかだ)撮影スポットを開設

さくらの絶景スポットを間近で見ることができるよう、通常は入れない外濠の土手の一部を開放します。



▼とき 4月23日(土)～5月5日(木・祝)
▼ところ 位置図のとおり(📷マーク<3カ所>)
※撮影や通行の際は十分に安全に注意してください。
■問い合わせ先 公園緑地課(☎33-8739)
【位置図】



期間中の催し

第40回記念津軽三味線世界大会

5月3日・4日、開場=午前9時/市民会館(下白銀町)/入場料…当日券=2,000円、両日券=3,500円/問い合わせ先 津軽三味線世界大会実行委員会事務局(小島さん、☎070-8904-6229)

弘前さくらまつり公式応援キャラクター

「桜ミク」 コラボキャンペーン

Art by
まご@CFM



【桜ミクスタンプラリー】

弘前さくらまつり公式応援キャラクター「桜ミク」とコラボした、市内観光地をめぐるスタンプラリーを開催!「桜ミクとめぐるひろさき2022観光ガイドマップ」を購入して、市内観光施設をめぐるスタンプラリーに参加しませんか。

市内6カ所にあるスタンプ設置場所のうち、4カ所以上のスタンプをガイドマップに押印して賞品引き換え場所を訪れた先着2,000人に、「桜ミク「弘前さくらまつりポスター(非売品)」をプレゼントします。

▼とき 4月15日(金)～5月31日(火)
▼スタンプ設置場所 津軽藩ねぶた村、最勝院五重塔の桜、藤田記念庭園、旧弘前偕行社、百石町展示館、りんご公園
▼賞品引き換え場所 市立観光館、まちなか情報センター、弘前城情報館、りんご公園
※賞品の引き換えが済んだ印として、桜ミク「済印」を押印します。

▼参加料 550円(税込み/「ひろさき2022観光ガイドマップ」購入代)

▼ガイドマップ販売場所 県内の主な書店、コンビニ(ローソン、デイリーヤマザキ)、まちなか情報センター、りんご公園、市立観光館、弘前城情報館、津軽藩ねぶた村
【「桜ミク」街なかフラッグ】

「桜ミク」フラッグがさくらまつりを盛り上げます。

▼とき 4月上旬～5月上旬
▼ところ 市内中心市街地(弘前駅～土手町～弘前公園)

【「桜ミク」ウェルカムボード】
JR弘前駅で「桜ミク」が観光客をお出迎えします。

▼とき 5月上旬まで
▼ところ 弘前駅自由通路1階
■問い合わせ先 市立観光館(☎37-5501)

弘前市水道事業創立90周年記念 「桜ミク」デザインペットボトル水配布

弘前さくらまつり公式応援キャラクター「桜ミク」デザインのペットボトル水を配布します。

▼とき 4月23日(土)・24日(日)の午前10時～午後3時
※両日ともに3,000本配布予定(なくなり次第終了)。
▼ところ 市民中央広場(元寺町)多目的広場
■問い合わせ先 上下水道部総務課(☎55-9660)



■開花状況やまつり期間中の催しなど、まつりに関する問い合わせ先 市立観光館(追手門広場内、☎37-5501/4月23日～5月5日は午後9時まで開館)
※弘前公園のさくら情報は、弘前市みどりの協会ホームページ(<http://www.hirosakipark.or.jp/>)でも閲覧できます。

ご協力をお願いします

- ◎弘前公園内では火気の使用はできません。
- ◎ごみの削減・持ち帰りにご協力ください。
- ◎弘前公園までは公共交通機関のご利用を。



弘前城(本丸・北の郭)入園料		
午前7時～午後8時	大人(高校生以上)	320円(250円)
	子供(小・中学生)	100円(80円)

天守への入館料を含む。
 ※午後8時以降は無料(天守は午後8時で閉館)。
 ※次のいずれかに該当する人は無料(ただし、①～③は4月23日～5月5日の期間を除く)。
 ①65歳以上の市民、②市内の小・中学生や外国人留学生、③市内の障がい者等施設に入所または通所する人、④障害者手帳等の交付を受けている人(介護が必要な場合はその介護者も対象)
 ◆問い合わせ先 公園緑地課(☎33-8739)

弘前城植物園入園料		
午前9時～午後6時	大人(高校生以上)	320円(250円)
	子供(小・中学生)	100円(80円)

入園券の発売は午後5時30分まで/休園日…なし
 ※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢や住所、身分を証明できるものの提示を。
 ◆問い合わせ先 弘前城植物園(☎33-8733)

藤田記念庭園入園料		
午前9時～午後8時	大人(高校生以上)	320円(250円)
	子供(小・中学生)	100円(80円)

休園日…なし
 ※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢や住所、身分を証明できるものの提示を。
 ◆問い合わせ先 藤田記念庭園(☎37-5525)

お得なセット入園料 (弘前城・弘前城植物園・藤田記念庭園)	
大人(高校生以上)	520円(470円)
子供(小・中学生)	160円(130円)

◆問い合わせ先 公園緑地課(☎33-8739)

通年券
(購入日から1年間有効、期間中何度でも入場可)

3施設(弘前城・弘前城植物園・藤田記念庭園)共通通年券

大人(高校生以上)…2,090円 子供(小・中学生)…620円

◆問い合わせ先 公園緑地課(☎33-8739) / 弘前城植物園(☎33-8733) / 藤田記念庭園(☎37-5525)

3施設(弘前城・弘前城植物園・藤田記念庭園)各通年券

大人(高校生以上)…1,040円 子供(小・中学生)…310円

◆問い合わせ先 公園緑地課(☎33-8739)

園内をご案内します(無料ガイド)

弘前観光ボランティアガイドの会が案内します。追手門付近の受付テントにお越しください。

▼受付時間 4月23日～5月5日の午前9時～午後3時

※事前予約は受け付けていませんので、案内までお待ちいただく場合があります。

▼案内範囲 弘前公園

▼ガイド料 無料(有料区域入園料は依頼者負担)

快適にお得にさくらまつりを楽しもう!



弘南鉄道 **パークライフ** さくらまつり期間中、市民や観光客の皆さんが渋滞を回避し、快適に・お得にまつりを楽しめるよう、弘南鉄道

弘南線・大鰐線沿線に無料駐車場を設けます。

弘南鉄道の利用者は、弘前城本丸、弘前城植物園、藤田記念庭園の3施設の入園料が乗車当日に限り無料となります。

さらに期間中、乗車証明書の提出または3施設無料共通入園券の提示で、弘前れんが倉庫美術館の観覧料が100円引きになります。

▼実施期間 4月23日～5月5日

▼利用方法 弘南線または大鰐線に乗車し、弘南線弘前駅もしくは大鰐線中央弘前駅の改札口で発行される乗車証明書を3施設の各券売所または弘前れんが倉庫美術館受付に提出
 ※乗車はどの駅でも構いません。

▼弘南鉄道沿線の無料駐車場

弘南線	大鰐線
黒石駅臨時駐車場	大鰐温泉駅前駐車場
田んぼアート駅前駐車場	温水プール石川駐車場
	石川駅前駐車場
	大仏公園第2駐車場
	小栗山農村交流公園駐車場
	弘前学院大学構内駐車場
最寄り駅	最寄り駅
収容台数	収容台数
無料開放期間	無料開放期間

※台数に限りがありますので、あらかじめご了承ください。駐車場内での事故・トラブルに関しては責任を負いかねます。

◆問い合わせ先 弘南鉄道活性化支援協議会利用促進部会事務局(地域交通課内、☎35-1124)

■問い合わせ先 弘前観光ボランティアガイドの会(弘前観光コンベンション協会内、☎35-3131)

車いすの貸し出し

さくらまつり期間中、車いすの貸し出しを行います。

▼活動日時 4月23日～5月5日の午前9時～午後4時

※事前の予約は受け付けていませんので、利用状況によってはお待ちいただく場合があります。また、団体に対する貸し出し台数を制限する場合があります。

※ボランティアの参集状況によっては、縮小または中止することがあります。

▼活動場所 追手門付近

▼利用料 無料

◆問い合わせ先 弘前市社会福祉協議会(☎33-2039)

カラーコーンの設置にご理解とご協力を

4月23日～5月5日は、違法駐車車両の排除や交通渋滞の防止、無理な横断者の交通事故防止を図るため、東門から亀甲町交差点にかけてカラーコーンを設置しています。県内外から訪れる観光客の安全・安心を第一に、道路における危険防止と円滑な交通の流れを確保するために必要な措置ですので、ご理解とご協力をお願いします。

◆問い合わせ先 観光課(☎40-0236)

4月23日～5月5日の市営駐車場開場時間

◎市立観光館駐車場…24時間

◎市役所駐車場…午前7時～午後9時30分(入庫時間)

※市役所駐車場は午後9時30分～午前7時は車の出入庫はできませんので、ご注意ください。

◆問い合わせ先 市立観光館駐車場…市立観光館(☎37-5501) / 市役所駐車場…管財課(☎35-1120、土・日曜日、祝日は市役所代表☎35-1111)

市役所駐車場および市立観光館駐車場は左折での入庫・出庫にご理解とご協力を

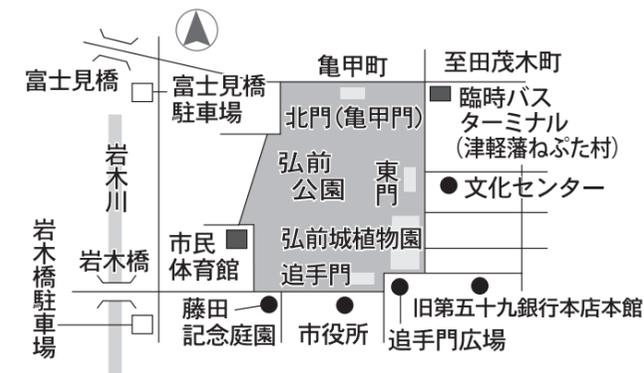
さくらまつり期間中は、弘前公園周辺が大変混み合います。周辺道路の渋滞緩和のため、市役所駐車場および市立観光館駐車場の入庫、出庫の際

は、左折のみとします。また、駐車場が混雑してきた場合は、入庫を制限する場合(市役所・市立観光館に用事のある人を除く)がありますので、公共交通機関や周辺の駐車場もご利用ください。

◆問い合わせ先 市役所駐車場…管財課(☎35-1120、土・日曜日、祝日は市役所代表☎35-1111) / 市立観光館駐車場…市立観光館(☎37-5501)

期間中の臨時駐車場

■=有料
□=無料



※臨時無料駐車場(□)は、夜間は閉鎖します(午後6時まで利用可)。

追手門付近の駐輪場について

追手門修理工事により通路が狭くなっているため、追手門付近(市民広場)駐輪場を利用する際は、市民会館から入園してください。

津軽塗技術保存会「春の特別発表会」

「津軽塗」は、重要無形文化財に指定されるとともに、「津軽塗技術保存会」がその技術の保持団体として認定されています。このたび、津軽塗の展示等を行う「春の特別発表会」を開催します。



▼とき 4月29日(金・祝)～5月1日(日)の午前10時～午後4時

▼ところ 旧紺屋町消防屯所(紺屋町)

▼内容 津軽塗技術保存会制作作品などの展示、津軽塗に関する解説パネルの展示、伝承者養成研修の一般公開(開催日不定期)、その他津軽塗作品などの販売

▼観覧料 無料

※事前の申し込みは不要。

◆問い合わせ先 津軽塗技術保存会事務局(文化財課内、☎82-1642)

新型コロナウイルスワクチンのお知らせ (3月28日時点)

3回目接種の接種券を送付

国の方針に基づき、2回目の接種が終了してから6カ月以上経過した18歳以上の人に接種券を送付します。接種券が届いたら、同封の接種対応医療機関一覧を確認の上、前回接種した医療機関等へ申し込みを。

▼4月の送付対象

2回目の接種時期	年齢区分	3回目接種可能時期
令和3年11月	18歳以上	令和4年5月以降

▼接種券の発送時期等 4月下旬に住民票上の住所へ発送

▼接種場所 原則として、前回接種した医療機関等

小児(5～11歳)への接種

国から示されたスケジュールに従って、5月中旬までに市内医療機関に順次ワクチンが配送されます。接種を希望する人は、接種券に同封の医療機関一覧を確認の上、各医療機関へ申し込みを。詳細は市ホームページをご確認ください。

12～17歳の3回目接種

12～17歳の人々の3回目接種が、予防接種法に基づく予防接種となりましたので、お知らせします。

▼接種対象 2回目接種から6カ月以上経過した12歳以上17歳以下の人

▼接種場所 原則として、前回接種した医療機関
※前回接種した医療機関で接種を行っていない場合は、接種券に同封または市ホームページ掲載の「医療機関一覧」から選択し予約を。

▼使用ワクチン ファイザー社ワクチン

■問い合わせ先 接種手続きに関すること…弘前市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター (☎ 0120-567-745、月～金曜日=午前9時～午後8時、日曜日・祝日=午前9時～午後5時、土曜日は休み)、その他の相談…新型コロナウイルスワクチン接種対策室 (☎ 38-3190)

4月1日から
施行

弘前市犯罪被害者等支援条例を制定

市では犯罪被害にあった人を地域で支え、市民が安心して暮らすことができる社会の実現のため「弘前市犯罪被害者等支援条例」を制定しました。

【相談や情報提供等の窓口】

犯罪被害にあった人や、その家族・遺族の不安や疑問などについて、総合的に相談できる窓口を設置しています。相談内容に応じ、被害にあった人の負担を軽減できるよう、適切な関係機関に繋げたり、市の既存の制度を案内したりするなど、各種手続きに対応します。万が一被害にあった時は、一人で悩まずご相談ください。

▼相談窓口

窓口/電話番号	受付時間
市民協働課 (☎ 35-1664)	平日の午前8時30分～午後5時
あおり被害者支援センター (☎ 017-721-0783)	平日の午前9時～午後5時
県警察本部 警察安全相談室 (☎ 017-735-9110)	24時間受け付け/ 平日の午前8時30分～午後5時は専任相談員が対応
弘前警察署 警察安全相談窓口 (☎ 32-0111)	

▼見舞金・助成金など

名称/金額	内容など
遺族見舞金 (30万円)	犯罪行為により亡くなった人の遺族を支援
重傷病見舞金 (10万円)	犯罪行為により重傷病(療養期間が1カ月以上)を負った人を支援
転居費用の助成 (上限20万円)	犯罪行為が原因で現在の住所に住むことが難しくなった場合の転居費用を助成
心理相談料の助成 (上限1万円/2回まで)	犯罪行為に起因して心理相談(カウンセリング)を受ける場合の費用を助成

※いずれも令和4年4月1日以降に発生した犯罪の被害者等が対象です。

■問い合わせ先 市民協働課 (☎ 35-1664)



ふるって
ご応募ください

弘前市健康づくり表彰を新設～弘前市を元気にする健康づくりの取り組みを募集～

市民の健康増進に向けた機運を醸成し、健康寿命延伸を図るため、職場や地域で健康づくり活動に自主的、積極的に取り組んでいる市民や団体等を表彰する「弘前市健康づくり表彰」を新設し、応募者を募ります。自薦・他薦は問いませんので、ぜひご応募ください。

▼部門 ①団体の部…団体に所属または参加する人を対象に健康づくり活動を行う企業、市民団体、グループ等/②地域の部…地域住民等を対象に健康づくり活動を行う市民、企業等

▼募集期限 5月6日(金・当日消印有効)

▼応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記入の

上、活動概要がわかる資料や写真を添付し、郵送またはEメールで提出を。

※応募用紙は市ホームページからダウンロードできるほか、健康増進課でも配付しています。

▼表彰式 7月3日(日)開催の「市民の健康まつり」会場(ヒロロ、駅前町)で実施予定

▼表彰結果の公表 受賞団体等の取り組みは、市ホームページや広報ひろさきなどで紹介します。

■問い合わせ・応募先 健康増進課(〒036-8711、野田2丁目7の1、弘前市保健センター1階、☎ 37-3750、Eメール kenkou@city.hirosaki.lg.jp)

ぜひご利用
ください

ひろさき多子家族応援パスポート

多子家族の子育てを応援するため、市の公共施設(文化・体育・社会教育施設など)の使用料などが無料になるパスポートを発行しています。対象の人は申請してください。対象施設など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▼対象 平成16年4月2日以降に生まれた子どもが3人以上いる親子

▼申請に必要なもの 親子全員分の健康保険証な

ど扶養関係を証明する書類
※令和3年度のパスポートを持っている世帯で今年度も要件に当てはまる場合は、4月上旬に令和4年度のパスポートを郵送しています。



■問い合わせ・申請先 こども家庭課家庭給付係(市役所1階、☎ 40-7039)

空き家・空き地の
管理・活用を

空き家・空き地の利活用事業費補助金

空き家・空き地の利活用による移住・定住の促進を図るため、空き家・空き地(空き家を解体して更地で引き渡す土地を含む)の購入、空き家の賃借、空き家の解体、動産の廃棄に対して、予算の範囲内で補助金を交付します。

▼対象物件 次の条件をすべて満たす、弘前圏域空き家・空き地バンクに登録されている物件

◎空き家…市内にある空き家/築25年以上(※)/空き家になってから90日以上経過

(※)…市外からの移住者または子育て世帯が購入する場合、築25年未満の物件も対象。

◎空き地…市内にある空き地

▼申請期間 4月15日～令和5年2月24日(先着順、予算額に達した時点で終了)

補助対象者	補助対象経費	補助率
①空き家を購入する人	空き家の購入費用	2分の1(限度額20万円★)
②空き地を購入する人	空き地の購入費用	2分の1(限度額30万円★)
③市外からの移住者で空き家を賃借する人	3年間分の賃借料	2分の1(限度額25万円★)
④空き家を解体する人	解体費用	2分の1(限度額50万円)
⑤動産を廃棄する人	動産廃棄費用	2分の1(限度額5万円)

★…子育て世帯、移住者、3年以上バンクに登録された物件に該当する場合は、限度額にそれぞれ10万円を上乗せします(③は移住者を除く)。

■問い合わせ・申請先 建築指導課(市役所3階、☎ 40-0522)



5月から
弘南線でも
利用可能に！

弘南鉄道生活応援きっぷ「わにサポ」

弘南鉄道大鰐線で展開中の大鰐線生活応援きっぷ「わにサポ」が、5月1日から「弘南鉄道生活応援きっぷ」として弘南線でも利用できるようになります。協賛施設を利用することで帰りの運賃が100円になるほか、施設ごとの独自の特典もあります。医療機関の受診や買い物・食事などのお出かけに、弘南鉄道をぜひご利用ください。

▼協賛施設(随時募集中) 弘南鉄道沿線(弘前市・黒石市・平川市・大鰐町・田舎館村)の医療機関(歯科含む)、温水プール石川、弘前れんが倉庫美術館、中三弘前店など

※営業日時などは各施設のホームページ等で確認を。詳細は弘南鉄道ホームページ(<https://konantetsudo.jp/2021/03/31/wani-support2021/>)をご覧ください。



▼利用方法

- ①行きの電車から降りるとき、車内の運転席付近に設置の配布用ボックスから「わにサポ」を受け取ります。
- ②「わにサポ」協賛施設を利用したら、会計時などに、対象施設の領収印などを「わにサポ」裏面に押印してもらいます。
- ③「わにサポ」協賛施設の利用日と同じ日付となるよう、スクラッチ部分をコイン等で削ります。
- ④帰りの電車から降りるとき、運転士か駅係員に「わにサポ」と一緒に100円を支払います。

■問い合わせ先 弘南鉄道活性化支援協議会
利用促進部会事務局(地域交通課内、☎35-1124)

ぜひご利用
ください

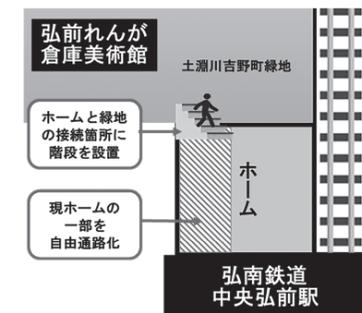
中央弘前駅の自由通路が開通

昨年度、社会実験を実施した中央弘前駅構内の自由通路が開通します。これにより、土手町・鍛冶町方面と弘前れんが倉庫美術館のアクセスがより便利になりますので、ぜひご利用ください。

▼開通日 4月16日(土)

▼通行時間 午前8時30分～午後9時30分

■問い合わせ先 都市計画課美術館周辺活性化室(☎40-7123)



市内の中小企業者
を支援します

令和4年度ひろさきブランド販路開拓補助金

市では、中小企業者等が持つ独自の技術・製品および工芸品の販路拡大、新規需要開拓を促進するために、市内の中小企業者等が国内外の見本市等へ出展する事業を支援します。

▼対象事業 令和4年度中に国内外で開催される見本市などへ出展する事業

▼対象者 次のいずれかに該当する人・団体

- 市内に主たる事業所を有する中小企業者
- 構成員のうち市内に主たる事業所を有する人が過半数である組合または任意団体

▼対象経費 旅費、出展料、小間装飾費、備品借

上料、印刷製本費、運送料、保険料、通訳料

▼補助金額 補助率2分の1以内

海外…50万円を限度/国内…30万円を限度

▼募集期間

新規事業者…4月15日(金)～随時

継続事業者…5月16日(月)～随時

※予算が無くなり次第募集終了。

制度の概要および交付申請書は市ホームページ(QRコード)からダウンロードできます。

■問い合わせ・申請先 産業育成課物産振興係(☎32-8106)



路線バス時刻表(4月1日改正)

4月1日より運行を開始した、弘前総合医療センター経由および中央弘前駅前・まちなか情報センター前経由の路線バスの時刻表をお知らせします。
※経路変更による運賃の増額はありません。

次の情報は広報ひろさきのバックナンバーに掲載しています。

■各方面からの医療センターの最寄りバス停について…4月1日号

■弘前駅～医療センター間の区間特別運賃100円について…3月1日号



弘前総合医療センター経由

▼運行本数 計13便

(平日…13便/土・日曜日、祝日…9便)

()は土・日曜日、祝日運休

■「弘前総合医療センター前」を経由					
方面	路線名	各路線の発時刻	中央弘前駅前	医療センター前	終点弘前駅または弘前バスターミナル
岩木・城西	駒越線	8:45	9:01	9:04	9:30
	岩木庁舎線	9:10	★9:19	9:22	9:55
	葛原線	9:25	★9:49	9:52	10:20
	弥生線	8:30	8:56	8:59	9:35
西目屋・相馬	西目屋村役場線	8:10	8:47	8:50	9:15
	相馬庁舎線(りんご公園経由)	8:35	8:56	8:59	9:30
桜ヶ丘・久渡寺	金属団地・桜ヶ丘線	(8:15)	(8:36)	(8:39)	(9:05)
	ミニバス緑ヶ丘線	9:15	★9:30	9:33	9:50
	久渡寺線	(8:20)	(8:39)	(8:42)	(9:10)
浜の町	浜の町線(藤代営業所発・市役所経由)	(9:10)	★(9:28)	(9:31)	(10:00)
千年・安原・門外	自衛隊線(門外・松森町経由)	9:35	経由無し	9:58	10:25

★…弘南鉄道大鰐線の中央弘前駅 9:05 着の便から乗り継ぎができます。

■「弘前総合医療センター前」以外の最寄りのバス停を経由

方面	路線名	各路線の発時刻	鉄道との接続	医療センター最寄りバス停	終点弘前駅または弘前バスターミナル
城南	城南線(富田3丁目経由)	8:50	経由無し	富田3丁目 9:04	9:15
宮園	宮園団地～小栗山線	8:10	JR弘前駅 8:30	弘前大学前 8:37	弘前営業所着 9:00

中央弘前駅前・まちなか情報センター前経由

▼運行本数 計12便

(平日のみ)

路線名	各路線の発時刻	中央弘前駅前	まちなか情報センター前	終点弘前駅または弘前バスターミナル
金属団地・桜ヶ丘線	9:55	10:16	10:17	10:35
	10:55	11:16	11:17	11:30
	12:55	13:16	13:17	13:30
	14:55	15:16	15:17	15:35
	15:55	16:16	16:17	16:35
	16:55	17:16	17:17	17:35
駒越線	10:00	10:16	10:17	10:35
	11:00	11:16	11:17	11:35
	12:10	12:26	12:27	12:45
	13:30	13:46	13:47	14:05
	15:00	15:16	15:17	15:35
	16:40	16:56	16:57	17:15

■問い合わせ先 弘南バス(弘前バスターミナル、☎36-5061)/地域交通課(☎35-1124)

広報ひろさきに掲載した
各種催しについて

広報ひろさきに掲載した各種催しや教室などは、新型コロナウイルスの感染予防と拡大防止の観点から、中止や内容が変更となる場合がありますので、ご了承ください。詳しくは市ホームページまたは各問い合わせ先で確認を。
催しなどに参加する際は、マスクを着用するなど、感染症対策へのご協力をお願いします。

🎵 イベント

藤田記念庭園の催し

【弘前四季のまつり写真展】
▼とき 4月16日(土)～5月8日(日)の午前9時～午後5時
※弘前さくらまつり期間は午後7時30分まで。
▼ところ 和館
▼入園料 大人＝320円、子ども＝100円
【貸出施設のご案内】
会議や撮影会等に利用できる会議室等を貸し出しています。
▼貸出期間 通年
※茶室は11月23日まで。
▼貸出施設 第一会議室、第二会議室、洋館ホール、茶屋(松風亭)、匠館ギャラリースペース
使用料などの詳細はお問

わせください。
園藤田記念庭園(上白銀町、☎ 37-5525)

まちなかクラフト村
「弘前工芸舎・春限定企画展」

伝統的な作品から、現代の生活様式を取り入れた作品まで、津軽の手仕事の魅力が伝わる展示販売会です。
▼とき 4月16日(土)～5月8日(日)の午前10時～午後4時
▼ところ 藤田記念庭園考古館(上白銀町)2階ギャラリースペース
▼入場料 無料
園産業育成課(☎ 32-8106)

弘前ねぶたトロー絵
「色つけ体験会」

あらかじめ墨描き、蠟(ろう)つけがしてあるねぶた絵に色をつけます。
▼とき 4月24日(日)
午前10時～正午
▼ところ 宮川交流センター(堅田2丁目)
▼講師 玄龍庵(川村岩山さん、山本達扇さん)
▼持ち物 ハンドタオル
※汚れてもいい服装で参加を。
▼対象 小学生以上＝10人
▼参加料 無料
※事前の申し込みが必要。
園宮川交流センター(☎ 36-2611、月曜日<月曜日が祝日の場合は翌日>は休み)

高岡の森弘前藩歴史館
令和4年度第1回
ロビーコンサート

▼とき 4月24日(日)
午後2時～3時
▼ところ 高岡の森弘前藩歴史

館(高岡字獅子沢)
▼内容 弘前交響楽団メンバーによる弦楽四重奏
▼定員 25人(先着順)
※事前の申し込みが必要。
▼参加料 無料(ただし観覧料が必要)
▼観覧料 一般＝300円、高校生・大学生＝150円、小・中学生＝100円
※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢や住所を確認できるものの提示を。
園4月19日(火)以降に、高岡の森弘前藩歴史館(☎ 83-3110)へ申し込みを。

ヒロロだよ！全員集合！
～春の陣～

【世界のおもしろスポーツ】
▼とき 5月3日(火・祝)、①午前10時～正午、②午後1時～3時
▼ところ ヒロロ(駅前町)3階イベントスペース
▼内容 ポッチャ・モルック・ラグビー・サッカー・知育ゲーム(全て体験すると参加賞がもらえます！)
【アニマルスポーツミュージアム】
▼とき 5月3日(火・祝)、①午前10時～正午、②午後1時～3時
▼ところ ヒロロ4階市民文化交流館ホール
▼内容 デジタルアーティスト「アキラボーイ」によるアトラクション(ゴリラファイト、どうぶつ10m走、ペンギンジャンプ)を体験できます。
～共通事項～
▼対象 小学生以上
▼参加料 無料

※事前の申し込みは不要。
詳細はイベント
ホームページ(QR
コード)で確認を。
園市民文化交流館(☎ 35-0154、午前8時30分～午後9時)

フレディ四季コンサート
バリアフリー室内楽コンサート
～弦と織りなす新緑の風～

ヴァイオリン、チェロ、ピアノ、歌が織りなす癒しの響きを楽しみませんか。
※車椅子専用スペースあり。
▼とき 5月4日(水・祝)、午後1時30分開場、午後2時開演
▼ところ 岩木文化センターあそべる(賀田1丁目)
▼出演 上原美喜子さん(ヴァイオリン)、上原優美子さん(チェロ)、上原麗子さん(ピアノ)、虎谷亜希子さん(ソプラノ)
▼演奏予定曲 バッハ「無伴奏パルティータ第1番」、R.シュトラウス「四つの最後の歌」、ベートーヴェン「ピアノ三重奏第4番〈街の歌〉」ほか
▼参加料 一般＝2,000円、75歳以上＝1,000円(当日券はいずれも＋500円)
※事前にチケットの購入が必要。チケットの郵送も承ります。詳細は問い合わせを。
園フレディ弘前(☎ 31-3132、月～土曜日の午前9時～午後5時)

はるか夢球場の催し

【はるか夢球場防災フェスタ】
▼とき 5月5日(木・祝)
午前10時～午後2時
▼内容 地域防災拠点施設「はるか夢球場」の防災設備見学、防災体験、防災クイズ、防災車

両展示・乗車体験、防災用品展示、災害映像展示、アルファマ紹介、スタンプラリー(スタンプラリーは小学生以下限定)
※各防災コーナーに参加してスタンプを全部集めると、下記のバッティングセンター10球無料券がもらえます！

▼参加料 無料
【はるか夢球場バッティングセンター】
▼とき 5月5日(木・祝)、午前9時～午後4時(受け付けは午前8時30分から)
▼参加料 500円(1回24球)
▼持ち物 バット、バッティンググローブ、ヘルメット(バット、ヘルメットは貸出用あり。スパイクの使用は不可)
～共通事項～
▼ところ はるか夢球場(豊田2丁目、運動公園内)
※事前の申し込みは不要。雨天による中止の場合、当日の午前8時に市スポーツ協会フェイスブックでお知らせします。
園運動公園(☎ 27-6411)

郷土文学館の催し

【スポット企画展「弘前の詩人たち 1960年代から現代(1)」】
川村慶子、加藤忠昌、内海康也の詩業を紹介します。
▼とき 5月10日(火)～7月10日(日)の午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
【北の文脈文学講座】
▼とき 5月21日(土)
午後2時～3時
▼ところ 2階ラウンジ
▼テーマ 宮沢賢治の《雪》とわらべ歌
▼出演 藤田晴央さん(詩人)
▼定員 15人(先着順)
※事前の申し込みが必要。

▼参加料 無料(ただし観覧料が必要)
▼申し込み方法 4月21日(木)から、電話か郷土文学館受付で申し込みを。
～共通事項～
障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢や住所を確認できるものの提示を。
園郷土文学館(下白銀町、☎ 37-5505)
※あおり県民カレッジ単位認定講座。

裁判所見学ツアー

5月1日～7日は憲法週間です。法廷などを見学しませんか。
▼とき 5月12日(木)、午前の部＝午前10時30分～正午、午後の部＝午後1時30分～3時
▼ところ 青森地方・家庭裁判所(青森市長島1丁目)
▼内容 法廷、調停室などの庁舎見学、DVD上映など
▼定員 各部12人(先着順)
※事前の申し込みが必要。
▼参加料 無料
園4月18日(月)の午前9時から、青森地方裁判所総務課庶務係(☎ 017-722-5421、受け付けは平日の午前9時～午後4時30分)へ申し込みを。

人の動き Population

	前月比
・人口	165,612人 (-265)
・男	75,955人 (-137)
・女	89,657人 (-128)
・世帯数	70,771世帯 (-100)
	令和4年3月1日現在(推計)

教室・講座

市民ボランティアによる パソコン講座

【はじめてのパソコン講座】

▼とき 5月9日・16日・23日（いずれも月曜日）の午前10時～午後3時
※3日間で1セットの講座。
▼ところ 総合学習センター（末広4丁目）
▼内容 パソコンの基本操作、文字入力
▼対象 パソコン初心者の市民＝16人（先着順）
▼参加料 無料
▼持ち物 筆記用具、昼食
問4月17日（日）以降に、学習情報館（総合学習センター内、☎26-4800）へ申し込みを。

ゆったりヨガ教室

▼とき 5月9日（月）・23日（月）、午前10時30分～11時30分
▼ところ 温水プール石川（小金崎字村元）研修室
▼内容 初心者や高齢者にも優しいヨガ
▼講師 ヨガスタジオ「リライト」ヨガインストラクター
▼対象 65歳以上の市民＝各回12人（先着順）
※事前の申し込みが必要。
▼参加料 無料
▼持ち物 タオル、飲み物
※動きやすい服装で参加を。
問9日開催分は4月20日（水）から、23日開催分は5月6日（金）から、温水プール石川（☎49-7081、受け付けは午前9時～午後5時）へ申し込みを。



第11回「手作り絵本講習会～世界に1冊だけの自分のえほんをつくらう～」

▼とき 5月21日（土）午後1時～4時30分
▼ところ 弘前図書館（下白銀町）2階視聴覚室
▼講師 ささやすゆきさん（絵本作家）
▼対象 親子＝5組（先着順）
▼参加料 無料
問4月22日（金）の午前9時30分から、来館または電話で弘前図書館（☎32-3794）へ申し込みを。

桜の枝の草木染めと こぎん刺し体験教室

せん定した桜の枝を活用した草木染めでこぎん刺しの糸を染め、こぎん刺しコースターを作ります。
▼とき 草木染め＝5月14日（土）、午前9時30分～11時30分 / こぎん刺し＝5月21日（土）、午前9時30分～正午
※2日間の参加が必要。
▼ところ 弘前地区環境整備センタープラザ棟
▼講師 草木染め＝佐藤芳子さん（りんご工房主宰） / こぎん刺し＝須藤郁子さん（弘前こぎん研究所・青森県伝統工芸士）
▼対象 両日参加できる小学校5年生以上＝10人
※小学生は保護者同伴。
▼参加料 無料
▼持ち物 草木染め＝ゴム手袋、エプロン（汚れてもよいもの）、こぎん刺し＝染めた糸
▼申し込み方法 往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・日中連絡が取れる電話番号を記入の上、5月1日（日・必着）までに郵送または持参してくださ

い。
※往復はがき1枚につき2人まで応募可。応募多数の場合は抽選で決定し、5月8日（日）までに結果をお知らせします。
詳細はプラザ棟ホームページ（QRコード）をご覧ください。
問弘前地区環境整備センタープラザ棟（〒036-8314、町田字筒井6の2、☎36-3388、受け付けは午前9時～午後4時、月曜日〈月曜日が祝日の場合は翌日〉は休み）



点訳奉仕員養成講習会

▼とき 6月2日～10月6日の毎週木曜日、午後1時～4時
▼ところ 弘前市障害者生活支援センター（土手町）
▼内容 点字図書製作の知識、点字表記の理論と実技など
▼対象 高校卒業程度の学力を有し、パソコンの基本操作ができる人でパソコン（Windows10以降）を持っている人＝5人程度（書類選考あり）
▼受講料 無料
問5月9日（月）までに、青森県視覚障害者情報センター（☎017-782-7799、F017-782-7228）へ申し込みを。

伝統文化こども いけばなクラブ



▼とき 6月11日、7月9日、8月11日、9月3日、10月8日、11月19日、12月10日（8月11日〈木・祝〉を除きいずれも土曜日）、①Aクラス（初心者）…午前9時50分～10時40分、②Bクラス（免許所持者）…午前10時50分～11時40分
▼ところ 総合学習センター（末広4丁目）4階、第4・5

研修室
▼対象 小・中学生＝20人（先着順）
▼参加料 各回600円（花材費として）
▼持ち物 花バサミ、タオル、ノート、筆記用具、花包み（新聞紙）
▼申込期限 5月21日（土）
問華道家元池坊弘前支部伝統文化こどもいけばなクラブ（葛西さん、☎27-0054）

その他

「にっぽん縦断こころ旅」 弘前市の「こころの風景」と エピソードを募集！

NHK-B Sプレミアムで放送されている『にっぽん縦断こころ旅“2022 春の旅”』が青森県を訪れます。番組では、弘前市の「こころに残る風景」とエピソードを募集しています。
▼応募方法 住所・氏名・年齢・性別・電話番号・思い出の場所・場所にまつわるエピソードを記入の上、郵送またはファクスで応募を。番組ホームページ（http://nhk.jp/kokorotabi）からも応募できます。
▼応募先 NHK「こころ旅」係（〒150-8001、住所不要、F03-3465-1327）
▼応募締切 5月9日（月・必着）
【県内が舞台の番組放送予定】
▼放送日 6月27日（月）～7月1日（金）
▼放送時間 朝版（平日）＝午前7時45分～7時59分 / とうちゃこ版（火～金曜日）＝午後7時～7時29分
問NHK ふれあいセンター（☎0570-066-066）

ひろさき広域出愛サポート センター休日登録会

結婚を希望する独身男女のお見合いを支援しています。会員に登録しませんか。
▼とき 4月24日（日）正午～午後4時
※事前の申し込みは不要。
▼ところ ヒロロ（駅前町）3階多世代交流室A
問ひろさき広域出愛サポートセ

ンター（☎35-1123〈日・月曜日、祝日を除く、午前10時～午後7時〉）

国指定名勝「瑞楽園」開園

▼開園期間 4月20日（水）～11月20日（日）の午前9時30分～午後4時30分
▼ところ 瑞楽園（宮館字宮館沢）
▼入園料 無料
問瑞楽園（☎55-6806）

休日在宅当番

内科		歯科	
診療時間…午前9時～正午		診療時間…午前9時～正午	
5/1	関医院中津軽診療所（賀田1） ☎82-3006	5/1	代官町クリニック 吉田歯科（代官町） ☎38-4142
8	さがらクリニック（桔梗野1） ☎37-2070	3	安原田中歯科医院（安原3） ☎37-7311
15	今村クリニック（松原西2） ☎88-3090		第一ファミリー歯科（城東中央3） ☎28-1888
22	弘前温泉養生医院（真土） ☎82-3377	4	竹沢歯科クリニック（松原西3） ☎88-1717
29	場崎クリニック（代官町） ☎38-6600		なるみ歯科（大清水4） ☎38-1115
耳鼻いんこう科・眼科			
診療時間…午前10時～午後4時			
5/1	伊藤眼科（南大町2） ☎36-6105	5	ソレイユ歯科医院（新町） ☎39-7303
3	なんば耳鼻咽喉科（高田5） ☎55-8749		梅村歯科クリニック（石渡1） ☎32-7311
4	めとき眼科クリニック（北横町） ☎40-0691	8	鳴海デンタルクリニック（城東中央3） ☎26-2301
5	あきた耳鼻咽喉科クリニック（南城西2） ☎32-2332	15	川村歯科医院（野田1） ☎32-4073
15	よしだ耳鼻科・小児科（中野2） ☎33-2306	22	ほくおう・歯科医院（北横町） ☎33-4618
29	おおた眼科（駅前町） ☎38-2333	29	野村歯科医院（西川岸町） ☎32-8695

※4月から、歯科の診療時間が午前9時～正午に変更となっています。

◎予定が変更となる場合がありますので、受診の際は事前に弘前市医師会・弘前歯科医師会ホームページや休日在宅当番医に電話でご確認ください。
◎上記のほか、市急患診療所（野田2丁目、☎34-1131）で、内科・外科・小児科の診療を行っています。
①休日…午前10時～午後4時
②夜間…午後7時～10時30分
※夜間は内科と小児科のみ診療。
◎休日当番の割り当てがない日や急患診療所の受付時間外は、医療機関紹介電話（☎32-3999）へお電話ください。

農業機械利用技能者育成研修

青森県営農大
学校では、農業
機械の適正な導
入と、効率的で
安全な利用を推進するため、次
の研修を実施しています。



①農作業安全研修

農業機械の取扱操作と農作業
安全に関する知識・技能を習得
するとともに、大型特殊自動車
免許またはけん引免許（いずれ
も農耕作業用自動車限定）の取
得を目的に行う研修です。一般
農業者コースと新規就農者コー
スがあります。

▼研修内容（各コース共通）

農業機械の構造・機能と取扱、
農業機械の作業安全、トラク
ター・けん引運転の安全教則、
農業機械の運転操作と取扱作
業、道路交通法に則った基本走
行、トラクター・けん引の安全
運転操作法

※免許取得には、青森県運転免
許センター（青森市）で技能試
験を受験し、合格する必要があります。

▼研修期間と対象 農作業安全
（一般）…5日間、対象＝一般
の農業者と農業関係者／農作業
安全（新規就農）…5日間、対
象＝新規就農者（就農からおお
むね5年以内）と社会人の就農
希望者

②農業機械整備研修

農業機械の性能や安全性を確
保し、農業機械費のコスト低減
を促進するため、農業機械の整
備と管理方法についての知識・
技能を習得できる研修です。

▼研修期間 1日間

～共通事項～

▼受講資格 市内に居住する
満18歳以上の農業者、農業後
継者、市内の農業法人等への就

業者と農業関係者／運転免許証
（住所が青森県内となっている
こと）を所持していること／けん
引免許受講者は原則として大
型特殊自動車免許を取得してい
る人

▼受講願提出方法 「農業機械
利用技能者育成研修受講願」（営
農大学校ホームページからダウ
ンロード）に必要事項を記載し、
運転免許証の写しを添えて農政
課へ提出してください。

※提出の際は必ず「令和4年度
青森県農業機械利用技能者育成
研修実施要領」の確認を。

▼受講願提出期間 4月21日
（木）～5月9日（月）

※受講が適当と認められた人
は、6月10日までに青森県営
農大学校が直接通知します（応
募多数の場合は青森県営農大
学校で選定の上、通知）。

問農政課担い手育成係（☎40-
0767）

**生産性向上支援訓練
受講生募集**

**①「管理職のための問題解決力
向上」**

▼とき 6月7日（火）
▼ところ 総合学習センター
（末広4丁目）

▼対象 管理職在職者（管理職
層）

▼受講料 3,300円
▼申込期限 5月24日（火）

**②「表計算ソフトの基本操作と
応用」**

▼とき 6月3日（金）
▼ところ 旧弘前偕行社（御幸
町）

▼対象 在職者

▼受講料 2,200円
▼申込期限 5月18日（水）

③「業務に役立つ関数有効活用」

▼とき 6月6日（月）
▼ところ 旧弘前偕行社

▼対象 在職者
▼受講料 2,200円
▼申込期限 5月18日（水）
～共通事項～

▼時間 午前9時30分～午後
4時30分

▼定員 15人

▼申し込み方法 ファクスで申
込書の提出を（申込書はホーム
ページからダウンロード可）。

問ポリテクセンター青森（☎
017-777-1186、F 017-
777-1187、H <https://www.3.jeed.go.jp/aomori/poly/>）

**求職者支援訓練
受講生募集**



求職者支援訓練は、仕事を探
している人を対象とした厚生労
働大臣認定の公的職業訓練で
す。スキルアップを通して、早
期就職を目指します。

各コースの詳細は、ハロー
ワークに設置している「コース
案内」リーフレットを確認を。

高齢・障害・求職者雇用支
援機構青森支部ホームページ
（https://www.jeed.go.jp/location/shibu/aomori/kyu_course.html）でも確認
できます。

▼参加料 無料（テキスト代等
は自己負担）

問ハローワーク青森（☎017-
776-1561）

河川愛護モニター募集

巡視月誌の
提出（月1回）、
岩木川に関す
る情報提供や



河川の異常を発見したときの通
報、河川関係行事への参加など
の活動をする河川愛護モニター
を募集します。

▼任期 7月1日から1年間

（予定）
▼活動地区 岩木茜橋～清瀬橋
区間（岩木川左右岸）

▼募集人数 活動地区付近に居
住している満20歳以上の人＝
1人

▼報酬 月額4,500円程度（予
定）

（予定）
▼申し込み方法 5月13日
（金・必着）までに、郵送（履
歴書と「川とのかかわり」につ
いて簡単に記述したもの〈任意
様式〉を同封）で申し込みを。

詳細は、青森河川国道事務所
ホームページ（<http://www.thr.mlit.go.jp/aomori/>）で確
認するか問い合わせを。
問青森河川国道事務所河川占
用調整課（☎030-0822、青
森市中央3丁目20の38、☎
017-734-4537）

各種スポーツ・体操教室など



教室名	とき	ところ	内容	対象・定員	参加料	問い合わせ・申込先
ゆったり体 力UPスト レッチ教室	4月27日～6月29日の 毎週水曜日（5月4日を 除く）、午後1時30分～ 2時30分	市民体育館 （五十石町） フィットネ スルーム	ストレッチ体 操と簡単な筋 トレ、脳トレ の紹介	市民＝12人	無料	4月20日（水・必着）まで に、金属町体育センター（☎ 036-8245、金属町1の9、 ☎87-2482）へ。 （※1）（※2）
ストレッチ 体操&ウォ ーキング教 室	①5月2日～7月11日 の毎週月曜日（5月16 日、7月4日を除く）、 午後2時～3時30分 ②5月19日～7月21 日の毎週木曜日（7月7 日を除く）、午後1時 30分～3時	市民体育館 競技場	ストレッチや 筋トレ、障害 物を使用した ウォーキング など	市民＝20人	無料	4月25日（月・必着）まで に、市民体育館（☎036- 8362、五十石町7、☎36- 2515）へ。 （※1）（※2）
ラケット テニス教室	5月2日～6月27日の 毎週月曜日（5月16日、 7月4日を除く）、午前 10時～11時45分		ラケットテニ スの基本から ゲームまで	市民＝15人		
テニス体験 教室（夜）	5月10日～6月28日 の毎週火曜日、午後7時 ～9時	運動公園 （豊田2丁 目）庭球場	基本の ストローク	未経験者で ラリーが続 かない人（学 生は除く） ＝10人	無料	4月25日（月・必着）まで に、市民体育館（☎036- 8362、五十石町7、☎36- 2515）へ。 （※1）
テニス体験 教室（午前）	5月11日～7月13日 の毎週水曜日（5月25 日、7月6日を除く）、 午前10時～正午			未経験者で ラリーが続 かない人（学 生は除く） ＝10人		
水泳教室 （クロール）	5月16日～6月20日 の毎週火曜日、午後1時 ～2時	温水プール 石川	息継ぎ練習	息継ぎが苦 手で25m泳 げない市民 ＝15人	無料	4月27日（水・必着）まで に、温水プール石川（☎ 036-8123、小金崎字村元 125、☎49-7081）へ。 （※1）（※3）
体力づくり 教室	5月20日～7月22日 の毎週金曜日（6月17 日、7月1日・8日を除 く）、午前10時30分 ～11時30分	市民体育館 競技場	ストレッチ体 操と筋力トレ ーニング	市民＝20人	無料	4月30日（土・必着）まで に、市民体育館（☎036- 8362、五十石町7、☎36- 2515）へ。 （※1）（※2）

（※1）…往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・年齢（生年月日）・電話番号・保護者氏名（参加者が未成年の場合）・
教室名を記入の上、申込先まで郵送を。家族や友人同士での参加ははがき1枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定。
／（※2）…室内用シューズの持参を。／（※3）…水着、水泳帽、ゴーグルの持参を。
共通事項…飲み物、汗拭きタオルなどを持参し、運動のできる服装で参加を。各自傷害保険に加入してください。詳しく
は各施設を確認を。

子どもたちの参加を募集!



対象
小・中学生

子どもクラブ

中央公民館が開設する子どもクラブでは、市内に在住または通学している小・中学生を対象に、令和4年度の新会員を募集します。

▼内容 下表参照

クラブ名	主な活動日程/開始日	会場/内容	対象/参加料(年会費)
自然観察クラブ	令和5年2月までの土曜日(毎月1回)、午前9時30分~11時30分/6月11日	集合=市民会館、活動=弘前公園ほか/野鳥や昆虫、植物の観察など	小学生=18人/1,000円
天文クラブ	毎月第1土曜日、11月までの午後7時~9時、12月~令和5年2月の午後5時~7時/6月4日	星と森のロマンピア/天文観測・天文学習など	小学校3年生~中学生=20人/1,000円

▼申し込み方法 5月1日(日・必着)までに、はがきかファクスまたはEメール(住所・氏名くふりがな)・電話番号・学校名・学年・保護者名・希望するクラブ名を記入)で、中央公民館「子どもクラブ」係へ。

※両方のクラブに申し込むことができます。応募多数の場合は抽選で決定し、決定通知を5月上旬に発送予定です。



いろいろな学校の友だちを作ろう♪



対象
0歳~就学前の児童

キッズネットクラス

「キッズネットクラス」は、親子でできる簡単な体操や工作などを通して、みんなで楽しく遊んだり情報交換ができたりする場です。地域のボランティアが運営する活動で、今年で25年目を迎えます!

▼とき 5月10日、6月14日、7月12日、8月9日、9月13日、10月11日、11月8日、12月13日、令和5年1月10日、2月14日、3月14日(いずれも火曜日)の午前10時~11時30分

▼ところ 総合学習センター(末広4丁目)

▼対象 0歳~就学前の児童とその保護者
※事前の申し込みは不要。

▼参加料 無料(12月と1月は200円程度の実費負担あり)



毎月違うメニューで楽しく活動しているよ♪ぼくが遊びに行くこともあるかも…!?



■問い合わせ・申込先 中央公民館(〒036-1313、賀田1丁目18の3、☎33-6561、ファクス33-4490、Eメール chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み)

