

介護労働講習



介護労働講習（実務者研修を含む）の受講者を募集します。  
**▼とき** 6月1日（水）～11月9日（水）の午前10時～午後4時30分  
**▼ところ** 青森市はまなす会館（青森市問屋町／駐車場無料）  
**▼対象** 雇用保険受給者（ハローワークからの受講指示を受けた人）＝40人  
**▼受講料** 無料（テキスト代、講習保険料等は自己負担）  
 詳しくはホームページ（QRコード）で確認を。  
**問** 5月18日（水）までに、介護労働安定センター青森支部（☎ 017-777-4331）へ。

弘前文学学校 23期生募集

弘前文学学校では、幅広い年齢でさまざまな職業の人が集い、文章の書き方を学んでいます。講義を受けたい人、投稿にチャレンジしたい人など、学ぶ喜びを感じてみませんか。  
**▼とき** 4月24日～令和5年3月26日の毎月第2～4日曜日、午前10時30分～午後0時30分（途中入学も可能）  
**▼ところ** 城東閣フレキシブルルーム（鍛冶町）  
**▼テーマ** 「豊かな人間性と高

い志を備えた人間育成」  
**▼受講料** 2万円（年間）  
 ※障害者手帳を持っている人、20歳未満および80歳以上の人は半額。  
**問** 弘前文学学校事務局（渋谷さん、☎ 88-2427）  
 ※あおもり県民カレッジ認定校。

弘前日本語クラブでボランティアと学習者を募集

外国人の日本語学習をサポートするボランティアと日本語を学習したい外国人を募集しています。  
**▼活動日** 試験対策クラス…毎週火曜日、午後7時～9時／文化交流クラス…毎週木曜日、午後7時～9時  
**▼活動場所** 宮川交流センター（堅田2丁目）  
 ※オンライン授業も実施しています。  
**▼参加料** 日本語学習者のみ、前期（2月～7月）、後期（9月～12月）各3,000円  
**問** 弘前日本語クラブ（金子さん、☎ 080-5559-7527、E hnc 1900@yahoo.jp、H http://hnc.gl.xrea.com/）

甲種防火管理新規講習 該当する施設は受講を

**▼開催日** 第1回＝6月16日（木）・17日



（金）／第2回＝8月18日（木）・19日（金）／第3回＝10月6日（木）・7日（金）／第4回＝12月14日（水）・15日（木）／第5回＝令和5年3月2日（木）・3日（金）  
 ※2日間の受講が必要。  
**▼開催時間** 午前9時30分～午後4時20分  
**▼ところ** 岩木文化センター「あそべる」（賀田1丁目）1階ホール  
 ※第3回のみ黒石消防署（黒石市追子野木1丁目）2階講堂  
**▼定員** 各回70人（第3回のみ40人）  
**▼受付期間** 第1回＝5月16日（月）～20日（金）／第2回＝7月11日（月）～15日（金）／第3回＝9月5日（月）～9日（金）／第4回＝11月14日（月）～18日（金）／第5回＝令和5年1月30日（月）～2月3日（金）  
 ※定員になり次第、受け付けを終了します。  
**▼受講料** 無料（ただし事前に書店などでテキストの購入が必要）  
 詳しくは弘前地区消防事務組合ホームページ（http://www.hirosakifd.jp/）でご確認ください。  
**問** 弘前消防本部予防課（☎ 32-5104）か最寄りの消防署・分署へ。

各種スポーツ・体操教室

教室名	とき	ところ	内容	対象・定員	参加料	問い合わせ・申込先
①泳げなくても楽しめる水中エアロビクス	5月12日・26日、6月9日・23日、7月7日・21日（いずれも木曜日）、午後7時～8時	温水プール石川（小金崎村元）	水中エアロビクス教室	一般＝20人	1回500円（傷害保険料込み、全6回参加の場合2,500円〈初回申込時に一括払い〉）	温水プール石川（☎ 49-7081、窓口受付可）へ。
②一緒に歩こう！ノルディックウォーキング	5月13日～11月4日の毎週金曜日（8月12日、9月23日を除く）、午前10時～11時30分	弘前公園内（弘前市民体育館正面玄関前集合）	ノルディックウォーキングポールを用いたウォーキング	約5km歩くことができる人	2,500円（別途ポールレンタル料1回100円）	笹森記念体育館（下白銀町、☎ 37-5508、窓口受付可）
③泳げなくても楽しめるアクアビクスウォーキング	5月17日・31日、6月14日・28日、7月12日・26日（いずれも火曜日）、午後7時～8時	温水プール石川（小金崎村元）	アクアビクスウォーキング教室	一般＝20人	1回500円（傷害保険料込み、全6回参加の場合2,500円〈初回申込時に一括払い〉）	温水プール石川（☎ 49-7081、窓口受付可）
④ヨット・カヌー教室	5月22日～9月25日の毎週土・日曜日（期間中休み期間あり）、午前9時～正午	弘前公園西濠ボート乗り場	ヨット・カヌーの基本技術、ロープワーク、水辺の安全教室、浮遊体験	小学校3年生～一般、各回＝30人	1シーズン1人500円	弘前B&G海洋センター（☎ 33-4545）
⑤チェア体操教室	5月23日～6月27日の毎週月曜日、午後1時30分～2時30分	市民体育館（五十石町）フィットネスルーム	いすに座ってできるストレッチ、音楽に合わせてのリズム体操等	市民＝10人	無料	5月13日（金・必着）までに河西体育センター（〒036-8316、石渡1丁目19の1、☎ 38-3200）へ。（※1）、（※2）
⑥楽しく散策ウォーク	5月26日～7月14日の毎週木曜日、午前10時～正午	りんご公園周辺他市内	ウォーキングの正しい歩き方や姿勢を指導	市民＝10人	無料	5月14日（土・必着）までに金属町体育センター（〒036-8245、金属町1の9、☎ 87-2482）へ。（※1）
⑦第15回B&G会長杯グラウンドゴルフ大会	6月5日（日）（受け付けは午前8時～）※雨天時は6月6日に順延。	弘前B&G海洋センター（八幡町）多目的広場	グラウンドゴルフの大会（個人戦、団体戦）	市民	1人500円（傷害保険料込み）	5月15日（日）までに弘前B&G海洋センター（☎ 33-4545）へ。
⑧小・中学生ナイターテニス教室	6月7日・10日・14日・17日、午後7時～8時30分	運動公園（豊田2丁目）庭球場	硬式テニスに親しむ、基本ストロークなど	小・中学生の初心者・初級者＝20人	1,000円	5月24日（火）までにEメール（hirosakisitenniskyukai@gmail.com）で弘前市テニス協会へ。 ※問い合わせは弘前市テニス協会（小玉さん、☎ 090-2959-1942）へ。
⑨成人ナイターテニス教室				大学生以上	2,000円	

（※1）…往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・年齢（生年月日）・電話番号・保護者氏名（参加者が未成年の場合）・教室名（希望コース）を記入の上、各申込先まで郵送を。家族や友人同士での参加ははがき1枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定。／（※2）…室内用シューズの持参を。  
**共通事項**…飲み物・タオルなどを持参の上、運動のできる服装で参加を。各自傷害保険に加入を。詳しい持ち物などは各施設に確認を。

有料広告

有料広告