

特集

弥生いこいの広場に行こう！

「ひろさきボランティアセンター」を開設
知っていますか？民生委員・児童委員
令和4年度弘前リードマン派遣事業



今号の表紙

私たちが飼育員！

弥生いこいの広場の動物広場で働く、熱意あふれる7人の飼育員です。かわいい動物さんたちが、毎日のびのびと生活できるのは、この精鋭たちのおかげ。来園した際には、ぜひ声をかけてみてくださいね！



「広報ひろさき」録音版の配布を希望する人は
障がい福祉課（☎ 40-7036）まで。



「広報ひろさき」をアプリで読めます！
「マチイロ」で検索（iOS・Android 対応）



特集 弥生いこいの広場に行こう！

■ 問い合わせ先 弥生いこいの広場（百沢字東岩木山、☎ 96-2117、ホームページ <http://www.hirosakipark.or.jp/yayoi>）

4月15日に今年の営業を開始した弥生いこいの広場。一度は行ったことがある人も多いのではないのでしょうか。今回の特集では、かわいい動物さんたちはもちろん、熱い思いで動物さんと向き合う飼育員や北里大学獣医学部との連携、オートキャンプ場などを紹介します。

「動物さんのごはん」

弥生いこいの広場「動物広場」では、50種類の動物さんが生活しています。食事は、飼育員が栄養バランスなどを考え、おいしく食べられるように毎日、丹精込めて作っています。

飼育員は、「動物の餌」とは決して言いません。これは、動物福祉（アニマルウェルフェア）の精神に基づくもの。

動物さんの「栄養」、「環境」、「健康」、「行動」、「精神状態」を踏まえ、飼育施設や飼育管理に関する最善のあり方を示し、動物福祉の向上に日々取り組んでいくという考え方をもち、飼育にあたっています。

動物さんのごはんは、市内2店舗のスーパーや農家の皆さんなどから提供いただくこともあります。弥生いこいの広場の動物さんは、地域の皆さんの応援で元気にごはんを食べることができています。



▲ キツネさんのごはん（リンゴとドライフード）



飼育員さんのおはなし



▲ 小林さんがお世話をしているアナグマさん

私は、千葉県出身で動物園動物の飼育方法などを専門学校で学びました。一番好きな動物はアナグマさん。弥生にアナグマさんがいることがきっかけで、昨年の4月から飼育に携わっています。

飼育班は哺乳類班と鳥類班の2つに分かれていて、私は哺乳類班に所属しています。

弥生いこいの広場のお気に入りのポイントは、自然の中に立地していることや来園者の皆さんが気軽に話しかけてくれることです。1年間、飼育に携わってきた中で、動物さんの個性が分かるようになってきました。例えばポニーさんは、おっとりしていたり、やんちゃだったり、一頭一頭性格が違いますよ。

弥生いこいの広場では、動物福祉の向上に力を入れています。例えば、動物さんのごはんを入れるフィーダー（給餌器）を手作りして、ストレスが少ない飼育を心がけています。来園者が動物さんに直接ごはんをあげることができるイベント「もぐもぐタイム」は、月1回実施する予定ですので、のびのびと暮らす動物さんたちに会いに来てくださいね！



飼育員の小林奈央さん



北里大学獣医学部との連携

十和田市にキャンパスがある北里大学獣医学部動物資源科学科動物行動学研究室の皆さんと弥生いこいの広場の連携は、2019（令和元）年から始まりました。

この研究室では、ウマやイヌ、動物園動物の研究を行っています。研究室の皆さんは、動物園動物を対象とする環境エンリッチメント（動物福祉の立場から、飼育動物の〈幸福な暮らし〉を実現するための具体的な方策）や効率の良い飼育のために、研究の一つのフィールドとして、弥生いこいの広場で活動しています。

動物総選挙 青い森のなかまたち選手権

この企画は、青森県に生息している好きな動物に投票して人気ナンバーワンを決めるものです。2021年はインターネットでの投票を行い、見事、ツキノワグマさんが1位の栄冠に輝きました。

この取り組みのほかに、動物さんたちのフィーダー（給餌器）やブイ（浮き）を使用したおもちゃを製作するなど、動物本来の採食行動を促したり、生活環境を整えたりする取り組みや、SNSを活用して、学生ならではの視点から情報発信を行っています。





イベント
情報！



動物さんのもぐもぐ観察

動物さんにごはんをあげて、触れ合ってみませんか。どの動物さんにごはんをあげるかは、当日までのお楽しみ。

▼とき 5月15日(日)
午前11時30分～

※事前の申し込みは不要。

▼対象 動物広場入場者

▼参加料 無料

※動物広場の入場料が必要。

アマゾン Amazon で寄付を受け付け中！

動物さんたちの生活環境を充実させるため、さまざまな物品の寄付を呼びかけています。インターネット通販サイト「アマゾン」の「ほしい物リスト」(QRコード)に掲載しているアイテムを、動物さんたちのために寄付をして、応援しませんか。



選んでくれて
ありがとう！
みんな
会いに来てね♪



青い森のなかまたち選手権 2021
第1位 ツキノワグマさん



特集
弥生いこいの広場に行こう！

キャンプしよう！

雄大な岩木山を眺めながらキャンプを満喫できるオートキャンプ場。全国のバーベキュースポットやバーベキューの魅力を発信している組織「Japan BBQ College (カレッジ)」の青森キャンパスに指定されている弥生いこいの広場では、専門的な知識を持つスタッフが、バーベキューの楽しさを皆さんに伝えています。

手ぶらでキャンプもおすすめ

「本格的なアウトドア用品は持っていない」、「テントの建て方がわからない」など、不安がある人も安心！テントやコンロなど種類が豊富なアウトドア用品のレンタルも行っています。テントなどの設営・撤収はスタッフにお任せ。もちろん、スタッフの指導と一緒に建てることもできますので、お気軽にご相談ください。

▼キャンプサイト 30区画(1区画…90㎡)
※10区画…AC電源完備／4区画…給水・汚染設備完備。

利用区分	利用時間	1区画の料金	電源使用料
日帰り	午前11時～ 午後4時30分	1,570円	1kW=100円
宿泊	午前11時～ 翌日午前10時	3,140円	1kW=310円

▼サニタリー(設備) トイレ、流し、洗面、シャワールーム、コインランドリー、公衆電話
※レンタル用品の詳細はホームページ(QRコード)を確認を。



▲レンタル用品の一例(左…5人用テント/右…ガスコンロ)



キャンプシーズン目前！

アウトドア
OUTDOOR フェス 2022

■問い合わせ先 弥生こいの広場 (☎ 96-2117)

とき 5月28日(土)・29日(日)

スポーツ用品専門店やアウトドアメーカー、畜産団体等と連携したイベントを開催します。キャンプ用品のほか協賛各社提供商品の抽選会も行います。

コールマンの最新モデル
テント展示・宿泊体験

▼時間

◎展示…両日の午前9時～午後4時30分

◎宿泊体験…5月28日(土)の午後5時30分～29日(日)の午前8時30分

▼参加料 無料

※キャンプ場使用料が別途必要です。応募者多数の場合は抽選となる場合があります。

県産品販売コーナー

▼時間 両日の午前11時から

※両日とも商品が無くなり次第終了。

青森県内オートキャンプ場紹介コーナー

▼時間 両日の午前9時～午後4時30分

野外料理講座

県産食材を使った料理を作ります。

▼時間 両日の午前10時～午後1時

▼定員 4～5人のグループや親子=10組程度(先着順)

※事前の申し込みが必要。

▼参加料 1組5,000円

▼持ち物 不要



スラックライン教室

▼時間 両日の午前10時～

午後4時30分

▼参加料 無料

工作教室

▼時間 両日の午後2時～3時

▼参加料 200円

乳しぼり体験

▼時間 両日の①午前10時30分～11時30分

／②午後1時30分～2時30分

▼参加料 無料

※人数を制限する場合があります。



※予告なくイベントの中止や内容を変更する場合があります。

<特集おわり>



新型コロナウイルスワクチンのお知らせ (4月13日時点)

ワクチンの3回目接種申し込み

市では、3回目接種を希望する人がワクチンを接種できる体制を整えており、市内の医療機関では予約に空きがあります。

オミクロン株に対する1回目・2回目接種による発症予防効果は、デルタ株と比較して低下するものの、追加接種により回復することが示されています。入院予防効果も、デルタ株と比較すると一定程度の低下はありますが、発症予防効果と比較すると保たれており、追加接種で回復することが報告されています。

接種を希望する人は、接種券に同封または市ホームページ掲載の「接種対応医療機関一覧」から医療機関を選択し、早めの申し込みをお願いします。

12～17歳の3回目接種

12～17歳の3回目接種が予防接種法に基づく予防接種となったため、市では2回目接種から6カ月を経過する月の月上旬に接種券を送付します。

接種を希望する人は、接種券に同封または市

ホームページ掲載の「接種対応医療機関一覧」から医療機関を選択し、申し込みをしてください。

▼接種券の送付時期

送付時期	2回目接種時期
5月上旬	令和3年10月31日、11月
6月上旬	令和3年12月1日～30日
7月上旬	令和3年12月31日、令和4年1月
8月上旬	令和4年2月
9月上旬	令和4年3月1日～30日

※令和3年10月30日までに2回目を接種した人の接種券は、4月に送付済みです。

▼注意事項 3回目接種が可能となるのは、2回目のワクチン接種終了後、6カ月以上経過した人です。

例…令和3年11月15日に2回目接種→令和4年5月15日以降に3回目接種が可能

国からの情報提供や接種対応医療機関一覧など、詳しくは市ホームページ(QRコード)で確認を。



■問い合わせ先 接種手続きに関すること…弘前市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター (☎ 0120-567-745、月～金曜日の午前9時～午後8時、日曜日・祝日の午前9時～午後5時、土曜日は休み)、その他の相談…新型コロナウイルスワクチン接種対策室 (☎ 38-3190)

窓口の一本化で
わかりやすく

「ひろさきボランティアセンター」を開設

市民のボランティアへの関心の高まりや、企業の社会貢献活動の活発化などに伴い、ボランティアの必要性や役割への期待が大きくなっています。そこで、ボランティア支援業務の一層の推進を図るため、市の「弘前市ボランティア支援センター」と弘前市社会福祉協議会の「弘前市ボランティアセンター」の機能を統合し、令和4年4月1日に新しく「ひろさきボランティアセンター」を開設しました。

ボランティアに関する窓口を一本化することで、市民の皆さんへのわかりやすさと利便性が向上するとともに、情報・ノウハウなどの集約によりセンターの機能強化を図ります。

ボランティアに関する相談・コーディネートや

情報提供、ネットワークづくり、講座の開催など、ボランティア活動の推進と支援を行う総合窓口として、市民の皆さんのボランティア活動を応援していきます！ボランティアをしたい、募集したいなど、気軽にご相談ください。

▼開設場所 市民参画センター内(駅前町、ヒロロ3階、ヒロロスクエア内)

▼開館時間 午前9時～午後8時(土・日曜日、祝日も開館)

▼休館日 年末年始(12月28日～1月3日)

■問い合わせ先 ひろさきボランティアセンター (☎ 38-5595、ファクス 36-1822、Eメール hvc@city.hirosaki.lg.jp)



納期や手続きを
忘れずに

軽自動車税（種別割）に関するお知らせ

軽自動車税（種別割）は、毎年4月1日時点で原動機付自転車・小型特殊自動車・軽自動車・二輪車などを所有している人に1年分課税されます。今年度の納税通知書は5月中旬に発送します。燃費や環境性能に応じた「グリーン化特例」や、新車登録から13年以上が経過した軽自動車に対する重課に伴い、車ごとに税額は異なりますのでご注意ください。

【減免について】

▼減免対象 軽自動車などをもつばら①身体障害者手帳、②愛護（療育）手帳、③精神障害者保健福祉手帳、④戦傷病者手帳の交付を受けている人の仕事、通院、通学などに使用する場合で、その障がいの程度などが一定の条件を満たすとき、または、車両の構造がもつばら身体障がい者などが利用するための軽自動車（特別構造車）である場合は、申請により軽自動車税（種別割）の減免を受けることができます。

※障がいの程度は、右表の確認を。また、④の交付を受けている人は問い合わせを。

▼減免を受けることができる台数 軽自動車・普通自動車（県税）合わせて1台に限る（特別構造車を除く）

▼減免の申請手続きに必要な書類など 交付を受けている手帳／運転者の運転免許証／納税義務者の印鑑（代理申請の場合）／納税通知書／生計同一証明書（手帳の交付を受けている人が本人名義の車を運転する場合は不要）／納税義務者のマイナンバーカードまたは通知カード（氏名、住所等に変更がない場合に限る。変更がある場合はマイナンバーが記載された住民票の写し等）

※生計同一証明書は、①②の交付を受けている人は障がい福祉課（市役所1階）か岩木総合支所民生課（賀田1丁目）または相馬総合支所民生課（五所字野沢）で、③の人は住民票を持参の上、弘前保健所（下白銀町）で、④の人は県健康福祉政策課（青森市長島1丁目）で交付を受けてください。

▼特別構造車の減免の申請手続きに必要な書類など 納税義務者の印鑑（代理申請の場合）／納税通知書／自動車検査証／仕様書／納税義務者のマイナンバーカードまたは通知カード（氏名、住所等に変更がない場合に限る。変更がある場合はマイナンバーが記載された住民票の写し等）と運転免許証など（申請者が個人の場合）

▼申請期限・申請先 納期限（今年度は5月31日〈火〉）までに、市民税課諸税係（市役所2階）か、岩木・相馬総合支所民生課へ。

※前年度に減免となった人で、前年度と同じ内容で申請する人は、郵送での申請ができます。対象者には5月中旬に通知を発送しますので、届き次第ご確認ください。自動車税（種別割・環境性能割）についても減免の制度があります。詳しくは問い合わせを。

■問い合わせ先 軽自動車税について…市民税課諸税係（☎35-1117）／自動車税について…中南地域県民局県税部納税管理課（蔵主町、弘前合同庁舎内、☎32-4341）

【減免対象】

4月1日現在  または  に該当するもの

障がい区分	障がいの程度						
	1級	2級		3級	4級	5級	6級
		1・2	3以下				
視覚障害							
聴覚障害							
平衡機能障害							
音声機能障害				ア			
上肢不自由							
下肢不自由							
体幹不自由							
上肢機能障害	イ						
移動機能障害				ウ			
内部（心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこうまたは直腸、小腸）機能障害							
免疫機能障害							
肝臓機能障害							
愛護手帳	障がいの程度がAの人						
精神障害	エ						

複数の障がい有する場合は併合の級によらず、個々の等級で判断。 は本人名義の車を本人が運転する場合が対象。

※乳幼児期以前の非進行性脳病変によるものに限る。

ア…こう頭摘出による障がいにより対象

イ…一上肢のみの障がいは対象外

ウ…一下肢のみの障がいがある場合は、手帳の交付を受けている本人名義の車を本人が運転する場合に限り対象

エ…自立支援医療（精神通院医療）を受けている人が対象

市民の皆さんの
意見を反映します

審議会の委員を募集

①弘前市学校給食審議会

市内小・中学校における、給食の適正かつ円滑な運営を図るため、委員を募集します。

▼応募資格 市内に居住している18歳以上の人（国または地方公共団体の議員・職員〈退職者を含む〉を除く）で、現在、市の他の附属機関の委員でない人。かつ、任期中2回程度、平日の日中に開催する会議に出席できる人で、過去に弘前市学校給食審議会または弘前市学校給食懇談会の公募委員に選任されたことのない人

▼募集人員 3人程度

▼募集期間 5月1日（日）～27日（金・消印有効）

▼任期 委嘱の日から翌年3月31日まで

▼応募方法 必要事項を記入した応募申込書を、郵送、ファクス、持参またはEメールで提出を。

弘前市学校給食審議会公募委員案内書と応募申込書（様式）は、学務健康課窓口に備え付けているほか、市ホームページからダウンロードできます。なお、応募申込書は返却しません。

■問い合わせ・提出先 学務健康課（〒036-1393、賀田1丁目1の1、岩木庁舎3階、☎82-1835、ファクス82-5899、Eメールgakumukenko@city.hirosaki.lg.jp）

②弘前市健康づくり推進審議会

健康増進法に基づき策定した弘前市健康増進計画の推進をはじめ、市民の健康づくり対策について、市民の皆さんの意見を反映させるため、委員を募集します。

▼応募資格 市内に居住または通勤・通学している18歳以上の人（市議会議員、市職員〈退職者を含む〉および現在、市の他の附属機関の委員である人を除く）で、年2～3回程度、平日の日中または夜間に開催する会議に出席できる人

▼募集人員 2人程度

▼募集期間 5月1日（日）～20日（金・必着）

▼任期 委嘱の日から2年間

▼応募方法 次の事項を記入した応募用紙を、郵送、持参またはEメールで提出を。

①住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・職業・電話番号

②「応募動機」をテーマにした作文（800字程度）※応募用紙の様式は自由ですが、参考様式を市ホームページに掲載しているほか、健康増進課で配布しています。なお、応募用紙は返却しません。

■問い合わせ・提出先 健康増進課（〒036-8711、野田2丁目7の1、市保健センター1階、☎37-3750、Eメールkenkou@city.hirosaki.lg.jp）

③弘前市協働によるまちづくり推進審議会

弘前市協働によるまちづくり推進審議会は、弘前市協働によるまちづくり基本条例に規定された市の附属機関です。条例と市の取り組みの整合性に関する事項等について審議し、市民の皆さんが主役となって行うまちづくりを進めるため、委員を募集します。

▼応募資格 市内に居住または通勤・通学している18歳以上の人（市議会議員、市職員〈退職者を含む〉および現在、市の他の附属機関の委員である人を除く）で、年4回程度、主に平日の夜間に開催する会議に出席できる人、学生も応募可

▼募集人員 2人程度

▼募集期間 4月25日（月）～5月31日（火・必着）

▼任期 委嘱の日から3年間

▼応募方法 次の事項を記入した応募用紙を、郵送、持参またはEメールで提出を。

①住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・職業・電話番号

②「私が考える弘前市の協働のまちづくり」をテーマにした作文（800字程度）

※応募用紙の様式は自由ですが、参考様式を市ホームページに掲載しているほか、市民協働課で配布しています。なお、応募用紙は返却しません。

■問い合わせ・提出先 市民協働課協働推進係（〒036-8551、上白銀町1の1、市役所2階、☎40-7108、Eメールshiminkyoudou@city.hirosaki.lg.jp）

～①・②・③共通事項～

▼報酬など 会議1回の出席につき、報酬1万円と交通費を支給

▼選考・発表 応募書類の記載事項を審査の上、選考し、結果は応募者全員に書面で通知します。

就職への一歩を
支援します

令和4年度弘前市資格取得チャレンジ事業費補助金

就職に必要な資格取得を目的として受講する、教育訓練や技能講習に要する入学金および受講料の一部を補助します。



▼募集期間 随時（先着順、予算額に達した時点で受付終了）

▼対象者 弘前市に住所を有し、ハローワークを通して求職の申し込みをしている失業者およびパート・アルバイト労働者

※他にも要件があります。

▼対象訓練 市内に所在する教育訓練施設で行われるもので、一般教育訓練、特定一般教育訓練として厚生労働大臣が指定した訓練（通学による訓練が全課程の50%を超えるもの）、または市内に所在する技能講習施設で行われるもので、労働安全衛生法に基づき実施される技能講習
※令和5年3月31日までに修了する訓練と講習が対象。

▼対象経費 入学金と受講料

※交通費、副教材購入費等は除く。

▼補助限度額

○教育訓練…女性と40歳未満の男性＝対象経費の実支出額の合計額の3分の2に相当する額または15万円のいずれか少ない額／40歳以上の男性＝対象経費の実支出額の合計額の2分の1に相当する額または10万円のいずれか少ない額

○技能講習…対象経費の実支出額の合計額の2分の1に相当する額または10万円のいずれか少ない額

※教育訓練給付金、短期訓練受講費の支給を受けることができる対象者は、当該給付金または受講費の額を控除。

▼申し込み方法 対象訓練受講開始日の2日前までに、交付申請書等を提出してください。

※交付申請書は市ホームページからダウンロードできます。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■問い合わせ・申込先 商工労政課（市役所5階、☎35-1135）



空き家を解体
しませんか

老朽空き家等除却促進事業費補助金

▼対象建物 次の①～④の要件すべてに該当する、市内にある住宅として使用されていた空き家



①木造または鉄骨造

②一戸建ての住宅または床面積の過半が住宅として使用されていた併用住宅（長屋・共同住宅を除く）

③不良度の評点が100点以上（柱の傾斜や屋根、外壁の剥げなど老朽化や損傷の程度が大きいもの）

④放置すれば周囲に影響を及ぼすおそれがあるもの

▼補助対象者 次の①・②のいずれにも該当する人（営利を目的とする法人を除く）

①対象建物の所有者または相続人など

②市税等の滞納がない人

▼対象工事 市内に本店を有する法人または市内に住所を有する個人事業者が行う工事

▼補助金額 除却に要する費用の40%（上限額50万円）

▼募集戸数 5戸程度

▼事前協議受付・補助金申請期間 5月16日（月）～12月23日（金）

▼申請の流れ 市職員が敷地に立ち入り空き家の現地調査を実施する「事前協議」を行います。事前協議で補助金の対象となった物件が、補助金申請の手続きをすることができます。

他にも条件がありますので、詳細は市ホームページで確認するかお問い合わせください。なお、空き家を解体することで土地の固定資産税等が増額になる場合があります。

■問い合わせ・申請先 建築指導課（市役所3階、☎40-0522）



弘前圏域空き家・空き地バンク登録物件募集中！

空き家・空き地をお持ちの人は、気軽にご相談ください。農地付きの空き家も登録可能です。

■問い合わせ先 弘前圏域空き家・空き地バンク協議会事務局（建築指導課内、☎40-0522）

今年度の変更点
などをお知らせ

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

1. 令和4年度の保険料

令和4年度の保険料算定のもとになる新しい保険料率が決まりました。

保険料率は2年ごとに見直しをしていますが、

団塊の世代が75歳になり始めることによる医療費の増加や現役世代人口の減少が見込まれることに伴い、一部引き上げられることとなりました。被保険者の皆さんのご理解をお願いします。

◆保険料の計算式

均等割額 (被保険者全員が納める額)	+	所得割額 (所得に応じて納める額)	=	年間保険料 (100円未満は切り捨て) 限度額66万円(※4)
4万4,400円(※1)		基礎控除後の所得(※2)×8.80%(※3)		

※1…令和3年度と同じく4万4,400円。世帯の所得が低い人などには軽減措置があります。

※2…前年の所得から基礎控除額(43万円)を差し引いた額です。

※3…令和3年度は8.30%。被用者保険の被扶養者だった人は所得割額の負担が免除されます。

※4…令和3年度は64万円

2. 事故にあったとき（第三者行為による傷病届などについて）

交通事故や暴力など、第三者（自分以外）の行為によって負傷し、被保険者証を使って治療を受けたときは、国保年金課（市役所1階）へ必ず届け出てください。また、自損事故や業務中の事故で労災が適用されない場合も届け出が必要です。

■問い合わせ先 国保年金課後期高齢者医療係（☎40-7046）／青森県後期高齢者医療広域連合（☎017-721-3821）



費用の一部を
補助します

ごみ集積ボックス設置事業費補助金

市では、ごみ集積所におけるカラスなどの食い荒らし対策として、ごみ集積ボックスや折り畳み式ごみ収納枠の購入費用または修繕費用の一部を補助します。

▼対象者 ごみ集積所を設置・管理する町会、集合住宅所有者など

▼対象経費 ごみ集積ボックス、折り畳み式ごみ収納枠の購入費・修繕費または、自ら作製・修繕する場合の材料費

▼補助金額

○新たに設置または買い替えして設置する場合…補助対象経費の2分の1またはごみ集積ボックスは10万円、折り畳み式ごみ収納枠は2万円のいずれか少ない額

○修繕して設置する場合…補助対象経費の2分の1またはごみ集積ボックスは5万円、折り畳み式ごみ収納枠は1万円のいずれか少ない額

※1 補助対象者において年度内申請基数に上限が

あります／補助の内容は申請期間までに変更になる場合があります。確定した内容は、5月2日までに各町会長等に送付する通知または市ホームページで確認を。

▼申請期間 5月2日～令和5年1月31日
※予算が無くなり次第終了／申請前にすでに購入・作製しているものは対象外。

詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ・申請先 環境課資源循環係（市役所2階、☎35-1130）



▲ ごみ集積ボックス



▲ 折り畳み式ごみ収納枠



期限までに
納付してください

固定資産税・都市計画税の納付を忘れずに

今年度の固定資産税・都市計画税納税通知書などは、5月上旬から順次郵送しますので、内容を確認の上、各納期限までに忘れずに納付をしてください。



【固定資産税】

毎年1月1日に、市内に所在する土地・家屋・償却資産を所有している人に課税されます。

▼税額 課税標準額×税率（1.6％）

▼免税点 同一人が市内に所有する土地・家屋・償却資産それぞれの課税標準額が、免税点（土地＝30万円、家屋＝20万円、償却資産＝150万円）に満たない場合は課税されません。

【都市計画税】

都市計画法に基づいて行う都市計画事業や土地区画整理事業に要する費用の一部に充てるために設けられた目的税で、毎年1月1日に市内の市街化区域内に所在する土地・家屋を所有している人に課税されます。

▼税額 課税標準額×税率（0.2％）

▼免税点 固定資産税の課税標準額が免税点未満で課税されなかった土地・家屋には、都市計画税も課税されません。

【令和3年度分の固定資産税に係る価格に関する審査申出の特例】

価格が上昇した土地であっても税額を据え置く特別措置が令和3年度に講じられたことに伴い、令和4年4月1日から、当該措置の適用対象となった土地の令和3年度の価格について、弘前市固定資産評価審査委員会に審査を申し出ることができます。令和3年度の納税通知書の交付を受けた日から15カ月以内に申し出をしてください。

【縦覧制度】

土地・家屋の価格等縦覧帳簿は、資産税課（市役所2階）、岩木総合支所民生課、相馬総合支所民生課の窓口で5月31日（火）まで縦覧できます。

■問い合わせ先 資産税課（資産税係…☎40-7027、土地係…☎40-7028、家屋係…☎40-7029）

対象となる人は
ぜひ利用を

景観を阻害する屋外広告物の撤去費用を補助

弘前城下町の歴史的風致を生かした魅力ある街並み景観を形成し、市民や観光客が訪れたい魅力あるまちづくりを推進するため、景観を阻害する屋外広告物の除却に要する経費に対し「弘前市景観阻害屋外広告物等除却事業費補助金」を予算の範囲内で交付します。

▼対象者 次の対象広告物の所有者または管理者 ※市税等を滞納していない人。

▼対象広告物 街なみ環境整備促進区域および街なみ環境整備事業地区に設置されている、次の①または②の屋外広告物

①弘前市屋外広告物条例に基づく許可を受けているもの

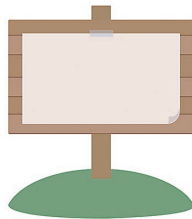
②弘前市屋外広告物条例の適用除外に該当し、許可不要となっているもの

▼補助対象となる経費 屋外広告物の除去、隠ぺいまたは改善に係る工事費

▼補助額 補助対象経費の実支出額の2分の1に相当する額か80万円のいずれか少ない額（1,000円未満切り捨て）

対象地区や手続き方法など、詳しくは市ホームページをご確認ください。

■問い合わせ・申請先 都市計画課（市役所3階、☎34-3219）



知っていますか？
民生委員・児童委員

5月12日は民生委員・児童委員の日

民生委員・児童委員は、高齢者、障がい者、生活困窮者、子育て家庭などの見守り活動を行っています。対象者の自宅を訪問して相談に応じ、支援が必要な時には、市役所、社会福祉協議会、地域包括支援センターなどの関係機関につなぐ「橋渡し役」となります。主任児童委員は、子どもや

子育て家庭への支援を専門に担当する民生委員・児童委員です。学校、児童相談所などの関係機関と連携し、子育ての支援や児童健全育成活動を行います。市では、398人（定数）の民生委員・児童委員、主任児童委員が活動しています。



- 相談内容の秘密は守られます（法による守秘義務があります）。
- 担当の民生委員・児童委員、主任児童委員についてはお問い合わせください。
- 今年度は、民生委員・児童委員、主任児童委員の一斉改選を迎えます。住んでいる地域で新たな社会貢献をしたい人や、地域福祉の担い手となり困っている人を支えたいと考えている人は、お気軽にお問い合わせください。

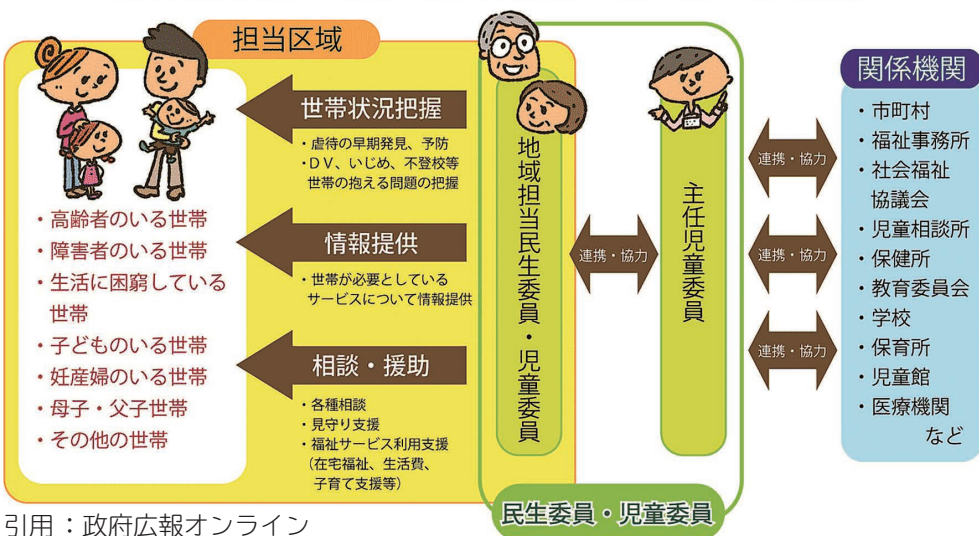
民生委員・児童委員、主任児童委員の活動について

民生委員協力員制度

地域福祉活動の充実のために民生委員の活動をサポートする「民生委員協力員制度」を導入しています。

民生委員協力員は、「民生委員協力員証」を携帯し、見守り活動や地域福祉活動を行います。

■問い合わせ先 福祉総務課総務係（市役所1階、☎40-7037）



支え合いの体制を
強化します

地域型ヘルパーサービス実施団体を募集

市では、地域の高齢者のニーズに合わせて地域住民の取り組みやボランティアなどによる支え合いのサービスを提供する、地域型ヘルパーサービス事業の実施団体を募集しています。

▼応募要件 サービスに従事する人が5人以上いる次のいずれかの団体

①自治会や老人クラブ、その他の地域の組織団体
②弘前市高齢者ふれあい居場所づくり事業の実施団体

③本市に活動拠点がある特定非営利活動法人や市民公益活動団体

▼応募方法 ①弘前市地域型ヘルパーサービス事

業実施申込書、②サービス従事者名簿、③活動内容がわかる書類（チラシ等）、④団体の会則（任意様式）を介護福祉課（市役所1階）に提出してください。

※募集要項や申請様式は市ホームページからダウンロードするか、介護福祉課窓口で受け取りを。

事業開始・運営・補助金活用等に関する相談も受け付けています。また、事業実施のために活用できる令和4年度地域型ヘルパーサービス事業補助金の受け付けも開始していますので、お気軽にお問い合わせください。

■問い合わせ先 介護福祉課（☎40-7072）

地域づくりの理念
や想いを届けます

令和4年度弘前リードマン派遣事業

◆弘前リードマン事業とは？ 次の弘前を担い、創り、地域づくり活動を実践する人を「弘前リードマン」に認定し、市民の皆さんのもとに派遣して、市民の皆さんが主役となって行う地域づくりの推進を図る事業です。

◆どんな人が利用できるの？ ①市内に在住・在勤・在学する人であること、②派遣先が原則市内で、会場の準備ができること、③10人以上の集まりであること、④営利、政治、宗教活動を目的としないこと

◆利用日と時間は？ 令和5年3月までの期間で、希望日時を設定して申し込みしてください。

◆会場は？ 会場の手配や準備、後片付け、会場費の負担、当日の進行などは、利用者をお願いします。

◆利用料は？ 基本的に無料です。ただし派遣先が市外の場合は、講師派遣にかかる交通費を負担

してください。

◆申し込み方法は？ 「弘前リードマン派遣事業申込書」に必要事項を記入し、開催日の45日前までに、郵送か持参、ファクスまたはEメールで申し込みを。申込書は市民協働課や岩木・相馬の各総合支所に備え付けているほか、市ホームページからダウンロードできます。

◆必ず派遣できるの？ 予算の都合上、回数に制限がありますので、派遣できないことがあります。また、複数の申込者による合同開催や日程の調整などをお願いする場合があります。

◆その他 利用した感想を「弘前リードマン派遣事業利用報告書」で提出してもらいます。

■問い合わせ・申込先 市民協働課（〒036-8551、上白銀町1の1、市役所2階、☎40-7108、ファクス35-7956、Eメールshiminkyoudou@city.hirosaki.lg.jp）

◆リードマンの活動内容

氏名	活動内容
 一條 敦子さん (ふれ～ふれ～ファミリー代表、メンタルケア心理士、食生活アドバイザー)	講演・ワークショップ＝“まちも人も、自分も好きになろう”をテーマとした「生活の中に楽しさを見つけ出そう」…所要時間約1時間30分 ※他のテーマもあり。
 南 直之進さん (巨大アップルパイ世界に挑戦する会事務局長)	講演＝“社会貢献活動”をテーマとした「巨大アップルパイ」…所要時間約1時間
 片山 良子さん (エッセイスト)	講演＝“津軽～ミル・シル・カタル”をテーマとした「津軽楽しや楽しや津軽」…所要時間約1時間30分
 清野 優美子さん (弘前地区生活改善グループ連絡協議会会長)	講演・調理実習＝“食育”をテーマとした「おふくろの味と袋の味」…所要時間約1時間30分
 樋川 新一さん (弘前アクターズスクール代表)	講演＝“夢(思い)と行動”をテーマとした「大好きなことで、誰かの役に立つ～地方活性化を目指したアイドル達の実践～」…所要時間約1時間30分
 八木橋 喜代治さん (ひろさき健康増進リーダー会会長)	講演＝“運動から始まる地域づくり”をテーマとした「健康長寿と運動～筋力運動で認知予防～」…所要時間約1時間30分
 相馬 勝さん (榎子町会総務部長、弘前市防災マイスター、防災士)	講演＝“防災から始まる地域づくり”をテーマとした「町会活性化と自主防災組織の必要性～自分達の地域は自分達で守ろう～」…所要時間約1時間30分
 三浦 吞龍さん (津軽錦絵作家協会会長)	講演＝“弘前ねぶたの魅力語る”をテーマとした「弘前ねぶたは伝統文化である(講話、作品紹介、制作実演など)」…所要時間約1時間30分
 今 廣志さん (音楽ネットワーク弘前顧問)	講演＝“クラシック音楽を身近に～演奏と鑑賞～”をテーマとした「気軽にクラシック音楽を楽しもう～演奏活動での経験を通して」…所要時間約1時間30分
 黒部 能史さん (NPO法人弘前Jスポーツプロジェクト理事長)	①講演＝“スポーツによる地域活性化”をテーマとした「スポーツで弘前に夢と希望と感動を」…所要時間約1時間 ②ウォーキングサッカー体験…所要時間約1時間

弘前城石垣修理

第19回～弘前城天守の耐震補強～

弘前城本丸石垣修理事業は2020(令和2)年より修理範囲のうち北側工区の積み直し工事に着手しました(※1・2)。今年度は引き続き、16段のうち1～12段目の石垣積み直し作業を進め完成させるとともに、天守台石垣を含む南側工区の積み直し工事に着手します。



▲積み直しが進む北側工区(令和3年8月)(※1)



▲石垣積み直し工区の区分け(※2)

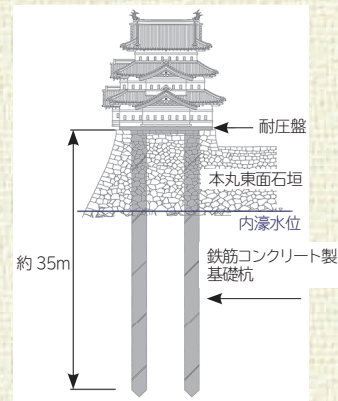
天守台石垣は当初、2019(令和元)年から積み直しに着手する予定でした。しかし2016(平成28)年の熊本地震など、全国各地で大きな災害が続いたため、文化財保護の観点から、弘前城跡でも天守周辺の耐震対策を行うよう文化庁より指導を受け、これまで天守および天守台石垣の耐震補強について検討を続けてきました。

検討にあたっては、石垣や建築等の専門家で組織した「弘前城跡本丸石垣修理委員会」の指導を受けた上で、文化庁との協議を進めました。結果、天守台付近の石垣(南側工区)が明治期に2度も崩落していることや、石垣の上に重要文化財指定の「現存天守」が載っているといった『弘前城跡の特異性』が考慮され、地下遺構への影響が軽微で、かつ天守本体の価値が守られる方法として、長さ約35メートルの鉄筋コンクリート製基礎杭4本を天守下の石垣内部に埋設し、それら基礎杭上に設置した耐圧盤に天守を載せるという、石垣に荷重をかけずに杭で天守を支える工法を採用することとなりました(※3)。

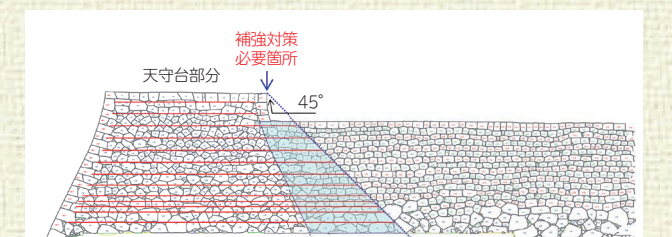
※弘前城本丸石垣修理事業の詳細(<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/ishigaki/index.html>)／弘前城跡の文化財修理情報『弘前城かわら版』(<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/jubun/2022-0331-1107-48.html>)

■問い合わせ先 公園緑地課弘前城整備活用推進室(弘前公園緑の相談所内、☎33-8739)

また、天守への基礎杭設置の他に、天守台石垣に対する耐震補強として、石垣内部に合成繊維樹脂を敷設するジオテキスタイル工法を採用します(※4)。これらの対策により、天守は震度6強の地震にも耐える計算となり、文化財としての価値が末永く守られることとなります。



▲天守基礎耐震補強イメージ図(※3)



▲ジオテキスタイル工法範囲(赤線)(※4)

今後の工事スケジュールは、令和4年度に実施する天守基礎耐震補強に係る設計等で詳細が決まりますが、現時点ではおおむね次のとおりです。

年度	石垣工事		天守工事		備考
	北側工区	南側工区	基礎耐震補強	建物修理	
令和4年度	↓				設計(耐震基礎)
令和5年度		↓			
令和6年度		↓			
令和7年度			↓		天守曳戻し
令和8年度～				↓	設計(建物修理)

※工事の状況等により、変更となる可能性があります。

重要文化財「天守」を曳家(ひきや)した上で石垣を解体し、さらには天守基礎を耐震補強する大規模な工事は全国的にも事例がなく、今後も慎重な事業の推進が求められます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

広報ひろさきに掲載した 各種催しについて

広報ひろさきに掲載した各種催しや教室などは、新型コロナウイルス感染症の予防と拡大防止の観点から、中止や内容変更となる場合がありますので、ご了承ください。詳しくは市ホームページまたは各問い合わせ先で確認を。

催しなどに参加する際は、マスクを着用するなど、感染症対策へのご協力をお願いします。



こぎんフェス

津軽こぎん刺しの展示、こぎんグッズの販売やワークショップなどを行います。

▼とき 5月6日(金)～8日(日)の午前10時～午後6時

▼ところ 市民文化交流館ホール(駅前町、ヒロロ4階)

▼入場料 無料

※ワークショップ参加料は1回1,500円(全9回)／事前の申し込みが必要。詳細はホームページで確認を。

☎こぎんフェス実行委員会(しまや内、☎ 32-6046、H <http://kogin-fes.net/>)

※令和4年度市民参加型まちづくり1%システム採択事業。

リンゴとチューリップの フェスティバル

学生実習で植え付けた16品種1万3,000本のチューリップの花と50品種以上約1,200本のリンゴの花を楽しめます。



▼とき 5月7日(土)・8日(日)、午前10時～午後3時

▼ところ 弘前大学農学生命科学部附属生物共生教育研究センター藤崎農場(藤崎町藤崎)

▼内容 藤崎農場産リンゴジャムの販売(数量限定)、共同研究先の企業等による成果発表と製品の販売

▼入場料 無料

☎弘前大学農学生命科学部附属生物共生教育研究センター藤崎農場(☎ 75-3026)

鳴海要記念陶房館の催し

【こぎん刺し体験と小物販売】

▼とき 5月8日(日)・22日(日)、午前10時～午後3時(体験の受け付けは午後2時30分まで)

▼内容 岩木かちやらず会による体験指導・販売

▼体験料 250円～(コースターほか)

【絵本づくり教室】

▼とき 5月14日(土)・28日(土)、午後1時～3時

▼講師 ささやすゆきさん(絵本作家)

▼参加料 1,800円(飲み物付き)

※事前の申し込みが必要。

【電動ロクロ体験】

▼とき 5月20日(金)～

22日(日)の午前10時～午後3時(所要時間約45分)

▼内容 電動ロクロを使った器作り

▼講師 佐藤学さん(津軽千代造窯)

▼体験料 1,800円(飲み物付き)

※予約優先。当日受け付け可。

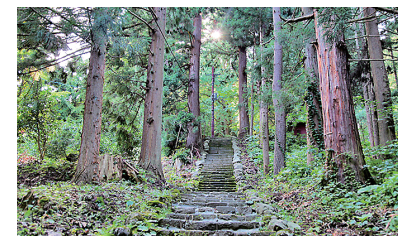
【第2回 岩崎徹平陶芸展一小さくて宇宙一】

▼とき 5月22日(日)～29日(日)の午前9時～午後4時

※最終日は午後3時まで。

▼内容 器と人形の展示・販売
☎鳴海要記念陶房館(賀田字大浦、☎ 82-2902、火曜日は休み)

こどもの森5月の催し



【森開き】

▼とき 5月8日(日)午前10時～

▼内容 苗木の無料配布、記念くじ、工作体験など

【月例登山「初夏のお山 太陽の道ハイク」】

▼とき 5月15日(日)、午前9時30分～午後2時30分(雨天決行)

▼持ち物 飲み物、昼食、タオル、替えの下着・靴下
※事前の申し込みが必要。

～共通事項～

▼ところ こどもの森ビジターセンター(坂元字山元、久渡寺境内)

▼参加料 無料

☎こどもの森ビジターセンター(☎ 88-3923)／市みどりの協会(☎ 33-8733)

体験付き まちあるきツアー

☎藤田記念庭園(上白銀町、☎ 37-5525)

弘前公園散策・ 弘前城植物園散策 &ハーバリウム 製作体験



スマートグラス ガイドツアー

AR端末を使用して弘前公園の歴史や曳家の風景などを見ながら、ガイドと共に散策します。

▼開催時間 ①午前10時30分～、②午後2時～

▼所要時間 約70分

▼ところ 藤田記念庭園

▼体験料 1,000円(弘前城入園料含む)



▼開催期間 5月9日(月)～11月23日(水・祝)

※スマートグラスガイドツアー、お抹茶点て体験(散策なし)は年中無休。

▼申し込み方法 5日前まで(スマートグラスガイドツアーのみ前日まで)に予約を。

※お抹茶点て体験(散策なし)は予約不要。

詳しくはお問い合わせください。



歴史ある古木名木が現存する弘前公園(①)、または季節の花が咲き誇る植物園(②)をガイド付きで散策後、ハーバリウムボールペン製作を体験します。

▼開催時間 午前10時～午後2時

▼所要時間 ①約90分、②約60分

▼ところ ①弘前公園(有料区域を含む)、②弘前城植物園

▼体験料 ①2,000円、②1,500円(材料費、入園料含む)

藤田記念庭園散策 &お抹茶点て体験

大正ロマンあふれる藤田記念庭園をガイド付きで散策後、お抹茶点てを体験します。

▼開催時間 午前10時～午後2時

▼所要時間 60分

▼ところ 藤田記念庭園

▼体験料 1,500円(お抹茶代、入園料含む)

お抹茶点て体験だけ楽しむこともできます。

お抹茶点て体験 (季節の和菓子付き)



▼開催時間 午前10時～午後4時

▼所要時間 約20分

▼ところ 藤田記念庭園

▼体験料 1,000円(別途入園料が必要)

緑の相談所と 弘前城植物園の催し

☎緑の相談所(弘前公園内、☎ 33-8737)



緑の相談所の催し

【講習会】

●山野草の増やし方

5月21日(土)、午後1時30分～3時30分

●コチョウランの栽培管理

5月28日(土)、午後1時30分～3時30分

※定員各20人／要電話予約。

【展示会】

●青森県おもて美術展

5月2日(月)～6日(金)

●春の山野草展

5月20日(金)

～22日(日)

●深山霧島展

5月25日(水)～27日(金)



弘前城植物園の催し

●深山霧島展

5月28日(土)・29日(日)

●移動緑の相談所

5月28日(土)・29日(日)

●植物園・弘前城有料区域無料開放

5月29日(日)は、年に一度の無料開放日です。植物園では園内観察会(無料)や高所作業車乗車体験(無料)、ハーバリウム体験(有料)を行いますので、この機会にぜひおいでください。

▼開園時間 午前9時～午後5時

【弘前城植物園で見られる花】

ハンカチツリー、ツツジ、西洋シャクナゲ、ボタンなど

弘南鉄道文化祭～初恋編～ りんごの樹の下で

白い花が咲き誇るりんごの樹の下で、初恋をテーマにした文化祭を開催します。TikTokダンスコンテストで素敵な賞品をゲットしませんか。

▼とき 5月14日(土)・15日(日)、午前9時～午後4時

▼ところ 弘南鉄道大鰐線松木平駅隣接のりんご畑

▼内容 フラワーシャワー、インスタ映えハート型オブジェ、願い事をメッセージカードで伝えるコーナー、高校生考案オリジナルスイーツ(瓶詰めみたらし団子/下の写真はイメージ)の提供など



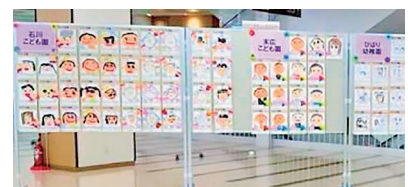
▼参加料 無料(キッチンカーによるオリジナルスイーツ販売は有料)

詳しくは弘南鉄道文化祭サイト(QRコード)を確認を。
問 中南地域県民局地域連携部 ☎ 32-2407、E ch-renkei@pref.aomori.lg.jp



ヒロロスクエアの催し

【大切な家族のいがおえ展】



▼とき 5月14日(土)～6月12日(日)

▼ところ ヒロロ(駅前町)3階大町側エスカレーター前

▼内容 市内11幼稚園・保育園の園児が描いた大切な家族の似顔絵、約270点の展示
【ヒロロキッズ!楽しく絵を学ぼう!】

楽しく絵を描いて上手になろう!鉛筆と紙を使ったデッサン教室です。



▼とき 5月以降の隔週水曜日(月2回)、①午後6時～7時/②午後7時20分～8時20分

▼ところ ヒロロ(駅前町)3階多世代交流室2ほか

▼講師 野澤雄大さん(NOZ/画家)

▼対象 ①小学校1年生～3年生、②小学校4年生～6年生=各教室10人(先着順)

▼受講料 月3,000円(材料費は別途)

詳しくはヒロロスクエアホームページ(<https://www.hirorosquare.jp>)を確認を。

問 市民文化交流館 ☎ 35-0154、午前8時30分～午後9時

太宰治ドラマリーディング 津軽カタリスト 春の定期公演

春にまつわる作品を特集した臨場感溢れる朗読劇ステージです。

▼とき 5月29日(日)、午後2時～3時20分

▼ところ 太宰治まなびの家(旧藤田家住宅、御幸町)

▼上演作品 『六月十九日』、『春昼』など全6作品

▼入場料 無料

※事前の申し込みは不要/弘前厚生学院の駐車場を利用可。

当日はYouTube(QRコード)でラ



イブ配信も行います。

問 津軽カタリスト(平田さん、☎ 090-3123-3861)

※令和4年度市民参加型まちづくり1%システム採択事業。

発掘調査速報展



市教育委員会では毎年、道路建設や住宅建築などに伴い、遺跡の発掘調査を実施し、その成果を公開しています。

本展示では、令和3年度に調査した遺跡の中から、中世の城館跡である福村城跡(福村字新館添)、近世の寺院跡である史跡津軽氏城跡弘前城跡長勝寺構(西茂森1丁目)、近世の窯跡が発見された平清水窯跡(小人町)、史跡整備に伴い調査された史跡大森勝山遺跡(大森字勝山)などについて、出土遺物や調査写真を交えて紹介します。

▼とき 9月30日(金)までの午前9時～午後5時

▼ところ 旧弘前市立図書館(下白銀町、追手門広場内)2階展示コーナー

▼入場料 無料

問 文化財課埋蔵文化財係 ☎ 82-1642



教室・講座

大森勝山遺跡ガイド養成講座

世界文化遺産構成資産遺跡「大森勝山遺跡」を国内外から訪れた人に



案内するガイドの養成講座を開催します。

▼とき 5月17日・24日・31日(全3回/いずれも火曜日)、午後1時30分～3時
※全ての日程に出席が必要。

▼ところ 城東閣フレキシブルルーム(鍛冶町)

▼内容と日程 第1回「縄文文化と大森勝山遺跡」(5月17日)、第2回「大森勝山遺跡の特徴」(5月24日)、第3回「世界文化遺産と大森勝山遺跡」(5月31日)

▼定員 30人程度

▼参加料 無料

▼持ち物 筆記用具(赤鉛筆含む)、飲み物、マスク

▼申し込み方法 5月10日(火・当日消印有効)までに、郵送またはファクス、Eメール(郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・ガイド養成講座と記入)で申し込みを。

問 弘前縄文の会(今井さん、〒036-8333、若党町75の2、☎兼F 32-9272、E fumisato@peach.plala.or.jp)

※令和4年度市民参加型まちづくり1%システム採択事業。

ベテランズセミナー

▼とき 5月19日(木) 午前10時～11時

▼ところ ヒロロ(駅前町)4階市民文化交流館ホール

▼テーマ 人生100年時代を明るく生きる終活

▼講師 村井麻矢さん(上級終活インストラクター)

▼対象 おおむね60歳以上の市民=30人程度(先着順)

▼受講料 無料

▼申し込み方法 5月16日(月)までに、電話またはファクス、Eメール(住所〈町名まで〉・氏名〈ふりがな〉・年齢・電話番号を記入)で申し込みを。
問 中央公民館 ☎ 33-6561、F 33-4490、E chuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み

市民ボランティアによる パソコン講座

学ぶ市民のためのパソコン講座です。



【インターネット講座】

▼とき 6月6日(月)・13日(月)、午前10時～午後3時
※2日間で1セットの講座。

▼ところ 総合学習センター(末広4丁目)

▼内容 インターネットの利用方法など

▼対象 文字入力およびキーボード・マウスの操作ができる市民=16人(先着順)

▼参加料 無料

▼持ち物 筆記用具、昼食
※マスクの着用を。

▼申し込み方法 5月8日(日)以降に、電話か来館で学習情報館へ申し込みを。

【ボランティアサポートスタッフ募集】

パソコン講座を手伝ってみませんか。パソコン(ソフト)に関する知識があれば、年齢や経験は問いません。詳しくは問い合わせを。

問 学習情報館(総合学習センター内、☎ 26-4800)

5月 図書館休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※変更となる場合があります。

弘前図書館(下白銀町) ☎ 32-3794

岩木図書館(賀田1丁目) ☎ 82-1651

こども絵本の森(ヒロロ〈駅前町〉3階) ☎ 35-0155

相馬ライブラリー(相馬やすらぎ館〈五所字野沢〉内) ☎ 84-2316

弘前市長選挙
選挙結果再選 ^{さくらだ ひろし} 櫻田 宏 氏

任期満了に伴う弘前市長選挙が4月10日に行われ、即日開票の結果、現職の櫻田宏氏(62)が再選を果たしました。

◆投票結果

▼有権者数 14万1,694人
▼投票者数 7万5,569人
▼投票率 53.33%

◆候補者別得票数

櫻田宏＝2万8,676票
山本昇＝1万9,739票
蛭名正樹＝1万5,004票
山内崇＝1万1,543票

弘前市議会議員
補欠選挙 選挙結果

弘前市長選挙と同時に行われた弘前市議会議員補欠選挙は、いずれも無所属で新人の樋川篤子氏(45)と竹浪敦氏(45)が当選しました。

◆投票結果

▼有権者数 14万1,694人
▼投票者数 7万5,519人
▼投票率 53.30%

◆候補者別得票数

樋川篤子＝2万8,842票
竹浪敦＝1万9,551票
工藤賢生＝1万8,906票
問選挙管理委員会事務局(☎ 35-1129)

70歳からの
ヘルシーエイジング

○宮川会場

▼とき 7月2日～令和5年2月18日の第1・第3土曜日、午後1時～3時30分

▼ところ 宮川交流センター(堅田2丁目)研修室ほか

▼内容 体操・歌唱(全員)、ヨガ・楽器演奏・紙製作など(選択)

○ヒロロ会場

▼とき 7月11日～令和5年2月27日の第2・第4月曜日、午後1時～3時

▼ところ ヒロロ(駅前町)3階健康ホールほか

▼内容 体操(全員)、囲碁・紙製作・自主講座など(選択)～共通事項～

○全体会(オリエンテーション・コンサート・体力測定・健康講話等)

▼とき 6月6日・27日、令和5年3月6日・20日(いずれも月曜日)の午後1時～3時

▼ところ ヒロロ(駅前町)3階または4階
上記のほか、体操や健康、介

護などに関する講話を不定期に開催します。

▼対象 70歳以上の市民＝各会場30人

▼参加料 各会場年間5,500円／単発での参加は1回350円

▼申し込み方法 5月20日(金・必着)までに、往復はがき(住所・氏名・年齢・電話番号・希望会場を記入)で申し込みを。

問ヘルシーエイジング(〒036-8231、稔町14の1、齋藤紀さん宛て、☎34-2649)

専門家集団「らの会」主催
第16回無料セミナー

法整備の進んでいる相続や登記に関する大事な話を一般向けにわかりやすく説明します。

▼とき 6月4日(土) 午後2時～3時30分

▼ところ 市民会館(下白根町)第1小会議室

▼講師 藤本祥平さん(司法書士)

▼定員 20人
※事前の申し込みは不要。

問専門家集団「らの会」(三上さん、☎38-1829、Hhttps://

blog.goo.ne.jp/k-touge)



その他

ヒロロ総合行政窓口 マイ
ナンバーカード業務の休業

ヒロロ(駅前町)3階総合行政窓口のマイナンバーカード業務は、5月3日(火・祝)～5日(木・祝)に休業します。ご理解とご協力をお願いします。

問マイナンバーカード普及促進対策室(☎40-0506)

夜間・休日納税相談

収納課では、平日の日中に納税相談ができない人のために、夜間・休日納税相談日を設けています。

▼夜間納税相談 5月16日～20日の午後5時～7時30分

▼休日納税相談 5月15日・22日の午前9時～午後4時

納期限までに納付できない事情がある人は、未納のままにせず、相談においでください。

今月の休日納税相談日は第3、4日曜日です。この日は電話での相談や、市税などの納付もできます。

※特別な理由がなく納付、連絡がない場合は、滞納処分を執行することもあります。

問収納課(市役所2階、☎40-7032、40-7033)

生ごみ処理容器と薬剤を
あっせん

家庭の生ごみを堆肥化してごみの減量を図るため、埋め込み式の生ごみ処理容器などをあっせんします。

▼受付期間 5月2日(月)～31日(火)の平日

▼内容

○生ごみ処理容器＝4,500円(埋め込み式・丸形／容量190L／限定50台／定価6,500円のうち、2,000円を補助)

○害虫駆除剤＝600円・620円(メーカーにより金額が異なります)

○発酵促進剤＝1,540円

※金額は全て税込み。

▼申し込み方法 電話で申し込

みの上、代金を配達業者に現金で支払うか、最寄りの郵便局でお振り込みください。

※振り込みの場合、振込手数料は業者が負担しますが、現金利用の場合の加算料金は支払者の負担となります。

問弘前市町会連合会(☎35-1111、内線346)

令和4年度協会けんぽ青森
支部の保険料率の改定

全国健康保険協会(協会けんぽ)青森支部では、主に県内の中小企業に勤務する従業員とその家族が加入する健康保険事業を運営しています。

令和4年度の青森支部の健康保険料率および全国共通の介護保険料率は、令和4年3月分(4月納付分)より、以下のとおり変更となっています。

▼保険料率 健康保険料率…9.96%から10.03%／介護保険料率…1.80%から1.64%

問全国健康保険協会青森支部(☎017-721-2713、Hhttps://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/aomori/)

ふれあいの居場所を作ませんか

高齢者などが気軽に集まれる交流の場を作り、地域住民の皆さんが生きがいを持って健康・安心に暮らせる地域づくりを一緒に目指しませんか。

市では、茶話会や体操、創作活動などを通して高齢者同士や地域の皆さんとの交流を図り、地域の支え合い活動の拠点となる場「ふれあいの居場所」づくりを推進しています。

現在「ふれあいの居場所」への登録者または団体を募集中です。開設・運営に活用できる補助金制度もありますので、ぜひ登録し、運営してみませんか。

開設・運営・補助金活用などの相談も受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

問介護福祉課(☎40-7072)

5月5日～11日は
児童福祉週間

子どもの健やかな成長、子どもや家庭を取り巻く環境について国民全体で考えるため、国では、毎年5月5日のこどもの日から1週間を「児童福祉週間」と定めています。

すべての子どもたちが豊かな愛情に包まれながら育っていける環境・社会づくりについて考えてみましょう。

児童虐待かも？
と思ったら

児童虐待は未然の防止が大切です。児童虐待が疑われる場合は通告を。

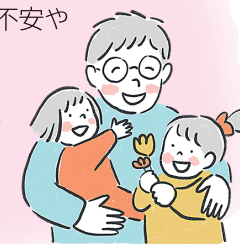


見つけたよ
広がる未来と
つかむ夢

(令和4年度児童福祉週間標語)

家庭で親子のふれあいを

子どもの夢や将来の希望、不安や悩みなどについて、家族で話しあう場を設けましょう。親子で一緒に料理や食事をするなど、ふれあう時間と場を設けましょう。



▼通告先

- こども家庭課子育て相談係(☎40-3976)
 - 弘前児童相談所(下白根町、☎36-7474、全国共通ダイヤル〈24時間／無料〉☎189)
 - 弘前警察署(八幡町3丁目、☎32-0111)
- 問こども家庭課子育て相談係(☎40-3976)

津軽広域連合のお知らせ

【地元の魅力を情報発信！地域資源特派員募集】

津軽の美しい自然や風景、地元の祭り、歴史的なものを、写真やイラストに簡単なコメントを添えて投稿する「地域資源特派員」を募集しています。

▼募集テーマ ①あなたのまわりの“季節を感じる”もの／②まちで見かけた“時代を感じる”もの／③あなたのまちの“奇祭・奇習”など

▼対象 関係8市町村(弘前市・黒石市・平川市・藤崎町・板柳

町・大鰐町・田舎館村・西目屋村)に在住、通勤、通学する人

▼投稿方法 特派員登録後、写真やイラストに簡単なコメントを添えて、郵送またはEメールで投稿してください。

※郵送の場合、専用用紙に記入の上、返信用封筒の同封を／投稿はペンネームも可／詳しくは、ホームページで確認するか問い合わせを。

▼レポートの公表 投稿レポートは「地域資源レポート」としてホームページ、Facebook、Twitter、Instagram、津軽広域連合広報紙で紹介します。

【津軽地域の講師をまとめた人

材バンク「津軽の名人・達人バンク」]

学校・施設・団体・サークル・企業等の活動で講師が必要など、目的に合わせて利用できるように津軽地域のさまざまなジャンルの講師をまとめた人材情報を紹介しています。講師をまとめた「津軽の名人・達人バンク登録者名簿」はどなたでも自由に利用できます。

▼利用方法 希望する講師を見つけたら、名簿に掲載されている連絡先へ直接日程や費用などを問い合わせてください。

※名簿はホームページからダウンロードできるほか、希望者に

は郵送します。

▼指導内容一例 体操、ダンス、伝統工芸(こぎん刺し・津軽塗・金魚ねぶたなど)、フラワーアート、クラフト製作、健康づくりの指導、生活に関する豆知識を学ぶ講座など

▼その他 自分の特技を講師として指導できる人も募集しています。個人と団体(企業・サークルなど)の登録ができます。

問津軽広域連合総務課総務企画係(〒036-8003、駅前町9の20、ヒロロ3階、☎31-1201、E rengou@tsugarukoiki.jp、H http://tsugarukoiki.jp/)

18歳から裁判員に

令和4年4月1日からの成年年齢の引き下げに伴い、今年から18歳、19歳の人も裁判員候補者名簿に記載される可能性があります。実際に裁判員に選ばれる可能性があるのは令和5年以降です。

裁判員経験者の約96%がよい経験であったと感じていますので、裁判員候補者に選ばれた人は、ぜひ積極的な参加をお願いします。

問青森地方裁判所総務課庶務係(☎017-722-5421)

労働相談会

青森県労働委員会では、労働者と事業主との間に生じた労働条件などのトラブルを解決するため、無料相談会を開催します。

▼とき 5月10日(火)、午後1時30分～3時30分／5月15日(日)、午前10時30分～午後0時30分

▼ところ 青森県労働委員会(青森市新町2丁目)

▼対象 県内の労働者、事業主



20歳を迎える皆さんの中から「二十歳の祭典」の企画などを行う企画運営委員を募集します。

▼対象 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの市内在住の人

▼活動内容 企画会議(5回程度)に出席し、二十歳の祭典に関わる事項の企画などを行います(会議の開催日や開催方法は委員の都合などを考慮し決定)

▼募集人員 10人程度(募集人数を超えた場合は調整することがあります)

▼応募方法 5月31日(火・必着)までに、はがき、ファクスまたはEメール(住所・氏名〈ふりがな〉・生年月日・電話番号・勤務先または学校名を記入)で申し込みを。

問生涯学習課(〒036-1393、賀田1丁目1の1、☎82-1641、F82-2313、E shougai@city.hirosaki.lg.jp)

※随時受け付け(事前予約優先)

問青森県労働委員会事務局(☎017-734-9832、労働相談ダイヤル0120-610-782)

求人説明会・ミニ面接会

市内企業の人事担当者が、仕事内容などを生の声でお伝えします。求職中であれば誰でも無料で参加でき、面接も受けられます。

▼とき 5月11日(水)・24日(火)、午後1時30分～4時30分(受け付けは午後1時～)

▼ところ ヒロロ(駅前町)4階市民文化交流館ホール



▼定員 20人程度

▼参加企業数 3社以上(予定)

▼申し込み方法 当日までに申込書をファクスかハローワーク窓口にて持参して提出(電話での申し込みも可)

▼その他 ハローワークに未登録の人も参加可。雇用保険受給者は求職活動実績の対象になるため、雇用保険受給資格者証の持参を／参加企業は青森労働局または市ホームページで確認を／UJI ターン求職者を対象とした、スカイプ(インターネットによるテレビ電話)での面談可(開催日の7日前までの申し込みが必要)

問I・M・S(弘前就労支援センター内 駅前町、ヒロロ3階、☎55-5608)

未経験者大歓迎!

初心者向けりんご研修会

りんご生産の未経験者や初心者を対象に、各生産工程ごとに、基礎的な技術研修会を開催します。

▼開催日程

内容	とき
第1回 摘果編	①5月28日(土)／②6月1日(水)
第2回 袋掛け編	①6月18日(土)／②6月22日(水)
第3回 着色管理・収穫編	①9月24日(土)／②9月28日(水)

※①、②ともに内容は同じです(いずれか1日のみの受講)。

▼開催時間 午後1時30分～3時

▼集合場所 りんご公園(清水富田字寺沢)

▼講師 青森県りんご協会職員、市内JA職員

▼対象 りんご補助作業に関心のある人、または就農を希望する人

▼定員 各回30人

▼参加料 無料

▼持ち物 飲み物、汗拭きタオル、作業用手袋、雨がっぱ(雨天時)

▼申し込み方法 電話、ファクスまたはEメール(氏名・電話番号・りんご作業経験の有無・参加希望日を記入)で申し込みを。

※申し込み多数の場合は、本研修会に初めて参加する人を優先／希望者には託児サービスあり(事前の申し込みが必要)／生育状況や天候によっては順延する場合があります。

問農政課地域経営係(☎40-7102、F32-3432、E nousei@city.hirosaki.lg.jp)



介護労働講習



介護労働講習（実務者研修を含む）の受講者を募集します。

▼とき 6月1日（水）～11月9日（水）の午前10時～午後4時30分

▼ところ 青森市はまなす会館（青森市問屋町／駐車場無料）

▼対象 雇用保険受給者（ハローワークからの受講指示を受けた人）＝40人

▼受講料 無料（テキスト代、講習保険料等は自己負担）

詳しくはホームページ（QRコード）で確認を。



問5月18日（水）までに、介護労働安定センター青森支部（☎017-777-4331）へ。

弘前文学学校 23期生募集

弘前文学学校では、幅広い年齢でさまざまな職業の人が集い、文章の書き方を学んでいます。講義を受けたい人、投稿にチャレンジしたい人など、学ぶ喜びを感じてみませんか。

▼とき 4月24日～令和5年3月26日の毎月第2～4日曜日、午前10時30分～午後0時30分（途中入学も可能）

▼ところ 城東閣フレキシブルルーム（鍛冶町）

▼テーマ 「豊かな人間性と高

い志を備えた人間育成」

▼受講料 2万円（年間）

※障害者手帳を持っている人、20歳未満および80歳以上の人は半額。

問弘前文学学校事務局（渋谷さん、☎88-2427）

※あおり県民カレッジ認定校。

弘前日本語クラブでボランティアと学習者を募集

外国人の日本語学習をサポートするボランティアと日本語を学習したい外国人を募集しています。

▼活動日 試験対策クラス…毎週火曜日、午後7時～9時／文化交流クラス…毎週木曜日、午後7時～9時

▼活動場所 宮川交流センター（堅田2丁目）

※オンライン授業も実施しています。

▼参加料 日本語学習者のみ、前期（2月～7月）、後期（9月～12月）各3,000円

問弘前日本語クラブ（金子さん、☎080-5559-7527、Ehnc1900@yahoo.jp、Hhttp://hnc.gl.xrea.com/）

甲種防火管理新規講習
該当する施設は受講を

▼開催日 第1回＝6月16日（木）・17日



（金）／第2回＝8月18日（木）・19日（金）／第3回＝10月6日（木）・7日（金）／第4回＝12月14日（水）・15日（木）／第5回＝令和5年3月2日（木）・3日（金）

※2日間の受講が必要。

▼開催時間 午前9時30分～午後4時20分

▼ところ 岩木文化センター「あそべる」（賀田1丁目）1階ホール

※第3回のみ黒石消防署（黒石市追子野木1丁目）2階講堂

▼定員 各回70人（第3回のみ40人）

▼受付期間 第1回＝5月16日（月）～20日（金）／第2回＝7月11日（月）～15日（金）／第3回＝9月5日（月）～9日（金）／第4回＝11月14日（月）～18日（金）／第5回＝令和5年1月30日（月）～2月3日（金）
※定員になり次第、受け付けを終了します。

▼受講料 無料（ただし事前に書店などでのテキストの購入が必要）

詳しくは弘前地区消防事務組合ホームページ（http://www.hirosakifd.jp/）でご確認ください。

問弘前消防本部予防課（☎32-5104）か最寄りの消防署・分署へ。

各種スポーツ・体操教室

教室名	とき	ところ	内容	対象・定員	参加料	問い合わせ・申込先
①泳げなくても楽しめる水中エアロビクス	5月12日・26日、6月9日・23日、7月7日・21日（いずれも木曜日）、午後7時～8時	温水プール石川（小崎村元）	水中エアロビクス教室	一般＝20人	1回500円（傷害保険料込み、全6回参加の場合2,500円〈初回申込時に一括払い〉）	温水プール石川（☎49-7081、窓口受付可）へ。
②一緒に歩こう！ノルディックウォーキング	5月13日～11月4日の毎週金曜日（8月12日、9月23日を除く）、午前10時～11時30分	弘前公園内（弘前市民体育館正面玄関前集合）	ノルディックウォーキングポールを用いたウォーキング	約5km歩くことができる人	2,500円（別途ポールレンタル料1回100円）	笹森記念体育館（下白銀町、☎37-5508、窓口受付可）
③泳げなくても楽しめるアクアビクスウォーキング	5月17日・31日、6月14日・28日、7月12日・26日（いずれも火曜日）、午後7時～8時	温水プール石川（小崎村元）	アクアビクスウォーキング教室	一般＝20人	1回500円（傷害保険料込み、全6回参加の場合2,500円〈初回申込時に一括払い〉）	温水プール石川（☎49-7081、窓口受付可）
④ヨット・カヌー教室	5月22日～9月25日の毎週土・日曜日（期間中休み期間あり）、午前9時～正午	弘前公園西濠ボート乗り場	ヨット・カヌーの基本技術、ロープワーク、水辺の安全教室、浮遊体験	小学校3年生～一般、各回＝30人	1シーズン1人500円	弘前B&G海洋センター（☎33-4545）
⑤チェア体操教室	5月23日～6月27日の毎週月曜日、午後1時30分～2時30分	市民体育館（五十石町）フィットネスルーム	いすに座ってできるストレッチ、音楽に合わせてのリズム体操等	市民＝10人	無料	5月13日（金・必着）までに河西体育センター（〒036-8316、石渡1丁目19の1、☎38-3200）へ。（※1）、（※2）
⑥楽しく散策ウォーク	5月26日～7月14日の毎週木曜日、午前10時～正午	りんご公園周辺他市内	ウォーキングの正しい歩き方や姿勢を指導	市民＝10人	無料	5月14日（土・必着）までに金属町体育センター（〒036-8245、金属町1の9、☎87-2482）へ。（※1）
⑦第15回B&G会長杯グラウンドゴルフ大会	6月5日（日）（受け付けは午前8時～）※雨天時は6月6日に順延。	弘前B&G海洋センター（八幡町）多目的広場	グラウンドゴルフの大会（個人戦、団体戦）	市民	1人500円（傷害保険料込み）	5月15日（日）までに弘前B&G海洋センター（☎33-4545）へ。
⑧小・中学生ナイターテニス教室	6月7日・10日・14日・17日、午後7時～8時30分	運動公園（豊田2丁目）庭球場	硬式テニスに親しむ、基本ストロークなど	小・中学生の初心者・初級者＝20人	1,000円	5月24日（火）までにEメール（hirosakisitenniskyoukai@gmail.com）で弘前市テニス協会へ。 ※問い合わせは弘前市テニス協会（小玉さん、☎090-2959-1942）へ。
⑨成人ナイターテニス教室				大学生以上	2,000円	

（※1）…往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・年齢（生年月日）・電話番号・保護者氏名（参加者が未成年の場合）・教室名（希望コース）を記入の上、各申込先まで郵送を。家族や友人同士での参加ははがき1枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定。／（※2）…室内用シューズの持参を。

共通事項…飲み物・タオルなどを持参の上、運動のできる服装で参加を。各自傷害保険に加入を。詳しい持ち物などは各施設に確認を。



健康の掲示板

※新型コロナウイルス感染拡大の状況などによって適宜見直すことがあります。ご理解とご協力をお願いします。

弘前市保健センター（健康増進課、〒036-8711、野田2丁目7の1、☎37-3750、Eメール kenkou@city.hirosaki.lg.jp）



母子保健

対象者には個別に通知しています。詳しくは個別通知をご覧ください。
健診受診の際は、母子健康手帳の持参を（★の健診は健康診査票が必要）。

名 称	と き ・ 内 容
乳幼児の健康診査	4か月児★ 7か月児★ 1歳6か月児★ 3歳児 2歳児歯科★
	各指定医療機関での個別健診 保健センターでの健診の日程＝5月25日（水）・26日（木）／受付＝午後0時20分～1時55分 ※保健センターでの健診を受ける前に必ず各指定医療機関での個別健診の受診を。〈※1〉 5月11日（水）・12日（木）／受付＝午後0時～1時25分 〈※1〉 各指定歯科医療機関での個別健診
離乳食教室	初期（4～6か月児） 中期・後期（7～11か月児）
	6月6日（月）、①午前10時10分～10時50分／②午前11時20分～正午（いずれも開始10分前から受け付け）〈※1〉 5月15日（日）までに、駅前こどもの広場（駅前町、ヒロコ3階、☎35-0156、午前10時～午後6時、土・日曜日、祝日も可）に申し込みを。 6月3日（金）、①午前10時10分～11時／②午前11時20分～午後0時10分（いずれも開始10分前から受け付け）〈※1〉

〈※1〉…予約制です。詳しくは個別通知をご覧ください。



検 診

市で実施している健（検）診の詳細内容は、毎戸配布している「健康と福祉ごよみ」をご覧ください。健（検）診を受診し、精密検査の判定があった場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

健康と福祉ごよみはこちらから

健康と福祉ごよみ

検索



インターネット予約はこちらから

弘前市 集団検診

検索



弘前市食生活改善推進委員会

File.125

食改さんおすすめ レシピ

粉いらずのお好み焼きレシピ

春キャベツとうどんのお好み焼き風

材 料

1人分

ゆでうどん……………220g（1玉）
 春キャベツ……………100g
 にんじん……………30g
 卵……………50g（1個）
 花かつおパック ……2g（1パック）
 豚もも肉スライス…60g（2枚）
 サラダ油……………大さじ1
 スライスチーズ……………1枚
 マヨネーズ……………小さじ2
 ソース……………大さじ1
 紅しょうが……………適宜

- ①ゆでうどんは3cmの長さに切る。にんじんと春キャベツはせん切りにする。
- ②ボウルに①を入れ、卵を加えよく混ぜる。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、②を流し入れ、上から押しながら丸く形を整えて焼く。その上に豚もも肉をのせ、ふたをして中火で4～5分焼く。
- ④裏返して、お好み焼きの上にスライスチーズをのせ、ふたをしてさらに2～3分じっくりと肉に火を通す。
- ⑤皿に盛り、熱いうちにソース、マヨネーズ、花かつおをかける。紅しょうがをのせて出来上がり。



おすすめポイント

つなぎの粉が入らないため、焼く時は具を押すように、裏返す時は丸く整えながら焼くと、仕上がりがきれいになりますよ。



■1人分の栄養量

エネルギー／615kcal、たんぱく質／31.8g、脂質／30.4g、カルシウム／196mg、食塩相当量／2.7g



定期予防接種など

【子どもの定期接種】

定期接種は、免疫の減少に加え、感染症にかかりやすい年齢や重症化しやすい年齢などを考慮して、標準的な接種時期が決められています。新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴う外出自粛などにより必要な予防接種を控えることのないよう、体調のよい時に計画的に接種しましょう。

来年度小学校に入学する予定の幼児には、麻しん風しん混合第2期の予防接種について個別に通知しています。なるべく早い時期に接種しましょう。

日本脳炎第2期は、今年度9歳・10歳になる人に予診票を送付しています。第1期の接種

歴を確認の上、忘れずに接種しましょう。

子宮頸がん予防ワクチンは、小学校6年生から高校1年生相当の年齢の女子を対象とした定期接種です。対象者には個別に通知していますので、医療機関に事前に予約した上で接種しましょう。また、対象年齢を過ぎて接種機会を逃した平成9年度から平成17年度生まれの人には、詳細が決まり次第、個別に通知する予定です。

【高齢者肺炎球菌感染症の定期接種】

肺炎は、季節を問わず誰でもかかる可能性があります。かかると急激に症状が進んでしまうことがあります。今年度対象となる人には個別に通知していますので、希望する人は早めに接種し

ましょう。

▼接種期間 令和5年3月31日まで

▼対象 今年度65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人で、今までワクチンを接種したことがない人

▼自己負担額 5,000円（生活保護受給者は無料）

【風しん抗体検査・ワクチン接種費用助成】

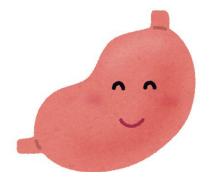
風しんは、妊婦がかかると高い確率で心臓や目などに障がいをもった赤ちゃんが生まれる可能性があります。市では、妊婦や妊娠を希望する女性を守るため、検査とワクチン接種費用を助成しています。希望する人は健康増進課にお問い合わせください。



各種相談

名 称	内 容	と き	と ころ
こころの健康相談	本人や家族のこころの悩み、新型コロナウイルス感染症などの影響による生活への不安や悩み	5月10日（火）、午前9時～正午（前日までに予約が必要／「こころの病気」の治療をしていない方を優先）	弘前市保健センター（野田2丁目、☎37-3750）
のびのび子ども相談	発達相談（ことばについて心配、落ち着きがないなど）。対象は市民で1歳以上の幼児とその家族。母子健康手帳の持参を。	平日の午前9時30分～午後3時、1組あたり1時間程度（事前の予約が必要）	

大腸がん検診と胃がんリスク検診が 無 料 で受けられます！



今年度40歳になる人は、大腸がん検診と胃がんリスク検診を無料で受診できます。対象となる人には、大腸がん検査キットと胃がんリスク検診無料受診券を4月下旬に送付しました。受診方法など詳細は同封のチラシをご覧ください。

この機会に、ぜひ受診しましょう！

▼受診期間 大腸がん検診…5月1日～6月30日

胃がんリスク検診…5月1日～令和5年3月31日

▼対象 昭和57年4月1日～昭和58年3月31日生まれの人

▼料金 無料（送付された検査キットと受診券を使用した場合）

■問い合わせ先 健康増進課（☎37-3750）

【胃がんリスク検診とは】

胃がんをはじめとする胃の病気のなりやすさを分類する検査で、血液検査で行います。「ヘリコバクター・ピロリ抗体検査」と「ペプシノゲン検査」の2種類を調べ、医師から二次検査（精密検査）が必要と説明を受けた人は、早めに精密検査（胃カメラなど）を受診することをお勧めします。



6月1日号の投稿募集

応募締め切り
5月9日(月・必着)

Smile 1歳の記念に写真
通信 を掲載しませんか

川柳のお題 「小」

- ▼対象 令和4年6月に1歳の誕生日を迎える市内在住の子ども
- ▼掲載内容 子どもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日
- ▼応募方法 ①写真1枚(プリントまたはデータ)に、②子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・住所・保護者氏名・電話番号を添えて、郵送、持参またはEメールで応募を。

お題から自由に発想して、一句ひねってみてください。
▼応募方法 次の事項を記入し、郵送、持参、ファクスまたはEメールで応募を。
①住所・氏名・ペンネーム(希望者のみ)・電話番号
②川柳(1人一句まで)
※応募多数の場合は、掲載されない場合もあります。

★問い合わせ・応募先

広聴広報課(〒036-8551、上白銀町1の1、市役所2階、☎35-1194、Eメール kouhou@city.hirosaki.lg.jp)

※Eメールで投稿した人には受信完了メールを自動配信しています。メールが届かない場合は広聴広報課へご連絡ください。



運動で足腰鍛え膝ヤラレ
運動後温泉ビールあずましい
いつになる運命の糸見える日は
欲張りな「開運祈願」人の性
小屋あさり我が家の開運鑑定団
わくわくし荷物運んだ新天地

さらつと一句・川柳
今月のお題「運」

おら
細川 正博
かまたしん
佳奈子
花田 勝美
鎌田 テル

選・広聴広報課

※川柳は、すべて応募者の表記にしたがっているため、一部当て字などで表記する場合があります。

「弘前ポスター展」表彰式



3月27日 土手町コミュニティパーク

土手町商店街の活性化のため、市内の学生がそれぞれの感性でお店をPRするポスターを制作。全作品7点の中から、木村瞳花さん（弘前中央高校2年生）の作品がグランプリに輝きました。

ブルーライトアップ



4月2日 弘前公園（下白銀町）

世界自閉症啓発デーに、弘前城天守が自閉症啓発のシンボルカラーである青色にライトアップされました。暗闇の中に浮かび上がった天守は、幻想的な雰囲気醸し出していました。

焼き芋自動販売機



4月6日 市役所本庁舎1階（上白銀町）

宮崎県で障がい者が携わって生産・加工された焼き芋の自動販売機が庁舎内に設置されました。市内の障害福祉事業所が補充作業を行います。早速、昼休みに購入して食べる職員も見られました。

組ねぶた修復作業



4月1日 市立観光館（下白銀町）

昭和50年代に制作され、歴史的価値が非常に高い組ねぶたを、六花酒造が弘前ねぶた保存会に寄贈。修復作業の後、弘前ねぶた300年祭記念として市立観光館に設置されました。

弘前城ミス桜コンテスト



4月3日 岩木文化センターあそべる（賀田1丁目）

弘前の桜をPRするミス桜の決勝審査を無観客で開催。13人の参加者がそれぞれ自己PRをし、見事グランプリに高橋美貴さんが選ばれました。笑顔で今後の目標と意気込みを語りました。

獅子舞・獅子踊り in 博物館



4月9日 市立博物館（下白銀町）

市や県の無形民俗文化財に指定されている獅子舞・獅子踊りを披露。「オカシコ」と呼ばれる獅子の先導役や獅子が、はやしに合わせて舞い踊ると、観客から大きな拍手が沸き起こっていました。

みんなが撮った 弘前の「いいかも!!」

弘前の魅力を切り取ったインスタグラムの投稿写真をいくつか紹介します。

あなたも弘前の「いいかも!!」という魅力を見つけて、写真を投稿しませんか？

「弘前×芽吹く緑」をテーマに、**ハッシュタグ #ecomeonhirosaki**をつけて、美しい景色や街の風景を投稿してください。投稿された写真は、市公式Instagramや広報ひろさきで紹介することがあります。

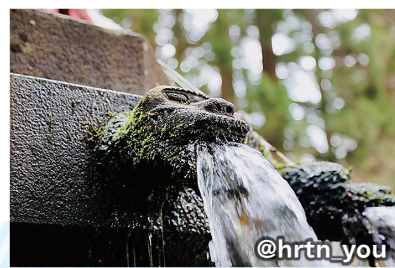
■問い合わせ先 広報広報課（☎ 40-0494）



@yu_happiness



@syuon_aa



@hrtm_you

Hirosaki Art Times

ヒロサキ・アート・タイムズ #14

弘前れんが倉庫美術館に関連する情報を連載しています。

■問い合わせ先 弘前れんが倉庫美術館（☎ 32-8950）

ホームページ <https://www.hirosaki-moca.jp/>

美術館に絵がない!?

——現代美術の多様な表現

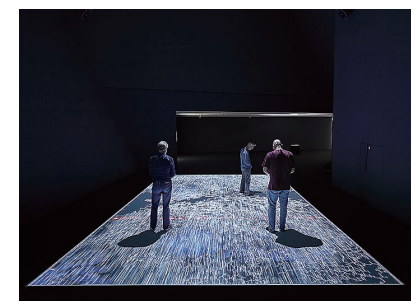
弘前れんが倉庫美術館は、現代美術の作品を展示・収集する美術館です。現代美術の世界では、絵画や彫刻のほかに、写真や映像、空間全体を作品とする「インスタレーション」など、さまざまな表現形式の作品があります。あまりに表現の幅が広いので、最初は戸惑いを感じたり、驚いたりする人もいるかもしれませんが、しかし、音楽や映画と同じように、美術にもいろいろな

表現の仕方があります。現代のアーティストたちは、まだ誰も見たことがない新しい表現を追求し、作品の制作に取り組んでいるのです。

現在、開催中の「池田亮司展」では、暗い展示空間の中で、巨大な壁面や床に映像を映し出したり、レーザーを用いたりする作品などを展示しています。また、多くが音を伴う作品です。展示室に入ったらまずはじっくりと観て・聴いて、その変化を全身で感じ取るように、作品を鑑賞してみてください。

2022年度 春夏プログラム「池田亮司展」

▼期間 8月28日（日）まで
※4月26日、5月3日、8月2日を除く火曜日は休み。



池田亮司《data.texture [n°1]》2018年
Image courtesy of: Eye Filmmuseum
©Studio Hans Wilschut ©Ryoji Ikeda

今月の納税

固定資産税 第1期
軽自動車税《種別割》全期

納期限
5/31（火）

納税には便利な
口座振替をぜひ
ご利用ください。

たか丸くんの ごみ減量速報

令和4年2月の
ごみ排出量 **3,245t**
（燃やせるごみ） **72t 減!**
（昨年同月比）

資源物は回収拠点へ持ち込もう!

衣類、ダンボール、雑誌などの資源物は回収拠点へ♪回収場所は「ごみ収集アプリ」や冊子「資源物の回収拠点マップ」で検索!



■問い合わせ先 環境課廃棄物政策係（☎ 32-1969）

弘前りんご花まつり

こどもの日、母の日をりんご公園でお楽しみください

5/5 木祝 ▶ 8 日

受付用紙の事前記入へのご協力をお願いします

弘前りんご花まつり 弘前市りんご公園来園者 受付用紙			
①	居住地	☐ 弘前市内 ※弘前市外の方は下記に 居住地をご記入ください。	
		都道府県	市区町村
②	代表者氏名		
③	電話番号		
④	入園者数	名	
⑤	来園日に、風邪症状（発熱、咳、喉の痛み等）、 味覚・嗅覚異常、強い倦怠感はありません。 ☐ はい		

＜来園される皆様へ＞
新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、本受付用紙への必要事項の記入をお願いいたします。取得した情報は、感染経路確認及び観光統計のために使用し他の目的には使用しません。本受付用紙は来園日から1ヶ月を経過した後に破棄いたします。また、法令等の定めにより提供を求められた場合を除き当該個人情報第三者に提供することは一切ございません。

ご協力ありがとうございます。

りんごの花が咲き誇るりんご公園で、家族や友人と楽しいひとときを過ごしませんか。

▼ところ りんご公園（清水富田字寺沢）

▼内容 せん定枝やりんご箱を使った工作、りんごの花迷路、キーホルダー作りなどの体験、アップルパイなどのフードの出店
※日にちごとに実施するイベントが異なりますので、詳細は市ホームページで確認するかお問い合わせください。

▼お願い 来園の際、次のことにご協力を。

①マスクの着用

②園内でのソーシャルディスタンスの確保

③入園時の検温（公園入り口2カ所）…検温の結果、体温が37度5分以上の場合、入園できませんのでご了承ください。

④手指の消毒…公園入り口2カ所、飲食スペース、トイレなどに手指の消毒液を設置します。

⑤来園者受付用紙の記入（公園入り口2カ所）…入園受付をスムーズに行うため、事前に左記の記入用紙に記入・切り取りの上、会場へ持参してください。

⑥園内での飲酒禁止

■問い合わせ先 りんご課販売・発信係（☎40-2354）

キリトリ線



※新型コロナウイルスの感染状況により、イベントの内容を予告なく中止または変更する場合があります。

