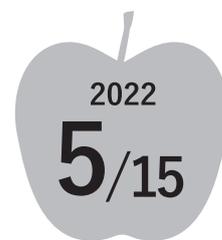


広報 ひろさき



No.390

5月

考えよう！大人になるとできること、気を付けること は消費者月間です

令和4年4月1日から「18歳から大人」になりました。消費者トラブルに巻き込まれないためにできることを、改めて周囲の大人も一緒に考え、実践につなげられるよう「考えよう！大人になるとできること、気を付けること～18歳から大人に～」が消費者月間の統一テーマとして掲げられています。期間中、パネル展示や講座で、消費生活に関する情報をわかりやすく紹介するほか、いろいろな相談にも随時応じていますので気軽にご利用ください。

消費者ホットライン 188のご利用を ～一人で悩まず、まずは相談～

消費者ホットライン 188(局番なし)は、消費生活センターなどの消費生活相談窓口を案内することにより、消費生活相談の最初の一步をお手伝いするものです。

「悪質商法による被害にあった」、「ある製品を使ってけがをしてしまった」などの消費者トラブルで困っていませんか。

また「新型コロナウイルス感染症のワクチンが接種できる。後日全額返金されるので10万円を振り込むように」等の不審電話など、新型コロナウイルス感染症に関連したトラブルで困っていませんか。

そんなときは一人で悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188(いやや!)」にご相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。

※相談は無料ですが、通話料がかかります。

■問い合わせ先 市民生活センター(☎ 33-5830、☎ 34-3179)



「泣き寝入りは超いやや(188)！」で覚えてください。

▲消費者庁 消費者ホットライン 188
イメージキャラクター イヤヤン

消費者月間パネル展示

▼とき 5月25日(水)～31日(火)
午前8時30分～午後9時

▼ところ ヒロロ(駅前町)3階ヒロロスクエア

▼内容 消費生活に関するパネル展やリーフレットの提供・各種相談窓口の紹介など

■問い合わせ先 市民生活センター(ヒロロ3階、☎ 33-5830、☎ 34-3179)

くらしの消費者講座

▼とき 5月31日(火)
午後2時～3時

▼ところ ヒロロ3階多世代交流室2

▼テーマ 「成年年齢引き下げで変わること～詐欺被害に気を付けよう～」

▼講師 中田鶴子さん(青森県金融広報委員会金融広報アドバイザー)

▼定員 20人(先着順)

※事前の申し込みは不要。

▼参加料 無料

■問い合わせ先 市民生活センター(☎ 33-5830、☎ 34-3179)



「広報ひろさき」録音版の配布を希望する人は障がい福祉課(☎ 40-7036)まで。



「広報ひろさき」をアプリで読めます！「マチイロ」で検索(iOS・Android対応)



5月は消費者月間です

弘前市相談窓口紹介ネットワーク

見守りが必要な高齢者などが地域で安心して暮らすことができるよう、生活における悩みごとの解消やさまざまなトラブルの未然防止に向けて、消費生活センターをはじめとする各種相談窓口を紹介する仕組みです。



■問い合わせ先 市民生活センター（☎ 33-5830、☎ 34-3179）

市民生活センターの相談窓口

市民生活センターでは、暮らしの中で起こる困り事、悩み事、契約トラブル、多重債務問題などに関する相談に応じています。相談は無料です。気軽にご利用ください。



▼受付時間 午前8時30分～午後5時（毎週月曜日と12月29日～1月3日は休み）

▼相談内容 消費生活、市民生活に関する相談

■問い合わせ先 市民生活センター（ヒロロ3階、☎ 33-5830、☎ 34-3179）

くらしとお金の相談

消費者信用生活協同組合が、生活再建や債務整理に必要な資金の貸し付けの相談に応じます。

相談の際は、事前に次の問い合わせ先までご連絡ください。

■問い合わせ先 消費者信用生活協同組合弘前事務所（城東4丁目、ナラオカビル2階、☎ 55-7795、平日の午前9時～午後5時）

借金に関する相談窓口

相談員が無料で借金の状況などを伺い、必要に応じて弁護士などに引き継ぎます。



▼受付時間 平日の午前8時30分～正午、午後1時～4時30分

▼相談受付番号 ☎ 017-774-6488

■問い合わせ先 東北財務局青森財務事務所理財課（☎ 017-722-1463）

人権・行政問題は相談を

【人権擁護委員とは】 地域の中で人権が侵害されないように配慮して人権を擁護していくことが望ましいという考えの下、人権相談を受けたり、人権の考えを広めたりする活動を無報酬で行っています。

●人権擁護委員

（本人の同意がある場合のみ住所を掲載しています）

- | | |
|-----------------------------|---------------------------|
| ■秋元 美恵子さん
中野2丁目 | ■浅利 いつ子さん
相馬 |
| ■大高 義昭さん
西茂森1丁目 | ■大滝 次雄さん
栄町4丁目 |
| ■黒石 勝治さん
くみいし かつし | ■笹森 智彦さん
大久保 |
| ■佐藤 美津子さん
桜ヶ丘2丁目 | ■相馬 隆子さん
青山2丁目 |
| ■田中 慶一さん
清原2丁目 | ■田中 均さん
浜の町東5丁目 |
| ■玉川 光幸さん
青山2丁目 | ■戸田 しのぶさん
銅屋町 |
| ■外崎 祐一さん
とのかき ゆういち | ■福土 滋さん
ふくし しげる
和田町 |
| ■山内 賢二さん
やまうち けんじ
駅前町 | |

人権擁護委員が表彰されました

人権擁護委員の田中均さんが全国人権擁護委員連合会長から、玉川光幸さんと佐藤美津子さんが青森地方法務局長から、多年にわたり貢献された功績により表彰されました。

【行政相談委員とは】 行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談を受け付け、その解決のための助言などを無報酬で行っています。

●行政相談委員

- | | |
|------------------------------------|--------------------------------|
| ■飛鳥 範子さん
あすかのりこ
大原2丁目 | ■佐藤 百合子さん
さとう ゆりこ
松原西2丁目 |
| ■須藤 タキさん
すとう
なかざわしやういち
百沢 | ■中澤 省一さん
なかざわ しょういち
相馬 |
| ■野呂 真正さん
のろ しょうせい
三岳町 | ■三上 トキさん
みかみ
兼平 |

○青森地方法務局弘前支局（早稲田3丁目）では、毎週月～金曜日の午前9時～正午および午後1時～4時に、常設人権相談所を開設しています。

○人権擁護委員は毎週金曜日、行政相談委員は毎週水曜日に、市民生活センターでも相談に応じています。まずは電話で問い合わせを。

■問い合わせ先 市民生活センター（☎ 33-5830、☎ 34-3179）

新型コロナウイルスワクチンのお知らせ（4月27日時点）

3回目接種の接種券を送付

国の方針に基づき、2回目の接種が終了してから6カ月以上^(※)経過する18歳以上の人に接種券を送付します。接種券が届いたら、同封の接種対応医療機関一覧を確認の上、前回接種した医療機関等へ申し込みを。

▼5月の送付対象

2回目の接種時期	年齢区分	3回目接種可能時期
令和3年12月	18歳以上	令和4年6月以降

▼接種券の発送時期等 5月下旬に住民票上の住所へ発送

▼接種場所 原則として、前回接種した医療機関等

（※）…接種間隔は、現在国で検討中であり、今後変更となる可能性があります。変更となる場合は、市ホームページ等でお知らせします。

4回目の接種

現在、国から4回目接種の接種体制の準備を始めるよう示されています。

市ではこれまで、弘前市医師会と協議・連携し、身近な医療機関で安心して接種できるよう、接種体制を整備してきました。

接種する人の健康観察や、迅速に救急対応ができる市内各医療機関での接種を中心に、大規模集団接種もあわせて、接種を進めています。

4回目の接種についても、これまでと同じく弘前市医師会と連携し、市内各医療機関での接種を中心に、安心・安全な接種を進めていきます。なお、接種対象や接種券の送付時期などの最新情報は、市ホームページに掲載するほか、今後改めて広報ひろさきなどで市民の皆さんにお知らせします。



■問い合わせ先 接種手続きに関すること…弘前市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター（☎ 0120-567-745、月～金曜日＝午前9時～午後8時、日曜日・祝日＝午前9時～午後5時、土曜日は休み）、その他の相談…新型コロナウイルスワクチン接種対策室（☎ 38-3190）

りんご生産に携わりませんか

農作業従事者の募集

市農政課、JA つがる弘前、JA 相馬村、JA 津軽みらいの無料職業紹介所では、りんご生産作業に従事したい人を募集しています。

▼作業期間と時間 5月～7月中旬、8月下旬～11月の午前8時～午後5時（休憩含む、時間外勤務なし）

※作業期間はりんごの収穫が終了するまで/半日や短時間の従事も可能ですので事前に相談を。

▼作業内容 りんご生産の農作業（摘花、摘果、袋掛け、葉取り、玉回し、収穫など）

※りんご以外の農作業も相談に応じます。

▼対象 園地まで通勤可能で、はしごでの作業ができる人

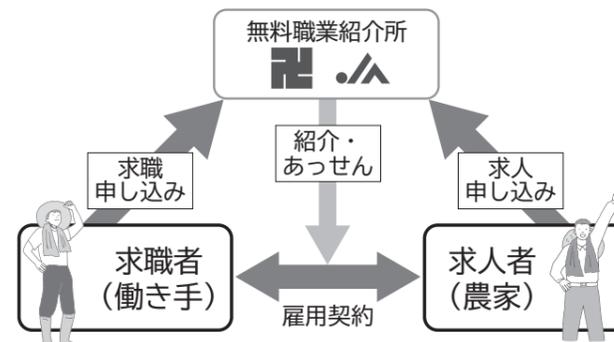
▼賃金 園主との話し合いで決定（青森県最低賃金の時給822円以上）

▼採用方法 面談による選考

■問い合わせ先 次の各無料職業紹介所へ問い合わせを。

無料職業紹介所	電話番号
弘前市農業無料職業紹介所（農政課内、市役所3階）	☎ 40-7102
JA つがる弘前農作業従事者無料職業紹介所（五代字早稲田）	☎ 82-1052
JA 相馬村農作業従事者無料職業紹介所（五所字野沢）	☎ 84-3215
JA 津軽みらい石川グリーンセンター（石川字家岸）	☎ 92-3311

※開設時間はいずれも平日の午前8時30分～午後5時（年末年始を除く）。



あなたの力を
市政のために

市職員採用資格試験のお知らせ

試験区分	第一次試験日	会場
社会人	6月18日(土)	市立観光館(下白銀町)
上級・保健師	6月19日(日)	県立弘前工業高等学校(馬屋町)

▼**申し込み方法** 人事課(市役所2階)または市ホームページで配布している受験申込書・受験票

に必要な事項を記入の上、5月31日(火・必着)までに、郵送か窓口で持参で提出を。
※試験案内は、市ホームページに掲載しています／応募用紙は返却しません。

■**問い合わせ・申込先** 人事課人事研修係(〒036-8551、上白銀町1の1、☎35-1119)

あなたの声を
教育行政へ反映

弘前市社会教育委員を募集

社会教育行政に広く市民の皆さんの意見を反映させるため、社会教育委員を公募します。

▼**応募資格** 18歳以上の市民(市議会議員、市職員(退職者を含む)、市の他の附属機関の委員は除く)で、任期中4~6回、平日の日中(2時間程度)に開催する会議に出席できる人

▼**募集人員** 2人

▼**募集期限** 6月8日(水・必着)

▼**委員の職務** 社会教育の諸計画の立案、青少年の特定事項に関する助言・指導など

▼**任期** 8月1日から2年間

▼**報酬など** 会議1回の出席につき、報酬1万円と交通費を支給

▼**応募方法** 応募用紙に①・②の事項を記入の上、郵送、持参またはEメールで提出してください。
①住所、氏名(フリガナ)、生年月日、性別、職業、電話番号、Eメールアドレス、主な職歴

②「地域の発展を支える人づくりを実現する社会教育について、あなたが考える具体的な方策」または、「少子高齢化やグローバル化、情報化などの社会変化を捉えた新たな学習機会の創出が求められる中、あなたが考える社会教育の果たす役割」をテーマにした小論文(応募動機を含む800字程度、最初に選択したテーマを記入)

※応募用紙の様式は自由ですが、参考様式を市ホームページに掲載しているほか、生涯学習課、市民課総合案内(本庁舎1階)、各市立公民館、弘前図書館、市立博物館、総合学習センターで配布しています。なお、応募用紙は返却しません。

▼**選考方法** 選考委員会で選考し、結果を応募者全員に通知します。

■**問い合わせ・提出先** 生涯学習課(〒036-1393、賀田1丁目1の1、岩木庁舎2階、☎82-1641、Eメール shougai@city.hirosaki.lg.jp)

弘前市市民活動保険制度

市では、「弘前市協働によるまちづくり基本条例」に基づいて、市民の皆さんが安心して地域活動やボランティア活動ができるように、事前申し込みが不要の保険制度を実施しています。

▼**対象** 市内に活動の本拠地を置く市民活動団体が行う活動に参加するボランティア、スタッフ、個人でボランティア活動を行う市民

▼**補償内容**

- 傷害保険**…活動者自身が活動中に事故でけがをしたとき(事故発生から180日以内の死亡、後遺障害、入院、通院に限る) = 2,000円~500万円
- 賠償責任保険**…活動者または活動団体の過失に

■**問い合わせ先** 市民協働課(☎40-7108)

より他人にけがをさせた場合や、他人のものを壊して損害賠償を求められ、法律上の賠償責任を負う場合 = 1事故最大2億円

※対象となる活動や、制度の詳細は市ホームページ(QRコード)で確認を。



▼**ボランティア活動の例**



〈町内の草刈り活動〉 〈防災活動〉 〈河川などの清掃活動〉

不明な点は
問い合わせを

市民税課からのお知らせ

【**市民税・県民税に関する証明書の発行について**】

令和4年度(令和3年中の所得分)の市民税・県民税「所得・課税証明書」を6月10日(金)から発行します。申請の際には、申請者本人(窓口に来た人)の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)を持参してください。なお、代理人(同居の親族を除く)が申請する場合は、委任状または同意書が必要です。ただし、弘前市パートナーシップ宣誓書受領証を提示する人が同居のパートナーの分の証明書を取得する場合は、委任状・同意書が不要です。

▼**交付窓口** 市民税課(市役所2階)／市民課(市役所1階、総合窓口)／総合行政窓口(駅前町、ヒロロ3階)／岩木・相馬総合支所民生課／市民課城東分室(末広4丁目、総合学習センター内)／各出張所

▼**受付時間** 平日の午前8時30分~午後5時
※総合行政窓口…平日=午前8時30分~午後7時／土・日曜日、祝日=午前8時30分~午後5時。

▼**手数料** 1通 = 300円

【**税額決定／納税通知書の送付について**】

市民税・県民税が課税となる人に、新年度の「市民税・県民税税額決定／納税通知書」を6月10日(金)に発送します。

なお、市民税・県民税が給与から天引きされる人は、勤務先から特別徴収税額の決定通知書が配布されます(事業所には5月19日(木)に発送)。問い合わせの際は通知書番号(宛名番号)を確認

認めますので、通知書をご用意ください。

【**公的年金等からの天引き(年金特別徴収)**】

4月1日現在で65歳以上の公的年金等の受給者は、原則、公的年金等にかかる市民税・県民税が公的年金等から天引き(年金特別徴収)されます。

今年度から年金特別徴収が始まる人(昨年度に特別徴収が中止になり、今年度から再開する人も含む)は、今年度の市民税・県民税の2分の1を納付書で納めることとなります(普通徴収)。残る2分の1は10月、12月、翌年2月の公的年金等から天引きされます。

【**3月16日以降に申告書を提出した人へ**】

3月16日以降に所得税の確定申告書および市民税・県民税の申告書を提出した人は、その申告内容が当初の「市民税・県民税税額決定／納税通知書」に反映されていない場合があります。その場合は、6月下旬以降、対象の人に税額変更通知書を送付し、お知らせします。

また、所得・課税証明書についても同様に、申告内容が反映されていない場合があります。所得・課税証明書を窓口で取得する際には、窓口で yourself で内容を確認の上、取得してください。

■**問い合わせ先** 所得・課税証明書について…市民税課諸税係(☎35-1117)／給与特別徴収、年金特別徴収について…市民税課市民税第一係(☎40-7024)／市民税・県民税、普通徴収について…市民税課市民税第二・第三係(☎40-7025、☎40-7026)

5月18日(水)
午前11時ごろ

防災行政無線の試験放送を行います

※防災行政無線アプリでは配信されません。



地震や武力攻撃などの発生に備え、情報伝達試験を全国一斉で行います。当市では、市内各所に設置している防災行政無線から試験放送が流れます。今年度は計4回の試験が予定されており、今回は1回目です。

▼**とき** 5月18日(水)、午前11時ごろ

※気象状況などによって中止することがあります。

なお、防災行政無線の内容を確認する場合は、無料のテレホンサービス(☎40-7110)をご活用ください(サービス料は無料ですが、通話料が発生します)。

■**問い合わせ先** 防災課(☎40-7100)

広報ひろさきに掲載した 各種催しについて

広報ひろさきに掲載した各種催しや教室などは、新型コロナウイルスの感染予防と拡大防止の観点から、中止や内容が変更となる場合がありますので、ご了承ください。詳しくは市ホームページまたは各問い合わせ先で確認を。
催しなどに参加する際は、マスクを着用するなど、感染症対策へのご協力をお願いします。

イベント

津軽三味線ミニライブ 2022

岩木山麓の自然を背景に奏でる、津軽三味線の音色をお楽しみください。

▼とき 10月30日までの毎週日曜日、祝日

▼時間と場所

- ①午前11時30分から…直売所「野市里(のいちご)」(ANEKKO、宮地字川添)
- ②午後0時30分から…岩木山神社(百沢字寺沢)
- ③午後1時30分から…嶽温泉広場(常盤野字湯ノ沢)
- ④午後2時30分から…岩木観光物産案内所(百沢字裾野)



※各場所、演奏時間は約30分。
▼参加料 無料
☎ 岩木山観光協会(☎ 83-3000、午前9時～午後5時)

地域での活躍応援プログラム

市では、居住地や世代を問わずさまざまな人が交流し、生きがいを感じられる「生涯活躍のまち」の推進のため、自身の経験やスキル等を地域貢献に生かす交流・活躍の場づくりを今年度から実施します。

【ピアスニングでココロほぐしとリラックス】

共通の話題に興味や悩みを抱える人同士で互いの話を聴き、感想を述べることで、みんなでココロをほぐし合い、リラックスする「話を聴き合う会」です。

▼とき 5月28日(土) 午後1時30分～3時
▼テーマ 「うまく断ることができなくて…」

※参加者から話題の希望を事前に聞き取り、その中からも取り上げます。

▼聴き手・司会 みろくさん(公認心理師)

▼参加料 無料
▼定員 10人(先着順)
▼申込期限 5月27日(金)

【アラフィフ男性のダイエット経験談①食事編】

減量に失敗し続けてきた40代男性が、食事と運動の改善だけで減量した経験談を通して、短命県返上・健康寿命延伸について考えます。講師が現在も継続中の野菜スープ、オートミールの調理例を紹介し、試飲・試食も行います。



▼とき 6月4日(土)、午後1時30分～3時30分

▼参加料 500円
▼定員 12人(先着順)
▼申込期限 6月3日(金) ~共通事項~

▼ところ サンタハウス弘前公園(元大工町)

▼その他 自身の経験やスキルを今後のまちづくりに役立てたいという人も、お気軽にお問い合わせください。

☎ サンタハウス弘前公園(☎ 88-7707)

市立博物館特別企画展1

【歌川広重 二つの東海道五拾三次】

江戸の日本橋から京都の三条大橋までを結んだ東海道を題材に描かれた「東海道五拾三次」。今回は、保永堂版(ほえいどうばん)と丸清版(まるせいばん)の2つを同時に展示します。観覧者プレゼントもありますので、ぜひお越しください。



▼とき 5月21日(土)～7月10日(日)の午前9時30分～午後4時30分

▼休館日 会期中なし
▼観覧料 一般=800円(600円)、高校・大学生=400円(300円)、小・中学生=200円(100円)

※()内は20人以上の団体料金/障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。住所や年齢を確認できるものの提示を/特別企画展期間中は、高岡の森弘前藩歴史館との共通券は使用できません。

▼常設展 「ひろさきの歴史と

文化～原始から近現代へ～」
※特別企画展開催中は通常より規模を縮小。

【観覧者プレゼント実施内容】

▼対象 ①学校観覧を除く小・中学生観覧者=先着600人、②5月23日～31日の平日、各日最初の観覧者
☎ 市立博物館(下白銀町、☎ 35-0700)

藤田記念庭園の夜間開園

ライトアップした幻想的な庭園を散歩しませんか。



▼とき 5月28日(土)、午後5時～8時

▼ところ 洋館(藤田謙一資料室)、高台部、低地部

▼入園料 大人=320円、子ども=100円

※会議室は有料。詳しくはお問い合わせください。

☎ 藤田記念庭園(上白銀町、☎ 37-5525)

ひろかん寄席



「笑点」でおなじみ、国民的落語家の三遊亭好楽さんと桂宮治さんを迎えて、にぎやかな「ひろかん寄席」を開催します。笑いに包まれた楽しいひとときを過ごしましょう。

▼とき 6月2日(木)、午後5時30分開場、午後6時30分開演

▼ところ 市民会館大ホール(下白銀町)

▼出演 三遊亭好楽、桂宮治、桂鷹治、鏡味味千代(太神楽曲芸)、桂伸びん

▼チケット代 4,000円(当日は500円増)

▼チケット販売所 弘前芸術鑑賞会事務局(百石町)、さくら野百貨店弘前店(城東北3丁

目)、中三弘前店(土手町)、ヒロロ(駅前町)インフォメーション、まちなか情報センター(土手町)

※弘前芸術鑑賞会予約サイト(QRコード)での予約も可。



☎ 弘前芸術鑑賞会事務局(☎ 40-4082、E hirosakigeikan@gmail.com、H https://hirokan.org)

水道週間の催し



6月1日～7日は水道週間です。

【「弘前市水道週間」イベント】

イベントに参加すると、上下水道部オリジナルグッズ(缶バッジ、コースターなど)がもらえます。

▼とき 6月4日(土) 午前10時～午後3時

▼ところ ヒロロ(駅前町)3階イベントスペース

▼内容 水道事業に関するパネル展示、浄水実験、バスボムづくり体験など

【家庭巡回サービス】

水道週間期間中の平日に、ひとり暮らしの高齢者や体が不自由な人の家庭を対象に、給水装置の無料点検を行います。※事前の申し込みが必要。

▼申込先 上下水道部お客さまセンター(岩木庁舎1階、本庁舎1階、☎ 55-6868)

【アンケート調査】

水道週間期間中の平日に、上下水道部お客さまセンターの受付窓口でアンケートに回答すると、ペットボトル水「ひろさきの水」がもらえます。



☎ 上下水道部総務課(☎ 55-9660)

弘前城植物園散策ガイド

市みどりの協会の樹木医や緑の相談員が、見頃の花や樹木を説明しながら、楽しく園内をガイドします。



▼とき 6月5日(日) 午前10時～11時

▼集合場所 弘前城植物園(下白銀町)南案内所

▼参加料 無料(ただし入園料が必要)

※事前の申し込みは不要。

☎ 市みどりの協会(☎ 33-8733)

追手門広場フリースタイルマーケット



衣類をはじめとするさまざまな商品を出品します。出店者も募集していますので、お気軽にお問い合わせください。

▼とき 6月19日(日)、10月16日(日)の午前10時～午後3時

※雨天の場合は翌週の日曜日に延期。

▼ところ 追手門広場(下白銀町)

☎ 市立観光館(☎ 37-5501、E event@jomon.ne.jp、H https://www.hirosaki-kanko.or.jp/)

人の動き Population

	前月比
・人口	164,487人(-1,125)
・男	75,370人(-585)
・女	89,117人(-540)
・世帯数	70,601世帯(-170)

令和4年4月1日現在(推計)

弘前仲町武家屋敷案内人 新規養成講座

ガイドとして地域の観光を盛り上げませんか。

▼とき 6月5日・12日・19日（いずれも日曜日）の午前10時～正午

▼ところ 旧伊東家住宅（若党町）

▼対象 全日程に参加できる人＝20人

▼参加料 1,000円（全日程分/初日に徴収）

▼持ち物 筆記用具

▼申し込み方法 郵送またはファクス、Eメール（住所・氏名・電話番号を記入）で申し込みを。

☎弘前仲町武家屋敷案内人の会（会長・花田さん、〒036-8255、若葉1丁目7の4、☎兼F 31-5660、E nakachou.bukeyashiki@gmail.com）

市民ボランティアによる パソコン講座

【ワード2019入門講座】

▼とき 6月21日・28日、7月5日（いずれも火曜日）の午前10時～午後3時

※3日間で1セットの講座。

▼ところ 総合学習センター（末広4丁目）

▼内容 ワードプロソフト（ワード2019）を使用した基本的な操作技術の習得

※ワード2019以外のバージョンを使っている人は操作方法が異なる場合がありますので、ご注意ください。

▼対象 文字入力とキーボード・マウスの操作（ウィンドウズの基本操作）ができる市民＝16人（先着順）

▼参加料 無料

▼持ち物 筆記用具、USBなどのメモリ、昼食

▼申し込み方法 5月22日（日）以降に、電話か来館で申し込みを。

【ボランティアサポートスタッフ募集】

パソコン講座を手伝っていませんか。パソコン（ソフト）に関する知識があれば、年齢や経験を問いません。詳しくはお問い合わせください。

☎学習情報館（総合学習センター内、☎ 26-4800）

弘前市防災マイスター 養成講座

市では毎年、防災に関する高い意識と知識を持ち、地域防災の推進者となる「弘前市防災マイスター」の育成を目的とした講座を開催しています。今年度の受講生を募集します。

▼とき 6月下旬～7月下旬（予定）

▼ところ 市役所4階食堂ほか

▼受講料 無料

講義内容や日程、申し込み（条件・方法）については、開催時期が確定し次第、市ホームページ（QRコード）でお知らせします。

☎防災課（☎ 40-7100）



その他

ひろさき広域出愛サポートセンター休日登録会

結婚を希望する独身男女のお見合いを支援しています。会員に登録しませんか。

▼とき 5月22日（日）、正

午～午後4時

※事前の申し込みは不要。

▼ところ ヒロロ（駅前町）3階多世代交流室A

☎ひろさき広域出愛サポートセンター（☎ 35-1123〈日・月曜日、祝日を除く、午前10時～午後7時〉）

一日体験ボランティア 参加者募集

ボランティア活動を始めるきっかけとして、一日だけの体験をしてみませんか。初めてのボランティアを応援します。

▼とき 6月11日（土）、午前9時15分～11時45分

▼集合場所 市民会館（下白銀町）

▼内容 子ども自然観察クラブ「五感を使って自然を体験」の手伝い（屋外活動の見守り、安全確認）

▼対象 市民または学生＝6人（先着順）

▼参加料 無料

▼持ち物等 動きやすい服装、マスク、飲み物、雨具（雨天時）
☎5月16日（月）～31日（火）に、ひろさきボランティアセンター（駅前町、ヒロロ3階、☎ 38-5595）へ申し込みを。

下水道の処理区域が 広がります

公共下水道の処理区域が、6月1日から広がります。

▼対象 松本平字松元の一部
新たな処理区域の皆さんには、下水道の接続などについてのお知らせを送付しますので、早めの水洗化にご協力ください。また、水洗化工事に必要な資金の融資あっせん制度などがあります。詳細はお問い合わせください。

☎上下水道部営業課給排水係（☎ 55-6895）

井戸の使用状況調査にご協力を

市内で水道水以外を利用し、かつ下水道へ汚水を放流している場合は、その使用状況（使用人数・使用箇所）について申告が必要です。また、使用状況に変更があった場合も、その都度申告が必要です。

過去に申告した人を対象に使用状況の調査を実施しますので、自宅に調査書類が届いた人は、ご協力をお願いします。

☎上下水道部お客さまセンター（☎ 55-6868）

「おでかけ緑の講習会」を利用しませんか

植物に関する疑問はありませんか。樹木医やグリーンアドバイザーなどが、学習会などのお手伝いをします。

▼申込受付期間 開催希望日の1カ月前まで（12月29日～1月3日を除く）

▼時間 午前9時～午後5時のうち3時間以内

▼対象 市内に在住、在勤または在学する複数人で構成された町会、学校、団体、グループなどが主催する事業

▼参加料 無料

有料広告

※一部有料となる場合がありますので、詳しくは市みどりの協会ホームページ（http://www.hirosakipark.or.jp/）で確認するか問い合わせを。

☎市みどりの協会（☎ 33-8733）

消防職員募集



▼職種 消防職
A＝平成6年4月2日～平成13年4月1日に生まれた人／消防職B＝平成13年4月2日～平成17年4月1日に生まれた人

▼受験資格 日本国籍を有し、採用時において弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村に居住でき、矯正視力を含み両眼で0.7以上かつ一眼でそれぞれ0.3以上、男性は身長おおむね160cm以上、女性はおおむね155cm以上の人

▼採用予定 7人程度

▼第1次試験日 消防職A＝7月10日（日）／消防職B＝9月18日（日）

▼試験場所 弘前医療福祉大学（小比内3丁目）

▼試験科目 消防職A＝大学卒業程度の教養試験／消防職B＝高校卒業程度の教養試験／各職種共通＝適性検査、体力試験

▼申し込み方法 受験申込書に記入し必要書類を添え、期日（消

印有効）までに郵送または持参してください（持参の受け付けは平日の午前8時30分～午後5時）。

※職種により受付期間が異なります。詳しくは弘前地区消防事務組合ホームページで確認を／受験申込書は消防本部人材育成課と各消防署で配布しているほか、ホームページからダウンロードできます。

☎消防本部人材育成課（〒036-8203、本町2の1、☎ 32-5109、H http://www.hirosakifd.jp/）

警察官募集



▼職種 警察官A（大学卒業〈見込み〉の人）

▼受験資格 平成2年4月2日以降に生まれた人で、大学を卒業した人または令和5年3月31日までに大学卒業見込みの人

▼受付期間 6月17日（金）まで

▼第1次試験日 7月10日（日）、試験会場＝弘前市、青森市、八戸市、さいたま市

▼第1次試験合格発表 7月15日（金）予定

▼第2次試験日 8月下旬、試験会場＝青森市

▼最終合格発表 9月中旬
詳細は問い合わせを。

☎弘前警察署（☎ 32-0111）

有料広告

生産性向上支援訓練 受講生募集

- ①職場を活性化させる現場力養成研修
 - ▼とき 6月28日(火)
 - ▼ところ 総合学習センター(末広4丁目)
 - ▼対象 在職者(若手・中堅層)
 - ▼受講料 3,300円
 - ▼申込期限 6月14日(火)
- ②ビジネス現場における交渉力
 - ▼とき 7月6日(水)
 - ▼ところ 総合学習センター
 - ▼対象 在職者(若手・中堅層)
 - ▼受講料 3,300円
 - ▼申込期限 6月22日(水)
- ③ワープロソフトの実務活用
 - ▼とき 7月1日(金)
 - ▼ところ 旧弘前偕行社(御幸町)
 - ▼対象 在職者
 - ▼受講料 2,200円
 - ▼申込期限 6月15日(水)
 - ～共通事項～
 - ▼時間 午前9時30分～午後4時30分
 - ▼定員 各15人
 - ▼申し込み方法 ファクスで申

込書の提出を(申込書はホームページからダウンロード可)。
 〇ポリテクセンター青森(☎017-777-1186、F017-777-1187、Hhttps://www3.jee.d.go.jp/aomori/poly/)

第二種電気工事士技能試験 事前講習(上期)受講生募集

- 在職中の人を対象とした試験対策講習です。
- ▼とき 7月6日(水)～8日(金)の午前9時～午後4時(休憩1時間)
 - ▼ところ 弘前高等技術専門学校
 - ▼定員 15人
 - ▼受講料 1,600円
 - ▼募集期間 5月17日(火)～6月15日(水)
 - ▼申し込み方法 ファクスか郵送、または電話で申し込みを(受講申込書はホームページからダウンロード可)。
 詳しくはホームページをご覧ください。
 - 〇弘前高等技術専門学校(〒036-8253、緑ヶ丘1丁目9の1、☎



32-6805、F35-5104、Hhttps://www.pref.aomori.lg.jp/sangyo/job/hi-gisen_zaishokusha.html)

転職・再就職支援 カウンセリング

- 45歳以上の人を対象に、就職活動に関する不安などをキャリアカウンセラーがマンツーマンでサポートします。お気軽にご相談ください。
- ▼とき 平日の午前9時～午後4時
 - ▼ところ キャリアスクールI・M・S(土手町)
 - ▼相談料 無料
 - ※事前の申し込みが必要/当職業相談は雇用保険受給資格者の求職活動として認められます。
 - 〇電話かEメール(氏名・年齢・電話番号を記入)で、ネクストキャリアセンターあおもり(☎017-723-6350、E chuukounen@ims-hirosaki.com)へ申し込みを。



令和4年度労働保険 年度更新の手続きについて

- 労働保険の年度更新(令和3年度確定保険料と令和4年度概算保険料の申告・納付手続き)を行う時期となりました。
- ▼申告・納付期間 6月1日(水)～7月11日(月)
 - 申告手続きは窓口や郵送によるほか、インターネットからの電子申請が便利です。また、納付には口座振替の利用が便利で安全です。
 - 〇青森労働局総務部労働保険徴収室(〒030-8558、青森市新町2丁目4の25、☎017-734-4145、Hhttps://jsite.mhlw.go.jp/aomori-roudoukyoku/home.html)

新規高等学校卒業予定者を 対象とした求人 早期申し込みを!

- 公共職業安定所では、令和5年3月に高等学校を卒業する生徒を対象とした、企業の求人申し込みの受け付けを6月1日から開始します。
- 新規高等学校卒業予定者の地元就職促進と、優秀な人材確保のため、各企業における早期の求人申し込みをお願いします。
- 〇弘前公共職業安定所求人企画部門(☎38-8609〈内線31#〉)



自動車税種別割の グリーン化特例について

- 県では、毎年6月に自動車税種別割の納税通知書を送付しています。



自動車税種別割は、自動車環境対策の観点から、排出ガス性能と燃費性能の優れた環境負荷の小さい自動車については、その排出ガス性能と燃費性能に応じて税率を軽減(軽課)し、初回新規登録から一定の年数を経過した環境負荷の大きい自動車については税率を重く(重課)する「自動車税種別割のグリーン化特例」を実施しています。詳細は青森県庁ホームページ(https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/soumu/zeimu/027_jidousha_green.html)で確認するか、お問い合わせください。

〇中南地域県民局県税部納税管理課(☎32-1131〈内線233、333〉)

危険物安全週間

【一連の 確かな所作で 無災害 (令和4年度危険物安全週間推進標語)】

6月5日～11日は危険物安全週間です。近年、全国的に石油などの危険物を取り扱う際の事故が増加傾向にあります。事故の原因のほとんどは、誤った取り扱いやうっかりミスなどの人的要因です。危険物を取り扱うときは、安全を再確認するように心掛けましょう。



消防本部では、危険物安全週間期間中、危険物関係事業所の消防訓練や立ち入り検査などを実施しますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によって、内容の縮小や中止となる場合があります。

〇消防本部予防課(☎32-5104)

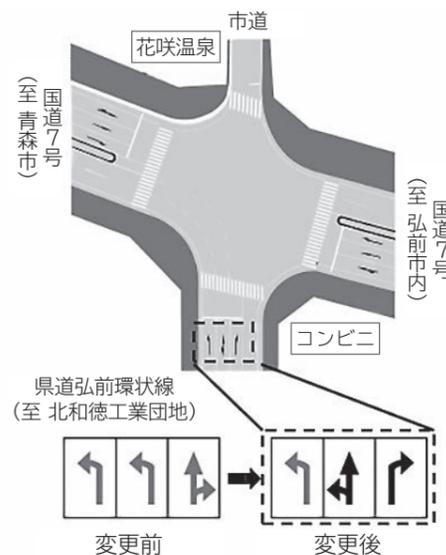
津賀野交差点の 車線の運用が変わります

津賀野交差点(花咲温泉付近)において、県道弘前環状線方面(北和徳工業団地方面)からの車線運用を変更します。現地の案内標識や路面標示に注意して走行してください。

▼変更時期 5月下旬(予定)

〇中南地域県民局地域整備部道路施設課(☎32-0800)

直進の際は
ご注意ください!



休日在宅当番

内科	
診療時間…午前9時～正午	
6/5	小堀クリニック(中野2) ☎32-7146
12	梅村医院(石渡1) ☎32-3593
19	さがらクリニック(桔梗野1) ☎37-2070
26	弘前温泉養生医院(真土) ☎82-3377

耳鼻いんこう科・眼科	
診療時間…午前10時～午後4時	
6/12	さとう耳鼻咽喉科医院(田園4) ☎27-8733
26	ESTクリニック(福村宇新館添) ☎29-5500

歯科	
診療時間…午前9時～正午	
6/5	大町歯科医院(大町3) ☎31-7275
12	城西歯科クリニック(五十石町) ☎33-6680
19	さくらデンタルクリニック(城東北3) ☎26-1188
26	三和歯科クリニック(中野4) ☎87-7070

- ※4月から、歯科の診療時間が午前9時～正午に変更となっています。
- ◎予定が変更となる場合がありますので、受診の際は事前に弘前市医師会・弘前歯科医師会ホームページや休日在宅当番医に電話でご確認ください。
- ◎上記のほか、市急患診療所(野田2丁目、☎34-1131)で、内科・外科・小児科の診療を行っています。
- ①休日…午前10時～午後4時
- ②夜間…午後7時～10時30分
- ※夜間は内科と小児科のみ診療。
- ◎休日当番の割り当てがない日や急患診療所の受付時間外は、医療機関紹介電話(☎32-3999)へお電話ください。



見え方等のお悩みに関する「サテライト相談教室」

目の見え方で困っている人の相談を受け付けます。本人はもちろん、保護者、学校等の担任の先生など、お気軽にご相談ください。



▼とき 5月19日、6月30日、9月15日、10月6日、11月24日（いずれも木曜日）の午前10時～正午、午後1時～3時
▼ところ 総合学習センター（末広4丁目）

▼内容 板書が苦手、音読がうまくできない、物を斜めから見るなど目の使い方への対処、見え方に配慮した育児方法や便利グッズの紹介、学級での指導方法など

▼相談料 無料
※事前に「見え方の相談」と伝え、予約してください。

☎ 県立盲学校ロービジョン相談支援センター（県立盲学校内、☎ 017-726-2239）

専門家集団「らの会」による第20回無料よろず相談会

さまざまな問題に、複数の専門家が無料で相談に応じます。

▼とき 6月12日（日）、午後1時～4時（受け付けは午後0時30分～3時30分）

▼ところ 市民会館（下白銀町）中会議室

▼相談員 弁護士、公証人、税理士、社会保険労務士、司法書士



士、土地家屋調査士、宅地建物取引士、社会福祉士、乳児院職員

※当日会場で受け付けを行います。詳しくは「らの会」ホームページで確認を。

☎ 専門家集団「らの会」（三上さん、☎ 38-1829、H https://blog.goo.ne.jp/k-touge）

女性のための無料法律相談 in 弘前会場

法律に関する問題について、女性弁護士がアドバイスします。



▼とき 6月28日（火）、午後1時～3時（1人30分）

▼ところ 弘前市役所内会議室（上白銀町）

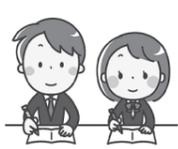
▼対象 女性＝3人（先着順）※事前の申し込みが必要。

☎ 6月23日（木）までに、青森県男女共同参画センター（☎ 017-732-1022、受け付けは午前9時～午後4時、水曜日は休み）へ申し込みを。

※弁護士への相談がスムーズにできるように、申し込みの際に相談員が相談内容を伺います。

「サタディ☆くらぶ」参加者募集

弘前市母子寡婦福祉会では、ひとり親家庭の子どもを



対象に、弘前大学の学生サークルを中心としたボランティアによる学習支援を行っています。

▼とき 毎週土曜日、午前9時30分～11時30分（休憩含む）※実施していない土曜日もあります。

▼ところ ヒロロ（駅前町）3階多目的室など

▼内容 各自で用意する勉強したい教材（宿題、教科書、ワークブックなど）を使用した学習支援を行います。

▼対象 ひとり親家庭の小・中学生

▼受講料 無料

▼その他 事前体験も可能。※事前の申し込みが必要。

☎ 弘前市母子寡婦福祉会（引間さん、☎ 080-1808-7970、E hiro.bosikai@gmail.com）

青森県赤十字血液センターのお知らせ

【新型コロナウイルスワクチン接種者の献血受け入れ】

新型コロナウイルスのRNAワクチン（mRNAワクチンを含む）の接種者は、接種48時間後から献血への協力が可能です。



※現在、国内で承認されているRNAワクチンは、ファイザー社と武田/モデルナ社製。

【新型コロナウイルス既感染者の献血受け入れ】

令和3年9月8日から、新型コロナウイルス既感染者のうち、症状消失後（無症状の場合は陽性となった検査の検体採取日から）4週間が経過し、回復後に治療や通院を要する後遺症がなく、問診等により全身状態が良好であることが確認できれば、献血への協力が可能となりました。

【献血バスの受け入れ事業所を募集】

献血バスの大きさは、長さ11m、幅3m、高さ3.5mです。検討いただける場合は連絡を。

☎ 青森県赤十字血液センター（☎ 017-741-1512）

各種スポーツ・体操教室など



教室名	とき	ところ	内容	対象・定員	参加料	問い合わせ・申込先
① ブランデュー弘前サッカー教室	5月30日（月）、午後5時30分～7時	サッパドゥ（高田4丁目）	ブランデュー弘前FCの高木選手による、パスやシュート、ドリブルの基礎指導	小学校3年生～6年生＝16人（先着順）	500円	QRコードから、もしくはブランデュー弘前（黒部さん、☎ 26-6607）へ。（※2）
② はじめてのキッズチアダンス教室	6月5日～8月28日（8月14日を除く）の毎週日曜日、午前10時～11時（全12回）	温水プール石川研修室・会議室	チアダンス教室	小学校1年生～3年生＝10人	月3,000円（傷害保険料含む）	温水プール石川（小金崎字村元、☎ 49-7081）へ。（※2）
③ かけっこ教室	6月10日～27日の毎週月・金曜日、午後4時30分～6時	河西体育センター	走る・跳ぶなどの全身運動、音楽に合わせてのジャンプトレーニングなど	市内の小学生＝30人程度	無料	5月30日（月・必着）までに、河西体育センター（〒036-8316、石渡1丁目19の1、☎ 38-3200）へ。（※1）（※2）（※3）
④ 市民弓道教室	6月11日～12月10日の毎週土曜日、午前10時～正午	市立弓道場（笹森町）	弓の扱い方、基本動作、射技指導、巻わら稽古、的前稽古	経験者＝10人（先着順）	1,500円（スポーツ安全保険料含む）	6月1日（水）までに、弘前弓道会（海老名さん、☎ 090-5231-9562）へ。
⑤ プールで筋トレ・脳トレ水中ウォーキング教室	6月13日～7月25日の毎週月曜日、午前9時30分～10時30分	河西体育センター	水中ウォーキングの基本から応用まで、水中でのストレッチなど	市民＝15人程度	無料	5月30日（月・必着）までに、河西体育センター（〒036-8316、石渡1丁目19の1、☎ 38-3200）へ。（※1）（※2）（※4）
⑥ ジュニア弓道教室	6月18日～令和5年2月4日の毎週土曜日、午後1時～3時	市立弓道場（笹森町）、青森県武道館（豊田2丁目）	弓の扱い方、基本動作、体配、巻わら稽古、的前稽古など	小学校6年生～中学生＝10人（先着順）	800円（スポーツ安全保険料含む）	6月5日（日）までに、弘前弓道会（海老名さん、☎ 090-5231-9562）へ。
⑦ 初心者SUP（★）ヨガ lesson（レッスン）	6月19日（日）・26日（日）の午前10時30分～11時30分	岩木B&G海洋センター（兼平字猿沢）プール	SUPの乗り方、SUPヨガのルールと実践	一般＝各回8人（先着順）	1回2,000円（傷害保険料、SUP器材代含む）	弘前B&G海洋センター（☎ 33-4545）へ。※開催場所と申込先が異なります。

★ SUP（スタンドアップパドルボード）…ボードの上で立ってパドルを漕ぎ、海や川の水面を移動するスポーツ
（※1）…往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・年齢（生年月日）・電話番号・保護者氏名（参加者が未成年の場合）・教室名を記入の上、申込先まで郵送を。家族や友人同士での参加ははがき1枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定。
／（※2）…室内用シューズの持参を。／（※3）…なわとびの持参を。／（※4）…水着、水泳帽、ゴーグルの持参を。
共通事項…飲み物、汗拭きタオルなどを持参し、運動のできる服装で参加を。各自傷害保険に加入してください。詳しくは各施設に確認を。

ヒロロ 高齢者健康トレーニング教室

参加料 無料
対象 65歳以上の市民 = 100人

膝が痛くて歩くのがおっくうになった、疲れやすくなったなど、体力の低下を感じていませんか。

専門スタッフのサポートで、6種類のトレーニングマシンを使った軽い負荷がかかる運動を行います。健康増進や介護予防にご活用ください。

▼ところ ヒロロ（駅前町）3階高齢者健康トレーニング教室

▼開催時間 令和4年7月～12月の月～土曜日で、次の①～⑥の時間（週1回、利用開始から最長6カ月）

① 午前 8 時 40 分 ～ 9 時 30 分
② 午前 9 時 40 分 ～ 10 時 30 分
③ 午前 10 時 40 分 ～ 11 時 30 分
④ 午後 1 時 50 分 ～ 2 時 40 分
⑤ 午後 2 時 50 分 ～ 3 時 40 分
⑥ 午後 3 時 50 分 ～ 4 時 40 分

▼申し込み方法 6月3日（金・必着）までに、往復はがき（住所・氏名・生年月日・電話番号・利用希望曜日と時間〈第1希望から第3希望まで〉を記入）で申し込みを。



※家族や友人同士での応募は、はがき1枚に連名で記載して申し込みが可能／応募多数の場合は抽選で決定（新規利用者を優先）し、6月中旬以降に結果を郵送します。

▼その他 ロマントピア（☎84-2236）や温水プール石川（☎49-7081）でも実施しています。詳しくは各教室に問い合わせを。

■問い合わせ・申込先 高齢者健康トレーニング教室（〒036-8003、駅前町9の20、☎35-0161、午前9時～午後5時）

<p>〒036-8003 弘前市駅前町9の20 高齢者健康トレーニング教室 ヒロロスクエア教室 行</p>	<p>ここは 空欄</p>
---	-------------------

▲応募はがき記入例

<p>〒(自宅の郵便番号) 返信</p>	<p>申し込みする人の名前</p>	<p>申し込みする人の住所</p>
<p>■ 名前</p> <p>■ 生年月日</p> <p>■ 住所</p> <p>■ 電話番号</p> <p>■ 希望曜日・時間</p> <p>1. ○曜日 ○時○分～</p> <p>2. ○曜日 ○時○分～</p> <p>3. ○曜日 ○時○分～</p>		

ゆったりヨガ教室

初心者や高齢者にも優しいヨガ教室です。

▼とき 6月13日（月）・27日（月）

午前10時30分～11時30分

▼ところ 温水プール石川（小金崎字村元）研修室

▼講師 ヨガスタジオ「リライト」ヨガインストラクター

▼対象 65歳以上の市民＝各回12人（先着順）
※事前の申し込みが必要。

▼参加料 無料

▼持ち物 タオル、飲み物

※動きやすい服装で参加を。

▼申し込み方法 6月13日開催分は5月20日（金）から、6月27日開催分は6月3日（金）から電話で申し込みを。

■問い合わせ・申込先 温水プール石川（☎49-7081、午前9時～午後5時）

