

各種スポーツ・体操教室など



教室名	とき	ところ	内容	対象・定員	参加料	問い合わせ・申込先
①かけっこ教室	7月6日～22日の毎週水・金曜日、午後4時30分～6時	弘前B & G 海洋センター (八幡町1丁目)	走る・跳ぶ等の全身運動、音楽に合わせたジャンプトレーニング等	市内の小学生 = 30人程度	無料	6月27日(月・必着)までに、河西体育センター(〒036-8316、石渡1丁目19の1、☎38-3200)へ。(※1)、(※2)、(※3)
②やってみよう!親子でショートテニス教室	7月9日(土) 午前9時～正午	岩木山総合公園(百沢字裾野)体育館	スポンジボールを使った親子テニス教室	幼児～小学生とその保護者 = 20組(先着順)	無料(ラケットの貸し出し可)	事前に岩木山総合公園(☎83-2311)へ。(※2)
③ After SUP(★)	7月2日(土)・9日(土)・13日(水)・23日(土)・27日(水)、水曜日…午後6時30分～8時、土曜日…午後6時～7時30分	城北ファミリープール(八幡町1丁目)	SUPの基本技術と楽しみ方	小学校3年生以上 = 各回8人	1人1回1,000円(器材、ライフジャケット、傷害保険料を含む)	弘前B & G 海洋センター(☎33-4545)(※4) ※QRコードから申し込みできます。
④障がいのある小学生のB & G水に親しむ体験会	7月10日(日)、午前10時30分～正午	岩木B & G 海洋センター(兼平字猿沢)	カヌー・SUP(★)・水上遊具体験、ライフジャケットを着用した浮遊体験、津軽富士見湖遊覧体験	身体または精神に障がいがある小学生 = 10人程度(指導員の指示がある程度理解できる人)	無料	弘前B & G 海洋センター(☎33-4545)(※5)
	7月24日(日) 午後1時～3時	津軽富士見湖(鶴田町)				
⑤カヌー & SUP(★) ツーリング in 津軽富士見湖	7月18日(月・祝)、午前9時30分～正午	津軽富士見湖	①カヌーまたは②SUPでのツーリング(希望者は遊覧体験も可/弁当・温泉入浴券付き)	①小学生以上(初心者=5人、経験者=15人)、②一般(初心者・経験者可)=5人	初心者=3,500円、経験者=3,000円(器材・弁当・入浴の代金含む) ※ペアでの参加は1人500円引き。	弘前B & G 海洋センター(☎33-4545)(※6) ※QRコードから申し込みできます。
⑥健康サポート教室～太極拳～	7月14日(木)・28日(木)、午前10時30分～11時30分	温水プール石川(小島崎字村元)研修室	鹿内武次さん(弘前市武術太極拳連盟)による太極拳の体験教室	両日参加できる65歳以上の市民 = 12人(先着順)	無料	6月20日(月)以降に、温水プール石川(☎49-7081、午前9時～午後5時)へ。(※2)
⑦ソフトバレーボール体験教室	7月12日～9月13日の毎週火曜日(7月19日を除く)、午後1時30分～3時	金属町体育センター一体育室	ソフトバレーボールの基本やゲーム	市民 = 15人	無料	6月30日(木・必着)までに金属町体育センター(〒036-8245、金属町1の9、☎87-2482)へ。(※1)、(※2)
⑧ゆったり体力UPストレッチ教室	7月20日～9月14日の毎週水曜日、午後1時30分～2時30分	市民体育館(五十石町)フィットネスルーム	ストレッチ体操と簡単な筋トレ、脳トレの紹介	市民 = 12人	無料	
⑨～認知症を予防しよう!～☆楽しく健康教室☆	7月21日～9月15日の毎週木曜日(8月11日を除く)、午後1時30分～2時30分	金属町体育センター一集会室	軽いリズム体操や脳トレ等	市民 = 12人	無料	

★SUP(サップ/スタンドアップパドルボード)…ボードの上で立ってパドルを漕ぎ、海や川の水面を移動するスポーツ

(※1)…往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・年齢(生年月日)・電話番号・保護者氏名(参加者が未成年の場合)・教室名を記入の上、申込先まで郵送を。家族や友人同士での参加ははがき1枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定。/ (※2)…室内用シューズの持参を。/ (※3)…なわとびの持参を。/ (※4)…ウォーターシューズ(裸足でも可)、着替え、タオルの持参を。/ (※5)…水着または濡れてもいい服装で参加を。/ (※6)…風呂道具、着替えの持参を。

共通事項…飲み物、タオルなどを持参し、運動のできる服装で参加を。各自傷害保険に加入してください。詳しくは各施設に確認を。



津軽のイベント満載! 津軽広域連合だより

津軽広域連合は、弘前市・黒石市・平川市・藤崎町・板柳町・大鰐町・田舎館村・西目屋村の8市町村により、要介護認定審査・障害支援区分判定審査のほか、各種ソフト事業などのさまざまな事務事業を共同で実施する特別地方公共団体です。



令和4年度全国カヌー大会

西目屋村

西目屋村の名坪平にある目屋溪谷岩木川カヌー競技場で、国内最高峰のカヌー大会「2022 カヌーワールドウォータージャパンカップ第3戦・カヌースラロームジャパンカップキョクヨーシリーズ第3戦」が開催されます。全国各地から集まった選手たちが、激流に挑み熱戦を繰り広げます。



▼とき 6月25日(土)・26日(日)
▼ところ 目屋溪谷岩木川カヌー競技場

■問い合わせ先 西目屋村カヌー大会実行委員会(西目屋村教育委員会、☎85-2858)

平川市 蓮の花まつり

平川市

猿賀神社境内にある鏡ヶ池では、7月中旬～8月下旬にかけて、淡いピンクの蓮の花を楽しめます。池一面に広がる蓮の花と真っ赤な社が織りなす絶景が見られるほか、期間中はたくさんイベントや出店も予定しています。この機会に、夏の猿賀神社を堪能しませんか。



▼とき 7月23日(土)～8月28日(日)の午前9時～午後5時

▼ところ 猿賀公園内

■問い合わせ先 平川市観光協会(☎40-2231)

市町村イベントカレンダー

とき	イベント名	内容	問い合わせ先
6月	～7月31日	板柳町ふるさとセンター農業収穫体験	カラフルなミニトマト収穫体験は1人200円。利用可能日や時間はお問い合わせください。板柳町ふるさとセンター(☎72-1500)
6月	26日	ふじワングランプリmini2022	藤崎町の特産品を使ったグルメ商品を考案・販売する食の祭典です。藤崎町経営戦略課(☎88-8258)
7月	上旬(予定)	横町納涼夜店まつり	七夕の時期、中心商店街にある横町通りにたくさん短冊や出店が立ち並びます。黒石商店街協同組合(☎53-6030)
	中旬～8月上旬	2022大鰐温泉サマーフェスティバル	納涼ふえあ、親子映画、大鰐小学校によるマーチングバンドなど、イベント盛りだくさんです。同実行委員会事務局(☎55-6561)
	下旬	どろリンピック	夏休みの思い出に、親子、友人同士で泥まみれになって楽しみませんか? 田舎館村総合案内所「遊稲の館」(☎58-4689)
	25日	丑湯まつり 温湯地区(黒石市)	丑の御神体を乗せた神輿を子どもたちが引きます。450年以上の歴史がある温湯温泉ならではの伝統行事です。丑湯まつり事務局(☎54-8365)
8月	30日～8月5日	黒石ねぶた祭り	県内有数の運行台数を誇り、合同運行では50台以上のねぶたが出陣します。黒石青年会議所(☎52-3369)
	2日・3日	平川ねぶたまつり2022	約30台の大きささまざまなねぶたに加え、高さ12mの世界一の扇ねぶたが出陣します。平川ねぶたまつり実行委員会(☎44-3055)
	4日	第45回田舎館村ねぶた合同運行	各地区の子どもからお年寄りまで参加し、村内外からねぶたが集結します。田舎館村中央公民館(☎58-2250)

※新型コロナウイルス感染症の影響で内容が変更される場合がありますので、開催状況については各問い合わせ先にご確認ください。また、イベントへお出かけの際は、新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願いします。