

今年のメインテーマ

子どもの頃から身につけよう  
健康習慣



# 第35回 市民の健康まつり

▼とき 7月3日(日) 午前10時～午後4時

市内で健康づくりに取り組む団体などの表彰のほか、特別講演会、市内小学生による健康をテーマにしたポスター・川柳・俳句の表彰、協力団体によるパネル展示、クイズラリー、特設コーナーなど、盛りだくさんの内容で開催します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

▼ところ ヒロロ(駅前町)4階市民文化交流館ホール、3階ヒロロスクエア

※ヒロロ駐車場、弘前駅中央口駐車場、弘前駅城東口駐車場は、市民文化交流館受付(ヒロロ3階)で駐車券を提示すると3時間まで無料となります。※混雑が予想されますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

▼入場料 無料

■問い合わせ先 健康増進課(☎37-3750)

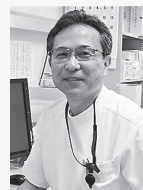
## 特別講演会

▼とき 7月3日(日)、午後1時～2時  
(受け付けは正午～午後0時30分)

▼ところ 市民文化交流館ホール(ヒロロ4階)

▼テーマ 「生活習慣病は成人病にあらず～小児期・出生前からの予防も大切～」

▼講師 高橋徹さん(弘前大学大学院保健学研究科看護学領域教授)



▼定員 50人(当日受付順)

▼入場料 無料

■問い合わせ先 弘前市医師会事務局  
(☎32-2371)

## 市民文化交流館ホールでのイベント

| イベント             | 内容                                  | 開催時間            |
|------------------|-------------------------------------|-----------------|
| ポスター・川柳・俳句入賞者表彰式 | 健康をテーマとした市内小学生によるポスター、川柳・俳句の入賞者を表彰  | 午前10時30分～11時30分 |
| 「弘前市健康づくり表彰」表彰式  | 健康づくり活動に自主的かつ積極的に取り組む市民、企業、市民団体等を表彰 | 午後0時30分～1時      |
| 健康な歯パネル展示        | 歯科口腔の健康に関するパネル展示                    | 午前11時30分～午後2時   |

## ヒロロスクエアでのイベント ※7月8日(金)まで開催。

| イベント                      | 内容                                                         | 開催時間                     |
|---------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 児童作品展示                    | 健康をテーマにした市内小学生によるポスター、川柳・俳句の応募作品の中から入賞作品を展示                | 午前8時30分～午後9時(8日は正午まで)    |
| 健康づくりパネル展示(クイズラリーコーナーの一部) | 弘前市食生活改善推進委員会のほか、医療関係団体などによる健康づくりの知識を楽しく学べるパネルの展示          | 午前9時～午後6時(8日は正午まで)       |
| 「親子で身長計を作ろう」コーナー          | 親子で楽しく数字や絵を貼って、自分だけの身長計作りを体験                               | 午前10時～午後4時<br>※7月3日のみ開催。 |
|                           | ※事前の申し込みが必要/1時間ごとに1回5組まで。<br>■問い合わせ・申込先 駅前こどもの広場(☎35-0156) |                          |
| 「健康」に関する本コーナー             | こども絵本の森での『健康』に関する本の紹介                                      | 午前10時～午後6時(8日は正午まで)      |
| クイズラリー                    | 健康に関する11の展示コーナーをめぐる健康クイズ。健康広場窓口で、先着500人に参加賞をプレゼント。         | 午前9時～午後6時(8日は正午まで)       |

※新型コロナウイルス感染症対策のため、例年実施していた協力団体による検査・測定・相談等のコーナーはありません。来場の際は事前の検温やマスクの着用などにご協力をお願いします。新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、内容変更または中止となる場合があります。

