

## 教室・講座

### 伝統文化親子日本舞踊教室

礼儀作法やゆかたの着方を楽しく学びます。

▼とき 令和5年1月までの毎月2回(第2・第4土曜日または日曜日)、午前10時30分～午後0時30分(発表会は年2回)

▼ところ 宮川交流センター(堅田2丁目)

▼対象 4歳～高校生(保護者の参加も可)

▼参加料 無料

☎西川菊静日本舞踊教室(☎090-6629-4287)

### ねぶた絵・金魚ねぶた講習会

#### 【ねぶた絵描き方講習会】

角燈籠(約53cm×39cm)の和紙に絵を描きます。

▼とき 7月23日(土)、午前10時～午後3時(休憩1時間)

▼対象 小学生以上=30人

▼持ち物 消しゴム

#### 【金魚ねぶた作り方講習会】

6寸3分(約19cm)竹の骨組みへ紙貼り、墨、ロウ、色付けを行います。

▼とき 7月24日(日)、午前10時～午後3時(休憩1時間)

▼対象 小学生以上=20人

▼持ち物 消しゴム、はさみ  
～共通事項～

▼ところ 市立観光館多目的ホール

▼講師 高橋勝良さん(弘前マイスター)

▼参加料 無料

▼申し込み方法 7月16日(土)～20日(水)に、任意の様式(住所・氏名・職業〈学校名・学年〉・年齢・電話番号を記入)を弘前

観光コンベンション協会事務局に提出してください。詳細は問い合わせを。

☎弘前観光コンベンション協会(下白銀町、市立観光館内、☎37-5501)

### 現役 YouTuber に学ぶ 初心者のための動画編集講座

動画編集方法を学び、ワークショップ形式で実際に簡単な動画を制作します。

▼とき 7月24日(日)、午後1時30分～3時30分

▼ところ 総合学習センター(末広4丁目)視聴覚室

▼講師 MUU FREE LIFE(ムーフリーライフ)さん

▼対象 市内に在勤・在住の人=20人(先着順)

▼参加料 無料

▼持ち物 スマートフォンまたはタブレット

▼申し込み方法 7月22日(金)までに、QRコードまたはEメールで申し込みを。

☎ひろたんズ事務局(今泉さん、Ehirotans.imz@gmail.com) ※令和4年度市民参加型まちづくり1%システム採択事業。

### ひろさきポッチャ倶楽部 講習会

ポッチャに関するさまざまな疑問に60～90分程度の個別または少人数指導で答えます。

▼とき 8月2日(火)、9月18日(日)、午前10時～午後4時

▼ところ ヒロロ(駅前町)3階多世代交流室

▼対象 市内および近隣市町村在住の人(中学生以上)

▼参加料 無料

▼申し込み方法 当日、会場で受け付け。待ち時間が生じるこ

とがありますので、事前に電話でお問い合わせください。

☎青森県ポッチャ協会(櫛引さん、☎080-1851-3741)

### 伝統文化子ども茶道教室

あいさつの仕方や和室の歩き方などを楽しく学びます。

▼とき 8月7日(日)・14日(日)、9月4日(日)、10月2日(日)・10日(月)祝、11月13日(日)・23日(水)祝、12月18日(日)、1月9日(月)祝・15日(日)の午前10時～11時(全10回)

▼ところ 総合学習センター(末広4丁目)2階集会室

▼対象 幼児～中学生=30人

▼参加料 各回200円(お菓子代として) ※靴下着用で参加を/事前の申し込みが必要。

☎江戸千家不白会弘前支部伝統文化子ども茶道教室(岡山さん、☎27-4639)

### 健やか協力隊員養成研修

▼とき 8月10日(水) 午前9時～正午

▼ところ 弘前大学健康未来イノベーションセンター(本町)1階

▼内容 健康講義、健康測定機器測定演習

▼定員 40人(先着順)

▼受講料 無料

▼申し込み方法 7月27日(水・必着)までに受講申込書に必要事項を記入の上、ファクスまたはEメール、郵送で申し込みを(受講申込書は青森県医師会ホームページからダウンロード可)。

☎青森県医師会健やか力推進センター(〒030-0801、青森市新町2丁目8の21、青森県医師会館6階、☎017-763-

5590、F 017-763-5591、E suk-kyoryokutaiin@lily.ocn.ne.jp)

### 筋力向上トレーニング教室の会場を追加

▼会場と日程 東目屋ふれあいセンター(中野字中豊田)=8月4日・18日・25日、9月1日・8日・15日・22日・29日(いずれも木曜日)、午後1時～2時(受け付けは午後0時50分まで)

▼内容 いすに座ってできる簡単なストレッチや筋トレなど

▼講師 弘前地区柔道整復師会

▼対象 65歳以上の市民 ※事前の申し込みは不要/参加者多数の場合は人数制限あり。

▼参加料 無料

▼持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装、室内用シューズ ☎介護福祉課(☎40-7072)

### 英語を使ってみよう、弘前大学イングリッシュ・ラウンジで2

小・中学生が弘前大学の留学生や教員の英語に触れる文化交流イベントです。Zoomによるオンライン配信で行います。

#### 【小学生の部】

▼とき 8月20日(土) 午前11時～正午

▼内容 地域紹介の仕方を学ぶ

▼対象 小学校3年生～6年生=15人(先着順)

#### 【中学生の部】

▼とき 8月20日(土) 午後1時～2時30分

▼内容 留学生へのインタビューにより異文化学習を行う

▼定員 15人(先着順) ～共通事項～

▼参加料 無料

▼申し込み方法 8月17日(水)

までにQRコードから申し込みを。

☎弘前大学教養教育開発実践センター弘前大学イングリッシュ・ラウンジ(多田さん、☎39-3138)

### 弘前圏域成年後見制度 普及・啓発講座

成年後見制度に関する講義と市民後見人による実践報告を行います。

▼とき ①8月20日(土)、午前10時から、②9月3日(土)、午後1時30分から

▼ところ ①市民会館(下白銀町)大会議室、②平川市生涯学習センター(平川市猿賀南田)

▼参加料 無料

▼申し込み方法 ①は8月10日(水)まで、②は8月24日(水)までに、ファクスまたはEメール(住所・氏名・電話番号・出席する会場を記入)で申し込みを。

☎弘前圏域権利擁護支援センター(☎26-6557、F 26-6567、E h8-kenri@titan.ocn.ne.jp、日・月曜日は休み)

### ひとり親家庭等就業支援講習会

【パソコン講習会(個別指導)】

▼とき 8月29日(月)～11月25日(金)(全34時間)

▼ところ S.K.K.情報ビジネス専門学校(徳田町)

▼定員 10人

#### 【調剤薬局事務講習会】

▼とき 10月7日(金)～11月15日(火)の毎週火・金曜日

▼ところ ニチイ学館弘前教室(表町、アプリーズ4階)

▼定員 10人

#### 【介護職員初任者研修】

▼とき 9月16日～令和5年

1月6日の金曜日(12月30日を除く)

▼ところ ニチイ学館弘前教室

▼定員 若干名

#### 【調理師試験準備講習会】

▼とき 9月26日(月)・27日(火)

▼ところ 青森県武道館(豊田2丁目)

▼対象 本年度の調理師試験の受験申し込みをした人=4人～共通事項～

▼対象 ひとり親家庭の親または子および寡婦で、原則全日出席できる人

▼受講料 無料(教材費、受験料は自己負担)

▼申し込み方法 8月9日(火)までに、申込書をこども家庭課(市役所1階)へ提出してください。※申込書は同課で配布。申し込み多数の場合は抽選で決定。

☎こども家庭課(☎40-7039)

### 初めて手話を学ぶ方のための体験講座

▼とき 8月27日、9月3日・10日・17日・24日(いずれも土曜日、全5回)の午後1時30分～3時

▼ところ 総合学習センター(末広4丁目)

▼対象 県内在住の16歳以上の人=10人(先着順)

▼参加料 無料

▼申し込み方法 8月10日(水・必着)までに、はがきかファクス(「中弘地区手話講習会希望」と明記し、住所・氏名〈ふりがな〉・年齢・連絡先を記入)で申し込みを。

☎青森県聴覚障害者情報センター(〒030-0944、青森市筒井字八ツ橋76の9、☎017-728-2920、F 017-728-2921)