

### ひろさき認知症あんしん生活実践塾



認知症について、水分・栄養・運動・排泄の4つのポイントを軸に「体調を整えるケア」、「平穏な心理を保つケア」を学びます。

▼とき ①8月30日(火)、②9月21日(水)、③10月24日(月)、④11月29日(火)、⑤12月26日(月)、⑥令和5年1月23日(月) ※①のみの参加…基礎コース/①～⑥に参加…実践コース。

▼時間 基礎コース=午後1時30分～3時頃/実践コース=午後1時30分～5時頃

▼ところ 市役所(上白銀町)3階防災会議室

▼講師 竹内孝仁さん(日本自立支援介護・パワーリハ学会会長)、大里めぐみさん(東京武尊会東京令和館中野介護部長)

▼対象 市内で認知症の人を介護している家族や施設の職員=各コース6人

▼参加料 無料

▼申し込み方法 申込用紙に必要事項を記入の上、8月18日(木)までに介護福祉課(市役所1階)へ提出を。申込用紙は同課窓口か、市ホームページからダウンロードできます。

問介護福祉課(☎ 40-7072)

### その他

#### 夏の交通安全県民運動

7月21日から31日までの10日間、夏の交通安全県民運動が行われます。夏期は、子どもや高齢者の歩行中や自転車利用中、飲酒運転による交通事故が多く発生しています。一人ひ

とりが道路の安全な通行を心掛け、悲惨な交通事故をなくしましょう。

問地域交通課(☎ 35-1102)

#### 在宅ねたきり高齢者の寝具丸洗いサービス

自宅で生活をしているおおむね65歳以上のねたきりの人を対象に、寝具の丸洗いを無料で実施します。

▼サービス内容 掛布団、敷布団、毛布または丹前のいずれか各1枚ずつ、合計3枚までを専門業者が回収し、丸洗い・乾燥・殺菌消毒をした後、自宅へ返却します(所要期間は約1週間)。

▼実施期間 9月上旬～10月末

▼申し込み方法 申込用紙に必要事項を記入の上、8月5日(金)までに、介護福祉課(市役所1階)または岩木・相馬総合支所民生課窓口へ提出を。申込用紙は介護福祉課窓口へ備え付けています。回収日・返却日は、申し込み受け付け後、利用決定通知でお知らせします。

問介護福祉課(☎ 40-7114)

#### 地域密着型サービス事業者を募集

高齢者が要介護状態になっても、住み慣れた地域で安心して生活ができるよう、身近な地域で提供される地域密着型サービス事業者を公募します。

▼公募するサービスと整備数 看護小規模多機能型居宅介護=1事業所(7つの日常生活圏域のうち、第三・東部・西部・南部圏域のいずれかに1カ所)

▼応募要件など 令和5年度中に整備が完了し、令和6年度からサービスの提供が見込める、応募時点で法人格をもつ団体

▼募集期間 8月1日～31日

▼申し込み方法 申請書に必要事項を記入の上、介護福祉課へ持参を(平日のみ/郵送不可) ※申請書は介護福祉課(市役所1階)で配布しているほか、市ホームページからダウンロードできます。

▼選考・発表など 書類選考による一次審査、プレゼンテーションとヒアリングによる二次審査で事業者を選考し、結果は応募者全員に書面で通知するほか、選定された事業者は市ホームページで公表します。

詳細は公募要項を確認するか、問い合わせを。

問介護福祉課(☎ 40-7099)

#### 次世代医療基盤法による医療情報提供のお知らせ

##### 【再通知を行います】

市は、医療ビッグデータを市民の健康へ生かすことを目的に、弘前大学とともに国の認定事業者である日本医師会医療情報管理機構(J-MIMO)と「次世代医療基盤法」に基づく医療情報提供契約を締結しました。

対象者には昨年7月以降、医療情報提供に関する通知を順次送付していますが、さらなる周知を図るため、国保被保険者へ再通知を行うこととしました。 ※再通知は、7月下旬に送付する国保被保険者証に同封。昨年7月以降に通知している内容を改めて知らせるもの。

##### ○提供拒否(オプトアウト)

自身の医療情報の提供を拒否(オプトアウト)することができます。手続きを希望する人は国保年金課まで問い合わせを。 ※一度オプトアウトの手続きをした人は、同じ通知を受け取っても再度手続きをする必要はありません/国保から後期高齢者

医療への移行、国保への再加入、J-MIMOに提供する医療情報の追加などにより、再度通知対象になると、同じ人に複数回通知を送付する場合があります。

問国保年金課(☎ 35-1116)

#### 弘前マイスター募集

市では、地域産業を支える優れた技能・技術の継承と人材育成を目的に「弘前マイスター制度」を制定しています。さまざまな分野の産業を長年支え、特に優れた技能・技術を持つ人の応募をお待ちしています。 ※他薦でご応募ください。

▼応募資格 市内に5年以上在住、または在勤する現役の技能・技術者で、対象職業に20年以上の従事経験を有する卓越した技能・技術者

▼募集期限 8月17日(水)

制度の要綱と認定申込書は市ホームページからダウンロードできます。

問産業育成課(☎ 32-8106)

#### ひろさき広域出愛サポートセンター休日登録会

結婚を希望する单身男女のお見合いを支援しています。



▼とき 7月24日(日)

正午～午後4時

※事前の申し込みは不要。

#### 市職員採用資格試験のお知らせ 学芸員(歴史)

▼採用予定人数 1人

▼第一次試験 書類選考による

▼受験申込書の提出方法 8月31日(水・必着)までに、人事課で配布または市ホームページに

▼ところ ヒロロ(駅前町)3階多世代交流室A

問ひろさき広域出愛サポートセンター(☎ 35-1123<日・月曜日、祝日を除く、午前10時～午後7時>)

#### 漏水調査を実施



上下水道部では、12月末までの間、市内全域を対象とした漏水調査を行っています。身分証明書と腕章などを携行した委託業者や市職員が、各家庭の敷地内に取り付けられているメーターや止水栓から漏水音を聞く調査を行うため、敷地内へ立ち入ることがあります。皆さんのご協力をお願いします。

▼調査時間 日中…午前8時30分～午後5時/夜間…午後9時～午前6時

問上下水道部水道施設課(☎ 88-8929)

#### 7日間連続血圧測定チャレンジの参加者を募集!

正しい血圧の測り方を知りたい人、血圧が気になっている人など、この機会にぜひチャレンジしてみませんか。

▼チャレンジ内容 家庭で7日間連続して朝と夜(寝る前)の1日2回血圧を測定。所定の記録用紙に記録して提出すると、

掲載している受験申込書に必要事項を記入し、必要書類を添付して郵送か持参で提出を(持参の受け付けは平日のみ)。試験案内は、市ホームページに掲載しています。

問人事課(〒036-8551、上白銀町1の1、市役所2階、☎ 35-1119)

500円相当の減塩商品をプレゼントします(先着400人)。 ※記録用紙は市ホームページでダウンロードするか、弘前市保健センター(野田2丁目)またはヒロロ(駅前町)3階健康広場で受け取りを。

▼受付期間 8月31日(水)まで

▼提出場所 弘前市保健センター1階受付またはヒロロ3階健康広場受付

問健康増進課(☎ 37-3750)

#### 法人の設立・異動等の届出をお忘れなく

次の場合は、地域県民局県税部に届出書の提出が必要です。

- ①法人を設立したとき
- ②法人を解散・清算したとき
- ③法人の所在地、名称、代表者、資本金、事業年度等に変更・異動が生じたとき

添付書類等の詳細はお問い合わせください。なお、届出書の用紙は、同県税部に備え付けていますが、青森県庁ホームページからもダウンロードできます。詳しくは、ホームページで「各種申請用紙ダウンロード～法人県民税・法人事業税～(https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/soumu/zeimu/010\_02houjin.html)」を検索してください。

問中南地域県民局県税部課税第一課(☎ 32-1131、内線228)

人の動き		Population
		前月比
・人口	164,815人	(-33)
・男	75,576人	(-36)
・女	89,239人	(+3)
・世帯数	71,195世帯	(+110)
		令和4年6月1日現在(推計)