

### 弘前大学教育学部附属特別支援学校の令和5年度入学者・転入学者を募集

▼対象 知的障がいがあり、愛護手帳（療育手帳）を持っている人、または医師による知的障がいがあることを証明する書類を提出できる人（いずれも通学時間がおおむね片道1時間以内）

▼募集人員 小学部第1学年…3人、第4学年…1人／中学部第1学年…6人（小学部連絡進学予定者3人を含む）、第2学年…2人、／高等部第1学年…8人（中学部連絡進学予定者6人を含む）

▼出願書類の交付 9月16日（金）までの平日

▼出願書類の受付 9月26日（月）～10月7日（金）の平日

※出願前に入学相談が必要。入学相談の申し込みは9月2日（金）まで受け付けます。

詳細は、学校ホームページ（<https://home.hirosaki-u.ac.jp/futoku/>）を確認を。

ac.jp/futoku/) で確認を。  
 問弘前大学教育学部附属特別支援学校（富野町、☎ 36-5011）

### 自衛官募集

【航空学生】

▼受験資格 高卒（見込み含む）で、海上＝18歳以上23歳未満、航空＝18歳以上21歳未満の人

▼試験日 9月19日（月）祝

▼受付期間 9月8日（木）まで

【一般曹候補生】

▼受験資格 18歳以上33歳未満の人

▼試験日 9月17日（土）

▼受付期間 9月5日（月）まで

【自衛官候補生（男女）】

▼受験資格 18歳以上33歳未満の人

▼試験日 男子＝Web試験…9月中旬～下旬、口述試験・身体検査…9月

30日（金）

▼受付期間 9月6日（火）まで

【防衛大学校（一般・医学科学生・看護学科学学生）】

▼受験資格 高卒（見込み含む）で18歳以上21歳未満の人

▼試験日 一般＝11月5日（土）・6日（日）、医学科学生＝10月22日（土）、看護学科学学生＝10月15日（土）

▼受付期間 一般＝10月26日（水）まで、医学科学生＝10月12日（水）まで、看護科学生＝10月5日（水）まで

【予備自衛官補（一般・技能）】

▼受験資格 一般＝18歳以上34歳未満の人、技能＝18歳以上55歳未満で国家免許を持っている人

▼試験日 Web試験…9月26日（月）・27日（火）のいずれか指定する日、口述試験・身体検査…10月1日（土）

▼受付期間 9月16日（金）まで

詳細は問い合わせを。

問自衛隊弘前地域事務所（☎ 27-3871）

6805、F 35-5104、H [https://www.pref.aomori.lg.jp/sangyo/job/hi-gisen\\_zaishokusha.html](https://www.pref.aomori.lg.jp/sangyo/job/hi-gisen_zaishokusha.html)

**求職者支援訓練の受講者募集**

【テレワーク・Webクリエイター科】

▼とき 9月1日（木）～12月28日（水）

▼ところ JMTC 弘前教室（御幸町）

▼対象 雇用保険を受給できない求職者

▼受講料 無料（テキスト代などは自己負担）

▼申し込み方法 事前に弘前公共職業安定所（南富田町）で受講手続きを済ませ、8月5日（金）までに各訓練施設へ受講申込書の提出を。

問弘前公共職業安定所（☎ 38-8609、音声案内42 #）

### 就労に関するお知らせ

#### 労働相談会

労働者と事業主との間に生じたトラブルを解決するための相談会です。

▼とき 8月2日（火）、午後1時30分～3時30分

▼ところ 青森県労働委員会（青森市新町2丁目）

▼対象 県内の労働者、事業主

※随時受付（事前予約優先）

▼参加料 無料

問青森県労働委員会事務局（☎ 017-734-9832、労働相談ダイヤル☎ 0120-610-782）

#### 在職者向けの講習会

【第1回自動車整備技能登録試験対策講習】

▼とき 9月5日（月）・7日（水）・9日（金）・12日（月）・14日（水）、午後6時～9時

（金）・12日（月）・14日（水）、午後6時～9時

▼対象 在職中の人＝10人

▼受講料 1,300円

▼募集期限 8月15日（月・必着）

【第二種電気工事士学科試験事前講習（下期）】

▼とき 9月7日（水）～9日（金）の午前9時～午後4時（休憩1時間）

▼対象 在職中の人＝15人

▼受講料 1,600円

▼募集期限 8月17日（水・必着）～共通事項～

▼ところ 弘前高等技術専門学校

▼申し込み方法 ファクス、郵送または電話でお申し込みください。

※受講申込書のダウンロードと詳細はホームページへ。

問弘前高等技術専門学校（☎ 32-

### 各種スポーツ・体操教室など

時…とき 所…ところ 内…内容 定…定員・対象  
 ￥…参加料 持…持ち物

#### あすなろ体操スクール

時令和5年3月までの（土・日曜日、毎月2回）、午後5時30分～7時

所市民体育館（五十石町） 内①ボール、縄跳び、マット運動、跳び箱など／②マット運動、跳び箱、鉄棒、トランポリンなど／③ストレッチ、ソフトバレー、軽スポーツなど 定①4～5歳、②小・中学生、③成人

￥無料体験可能 問弘前体操連盟（宮地さん、☎ 090-9035-7874、午後5時～8時）

#### 2022 夏休みトモロ一塾～夏休みの自然とスポーツ体験～

時①ユニバーサルスポーツ体験…7月26日（火）、午前10時～正午／②森遊び体験…8月2日（火）、午前10時～午後2時／③木登り体験…8月9日（火）、午前10時～午後2時 所①岩木山総合公園（百沢字裾野）体育館、②・③岩木山総合公園の森

内①ポッチャ、車いすバスケット／②木工クラフト、ロープワーク、カブトムシ採集／③ロープを使った木登り 定小学生＝各15人 ￥①＝200円、②・③＝各1,500円 問7月15日（金）の午前9時から各開催日の4日前までに、岩木山総合公園（☎ 83-2311）へ。弘前駅前から無料シャトルバス運行（事前予約制）。

#### 岩木山総合公園ポッチャクラブ

時7月29日（金）、8月30日（火）、9月27日（火）、10月25日（火）、11月29日（火）、12月27日（火）、1月31日（火）、2月28日（火）、3月28日（火）、午前10時15分～正午（全9回） 所岩木山総合公園（百沢字裾野）体育館 内遊びながら、ポッチャのルールとコツを学ぶ 定15人

￥1回200円 問事前に岩木山総合公園（☎ 83-2311、F 83-2635、E info@iwakisansports park.com）へ。氏名・生年月日・電話番号・障がいの有無をお知らせください。弘前駅前から無料シャトルバス運行（事前予約制）。

#### Night カヌー教室

時初心者部…7月30日（土）、8月3日（水）／経験者部…8月6日（土）17日（水）／水…午後6時30分～8時、（土）…午後6時～7時30分 所

城北ファミリープール（八幡町1丁目） 内カヌーの体験、ライフジャケットを着ての浮遊体験、カヌー転覆体験（希望者のみ） 定小学生以上＝各回10人 ￥1回700円（傷害保険料含む） 持着替え、タオル、ウォータースーツ（裸足でも可） 問7月15日（金）の午前10時から、弘前B&G海洋センター（☎ 33-4545）へ。

#### 市民ソフトテニス教室

時7月31日～8月27日の土・日曜日、祝日（8月13日・14日を除く全7回）、午前9時30分～正午

所弘前公園庭球場1～3コート 内3階級に分かれて練習 定市民（未成年者は保護者同伴が保護者送迎）

￥無料 持テニスシューズ 問弘前ソフトテニス協会（吉田さん、☎ 090-2026-8579）

#### 泳げなくても楽しめる アクアビクスウォーキング

時8月9日・23日、9月6日・20日、10月4日・18日（いずれも火曜日、全6回）、午後7時～8時 所温水プール石川（小金崎字村元） 内アクアビクスウォーキングの教室 定各回20人 ￥1回500円（傷害保険料含む）／全6回参加者は2,500円（初回一括払いのみ） 問事前に温水プール石川（☎ 49-7081）へ。

#### 泳げなくても楽しめる 水中エアロビクス

時8月18日、9月1日・15日・29日、10月13日・27日（いずれも木曜日、全6回）、午後7時～8時 所温水プール石川（小金崎字村元） 内水中エアロビクスの教室 定各回20人 ￥1回500円（傷害保険料含む）／全6回参加者は2,500円（初回一括払いのみ） 問事前に温水プール石川（☎ 49-7081）へ。

#### ラケットテニス教室

時8月22日～10月31日の毎週月曜日（9月19日、10月10日・

17日を除く）、午前10時～11時45分 所市民体育館競技場 内ラケットテニスの基本とゲーム 定市民＝15人 ￥無料 問7月31日（日・必着）までに、往復はがき（※）で市民体育館（〒036-8362、五十石町7、☎ 36-2515）へ。

#### ストレッチ体操&ウォーキング教室

時①8月22日～10月31日の毎週月曜日（9月19日、10月10日を除く）、午後2時～3時30分／②8月25日～10月27日の毎週木曜日、午後1時30分～3時 所市民体育館競技場 内ストレッチ、筋力トレーニング、障害物を使用したウォーキング 定市民＝①②各20人 ￥無料 問7月31日（日・必着）までに、往復はがき（※）で市民体育館（〒036-8362、五十石町7、☎ 36-2515）へ。

#### テニス体験教室

時①8月23日～10月25日の毎週火曜日（9月27日、10月11日を除く）、午後7時～9時／②8月24日～11月2日の毎週水曜日（9月28日、10月12日・26日を除く）、午前10時～正午 所運動公園（豊田2丁目）庭球場 内基本のストローク 定未経験者、ラリーが続かない人＝①②各10人（学生を除く）

￥無料 問7月31日（日・必着）までに、往復はがき（※）で市民体育館（〒036-8362、五十石町7、☎ 36-2515）へ。

#### 体力づくり教室

時8月26日～10月28日の毎週金曜日（9月23日・30日、10月14日を除く）、午前10時30分～11時30分 所市民体育館競技場 内ストレッチ体操、筋力トレーニング 定市民＝20人 ￥無料 問7月31日（日・必着）までに、往復はがき（※）で市民体育館（〒036-8362、五十石町7、☎ 36-2515）へ。

（※）…住所・氏名（ふりがな）・年齢（生年月日）・電話番号・保護者氏名（参加者が未成年の場合）・教室名（コースがある場合は希望コース）の記入を。家族や友人同士での参加ははがき1枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定。共通事項…飲み物、汗拭きタオル、（室内の場合）室内シューズを持参し、運動のできる服装で参加を。各自傷害保険に加入を。詳しくは各施設に確認を。