

その他

令和4年度二十歳の祭典

昨年度に引き続き、今年度の二十歳の祭典（成人式）も感染対策を徹底して開催します。

▼とき 令和5年1月8日(日)
▼ところ 市民会館(下白銀町)
▼対象 平成14年4月2日～平成15年4月1日に生まれた人
 開催方法や時間などの詳細は、決定次第、市ホームページ、SNS、広報ひろさきなどでお知らせします。
☎生涯学習課 (☎ 82-1641)

ひろさき広域出愛サポートセンター休日登録会

結婚を希望する独身男女のお見合いを支援しています。

▼とき 8月28日(日)
 正午～午後4時
 ※事前の申し込みは不要。
▼ところ ヒロロ(駅前町)3階多世代交流室A
☎ひろさき広域出愛サポートセンター (☎ 35-1123 <日・月曜日、祝日を除く、午前10時～午後7時>)

日曜がん検診

総合検診車による胃・肺・大腸がん検診です。肺がん検診は医療機関で実施していませんので、受診をお勧めします。

▼とき 10月2日(日)、受付…午前7時～8時30分
▼ところ 弘前市保健センター(野田2丁目)
▼対象 40歳以上の市民＝

50人程度(先着順)
 ※職場で受診できる人は対象外。
▼受診料 胃がん検診＝1,500円、肺がん検診＝400円、大腸がん検診＝500円
 ※市の国保加入者はそれぞれ半額、70歳以上の人は無料。
☎ 9月16日(金)までに、健康増進課(☎ 37-3750)へ。

青森県高次脳機能障害者リハビリテーション講習会

▼とき 9月10日(土)、午後2時～午後4時(受付は午後1時～)
▼ところ アウガ(青森市新町1丁目)5階男女共同参画プラザカダールAV多機能ホール
▼内容 ①拠点機関での相談実績/②講演『高次脳機能障害とともに～見えない力を引き出す「暁才」の挑戦～』(講師…菊地千佳さん、鬼澤千津さん<山形県高次脳機能障がい者支援センター通所教室「暁才」指導員>)/③医療福祉相談
▼対象 高次脳機能障害を抱える当事者とその家族、医療・保健・福祉・教育等の業務の従事者または行政関係者、県民＝150人
▼参加料 無料
▼申し込み方法 9月2日(金)までに、電話またはファクス、Eメールで申し込みを。
☎青森県高次脳機能障害者リハビリテーション講習会実行委員会事務局 (福井さん・立林さん、☎ 28-8220、F 27-9013、E koujinou@reimeikyou.jp)

「子どもの人権110番」強化週間

青森県方法務局および青森県人権擁護委員連合会では、「子どもの人権110番」強化週間で、平日だけではなく、

土・日曜日にも電話相談を行います。相談は無料で、秘密は守られます。ひとりで悩まず、相談してください。

▼とき 8月26日(金)・29日(月)～9月1日(木)の午前8時30分～午後7時/8月27日(土)・28日(日)の午前10時～午後5時
▼相談用電話番号 0120-007-110
☎青森県方法務局人権擁護課 (☎ 017-776-9024)

専門家集団「らの会」による第21回無料よろず相談会

さまざまな問題に、複数の専門家が無料で相談に応じます。

▼とき 9月4日(日)、午後1時～4時(受け付けは午後0時30分～3時30分)
▼ところ 市民会館(下白銀町)中会議室
▼相談員 弁護士、公証人、税理士、司法書士、社会保険労務士、土地家屋調査士、宅地建物取引士、社会福祉士
 ※当日会場で受け付けます。詳細はホームページで確認を。
☎専門家集団「らの会」(三上さん、☎ 38-1829、H <https://blog.goo.ne.jp/k-touge>)

全国ギャンブル依存症家族の会青森 in 弘前

家族のギャンブル問題での借金、嘘、失踪などで悩んでいませんか。

今回は、ギャンブル依存症の回復施設の現スタッフであり回復し続けている当事者である人から体験談を聞きます。

▼とき 9月3日(土)
 午前10時～正午
▼ところ 総合学習センター

(末広4丁目)3階第一研修室
▼参加料 1人1,000円(資料代・会場代として)
 ※事前の申し込みは不要。
☎全国ギャンブル依存症家族の会青森(えんどうさん、☎ 090-3755-2781)

多重債務・消費生活法律相談会

多重債務者が債務を整理して生活再建に向かうための手助けとして、弁護士が無料で相談に応じます。多重債務以外の消費生活に関する法律相談も可能です。

▼とき 8月27日(土)、午後1時30分～3時30分
▼ところ 市民生活センター(駅前町、ヒロロ3階)
▼対象 市民＝4人
▼相談料 無料
☎ 8月16日(火)の午前10時以降に、市民生活センター(☎ 33-5830)へ。

弘前圏域市民後見人等養成研修

成年後見人に必要な知識を習得し、地域の認知症者などのサポートにあたる「市民後見人」を養成する研修です。研修修了者は「弘前圏域市民後見人等候補者名簿」に登録し、必要に応じて、家庭裁判所に推薦します。

▼とき 9月17日～11月26日の毎週土曜日
▼ところ 中央公民館岩木館(賀田1丁目)、ヒロロ(駅前町)、市民会館(下白銀町)
 ※開催日によって会場が変わります。詳細は問い合わせを。
▼内容 成年後見制度概論など
▼対象 25歳以上70歳未満で、全ての研修を受講できる見

込みがあり、研修修了後に市民後見人として活動する意思がある人＝15人
▼参加料 無料
☎ 9月7日(水)までに、弘前圏域権利擁護支援センター(☎ 26-6557、E h8-kenri@titan.ocn.ne.jp、日・月曜日は休み)へ。

自筆証書遺言書保管制度

自筆証書遺言書を法務局に預けることで、遺言書を他人に見られることがなく、遺言書の改ざんや紛失を防ぎ、相続をめぐる紛争を防止できる制度です。自身の財産を確実に家族等に託すことができ、家庭裁判所の検認も不要となります。

遺言者が希望すれば、遺言者が亡くなった後、相続人等からの死亡の連絡を待たず、法務局が戸籍情報と連携し、遺言者が指定した人に遺言書を法務局が保管している旨の通知を行うことができるようになりました。

遺言を検討している人は、ぜひご利用ください。
 ※詳しくは問い合わせを。
☎青森県方法務局供託課 (☎ 017-776-9030)

戦没者遺児の皆さんへ

日本遺族会では、先の大戦で父などを亡くした遺児を対象に、父などが戦没した旧戦地(東南アジア・中国など)を訪れて慰霊追悼を行うとともに、現地の人との友好親善を深めることを目的に、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」を実施しており、参加者を募集しています。

詳しい日程や訪問地、申し込み方法などについてはお問い合わせください。
☎日本遺族会事務局 (☎ 03-3261-5521)

休日在宅当番

内科	
診療時間…午前9時～正午	
9/4	沢田内科医院(茂森新町1) ☎ 37-7755
11	さがらクリニック(桔梗野1) ☎ 37-2070
18	伊東クリニック(元大工町) ☎ 32-0630
25	弘前温泉養生医院(真土) ☎ 82-3377

耳鼻いんこう科・眼科	
診療時間…午前10時～午後4時	
9/4	あべ耳鼻咽喉科(宮川1) ☎ 26-6116
18	成田眼科クリニック(森町) ☎ 35-5155

歯科	
診療時間…午前9時～正午	
9/4	やがわ歯科医院(城西4) ☎ 39-6400
11	百石町デンタルクリニック(百石町) ☎ 55-6480
18	明本歯科医院(大町3) ☎ 39-6666
19	やぎはしファミリー歯科(富田町) ☎ 36-4180
23	ひまわり歯科クリニック(早稲田2) ☎ 29-3738
25	矯正歯科じん歯科クリニック(大町2) ☎ 37-1182

◎予定が変更となる場合がありますので、受診の際は事前に弘前市医師会・弘前歯科医師会ホームページや休日在宅当番医に電話でご確認ください。

◎上記のほか、市急患診療所(野田2丁目、☎ 34-1131)で、内科・外科・小児科の診療を行っています。
 休日…午前10時～午後4時
 夜間…午後7時～10時30分
 ※夜間は内科と小児科のみ診療。

◎休日当番の割り当てがない日や急患診療所の受付時間外は、医療機関紹介電話(☎ 32-3999)へお電話ください。