

子どもハンドメイドクラブ

伝統工芸や手芸を体験しませんか。初心者大歓迎です！



【第2回 刺しゅう編】

クロスステッチを体験してみよう！

▼とき 9月17日(土)

午前10時～正午

▼ところ ヒロロ(駅前町)3階多世代交流室2

▼講師 刺しゅうの会会員

▼対象 市内に在住または通学している小学校4～6年生＝10人(先着順)

▼参加料 600円

▼持ち物 筆記用具、飲み物

☎9月10日(土)までに、電話かEメール(住所<町名まで>・氏名<ふりがな>・学校名と学年・電話番号・保護者名を記入)で、中央公民館(☎33-6561、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み)へ。

令和4年度 保育士向け就職サポート講座&相談会

▼とき 9月29日(木)、①・②午前10時～11時30分、③午前11時30分～午後1時

▼ところ ヒロロ(駅前町)3階多世代交流室2

▼内容 ①「知ったク情報提供」

…保育現場への就職に役立つ制度等について紹介、②

「作ってみよう！マジックシアター♪」…現場で大活躍のマジックシアターを用意、③相談会…県保育士・保育所支援センター職員による個別相談と県内の保育所・認定こども園等求人情報の閲覧・紹介

▼参加料 無料

▼申し込み方法 9月28日(水)の午後1時まで、電話もしくはQRコードで申し込みを。

※相談会のみ参加は申し込み不要/開催を延期・中止する場合がありますので、来場の前に青森県保育士人材バンクホームページをご確認ください。

☎青森県保育士・保育所支援センター(青森県社会福祉協議会内、☎017-718-2225、E hoiku@aosyakyu.or.jp)

高齢者 夜間交通安全体験教室

【参加者全員に反射材付エコバックをプレゼント！】

▼とき 10月1日(土)、午後4時～6時40分

▼ところ 弘前モータースクール(和泉1丁目)



▼内容 歩行者コース＝歩行実験/運転者コース＝走行診断(弘前モータースクールの車両を使用)

※各コースともに交通安全講話、屋外実験(ライトの届く距離、色による視認性、反射材の効果など)を行います。

▼対象 65歳以上の市民

▼定員 歩行者コース＝30人/運転者コース＝10人

※いずれも先着順。

▼参加料 無料

▼申し込み方法 9月1日(木)～16日(金)に、電話か窓口で申し込みを。

▼その他 運転者コースを受講する場合は、運転免許証を持参してください。

☎地域交通課(市役所3階、☎35-1102)

アロマ石鹸(せっけん)づくり製作体験教室

▼とき 10月7日(金)、午前10時～11時30分

▼ところ 板柳町多目的ホールあぶる(板柳町灰沼字岩井)会議室

▼対象 弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村に在住の人＝20人

▼講師 日高佳子さん(アロマセラピスト)

▼参加料 800円

▼申し込み方法 9月22日(木・消印有効)までに、はがきまたはEメール(郵便番号・住所・参加者氏名<ふりがな>・年齢・電話番号を記入)で申し込みを。

※はがき1枚で2人まで申し込み可能。2人で申し込みする場合は、必要事項をそれぞれ記入してください/応募者多数の場合は抽選を行い、9月28日(水)に結果を通知します。

▼その他 新型コロナウイルス感染拡大防止対策を行い開催します(体験教室実施日の2週間前から検温をお願いします)。

詳細は、津軽広域連合ホームページ(QRコード)へ。

☎津軽広域連合アロマ石鹸づくり製作体験係(〒036-8003、駅前町9の20、ヒロロ3階、☎31-1201、E rengou@tsugarukoiki.jp)

弘前地区環境整備事務組合 プラザ棟の催し

【布ぞうり作り教室】

家庭にある使い古しのタオルや手ぬぐいを使って、布ぞうりを作ってみませんか。

▼とき 10月8日(土)、午前9時30分～午後3時

▼講師 尾崎行雄さん

▼対象 中学生以上＝10人

▼参加料 無料

▼持ち物 使い古しのタオルなど4枚(フェイスタオルなど<約35cm×80cm、色付きが望ましい>)、裁ちばさみ、昼食、飲み物

※作業がしやすく、汚れてもいい服装で参加を。

▼申し込み方法 9月25日(日・必着)までに、往復はが

き(教室名・住所・氏名・年齢・電話番号<日中に連絡がとれるもの>)を記入)で申し込みを。 ※往復はがき1枚で2人まで申し込み可能/応募多数の場合は抽選を行い、10月2日(日)までに結果を通知します。

【プロが教えるかんたん楽しい秋のエコクッキング教室】

保存食を使った、簡単でエコな料理を作ってみませんか。

▼とき 10月15日(土)

午前9時30分～正午

▼講師 福土るみ子さん(サロン・ド・胡桃代表、料理研究家・管理栄養士)

▼メニュー 鮭缶で和風ビビンバ丼、ベーコンとなめこのお吸い物、たたき長芋のえのき和え、さつま芋ぜんざい

▼対象 小学生以上＝10人 ※小学生は1人につき保護者1人の同伴が必要/保護者同伴の場合、2人1組で1食分調理。

▼参加料 無料

▼持ち物 エプロン、ふきん、三角巾、大皿(直径25cm程度)、米0.5合

▼申し込み方法 10月2日(日・必着)までに、往復はがき(教室名・住所・氏名・年齢・電話番号<日中連絡がとれるもの>)を記入)で申し込みを。 ※往復はがき1枚で2人まで申し込み可能。応募多数の場合は抽選を行い、10月9日(日)までに結果を通知します。

詳細はプラザ棟ホームページ(QRコード)で確認を。

☎弘前地区環境整備センタープラザ棟(〒036-8314、町田字筒井6の2、☎36-3388、受け付けは午前9時～午後4時、月曜日<祝日の場合は翌日>は休み)

介護予防教室「口腔ケア教室」

▼とき 10月14日(金)、午前9時30分～10時20分



▼ところ 千年交流センター(原ヶ平5丁目)研修室

▼内容 口腔ケアについての講義と口腔体操

▼講師 阿保ひとみさん(青森県歯科衛生士会弘前支部長)

▼対象 65歳以上の市民＝15人程度(先着順) ※事前の申し込みが必要。

▼参加料 無料

☎9月5日(月)以降に、介護福祉課(☎40-7072)へ。

北の文脈文学講座

【『佐藤泰志をさがして』～函館出身作家の足跡を追う～】

▼とき 10月15日(土) 午後2時～3時

▼ところ 郷土文学館2階ラウンジ

▼講師 成田清文さん(教員、harappa映画館スタッフ)

▼定員 15人(先着順)

※事前の申し込みが必要。

▼受講料 無料(ただし観覧料が必要)

▼観覧料 高校生以上＝100円/小・中学生＝50円

※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢・住所を確認できるものの提示を。

☎9月15日(木)から、郷土文学館(下白銀町、☎37-5505)へ。 ※あおり県民カレッジ単位認定講座。