

教室・講座

公開剪定と剪定教室

職人の剪(せん)定作業を見学し、いろいろな樹木の剪定方法を研修します。

▼とき 9月24日(土)

午前10時～11時

▼ところ 瑞楽園(宮館字宮館沢)

▼講師 三浦利吏さん(三浦造園、ものづくりマイスター)ほか

▼定員 10人程度

▼参加料 無料

※事前の申し込みが必要。

▼持ち物 帽子、軍手、飲み物、剪定ばさみ(持参できる人のみ)

問 瑞楽園(☎ 55-6806)、三浦造園(F 95-3705、E pay sage@jomon.ne.jp)

弘前医療福祉大学 令和4年度公開講座

【対面開催】

▼とき ①9月24日、②10月1日、③10月22日、④11月5日(いずれも土曜日)の午前9時30分～11時

▼ところ 弘前医療福祉大学(小比内3丁目)、①=4号館、②～④=1号館

▼テーマと講師 ①「教訓・すべての答えは現場にある～東日本大震災・岩泉台風10号から学ぶ～」…荒谷雄幸さん(短期大学部救急救命学科講師)、②「命を守る口腔ケア」…木村博人さん(短期大学部口腔衛生学科教授)、③「転倒予防に対するリハビリ」…石井陽子さん(医療技術学科教授)、④「いのちの受けとめ手になるということ」…工藤うみさん(看護学科教授)

▼受講料 無料

▼申し込み方法 各回とも開催の1週間前までに、電話またはファクス(受講希望日・氏名・電話番号を明記)で申し込みを。※状況により、動画配信に変更する可能性があります。

【YouTube 動画配信】

▼公開期間 10月3日(月)～令和5年2月28日(火)

▼テーマと講師 ①「ことばの遅れとは？」…須藤美香さん(医療技術学科講師)、②「腰痛予防と移乗介助の基本動作」…福士尚葵さん(短期大学部別科介護福祉科講師)、③「授業のひとコマ～ハヤシライスのチョットとしたコツ!!」…葛西静男さん(短期大学部別科調理師養成・1年課程講師)

▼視聴料 無料

視聴方法など、詳しくはホームページで確認を。

問 弘前医療福祉大学(☎ 27-1001、F 27-1023、H https://www.hirosakiuhw.jp/koukaikouza2022/)

二一八オ中国語教室

▼とき 10月1日(土)～令和5年2月28日(火)

※各教室全16回。

▼教室と時間

【入門】①月曜日の午前10時～11時30分/②火曜日の午後1時30分～3時

【初級】③土曜日の午後5時50分～7時20分

【中級】④月曜日の午前10時～11時30分/⑤火曜日の午前10時～11時30分/⑥金曜日の午後7時10分～8時40分/⑦土曜日の午後4時20分～5時50分

▼ところ ヒロロ(駅前町)3階多世代交流室/③・⑦のみ南

富田町体育センター(南富田町)

▼講師 劉海鋸(リュウカイコン)さんほか

▼定員 各教室10人

※申し込みが少ない教室は開催しないことがあります。

▼受講料 1万2,000円

※別途テキスト代が必要。

▼受付期間 9月15日(木)～11月15日(火)

問 ニーハオサークル(松江さん、☎ 080-5748-4884、E moto muma@ybb.ne.jp)

地域未来創生塾@中央公民館

弘前大学の教員からの話題提供や資料を使って、今後の地域づくり活動に役立つ全10回の講座を行います。6回以上参加した人に、修了証を交付します。

▼日程と内容 10月12日(水)=第1回「幻の2021年弘前城新能～能《清経》を読む～」

講師…中野顕正さん(人文社会科学部助教) / 10月26日(水)=第2回「ふるさと納税の課題を財政学から考える」、講師…金目哲郎さん(同学部准教授)

▼時間 午後6時30分～8時

▼ところ ヒロロ(駅前町)3階多世代交流室2

※会場でパブリックビューイングを開催するほか、Zoomによるオンライン形式でも開催。

▼対象 市内または近隣に住む高校生以上=15人(会場)

▼参加料 無料

▼申し込み方法 オンライン参加を希望する人は各自Zoomアプリのダウンロードを(無料)。

※事前の申し込みは不要。詳しくはホームページで確認を。

問 弘前大学人文社会科学部地域未来創生センター(☎ 39-3198、H https://human.hirosaki-u.ac.jp/irrc/)、中央公民館(☎ 33-6561、火曜日は休み)

世界文化遺産 大森勝山遺跡講座

世界文化遺産構成資産遺跡「大森勝山遺跡」と縄文文化について、わかりやすく解説します。

▼とき 10月11日・18日・25日(いずれも火曜日)、午後1時～2時30分

▼ところ 城東閣(鍛冶町)フレキシブルルーム

▼対象 市民=30人程度

▼参加料 無料

▼申し込み方法 10月5日(水・必着)までに、郵送またはファクス(郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・大森勝山遺跡講座参加希望と明記)で申し込みを。

問 弘前縄文の会(今井さん、〒036-8333、若党町75の2、☎ 兼 F 32-9272、E fumisato@peach.plala.or.jp)

※令和4年度市民参加型まちづくり1%システム採択事業。

FPフォーラム in 弘前

▼とき 10月15日(土)

▼ところ ヒロロ(駅前町)

【午前の部】

ひろさき産学官連携フォーラム

白神酵母研究会

パン講座

▼とき 10月9日(日)、午前10時～午後1時30分

▼ところ 総合学習センター(末広4丁目)調理実習室

▼内容 弘前大学白神酵母を使ったピザパンとフルーツクリームパンの製作・試食

▼時間 午前10時30分～正午(受け付けは午前10時～)

▼会場 多世代交流室2(3階)

▼テーマと講師 「働く世代が知っておきたいがんとお金の話」…榮田育子さん(CFP®認定者)

▼定員 15人(要予約)

【午後の部】

▼時間 午後1時30分～3時(受け付けは午後1時～)

▼会場 市民文化交流館ホール(4階)

▼テーマと講師 「親の介護が始まる前にやっておきたい7つのこと」…安田まゆみさん(CFP®認定者)

▼定員 40人(要予約)

【くらしのお金相談会】

▼時間 ①午後0時30分～、②午後1時50分～、③午後3時10分～(各回3組、1組50分まで/事前予約制)

▼ところ 多世代交流室A～D(3階)

▼相談内容 家計管理、資産形成、保険、ライフプラン、年金、教育・住宅資金、相続など～共通事項～

▼参加料 無料

問 日本FP協会青森支部(☎ 0120-874-251(フリーダイヤル)、平日の午前10時～午後5時)

▼対象 中学生以上=16人程度(親子の場合は1組2人まで)

※応募者多数の場合は抽選。

▼参加料 1,300円

▼持ち物 エプロン、三角巾、ハンドタオル、キッチンゴム手袋(マスク着用)

▼申し込み方法 9月30日(金)までに、申し込みフォーム(QRコード)、または電話、ファクス、Eメール(住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入)

問 産業育成課(☎ 32-8106、F 32-1105、E yos-higo@city.hirosaki.lg.jp)

休日在宅当番

内科	
診療時間…午前9時～正午	
10/2	場崎クリニック(代官町) ☎ 38-6600
9	さがらクリニック(桔梗野1) ☎ 37-2070
16	今村クリニック(松原西2) ☎ 88-3090
23	弘前温泉養生医院(真土) ☎ 82-3377
30	小堀クリニック(中野2) ☎ 32-7146

耳鼻いんこう科・眼科	
診療時間…午前10時～午後4時	
10/2	宮園耳鼻科クリニック(宮園5) ☎ 39-1133
23	のだ眼科・血管内科クリニック(神田3) ☎ 33-6611
30	なんば耳鼻咽喉科(高田5) ☎ 55-8749

歯科	
診療時間…午前9時～正午	
10/2	松枝歯科医院(下白銀町) ☎ 35-2157
9	かなもり歯科(中野5) ☎ 89-1550
10	I 歯科(富士見町) ☎ 32-8511
16	あおば歯科医院(桔梗野4) ☎ 31-3343
23	石岡歯科医院(松森町) ☎ 32-1078
30	スクエア歯科(富田3) ☎ 39-4180

◎予定が変更となる場合がありますので、受診の際は事前に弘前市医師会・弘前歯科医師会ホームページや休日在宅当番医に電話でご確認ください。

◎上記のほか、市急患診療所(野田2丁目、☎ 34-1131)で、内科・外科・小児科の診療を行っています。

休日…午前10時～午後4時
夜間…午後7時～10時30分
※夜間は内科と小児科のみ診療。

◎休日当番の割り当てがない日や急患診療所の受付時間外は、医療機関紹介電話(☎ 32-3999)へお電話ください。