



# 特集 弘前ぐらし、はじめました。

多くの地方自治体が抱える問題の一つに人口減少があります。死亡数が出生数を上回ることによる「自然減」や、進学・就職をきっかけに人口が流出する「社会減」が原因です。人口減少が進むと労働力人口が減り、経済が停滞したり縮小したりするなど地域活力を低下させます。

弘前市も例外ではなく、人口減少の問題を抱えています。今号では、その対策の一つとして実施している市の移住施策を取り上げます。弘前市が活力のあるまちであり続けるために、私たちができることについて考えてみませんか。

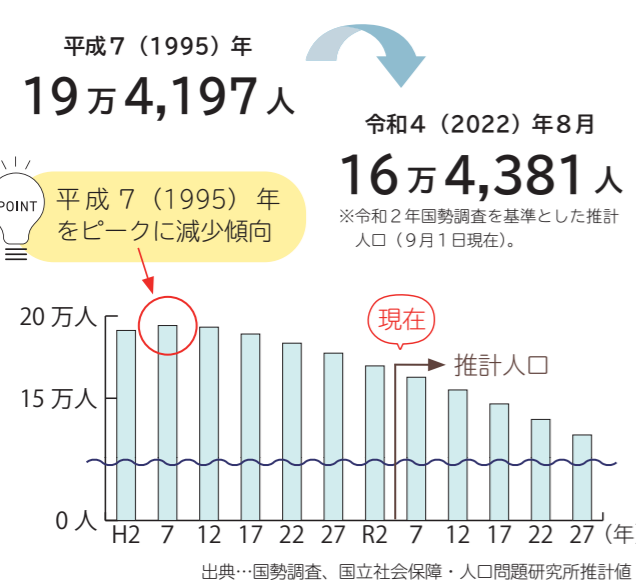
■問い合わせ先 企画課人口減少対策担当 (☎ 40-7121)

## now 弘前市の今

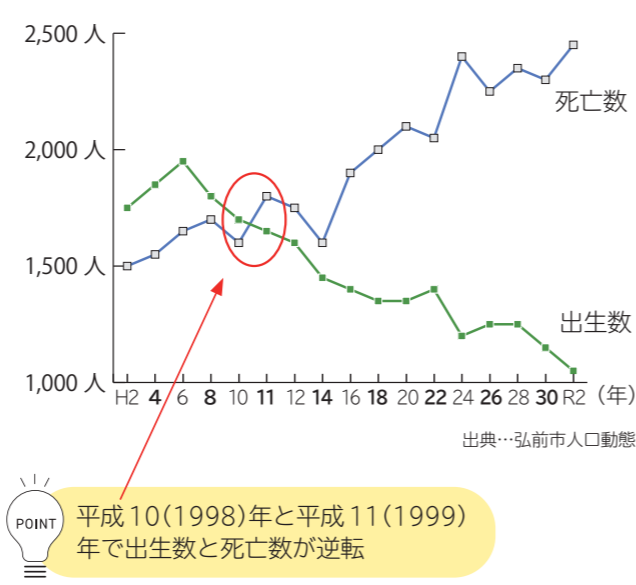
市の人口は、転入者よりも転出者の方が多く転出超過が続き、これが人口減少の要因の一つとなっています。人口減少を抑制するためには、定住施策と併せて当市への移住を促進するためのUJIターン対策に取り組む必要があります。

新型コロナウイルス感染症の流行をきっかけに働き方や生き方を見直す人が増え、地方への回帰志向が高まっています。市では特に、一度県外へ転出した後のUターン移住に積極的にアプローチしています。

### 1 人口の動きと将来推計人口



### 2 出生・死亡に伴う人口の動き



## question 移住に関する疑問

相談窓口によく寄せられる質問に答えます。

**Q** 親族(知人)が弘前市への移住を検討しているのですが、相談窓口はありますか？

**A** 弘前市内・首都圏それぞれに相談窓口を設置しています。東京事務所では、オンライン相談(Zoom使用/事前予約制)にも対応していますので、ご利用ください。

- 弘前市内の相談窓口**  
企画課人口減少対策担当  
▼受付時間 平日の午前8時30分～午後5時  
▼連絡先 市役所2階、☎ 40-7121、E kikaku@city.hirosaki.lg.jp
- 首都圏の相談窓口**  
弘前市東京事務所/ひろさき移住サポートセンター東京事務所  
▼受付時間 平日の午前9時～午後5時45分  
▼連絡先 東京都千代田区有楽町、☎ 03-6256-0801、E tokyo@city.hirosaki.lg.jp

**Q** 弘前市へのUターン移住を検討していますが、最初は収入が不安定になるため心配です。

**A** 県外から弘前市へ移住して就業等した人に、支援金を交付しています(条件あり/詳細はQRコードへ)。

- 東京圏から移住**  
東京圏UJIターン就職等支援金  
東京23区に一定期間在住または通勤している人が弘前市へ移住し、県内企業へ就職等をした際に移住支援金を交付。  
▼交付金額  
単身…60万円  
世帯…100万円  
※18歳未満の子どもと一緒に移住する場合は、子ども1人あたり30万円を加算。
  - 東京圏以外から移住**  
Uターン就職等支援金  
「東京圏UJIターン就職等支援金」の対象にならない県外在住の弘前市出身者が弘前市へUターンし、県内企業へ就職等をした際に支援金を交付。  
▼交付金額  
単身…30万円  
世帯…50万円
- 問い合わせ先 商工労政課雇用支援係 (☎ 35-1135)

**Q** 移住後の就職先を探しています。

**A** 東京事務所では、弘前市への移住希望者に職業をあっせんする無料の職業紹介事業を行っています。希望の求人情報が見つければ紹介状も作成します。

県外からの人材確保を考える企業の担当者さまへ  
ぜひ求人登録をお願いします。詳細は弘前ぐらしホームページ(QRコード)へ。

**Q** 移住時期や住まいなど、具体的なことは未定なのですが…そのような場合でも相談を受け付けてもらえますか？

**A** もちろんです。各種制度や補助金はもちろん、生活スタイルに応じた住まい探しのアドバイスなど、その人に合った情報を提供します。まずは一度、ご相談ください♪

たとえば…  
移住前に弘前の冬を一度体験するのがおすすめ！  
まちなか居住の場合、生活スタイルによっては車は必要ないかも!?

**Q** 弘前市に知り合いや友人がいないので不安です。気軽に集えるコミュニティはありますか？

**A** 定期的で開催している移住者交流会にぜひ参加を♪市民が企画している交流会もあります。

直近の開催予定！

りんご収穫体験ツアー 10/29(土)

詳細は本誌16ページに掲載しています。

オンラインで参加できる交流会も♪

**Q** リモートワークでの移住を検討中です。市内のコワーキングスペース(※)は充実していますか？(※)さまざまな人が出入りして仕事ができるオフィススペース

**A** 市内には数カ所のコワーキングスペースがあり、それぞれ異なった特長があります。お気に入りのコワーキングスペースを探してみませんか。

- おやこコワーキングスペース cotto (コット、土手町)
- HIROSAKI ORANDO (百石町)
- デジタルイノベーションセンター 弘前 Kadaru @ cafe ~おめは、なにさかだる?~ (土手町)
- ワークスペース SHIFT (シフト、百石町)

詳細はこちら

先輩リモートワーカーの体験談も掲載しています♪