

交流・活躍の場創出事業

【①誰でもゼロ円でできる、簡単な健康ウォーキング】

ウォーキングを通じて「健康で・笑いながら・楽しむ・ひと時」をつくりませんか。

▼とき 10月15日(土)、午後1時30分～2時30分

▼講師 伴野さん(散歩人)

▼定員 15人(先着順)

▼参加料 無料

▼申込期限 10月14日(金)

【②五感で楽しむ津軽 - 伝承料理とねぶた絵風車作り -】

津軽伝承料理を味わった後に、弘前公園植物園に出かけ、ねぶた絵を活用した風車作成のお手伝いを行います。

▼とき 10月22日(土)

正午～午後3時

▼協力団体 津軽あかつきの会、HIROSAKI_AIR(ヒロサキエア)

▼定員 16人(先着順)

▼参加料 1,500円(食事代) ※別途、植物園入園料が必要。

▼申込期限 10月14日(金)

【③エンディングノート書き方講座】

これまでの人生を振り返り、自分自身のさまざまな情報や要望・希望をまとめておく「エンディングノート」の書き方や注意点を学びます。市が配布しているノートを当日参加者にお渡しします。

▼とき 10月29日(土)、午後1時30分～2時30分

▼講師 阿保英樹さん(終活ガイド)

▼定員 16人(先着順)

▼参加料 無料

▼申込期限 10月28日(金)

～共通事項～

▼ところ サンタハウス弘前公園(元大工町)

☎ サンタハウス弘前公園(☎ 88-7707)

弘前市生きがいセンター作品展

生きがいセンターの「生きがい教室」(書道、俳句、絵画)受講者と「サークル活動」(絵手紙・折り紙など)参加者の作品展を開催します。

▼とき 10月17日(月)～19日(水)の午前10時～午後5時(17日は午後1時から/19日は午後3時まで)

▼ところ 百石町展示館(百石町)

☎ 弘前市生きがいセンター(☎ 38-0848、月曜日と祝日の翌日は休み)

創業・起業サポートセミナー & アフターフォローセミナー

創業に必要な準備と心構え、創業後も役立つマーケティング等を学ぶサポートセミナーと、創業・起業した人向けのアフターフォローセミナーです。

▼とき・内容

創業・起業サポートセミナー…

① 10月21日(金)=創業の心構え・事例発表・交流会/② 10月28日(金)=労務/③ 11月11日(金)=財務/④ 11月18日(金)=融資/⑤ 11月25日(金)=マーケティング

創業・起業アフターフォローセミナー…⑥ 12月2日(金)=IM(インキュベーションマネジャー)と創業者によるトークセッション

※時間はいずれも午後6時～8時/①～⑥の1日のみの参加も可/新型コロナウイルスの感染状況により、オンライン開催となる場合があります。

▼ところ 土手町コミュニティ

パーク(土手町)1階多目的ホール

▼対象 創業に興味のある人、創業予定の人、創業後間もない人=20人(先着順)

▼受講料 無料(ただし①の交流会参加希望者は2,000円が必要)

▼申し込み方法 10月14日(金)までに、電話かファクスまたはEメール(住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入)で申し込みを。

☎ ひろさきビジネス支援センター(☎ 32-0770、F 32-0771、E hbsc@jongara.net)

SNS 写真講座 & トレッキング

【紅葉の黒滝渓流と湯段温泉】

▼とき 10月22日(土)、午前9時30分～午後1時(小雨決行)

▼集合場所 湯段温泉「ゆだんの宿」(常盤野字湯段菴)

▼内容 黒滝渓流周辺トレッキング(約1.3km)、SNS写真講座(黒滝渓流)、温泉ソムリエによるミニ温泉講座

▼定員 10人程度

▼参加料 1,200円(昼食と入浴料込み)

▼申し込み方法 10月17日(月・必着)までに、はがき、ファクスまたはEメール(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で申し込みを。

※申し込み者多数の場合は抽選で決定し、10月18日(火)に当選者にのみ通知します。

☎ 1625 岩木の魅力推進協議会事務局(〒036-1393、賀田1丁目1の1、岩木総合支所総務課内、☎ 82-1621、F 82-3118、E soumu-i@city.hirosaki.lg.jp)



子どもハンドメイドクラブ

【第3回 手編み編】

指編みでマフラーを作ります。

▼とき 10月22日(土)、午前10時～正午

▼ところ ヒロロ(駅前町)3階多世代交流室2

▼講師 加藤桃子さんほか手編みの会会員

▼対象 市内に在住または通学している小学校4年生～中学校3年生=15人(先着順)

▼参加料 700円

▼持ち物 筆記用具、飲み物

▼申し込み方法 10月14日(金)までに、電話かEメール(住所<町名まで>・氏名<ふりがな>・学校名と学年・電話番号・保護者名を記入)で申し込みを。

☎ 中央公民館(☎ 33-6561、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、祝日と火曜日は休み)



婚活イベント アートでつながるピクニックパーティ

【ガイド付き鑑賞ツアー in 弘前れんが倉庫美術館】

▼とき 10月22日(土)、午前10時～午後1時30分

▼ところ 弘前れんが倉庫美術館(吉野町)

▼内容 弘前れんが倉庫美術館学芸スタッフの解説付きで現代アートを鑑賞した後、芝生でピクニックランチやモノづくりを楽しみながら交流を図ります。

▼対象 35歳～59歳の独身で弘前圏域市町村(弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村)在住または結婚後にこれらの市町村に住む意思のある人=男女各10人

▼参加料 男性=2,500円、女性=2,000円(昼食代込み)

▼申し込み方法 10月14日(金)の正午までにウェブページ(QRコード)から申し込みを。

☎ 弘前 BRICK(☎ 40-2775、E info@hirosaki-brick.com)

映画『咲む』上映会

聞こえない人と聞こえる人が協働で制作した映画作品『咲(え)む』を上映します。

▼とき 10月23日(日)、①午前10時～、②午後1時～

▼ところ 社会福祉センター(宮園2丁目)大会議室

▼定員 ①・②各回50人

▼鑑賞料 高校生以上=1,200円、小・中学生=500円(未就学児は無料)

▼申し込み方法 申し込みフォーム(QRコード)かファクス(希望の時間の部・鑑賞券の種類と枚数・氏名・連絡先を記入)で申し込みを。

※申し込んだ鑑賞券は、当日会場場で代金と引き換えします。席に余裕がある場合、当日販売も行いますが予定人数に達し次第終了します。

☎ 弘前市聴覚障害者協会事務局(F 88-6754、E hirosaki.deaf@gmail.com)

第9回 ピアノミニコンサート in プラザ棟～秋への手紙～

リユースピアノの連弾ハーモニーに耳を傾けてみませんか。

▼とき 10月23日(日) 午後3時～4時

▼ところ 弘前地区環境整備センタープラザ棟(町田字筒井)

▼演奏曲 テレビドラマの主題

曲や心に残るメロディなど全14曲

▼演奏 ピアノデュオグループ Piece Harmony(ピースハーモニー)

▼定員 27人(先着順)

▼入場料 無料

▼申し込み方法 10月9日(日)の午前9時以降に、電話で申し込みを。

※詳細はホームページ(QRコード)をご覧ください。

☎ 弘前地区環境整備センタープラザ棟(☎ 36-3388、受け付けは午前9時～午後4時、月曜日<月曜日が祝日の場合は翌日>は休み)



緑の相談所 10月の催し

【展示会】 ●弘前盆栽研究会 諸盆栽作品展

13日(木)～16日(日) 午前9時～午後4時 ※最終日は午後3時まで。

●津軽さつき会盆栽展 22日(土)～26日(水) 午前9時～午後4時

※最終日は午後3時まで。

●盆友会秋季展 28日(金)～11月3日(木)祝 午前9時～午後4時

【訪問相談】 8日(土)・22日(土)

※庭木の無料出張診断です。電話で申し込みを。

【弘前城植物園…今月見られる花】

シュウメイギク、ホトトギス、キク、フジバカマなど

☎ 緑の相談所(弘前公園内、☎ 33-8737、午前9時～午後5時)

