

ひろさき圏域移住者交流会

【畑へ繰り出す！りんご畑 de 交流会】

県外から弘前圏域市町村（弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村）に移住した人や、移住を検討している人が、りんごの収穫体験をしながら交流できるイベントを開催します。

▼とき 10月29日(土)、午前10時30分～午後2時

▼ところ 石川地区のりんご畑（弘南鉄道中央弘前駅〈吉野町〉に午前10時15分集合）

▼対象 県外から弘前圏域市町村に移住した人、移住検討者＝15人程度（応募多数の場合は抽選で決定）

▼参加料 2,000円（津軽あかつきの会のお弁当付き）

▼申し込み方法 10月23日(日)までに、申し込みフォーム（QRコード）から申し込みを。

問 ORANDO PLUS（石山さん、E nclhirosaki@google groups.com）

一日体験ボランティア参加者募集

ボランティア活動を始めきっかけとして、一日だけの体験をしてみませんか。

▼とき 10月28日(金)、午前8時45分～午後0時15分

▼集合場所 藤田記念庭園低地部駐車場（鷹匠町）

▼内容 藤田記念庭園での雪囲い作業（初心者歓迎）

▼対象 市民または学生＝5人（先着順）

▼参加料 無料

▼持ち物 手袋、飲み物、マスク（着用）

※汚れてもよい服装で参加を。

問 10月3日(月)～17日(月)にひろさきボランティアセンター（ヒロロ〈駅前町〉3階、☎ 38-5595）へ。

青森県U・Iターン×交流フェア

弘前市の相談ブースを出展します。首都圏に弘前への移住を検討している知り合いがいま

たら、周知の協力をお願いします。

▼とき 10月30日(日) 午前10時～午後5時

▼ところ 東京交通会館（東京都千代田区有楽町2丁目）12階ダイヤモンドホール

▼参加料 無料

詳細はウェブサイト（QRコード）で確認を。

問ひろさき移住サポートセンター東京事務所（☎ 03-6256-0801）

市民文化交流館の催し

【津軽塗の職人気分を体験しよう！】

▼とき 10月30日(日)、①午前11時～正午、②午後2時～3時

▼内容 研ぎ出し体験（ステンレススプーンまたはフォーク、ミニキャニスター缶、スライドミラーから1つ選択）

▼対象 小学生以上＝各回15人（小学生は保護者同伴）

▼参加料 1人1,500円

▼申し込み方法 10月9日(日)の午前8時30分から電話か直

接窓口で申し込みを。

【組子を体験しよう！】

▼とき 10月30日(日)、①午前10時30分～正午、②午後1時30分～午後3時

▼内容 伝統技術・組子の4つの模様「麻の葉」、「重ね輪胴」、「胡麻柄」、「雪の結晶」のいずれかの製作体験

▼対象 小学生以上＝各回20人（小学生は保護者同伴）

▼参加料 1人1,000円

▼申し込み方法 10月8日(土)の午前8時30分から電話か直接窓口で申し込みを。

～共通事項～

▼ところ ヒロロ（駅前町）3階イベントスペース

詳細はヒロロスクエアホームページ（http://www.hiroro square.jp）で確認を。

問 市民文化交流館（☎ 35-0154、午前8時30分～午後9時）

子どものスマホ利用に関する講演会

【今どきの子育て～知育アプリからスマホまで 思いやりのある子に育てるには～】

幼児のスマホの不適切な利用による健康被害や生活習慣に及ぼす影響を知り、望ましい生活習慣の実践に向けた具体的な改善策を学ぶための講演会です。

▼とき 10月31日(月) 午後1時～2時

▼ところ ホテルニューキャッスル（上鞆師町）3階麗峰の間

▼定員 80人（先着順）

▼参加料 無料

詳しくは市ホームページで確認してください。

問 10月21日(金)までに弘前市保健センター（☎ 37-3750）へ。



教室・講座

脳卒中市民公開講座

▼とき 10月2日(日)、午後2時～4時（受け付けは午後1時から）

▼ところ ヒロロ（駅前町）4階市民文化交流館ホール

▼内容 脳卒中の予防や脳ドックに関する一般市民向けの講座

▼対象 市民、津軽圏域住民、脳卒中患者とその家族、医療福祉教育従事者、学生等＝70人

※参加希望多数の場合は、入場制限する場合あり／事前の申し込みは不要。

▼受講料 無料

▼その他 新型コロナウイルス感染症の感染状況により開催中止となる場合は、当センターのウェブサイトでお知らせします。

問弘前脳卒中・リハビリテーションセンター（☎ 28-8220、F 28-7780）

弘前 歴史と古文書探究会の後期会員募集

古文書を学ぶ教養講座です。

▼とき 10月16日～令和5年3月19日の毎月第3日曜日、午後2時～4時

▼ところ 弘前図書館（下白銀町）2階視聴覚室

▼内容 歴史＝「鎌倉殿の13人」を10倍楽しむ、津軽と江戸の文化、面白人間（偉人）など、ロシアと日本の歴史／古文書解説＝「天明卯辰日記」、「夢の松風」

▼年会費 新規会員＝2,000円

問弘前 歴史と古文書探究会（田沢さん、☎ 090-8013-3947、E qqe66y79@sunny.ocn.ne.jp）

ベテランズセミナー

▼とき 10月20日(木) 午前10時～11時

▼ところ ヒロロ（駅前町）4階市民文化交流館ホール

▼内容 肩こりや痛みを予防して元気に暮らそう！

▼講師 原悠樹さん（健康経営アドバイザー）

▼対象 おおむね60歳以上の市民＝30人程度（先着順）

▼受講料 無料

▼申し込み方法 10月17日(月)までに、電話かファクスまたはEメール（住所〈町名まで〉・氏名〈ふりがな〉・年齢・電話番号を記入）で申し込みを。

問中央公民館（☎ 33-6561、F 33-4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日

は休み）



10月 図書館休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 岩	4	5 相	6	7	8
9	10 岩	11	12 相	13	14	15
16	17 岩	18	19 相	20 弘	21	22
23	24 岩	25	26 相	27	28	29
30	31 岩					

※変更となる場合があります。

弘前図書館（下白銀町）☎ 32-3794

岩木図書館（賀田1丁目）☎ 82-1651

こども絵本の森（ヒロロ〈駅前町〉3階）☎ 35-0155

相馬ライブラリー（相馬やすらぎ館〈五所字野沢〉内）☎ 84-2316

ひろさき寄席 in 旧弘前偕行社

文化庁「次代の文化を創造する新進芸術家育成事業」として、昨年に続き2度目の落語公演です。テレビやラジオのパーソナリティでも活躍中の笑福亭鶴光と実力派三遊亭遊馬らが出演します。洋と和のコラボレーションをお楽しみください。

▼ところ 旧弘前偕行社（御幸町）

▼出演 笑福亭ちづ光（落語）、マグナム小林（バイオリン漫談）、柳亭明楽（落語）、

11月12日(土)

午後1時30分～（開場は午後1時～）

三遊亭遊馬（落語）、笑福亭鶴光（落語）

▼入場料 一般＝2,000円、高校生以下＝1,000円（100席限定）

▼チケット販売 10月1日(土)から、市立観光館（下白銀町、☎ 37-5501）、まちなか情報センター（土手町、☎ 31-5160）で販売

問弘前観光コンベンション協会（☎ 35-3131）