

弘前友の会 家事家計講習会

▼とき 10月22日(土)、11月8日(火)の午前10時30分～正午
▼ところ 弘前友の家(中野5丁目25の11)
▼内容 ①年金世帯で病人が出たら、②シニアの楽しい暮らし～畑とごはんとかぞくと～、③プラスチックフリーをめざして
▼定員 各日10人
※オンラインでの参加も可(定員なし)。
▼受講料 200円(資料代)
▼託児料 無料(要予約)
▼申し込み方法 各日、2日前までに申し込みフォーム(QRコード)かEメール(氏名・Eメールアドレス・電話番号・参加希望日・託児の有無を記入)または電話で申し込みを。
☎弘前友の会(中村さん、☎090-5006-2769 / 一戸さん、☎090-7667-9876 / E hirosaki\_tomonokai@yahoo.co.jp)

かわいい大人養成講座2

【カメラ基礎講座～映える写真の撮り方～】



▼とき ①10月29日(土)、午前10時～正午、②11月5日

(土)、午前9時～正午(小雨決行で雨天時は6日(日)に順延)
※各回とも開始30分前から受け付けします。
▼ところ ①市役所(上白銀町)6階大会議室、②市役所3階防災会議室
▼内容 ①カメラの機能などに関する講話、②弘前公園での撮影会と発表会
▼講師 対馬慎太郎さん(岩木地区地域おこし協力隊)
▼対象 市内に在住または通勤している18歳～50歳で両日ともに参加できる人=15人(先着順)
▼参加料 無料
▼持ち物 所有しているカメラ(ミラーレス一眼カメラ、一眼レフカメラ、コンパクトデジタルカメラなど)、筆記用具
▼申し込み方法 10月22日(土)までに、電話かファクスまたはEメール(住所・氏名・フリガナ・年齢・電話番号を記入)で申し込みを。
☎中央公民館(☎33-6561、☎33-4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み)

愛犬マナー講習会



市では、「犬と散歩ができる公園」として154カ所(令和4年3月末時点)の公園を開放しています。人とイヌが仲良く

利用するためのマナー向上を目的に開催します。
▼とき 10月30日(日)、午前10時～11時30分
▼ところ JR弘前駅城東口緑地(表町)
▼講師 タナカアカリさん(FULFILLドッグサロン、ドッグトレーナー)
▼定員 25組(先着順)
▼参加料 無料
▼持ち物 イヌのおやつ(2～3種類)
▼申し込み方法 10月3日(月)～27日(木)に電話かファクス、Eメール(住所・氏名・電話番号・人数・イヌの頭数を記入)で申し込みを。
当日の注意事項など詳細は市ホームページで確認を。
☎公園緑地課(☎33-8739、☎33-8799、E kouen@city.hirosaki.lg.jp)

現代セミナーひろさき

【野球伝来150年～日本野球史と弘前～】

野球の歴史、戦後の甲子園とプロ野球、国際化、野球と青森・弘前の関わりなどを学びます。
▼とき 10月30日(日) 午後2時～4時
▼ところ 旧弘前偕行社(御幸町)
▼講師 井上裕太さん(弘前学院大学文学部日本語・日本文学

科講師)
▼対象 市民=50人(先着順)
▼受講料 無料
▼申し込み方法 10月26日(水)までに電話またはEメール(住所<町名まで>・氏名<フリガナ>・年齢・電話番号を記入)で申し込みを。
☎中央公民館(☎33-6561、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み)

第1回博物館歴史講座

【戦国末～藩政期津軽の女性史】

女性史をテーマに、市の歴史や文化を紹介します。
▼とき 10月30日(日) 午後2時～3時15分
▼ところ 市立博物館(下白銀町)ロビー
▼講師 長谷川成一さん(弘前大学名誉教授)
▼定員 50人(先着順)
▼参加料 無料(ただし観覧料が必要)
☎10月1日(土)以降に電話で市立博物館(☎35-0700、10月17日(月)は休み)へ。

弘前図書館市民講座

【弘前ねぶたと青森ねぶた(弘前ねぶた300年祭記念)】

▼とき 11月3日(木)祝、午後2時～3時30分(開場は午後1時30分)
▼ところ 弘前図書館(下白銀町)2階視聴覚室
▼講師 成田敏さん(民俗研究家、元県立郷土館学芸課長)
▼対象 小学生以上=30人(先着順)
▼参加料 無料
▼申し込み方法 10月3日(月)の午前9時30分から、電話か



直接窓口で申し込みを。
☎弘前図書館(☎32-3794)

エコな裂き織り体験教室

不用になった布と身近な道具を活用して、エコな裂き織りのオリジナル「チャーム」を作ります。
▼とき 11月5日(土) 午前9時30分～正午
▼ところ 弘前地区環境整備センタープラザ棟
▼対象 小学生以上=10人(小学生は保護者同伴)
▼参加料 無料
▼持ち物 不用な布(約20cm×20cmサイズ)
※作業しやすく汚れてもよい服装でお越しください。
▼申し込み方法 10月23日(日・必着)までに、往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、郵送してください。
※往復はがき1枚につき2人まで応募可。応募多数の場合は抽選で決定し、10月30日(日)までに結果をお知らせします。詳細はプラザ棟ホームページ(QRコード)をご覧ください。



市民ボランティアによるパソコン講座

【ワード2019入門講座】
▼とき 11月8日・15日・22日(いずれも火曜日)、午前10時～午後3時

※3日間で1セットの講座です。
▼ところ 総合学習センター(末広4丁目)
▼内容 文書作成ソフト(ワード2019)を使用した基本的な操作技術の習得
※ワード2019以外のバージョンを使っている人は操作方法が異なる場合があります。
▼対象 文字入力およびキーボード・マウスの操作(ウィンドウズの基本操作)ができる市民=16人(先着順)
▼参加料 無料
▼持ち物 筆記用具、USBメモリ、昼食、マスク(着用)
▼申し込み方法 10月9日(日)以降の午前8時30分～午後5時に電話か直接窓口で申し込みを。
☎学習情報館(総合学習センター内、☎26-4800)



介護予防教室「口腔ケア教室」



高齢者の嚥下(えんげ)機能や口腔機能向上を目的として開催します。
▼とき ①11月11日(金)、午後2時30分～3時30分 / ②11月22日(火)、午後2時15分～3時15分
▼ところ ①町田地区ふれあいセンター(町田1丁目) / ②市役所岩木庁舎(賀田1丁目)会議室3
▼内容 口腔ケアについての講義と口腔体操
▼講師 阿保ひとみさん(青森県歯科衛生士会弘前支部長)
▼対象 65歳以上の市民=15人程度(先着順)
▼参加料 無料
☎10月5日(水)から介護福祉課(☎40-7072)へ。