

視覚障害者パソコン講習会

パソコンに触れてどんなことができるか体験しませんか。
▼とき 11月19日(土)・20日(日)の①午前10時～正午、②午後1時～3時
▼ところ 五所川原市民学習情報センター(五所川原市一ツ谷)第1教室
▼対象 パソコン初心者の視覚障がい者で会場まで通える人＝各時間2人
 ※付き添いの人の同席も可／申し込み状況により1日の受講も可／自分のノートパソコンを持ち込んで受講することができます。
■ 11月12日(土)までに青森県身体障害者福祉センターねむのき会館(☎017-738-5033、午前9時～午後4時45分)へ。

その他

違反建築防止週間

10月15日(土)～21日(金)は違反建築防止週間です。
 違反建築を未然に防止し、良好な市街地環境の維持と建築物の適法性を確保するため、公開パトロールを実施します。
▼パトロール重点項目 建築確認申請の徹底／工事現場における確認表示板掲示の徹底／完了検査受検の啓発
■ 建築指導課指導係(☎40-7053)

空き家実態調査のお知らせ

空き家の現況把握を目的として実態調査を実施しています。

▼調査期間 12月まで(予定)
▼調査対象 市内全域
▼実施内容 市から交付された身分証明書を携行した調査員が、空き家と思われる建物の外観調査や写真撮影を行います。※この調査は空き家対策のための基礎資料を作成する目的で実施するものであり、課税などには一切関係ありません。
■ 建築指導課空き家対策係(☎40-0522)

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

【①保険料が年金から天引き(特別徴収)されている人へ】
 年金から徴収される保険料額は次のとおりです。
 ◎4月・6月・8月…年金振込時に本年2月と同額を徴収済(仮徴収)

■介護福祉課自立・包括支援係(☎40-7072)

開催日	開催場所
毎週月曜日	①千年公民館(小栗山字川合) ②泉野多目的コミュニティ施設(泉野3丁目)
毎週火曜日	③身体障害者体育館(宮園2丁目) ④中央公民館岩木館(賀田1丁目) ⑤松森会館(松森町) ⑥樹木会館(樹木1丁目) ⑦堀越公民館(門外2丁目) ⑧三省地区交流センター(三世寺字鳴瀬)
指定水曜日	⑨船沢公民館(折笠字宮川) ⑩北辰学区高杉ふれあいセンター(独狐字山辺)
毎週水曜日	⑪泉野多目的コミュニティ施設 ⑫弘前市民体育館(五十石町)
毎週木曜日	⑬中野集会所(中野2丁目) ⑭金属町体育センター(金属町) ⑮東目屋ふれあいセンター(中野字中豊田)
指定金曜日	⑯和徳公民館(大久保字沼田)
毎週金曜日	⑰町田地区ふれあいセンター(町田1丁目) ⑱千年交流センター(原ヶ平5丁目)



筋力向上トレーニング教室

椅子に座ってできる簡単なストレッチや筋トレが中心の教室です。
▼開催時間 午後1時～2時(受け付けは午後0時30分～0時50分)
 ※⑩のみ午前10時30分～11時30分(受け付けは午前10時～10時20分)。
▼講師 弘前地区柔道整復師会、青森県健康・体力づくり協会の健康運動指導士
▼対象 65歳以上の市民(参加人数が多い場合は参加できない場合あり)
▼参加料 無料
 ※事前の申し込みは不要。
▼持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装、室内用シューズ、マスク
▼注意事項 休止日もありますので、事前に問い合わせを／原則として1人週1回のみ。

◎10月・12月・2月…本年7月に決定した保険料の年額から仮徴収した額を差し引いた残額を分割して徴収(本徴収)
 ※徴収額は、7月に送付している保険料額納入通知書で確認を。
【②お薬代の負担軽減について】
 ジェネリック医薬品に切り替えることで、薬代が一定以上安くなると見込まれる人へ「お薬代負担軽減のご案内」を10月下旬に送付し、どのくらい安くなるかお知らせします。
 ジェネリック医薬品への切り替えを希望する人は、医師や薬剤師にご相談ください。
■ ①…国保年金課後期高齢者医療係(☎40-7046) / ②…青森県後期高齢者医療広域連合(☎017-721-3821)

「弘前市安心カード」の利用を

「弘前市安心カード」は、高齢者が体調の急変などで救急車を要請した際、駆け付けた救急隊員や搬送先の医療機関が必要な情報を迅速に把握し、適切な治療に役立てるためのものです。対象者には無料で配布しますので、ぜひご利用ください。
▼配布対象 65歳以上の1人暮らしの市民(65歳以上の高齢者のみの世帯や障がい者のいる世帯などで希望する人にも配布)
▼配布場所 介護福祉課(市役所1階)窓口、市内7カ所の地域包括支援センター、市内の医療機関(一部を除く)
▼配布内容 安心カード、保管容器、たか丸くんシール
▼使用方法 安心カードに、持病やかかりつけ医、内服薬、緊急連絡先などを記載し、カードを容器に入れて冷蔵庫に保管します。たか丸くんシールは、冷蔵庫内に安心カードが存在する

ことを示す目印として玄関扉の内側に貼ってください。
■ 弘前地区在宅医療・介護連携支援センターそよかぜ(弘前市医師会内、☎32-2371) / 介護福祉課自立・包括支援係(☎40-4321)

悪戸町会と兼平町会にエアコンなどを整備

自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、町会などのコミュニティ組織が主体となって実施する地域活動に対し、各種助成金を交付しています。
 本年度の「一般コミュニティ助成事業」に採択された悪戸町会では、宝くじの助成金を活用して、エアコンを整備することができました。また、兼平町会ではエアコンやガステーブル等を整備することができました。
■ 市民協働課(☎40-0384)

求人説明会・ミニ面接会

市内企業の人事担当者が、仕事内容等を生の声でお伝えします。求職中であれば、誰でも無料で参加でき、面接も可能です。
▼とき 10月7日(金)・26日(水)の午後1時30分～4時30分(受け付けは午後1時から)
▼ところ ヒロロ(駅前町)4階市民文化交流館ホール
▼参加企業数 3社以上(予定)
▼定員 20人程度
▼申し込み方法 当日までに申込書をファクスかハローワーク窓口に提出を(電話での申し込みも可)。
▼その他 ハローワークに未登録の人も参加可／雇用保険受給者は求職活動実績の対象になるため、雇用保険受給資格者証の

持参を／参加企業は、青森労働局または市ホームページで確認を／UJI ターン求職者を対象とした、スカイプ(インターネットによるテレビ電話)での面談ができます(開催日の7日前までの申し込みが必要)。気軽にお問い合わせください。
■ I・M・S(弘前就労支援センター内、駅前町、ヒロロ3階、☎55-5608、F 55-5607)

ひろさき広域出愛サポートセンター休日登録会

結婚を希望する独身男女のお見合いを支援しています。会員に登録しませんか。
▼とき 10月10日(月)祝
 正午～午後4時
 ※事前の申し込みは不要。
▼ところ ヒロロ(駅前町)3階多世代交流室A
■ ひろさき広域出愛サポートセンター(☎35-1123(日・月曜日、祝日を除く、午前10時～午後7時))



夜間・休日納税相談

平日の日中に納税相談ができない人は、ぜひご利用ください。
▼夜間納税相談 10月17日(月)～21日(金)の午後5時～7時30分
▼休日納税相談 10月23日(日)の午前9時～午後4時
 ※休日納税相談日は、電話での相談や市税などの納付も可。
 納期限までに納付できない事情がある人は、未納のままにせず相談してください。特別な理由がなく、納付や連絡がない場合は、滞納処分を執行することもあります。
■ 収納課(市役所2階、☎40-7032、☎40-7033)