

**行政相談週間に
無料行政相談所を開設**

10月17日～23日の「行政相談週間」にちなみ、行政相談委員（総務大臣が委嘱する民間有識者）による行政相談所を開設します。
相談料は無料で、秘密は厳守します。



▼とき 10月18日(火)～23日(日)の午前10時～午後3時 ※17日(月)は休館日。
▼ところ 市民生活センター(駅前町、ヒロロ3階)
▼内容 役所の仕事(道路・河川、年金、医療保険、老人福祉、登記、労働基準、雇用保険、自動車検査・登録、窓口サービスなど)についての苦情や意見・

要望など
※毎週水曜日に、同じ時間・場所で行政相談所を開設しています。
●市民生活センター(☎ 33-5830) / 青森行政監視行政相談センター(☎ 0570-090110)

**司法書士に聞いてみよう！
相続・登記・成年後見相談会**

司法書士が相談員となって、本人や親族等の不安や相談に電話、Webまたは直接面談で応じます。
▼とき 11月5日(土) 午前10時～午後3時
▼相談専用電話番号 ☎ 017-752-0440
※当日のみの専用番号。
▼Web・面談の申し込み方法 青森県司法書士会ホームページ

ジの専用予約フォームから
▼相談料 無料(ただし、具体的な手続きが必要な場合は別途費用がかかります)
●成年後見センター・リーガルサポート青森支部(☎ 017-775-1205)



空き家の相談会

「空き家・空き地」の売買・賃貸・管理・リフォーム・相続等の相談に、宅地建物取引士やすまいアップアドバイザー(建築士)、司法書士が応じます。
▼とき 11月6日(日)、午前10時30分～午後2時(正午～午後0時30分を除く)
▼ところ ヒロロ(駅前町)3階多世代交流室1
▼相談料 無料
▼その他 事前の予約を推奨。

予約無しでも受け付けしますが、待ち時間が生じる場合があります。
●青森県宅地建物取引業協会(☎ 017-722-4086)

弘前大学教育学部附属小学校・中学校の入学者選考

【附属小学校】
▼出願受付期間 10月17日(月)～11月4日(金)
▼選考日 12月3日(土)
▼合格発表 12月9日(金)
【附属中学校】
▼とき 11月2日(水)、午後6

▼出願受付期間 11月7日(月)～18日(金)
▼選考日 12月17日(土)
▼合格発表 12月22日(木)
※出願書類は、10月14日(金)以降に各学校ホームページに掲載。
●弘前大学教育学部附属小学校(☎ 32-7202)、附属中学校(☎ 32-7201)

**弘前学院聖愛中学校
学校説明会**

▼とき 11月2日(水)、午後6

時30分～7時30分
▼ところ 市民会館(下白銀町)中会議室
▼対象 聖愛中学校受験を考える小学生(学年問わず)とその保護者
▼内容 学校説明、個別相談
▼申し込み方法 電話またはホームページ、公式LINEで申し込みを。
●弘前学院聖愛中学校(☎ 87-1411、E jimu@seiai.ed.jp)



▲ホームページ



▲LINE

各種スポーツ・体操教室など

教室名	とき	ところ	内容	対象・定員	参加料	問い合わせ・申込先
①ピラティス教室	10月31日～11月28日の毎週月曜日、午後7時～8時	克雪トレーニングセンター(豊田2丁目)トレーニング室	ピラティスの基本動作	一般=各回15人	1回500円(傷害保険料を含む)	克雪トレーニングセンター(☎ 27-3274)へ。
②水泳教室(クロール)	11月8日～25日の毎週火・金曜日、午後1時～2時	温水プール石川	クロールの呼吸練習	クロールを25m以上泳げない市民=15人	無料	10月30日(日・必着)までに、温水プール石川(〒036-8123、小金崎字村元125、☎ 49-7081)へ。(※1)
③かけっこ教室	11月10日～12月5日の毎週月・木曜日、午後4時30分～6時	河西体育センター	走る・跳ぶなどの全身運動、音楽に合わせてのジャンプトレーニング等	市内の小学生=30人程度	無料	10月28日(金・必着)までに、河西体育センター(〒036-8316、石渡1丁目19の1、☎ 38-3200)へ(※1)(※2)(※3)
④なぎなた教室	11月12日～12月17日、1月21日～2月18日、3月4日～25日の毎週土曜日(3月18日を除く)、午後2時～4時	弘前B&G海洋センター(八幡町1丁目)武道館	初心者…基礎技術、礼儀礼節の習得/経験者…レベルアップを目標とした稽古	小・中学生=20人	3,500円(傷害保険料を含む)	弘前B&G海洋センター(☎ 33-4545)へ。
⑤プールで筋トレ・脳トレ水中ウォーキング教室	11月17日～12月22日の毎週木曜日、午後1時30分～2時30分	河西体育センター	水中ウォーキングの基本から応用まで、水中でのストレッチ等	市民=15人程度	無料	10月28日(金・必着)までに、河西体育センター(〒036-8316、石渡1丁目19の1、☎ 38-3200)へ(※1)(※4)

(※1)…往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・年齢(生年月日)・電話番号・保護者氏名(参加者が未成年の場合)・教室名を記入の上、申込先まで郵送を。家族や友人同士での参加ははがき1枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定。/ (※2)…室内用シューズの持参を。/ (※3)…なわとびの持参を。/ (※4)…水着、水泳帽の持参を。
共通事項…飲み物、汗拭きタオルなどを持参し、運動のできる服装で参加を。各自傷害保険に加入してください。詳しくは各施設に確認を。

就労に関するお知らせ

求人説明会・ミニ面接会

市内企業の人事担当者が仕事内容などを伝えます。求職中であれば誰でも無料で参加でき、面接も可能です。
▼とき 11月4日(金)・25日(金)、午後1時30分～4時30分(受け付けは午後1時～)
▼ところ 市民文化交流館ホール(駅前町、ヒロロ4階)
▼参加企業数 3社程度(予定)
▼定員 20人程度
▼申し込み方法 申込書をファクスかハローワーク窓口へ提出 ※電話での申し込みも可/ハローワークに未登録の人も参加可/雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証の持参を/参加企業は青森労働局または市ホームページで確認を/UJターン求職者はスカイプ(インターネットによるテレビ電話)での面談も可(7日前までに要申込)。
●I・M・S(弘前就労支援センター内、☎ 55-5608、F 55-5607)

「こそもり」合同企業説明会

女性を積極的に採用している企業が参加します。
▼とき 11月9日(水)、正午～午後3時(受け付けは午前11時30分～)
▼ところ 市民文化交流館ホール(駅前町、ヒロロ4階)
▼出展内容 企業10社程度、保育園相談、キャリアコンサルタントによる個別相談、履歴書のポイント講座など
▼対象 未就業の女性
▼参加料 無料(入退場自由/当日参加可/前日までの予約で粗品をプレゼント)
▼参加特典 プロによる証明写真撮影会(定員20人/予約者優先)、メイクアップセミナー ※ブースを3つ以上回ってスタンプを集めると、就活応援グッズをプレゼント。
▼その他 無料託児付き・オンラインによる参加も可(いずれも6日前までに要予約)/雇用保険受給中の求職活動実績として認められます(オンラインを除く)。
●こそもり事務局(I・M・S内、☎ 32-5801)

ひろさき就職説明会&面接会

企業の人事担当者と面接ができるほか、仕事内容等の相談もできます。
▼とき 11月18日(金)、午後1時～4時(受け付けは午後0時30分～3時)
▼ところ 市民文化交流館ホール(駅前町、ヒロロ4階)
▼参加企業数 15社程度
▼対象 市内の事業所に就職を希望し、ハローワークに求職登録している人(当日の登録も可)
▼参加料 無料 ※事前の申し込みは不要/入退場自由。
▼持ち物 履歴書、ハローワーク受付票(ハローワークに求職登録している人) ※雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証の持参を/参加企業は青森労働局または市ホームページで確認を/UJターン求職者はスカイプ(インターネットによるテレビ電話)での面談も可(事前の申し込みが必要)/当日はヒロロ3階の託児室を利用可(要予約)。
●I・M・S(弘前就労支援センター内、☎ 55-5608、F 55-5607)