



ひろさき
ボランティアセンター

あなたの「やってみたい」 私たちが応援します

今年度、市が開設した「ひろさきボランティアセンター」では、市民のボランティア活動を支援しています。活動したい人はもちろん、活動中の団体やボランティアを依頼したい団体など、どなたでもご相談ください。

ひろさきボランティアセンター
 ヒロ口（駅前町）3階
 ☎ 38-5595
 ✉ hvc@city.hirosaki.lg.jp
 ▼開設時間 午前9時～午後8時
 ▼休館日 12月28日～1月3日

あなたも一緒に 活動してみませんか

市内でボランティア活動を行っている団体を紹介します。このほかにも多数の団体があります。詳しくはひろさきボランティアセンターへ。センターのホームページにも掲載しています。



環境整備

みどりフレンズ

市みどりの協会による環境整備活動。自然や植物のことを楽しく学びながら、弘前城植物園と藤田記念庭園で、植物の植栽・管理を行っています。



除雪

のれそれ雪とろけ隊

いわき・ふれあいボランティア会による除雪活動。岩木地区の高齢者世帯、障がい者世帯を対象に、屋根の雪下ろし、玄関前の除雪などを中心に行っています。



見守り

第一包括わんわんパトロール隊

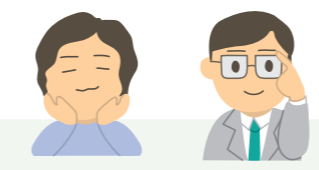
第一地域包括支援センターによる認知症高齢者等の見守り活動。愛犬との散歩中に発見した高齢者の困りごとを、必要な支援へ結び付けます。



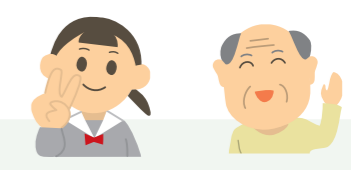
おもちゃ修理

弘前おもちゃ病院

壊れたおもちゃを子どもの目の前で修理します。子どもたちと治ったときの喜びを共有し、科学する心と創造性を養うとともに、物の大切さを伝えています。



ボランティアへの 不安・お悩み Q & A



いつ、どんな募集があるのかわからない…

センターに登録すると募集情報をEメールで受け取れます。センター窓口で直接申し込みか、QRコードから登録を。



ホームページや各種SNSでも随時、情報を発信しています。ぜひチェックしてください。

ひろさきボランティアセンター

周りにいい人ぶっていると思われそう…

ボランティア活動は、参加する側にもプラスの効果をもたらします。ぜひ前向きに考えてみましょう。

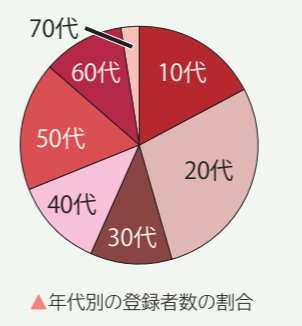
仲間ができる 活動の喜びや楽しさを分かち合える仲間に出会うチャンスができます。

視野が広がる コミュニケーションや知識、価値観などの視野が広がります。子どもや学生の社会勉強にもなります。

年齢が近い人たちと一緒に活動したい…

センターには幅広い年代の人が登録しているので、年齢が近い人と一緒に活動する機会もたくさんあります。

▼個人登録者数 **81人**
※令和4年9月末時点。



自分に何が向いているかわからない…

次に挙げるように、ボランティア活動の分野はさまざまです。どれが自分に合っているかわからない人は身近なことや、興味があることから探してみましょう。

- | | | |
|--|---|--|
| 地域活動
町会・自治会
子ども会
ボイスカウト
ガールスカウト | 福祉活動
点字
手話
話し相手
福祉施設の支援 | 保健・スポーツ
病院の支援
食生活改善
スポーツ指導
大会運営 |
| 自然環境
リサイクル
地域清掃
自然保護
観光ガイド | 文化・教育
音楽
文化技能伝承
読み聞かせ
学習支援 | 危機管理
災害対応
防災
防犯 |

ほかにもまだまだあります！

その他 収集募金 おもちゃ修理 動物保護 パソコン教室

無理なことをお願いされたらどうしよう…

ボランティア活動は、自分のできる範囲で、無理をしないことが大切です。心配なことは、遠慮なく相談しましょう。また、みんながお互いに無理なく活動できるよう、次のことを知っておきましょう。

日時やルールは必ず守る 活動先でも準備をしています。都合が悪くなった時や遅刻しそうな時は、早めに活動先に連絡しましょう。また、わからないことは勝手に判断せず、確認してから行動しましょう。

あいさつを欠かさない 周りの人にきちんとあいさつをして、気持ちよくボランティア活動を始めましょう。

万一の事故に備える 市民には、市民活動の際に補償を受けることができる市民活動保険が適用されます。その他にも、自分や相手がけがをした場合に備えたボランティア保険があります。活動の前に参加を考えてみましょう。

プライバシーは堅く守る 活動で知り得た個人情報などは、他の人に話さないようにしましょう。

1日体験ボランティアへの参加もおすすめです。さまざまなボランティアを1日だけ気軽に体験できます。

11月の体験ボランティア **図書リサイクル準備の手伝い**
 ▼とき 11月27日(日)、午前9時35分～午後0時15分
 ▼集合場所 市立図書館(下白銀町)2階視聴覚室
 ▼参加料 無料(ただし、市立観光館地下駐車場の駐車料金は参加者負担)
 ▼持ち物 飲み物、動きやすい服装(マスク着用)
 ▼対象 市民または学生=10人(先着順)
 ▼申し込み方法 11月1日(火)～11月14日(月)に、ひろさきボランティアセンターへ。