

多世代交流イベント  
「しののベース」

【薬膳教室】

▼とき 11月9日(水)  
午前10時～午後1時  
▼講師 藤田静香さん(和漢薬膳師)

▼定員 6人  
▼参加料 1,000円  
▼持ち物 エプロン

【家族の立ち位置鑑定】

▼とき 11月11日(金)  
午前10時～正午

▼定員 8人  
▼参加料 500円

▼持ち物 電卓  
【美尻エクササイズ】

▼とき 11月18日(金)  
午前10時～正午  
▼講師 比内勇樹さん(Body makestudio Y's トレーナー)

▼定員 8人  
▼参加料 500円  
▼持ち物 汗拭きタオル  
※動きやすい服装で参加を。

【おうちパンレッスン】

▼とき 11月20日(日)  
午前10時～午後1時  
▼講師 chisatoさん(おうちパンマスター)  
▼対象 親子=6組

▼参加料 1,000円(昼食付き)  
～共通事項～

▼ところ しののベース事務局(八幡町)

※事前に公式LINE、Instagramなどから申し込みを。

☎しののベース(角田さん、☎090-4830-1584、E sinono base@gmail.com、公式LINE<ID=@363sxmhs>)、Instagram(しののベースで検索)  
※令和4年度市民参加型まちづくり1%システム採択事業。

こもも Cafe

妊婦さん  
同士のおしゃべりや赤ちゃんとの交流をしながら、子育ての悩みや産前産後の体験を話したり聞いたりするイベントです。

▼とき 11月10日、12月1日、令和5年2月2日、3月2日(いずれも木曜日)の午前10時～正午

▼ところ ヒロロ(駅前町)3階多目的室  
※11月10日は宮川交流センター(堅田2丁目)で開催。

▼内容 子育ての情報提供、おさがり交換、産後の体を整える

体操、ヨガやストレッチなど

▼対象 妊婦または生後2歳前くらいまでの親子=6組程度

▼参加料 100円(当日徴収)

▼申し込み方法 公式LINE(ID=@005reocf)を友達登録し、メッセージ(「こもも Cafe 弘前申し込み」と記入し、名前・住所・子どもの名前と月齢を記入)の送信を。当日参加の場合は午前9時までに連絡を。

☎子育てオーダーメイド・サポートこもも弘前支部(佐々木さん、☎090-8251-8789)

※令和4年度市民参加型まちづくり1%システム採択事業。

津軽塗技術保存会  
「秋の特別発表会」

▼とき 11月11日(金)～13日(日)の午前10時～午後3時

▼ところ 旧紺屋町消防屯所(紺屋町)

▼内容 津軽塗技術保存会制作作品等の展示、津軽塗に関する解説パネルの展示、伝承者養成研修の一般公開(開催日不定期)、その他津軽塗作品等の販売

▼観覧料 無料  
※事前の申し込みは不要。

☎津軽塗技術保存会事務局(文化財課内、☎82-1642)

文化グループ作品展示発表会

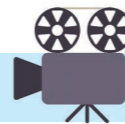
こぎん刺しや七宝焼き、刺しゅう、尺八などの文化グループが日頃の活動成果を発表します。

▼とき 11月12日(土) 午前10時～午後4時(作品展示) / 午後1時～2時(ステージ発表)

▼ところ ヒロロ(駅前町)4階市民文化交流館ホール

▼入場料 無料  
詳細は中央公民館ホームページで確認を。

☎中央公民館(☎33-6561、火曜日は休み)



harappa 映画館

【ただよう映画たち】

▼とき 11月12日(土)、①午前10時30分から、②午後1時から、③午後3時から

▼ところ スペースアストロ(土手町、中三弘前店8階)

▼上映作品 ①『自由が丘で』、②『ホテルニュームーン』、③『ホモ・サピエンスの涙』

▼観覧料 一般=1,200円、学生=500円、一般3枚セット券=3,000円

※各作品50枚限定。セット券は予約販売のみ。

▼申し込み方法 電話、ファクスまたはEメール(氏名・連絡先・作品名・希望枚数を記入)で申し込みを。

☎harappa事務局(☎31-0195、F 31-0196、E post@harappa-h.org)

※令和4年度市民参加型まちづくり1%システム採択事業。

鳴海要記念陶房館の催し

【絵本づくり教室】

▼とき 11月12日(土)・26日(土)、午後1時～3時

▼講師 さきやすゆきさん(絵本作家)

▼参加料 1,800円(飲み物付き)

※事前の申し込みが必要。

【こぎん刺し体験と小物販売】  
▼とき 11月13日(日)・27日(日)、午前10時～午後3時(体験受け付けは午後2時30分まで)

▼内容 岩木かちやらず会による体験指導・販売

▼体験料 250円～(コースター他)

【電動ロクロ体験】

▼とき 11月18日(金)・19日(土)・20日(日)、午前10時～午後3時

※所要時間は約45分/予約優先/当日受け付け可。

▼内容 器づくり

▼講師 佐藤学さん(津軽千代造窯)

▼体験料 1,800円(飲み物付き)



【mina(ミナ)展】

こもりがちな人が、外へ出て交流する場やきっかけづくりをしている「Sott Sott(ソットソット)」の利用者の作品(写真・布雑貨・短歌・オブジェ・イラスト・刺しゅう)を展示します。

▼とき 11月19日(土)～27日(日)の午前9時～午後4時

※最終日は午後3時まで/22日(火)は休み。

☎鳴海要記念陶房館(賀田字大浦、☎82-2902、午前9時～午後4時、火曜日は休み)

郷土文学館の催し

【北の文脈文学講座】

▼とき 11月12日(土)、午後2時～3時

▼テーマ 詩人晩年の詩集

▼講師 高橋玖未子さん(詩人)



▼定員 15人(先着順)

▼申し込み方法 電話か文学館カウンターへ。

【ラウンジのひととき】

「ことゆらり(鎌田三保子さん、林本恵美子さん)」による、詩人・一戸謙三の作品朗読会です。

▼とき 12月3日(土)  
午後2時～3時

▼定員 15人(先着順)

▼申し込み方法 11月3日(木)祝の午前9時以降に電話か文学館カウンターへ。

～共通事項～

▼ところ 郷土文学館(下白銀町)2階ラウンジ

▼受講料 無料(ただし観覧料が必要)

▼観覧料 高校生以上=100円/小・中学生=50円

※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生および外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢・住所を確認できるものの提示を。

☎郷土文学館(☎37-5505)  
※あおもり県民カレッジ単位認定講座。

雪囲い実地体験会

植物園内でいろいろな縄の結び方や雪囲いなどを体験してみませんか。



▼とき 11月13日(日)、午前10時～11時30分(雨天決行)

▼ところ 弘前城植物園(弘前公園内)

▼定員 10人程度(先着順)  
※事前の申し込みが必要。

▼参加料 無料  
※ただし入園料が必要。

▼持ち物 手袋、長靴  
※動きやすい服装で参加を。

☎市みどりの協会(☎33-8733)

2022

岩木文化祭

▼とき 11月27日(日)  
▼ところ 岩木文化センター「あそべる」、中央公民館岩木館、岩木図書館(いずれも賀田1丁目)  
☎岩木文化祭運営委員会(中央公民館岩木館内、☎82-3214)

イベント	内容	時間/ところ
開会式	鏡開き、アトラクションなど	午前9時～/あそべるホール
こども芸能発表	園児による踊りなど	午前10時～/中央公民館岩木館大ホール
芸能発表	歌や踊りなどの披露	午前10時～午後4時/あそべるホール
ふるしき市	ふるしき1枚分のフリーマーケット	午前10時30分～午後3時/あそべるホワイエ
作品展示	絵画、書道、写真などの展示、伝統文化体験コーナー	午前10時30分～午後3時/中央公民館岩木館
図書館まつり	紙芝居、読み聞かせなど	午前11時～午後3時/岩木図書館
出店コーナー	そば、うどん、みそこんにゃくなどの販売	午前10時30分～午後3時/あそべるこみせ・駐車場
スタンプラリー	スタンプを集めてアンケートに答えると抽選会に参加できます	午前10時30分～午後3時/中央公民館岩木館、あそべる