

体験型モニターツアー 岩木山の修学旅行

専門家から温泉入浴法を教わり、さまざまな体験をするツアーに参加しませんか。

▼行程 ①11月12日(土)・13日(日)=温泉入浴法講座、ゆめみるこぎん館見学・体験、高照神社等のウォーキング、映画鑑賞(嶽地区で撮影)、煎餅づくりなど / ②11月19日(土)・20日(日)=高照神社・嶽わさび園等見学、温泉入浴法講座、けん玉作り、野外体験、映画鑑賞など
▼参加料 ①=8,000円、②=9,000円
～共通事項～

▼集合場所 JR弘前駅(表町)城東口観光バス駐車場
▼宿泊場所 岩木青少年スポーツセンター(常盤野字湯段菰)
▼定員 各回16人
▼申し込み方法 11月10日(木)までに電話かファクス(氏名・住所・連絡先を記入)で申し込みを。ツアーの詳細は岩木山観光協会ホームページを確認を。
☎岩木山観光協会(☎83-3000、F83-3001、Hhttp://www.iwakisan.com/) ※令和4年度市民参加型まちづくり1%システム採択事業。

しののフェス in 泉野

子育て世代からシニア世代、学生など多世代が交流・活躍できるイベントです。

▼とき 11月13日(日) 午前10時～午後1時
▼ところ 泉野多目的コミュニティ施設(泉野3丁目)
▼内容 無料おさがり交換、医Café出店、無料似顔絵、多肉

植物の寄せ植え体験、フラワーアレンジメント体験、料理教室、各種ワークショップ等

▼入場料 無料
※ただし、ワークショップは各500円、料理教室は2,000円が必要/予約優先。
☎しののベース(角田さん、☎090-4830-1584、公式LINE<ID=@363sxmhs>、Instagram<しののベースで検索>)

「名曲歌酔いコンサート」 弘前公演

N響団友オーケストラの演奏と混声合唱団「杜の音シンガーズ」のハーモニー、スペシャルゲストの由紀さおりさんの華麗な歌声で素敵な秋の夜長をお楽しみください。

▼とき 11月15日(火)、開場=午後6時、開演=午後6時30分
▼ところ 市民会館(下白銀町)大ホール
▼観覧料 3,500円(全席指定)
▼出演 由紀さおり、家田厚志(指揮)、N響団友オーケストラ、杜の音シンガーズ

▼チケット販売所 予約サイト(QRコード)のほか弘前芸術鑑賞会事務局(百石町)、さくら野百貨店弘前店(城東北3丁目)、中三弘前店(土手町)、ヒロロ(駅前町)インフォメーション、まちなか情報センター(土手町)
☎弘前芸術鑑賞会事務局(☎40-4082、Ehirosakigeikan@gmail.com、Hhttps://hirokan.org)

物理探査学会特別講演会

▼とき 11月17日(木) 午後3時～5時

▼ところ 市民会館(下白銀町)大会議室

▼講演テーマと講師 ①物理探査による深部構造イメージングと沈み込み帯の地球科学…梅田浩司さん(弘前大学工学部地球環境防災学科教授) / ②弘前公園の桜の魅力について…橋場真紀子さん(公園緑地課主幹、桜守)
▼定員 20人(オンライン参加者は250人)

▼参加料 無料
詳細は物理探査学会ホームページ(QRコード)を確認を。
☎電話かEメールで物理探査学会事務局(☎03-6804-7500、Eoffice@segi.or.jp)へ。

カードで体験「人生会議」

命に関わる大きな病気やけがをしたとき、どんな医療ケアを望むか、意思決定を誰に任せるかなど、家族や主治医らと前もって話しあう「人生会議」について、カードゲームを用いてイメージをつかみます。

▼とき 11月26日(土) 午後1時～3時
▼ところ サンタハウス弘前公園(元大工町)
▼定員 16人(先着順)
▼参加料 無料
☎11月25日(金)までにサンタハウス弘前公園(☎88-7707)へ。

おいで弘前 地域資源ワークショップ

▼とき ①11月19日(土)、午後1時～3時30分 / ②12月11日(日)、午後1時～4時 / ③令和5年1月21日(土)、午後1時～3時30分 / ④2月18日(土)、午後1時～4時 / ⑤3月11日(土)、午前11時～午後2時 ※申込期限は各回開催日の直前

の水曜日。

▼ところ ①弘前こぎん研究所(在府町) / ②・④総合学習センター(末広4丁目)調理実習室 / ③HLS弘前(土手町) / ⑤未定(参加者に後日お知らせ)
▼内容 ①こぎん刺しコースターでお茶時間 / ②なぜ甘い?お赤飯と茶碗蒸し / ③伝統の津軽塗りでMy箸を / ④寒い時期に栄養満点!「けの汁」づくり / ⑤「おいで弘前」総集編!弘前の魅力まとめてごはん

▼講師 ①成田貞治さん(弘前こぎん研究所代表) / ②今村麻里子さん(柴田学園大学准教授) / ③今照芳さん(津軽塗技術保存会会長) / ④三上隆博さん(和徳歴史探偵団団長)、今村麻里子さん
▼定員 20人(先着順)
※①～⑤すべてに参加できる人優先。参加できない日がある場合はご相談ください。
▼参加料 無料
☎千年会(☎87-4888)

月例登山「晩秋の山 ライオン岩ハイク」

▼とき 11月20日(日)、午前9時30分～午後2時30分
▼参加料 無料
※事前の申し込みが必要。
▼持ち物 飲み物、昼食、着替え、雨具
☎こどもの森ビジターセンター(坂元字山元、久渡寺境内、☎88-3923) / 市みどりの協会(☎33-8733)

マタニティ&ベビーフェス

手作りベビー雑貨・小物、お菓子などの販売や、似顔絵、写真撮影、アロママッサージ体験などのブース出展、ハイハイ・

ヨチヨチ競争、映画上映、講演会などを行います。

▼とき 11月20日(日) 午前10時～午後3時
▼ところ ヒロロ(駅前町)3階ヒロロスクエア・4階市民文化交流館ホール等
▼参加料 無料
※一部事前予約制。
詳細はヒロロスクエアホームページ(QRコード)を確認を。
☎駅前こどもの広場(☎35-0156)

多胎児家族交流会

【ふたごちゃん☆みつごちゃん
と家族のつどい】

▼とき 11月20日(日) 午前10時～正午
▼ところ ヒロロ(駅前町)3階多世代交流室1
▼内容 多胎児ならではの育児体験談や情報交換、ベビーマッサージ、遊びのコーナー等
▼対象 多胎児を妊娠している人、未就学の多胎児を育てている家族
※当日の参加もできますが、できるだけ予約をお願いします。
▼申し込み方法 電話かファクス(氏名・電話番号・参加人数を記入)で申し込みを。
☎みどり保育園子育て支援センター(☎32-0510、F39-7503) / 駅前こどもの広場(☎35-0156)

「ホスピタリティー レッスン」参加者募集

【大学生と学ぶ中学生の救急・介護体験】
弘前医療福祉大学短期大学の取り組みを体験します。

▼とき 11月26日(土)、午前9時30分～午後0時30分

▼ところ 弘前医療福祉大学短期大学部(小比内3丁目)
▼内容 校内見学、地域貢献室の紹介、①「救急救命士講座」または②「介護について学ぼう」
▼対象 市内の中学校に在籍する生徒=①・②各20人(応募多数の場合は抽選で決定)

▼参加料 無料
▼申し込み方法 11月14日(月)までにEメール、ファクスまたは郵送で申込書の提出を。※申込書は中央公民館ホームページ(QRコード)からダウンロードできます。
☎中央公民館(〒036-1313、賀田1丁目18の3、☎33-6561、F33-4490、Echuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み)

11月 図書館休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 相	3	4	5
6	7 岩	8	9 相	10	11	12
13	14 岩	15	16 相	17 弘	18	19
20	21 岩	22	23 相	24	25	26
27	28 岩	29	30 相			

※変更となる場合があります。
☎弘前図書館(下白銀町) ☎32-3794
☎岩木図書館(賀田1丁目) ☎82-1651
☎こども絵本の森(ヒロロ<駅前町>3階) ☎35-0155
☎相馬ライブラリー(相馬やすらぎ館<五所字野沢>内) ☎84-2316