

**ふれあい高齢者
ラージボール卓球親善大会**

▼とき 12月3日(土)、午前9時～正午(受け付けは午前8時30分～)
▼ところ 弘前B&G海洋センター(八幡町1丁目)体育館
▼対象 60歳以上の市民
▼参加料 600円(弁当代を含む/当日徴収)
▼持ち物 卓球ができる服装、運動靴、ゼッケン(持っている人のみで所属は自由)
☎ 11月16日(水)までに弘前ラージボール卓球協会事務局(菊地さん、☎ 070-1159-5151)へ。

**ドリームコンサート・
ドリームゼミナール**

NHK交響楽団などプロのオーケストラ所属の弦楽器奏者による「ドリームコンサート」と、弦楽器奏者から直接指導を受けられる「ドリームゼミナール」を開催します。
【ドリームコンサート】
▼とき 12月9日(金) 午後7時から
▼ところ 市民会館(下白銀町)大ホール
▼入場料 ペア=3,000円/一般=2,000円



※高校生以下は無料/未就学児は入場不可。

▼チケット販売所 ヒロロ(駅前町)、中三弘前店(土手町)、まちなか情報センター(土手町)、さくら野百貨店弘前店(城東北3丁目)、さくらミュージック(さくら野百貨店弘前店3階)
【ドリームゼミナール】
▼とき 12月10日(土)、午後0時20分～5時/11日(日)、午前10時～午後3時40分 ※どちらか1日のみの受講も可能です/見学は自由です。
▼ところ 市民会館
▼受講料 1日=1,000円
▼持ち物 楽器、譜面台
▼申し込み方法 11月30日(水)までに弘前交響楽団ホームページ(QRコード)掲載の申し込みフォームから申し込みを。
【ちっちゃな音楽会～弦楽器の調べ～】
ドリームコンサートの演奏者による小さな音楽会です。
▼とき 12月8日(木) 正午から
▼ところ ヒロロ(駅前町)3階ヒロロスクエアイベントスペース
▼入場料 無料
イベントの詳細はウェブサイトを確認を。
☎弘前交響楽団事務局(古川さん、☎ 090-3121-8401)



企画展「石器からみる縄文の暮らし」

市内の遺跡から出土した遺物を展示するとともに、石器の種類や使われ方、素材の種類などについてパネルで解説します。
▼とき 令和5年3月26日(日)までの午前9時～午後5時
▼ところ 旧弘前市立図書館(下白銀町、追手門広場内)2階展示コーナー
▼入場料 無料
☎文化財課(☎ 82-1642)

教室・講座

地域未来創生塾@中央公民館

大学教員からの話題提供や資料を使って、今後の地域づくり活動に役立つ全10回の講座を行います。
▼日程と内容 ①11月9日(水)=第3回「企業における情報システムの活用方法」/②11月24日(木)=第4回「性の多様性のなかで生きる」
※時間はいずれも午後6時30分～8時。
▼ところ ヒロロ(駅前町)3階多世代交流室2
※会場でパブリックビューイングを開催するほか、Zoomに

よるオンライン形式でも開催します。
▼講師 ①商哲さん(弘前大学人文社会科学部助教)/②高内悠貴さん(同学部助教)
▼対象 市民および近隣に住む高校生以上=15人(会場)
▼参加料 無料
※事前の申し込みは不要。
▼その他 オンラインの参加希望者は、各自Zoomアプリ(無料)をダウンロードしてください/6回以上参加した人に、修了証を交付します。
詳細は弘前大学ホームページ(<https://human.hirosaki-u.ac.jp/irrc/>)を確認を。
☎弘前大学人文社会科学部地域未来創生センター(☎ 39-3198)/中央公民館(☎ 33-6561、火曜日は休み)

**柴田学園大学短期大学部
公開講座**

▼とき ①11月11日(金)、午後6時～7時30分/②11月26日(土)、午前10時～11時
▼ところ 柴田学園大学短期大学部(上瓦ケ町)
▼テーマ ①悪い円安 良い円安～わたしたちの生活はどうなるの?～/②絵本の読み聞かせ～お家で絵本を読んでみますか?～
▼対象 ①高校生以上/②親子(未就学児)=10組
▼受講料 いずれも無料



▼申し込み方法 ホームページ、Eメールまたはファクス(希望講座名・氏名・住所・電話番号・Eメールアドレス・年代・職業〈学校〉を記入)で申し込みを。
※応募多数の場合は抽選で決定。受講者にははがきで受講票を送りますので、当日持参を。

出前講座も行っています。詳細はホームページで確認を。
☎柴田学園大学短期大学部(☎ 32-6151、F 32-6153、E jc_chibunsen@shibata.ac.jp、H <https://jc.shibata.ac.jp/region/openlecture/>)

弘前記念病院 市民公開講座

【オンライン2022「ロコモと転倒予防」】
ロコモティブシンドローム(通称ロコモ)とは将来的に介護が必要になる可能性が高い状態のことです。今回は、介護が必要となる要因の1つである転倒に焦点を当てて講演を行います。
▼とき 11月12日(土) 午後1時～2時30分
▼視聴方法 Zoom
※申込者に視聴用URLを送ります。
▼講師 工藤諄也さん(弘前記念病院理学療法士)
▼定員 100人(先着順)
▼参加料 無料
▼申し込み方法 11月7日(月)までに申し込みフォーム(QRコード)、電話またはEメール(氏名・電話番号を記入)で申し込みを。
☎弘前記念病院リハビリテーション科(佐藤さん・工藤さん、☎ 28-1211、E ptkinen@jomon.ne.jp)



第2回博物館歴史講座

女性史をテーマに、市の歴史や文化を紹介します。
▼とき 11月13日(日) 午後2時～3時15分
▼ところ 市立博物館(下白銀町)ロビー
▼テーマ 昭和初期の嫁の働きと役割～青森地域の農林水産業



の事例から～
▼講師 長谷川方子さん(日本民俗学会会員)
▼定員 50人(先着順)
▼参加料 無料(ただし観覧料が必要)
☎ 11月1日(火)から市立博物館(☎ 35-0700)へ。

**チャイルドライン
ボランティア養成講座**

悩みを持った子どもの心の声を聴く、電話の受け手ボランティア養成講座を開催します。
【「子どもの今を学ぶ」講座】
▼とき 11月13日(日)まで
▼開催方法 YouTube動画配信(1コマ2時間程度)
▼テーマ チャイルドラインの歴史と理念、子どもたちとネットリスク、困難を抱える子どもたち、青森県における不登校の現状、傾聴の勘所、いじめの心理をさぐる
【受け手養成講座】
▼とき ①11月19日(土)、午前10時～午後3時/②12月3日(土)、午前10時～午後3時
▼開催方法 ①Zoom/②会場(弘前学院大学〈稔町〉)またはZoom
▼テーマ ①「チャイルドラインの概要と今後について」・「電話等から見える子どもの声」、②ロールプレイ
～共通事項～
▼対象 19歳以上の人
▼受講料 1コマ1,000円(学生は300円)
▼申し込み方法 申し込みフォーム(QRコード)から申し込みを。
☎チャイルドラインあおもり事務局(☎ 090-4449-1488、E cl.aomori2007@gmail.com)

