

# 暮らしの Information

▼参加料 1,500円(材料費込み、飲み物付き)  
▼持ち物 エプロン、空のペットボトル  
●鳴海要記念陶房館(☎82-2902、午前9時～午後4時、火曜日は休み)へ申し込みを。

## 食育フェスティバル in ヒロロスクエア

▼とき 11月27日(日) 午前10時～午後1時  
▼ところ ヒロロ(駅前町)3階イベントスペース、多世代交流室2  
▼内容 体験ブース…手の平で測定ベジチェック、血管年齢測定、ライスバーガーのバンズ作りほか/展示ブース…食育に関する情報、レシピなど/販売ブース…りんご詰め放題、野菜の販売ほか  
▼入場・体験料 無料  
詳細はヒロロスクエアホームページ(<http://www.hiroro-square.jp>)を確認を。  
●市民文化交流館(☎35-0154、午前8時30分～午後9時)

▼とき ①11月29日(火)、午前10時～午後1時/②11月30日(水)、午前10時～午後1時/③12月3日(土)、午後1時～3時  
▼ところ ①・②しのののベース事務局(八幡町)/③サンタハウス弘前公園(元大工町)  
▼内容 ①・②子どもに作ってあげたい!映えるお弁当レッスン/③無料おさがり交換、ベこもち作り、キッズリース作り体験、出店(医café SUP?・ジョージのおやつ)  
▼講師 ①・②かおりさん(お弁当教室「KAORIGOHAN」)  
▼参加料 ①・②各2,000円/③無料(ただし、ベこもち作りは別途500円が必要)  
※①・②、③ベこもち作りは電話で事前の申し込みが必要。

講師と一緒にレッスンの支援をしてくれる人も募集しています。詳細は問い合わせを。

●しのののベース(角田さん、☎090-4830-1584、公式LINE<ID=@363sxmhs>、Instagram<しのののベースで検索>)

## 緑の相談所 12月の催し

【講習会】  
●シクラメン・ポインセチアの管理  
10日(土)、午後1時30分～3時30分  
定員=20人(先着順)/事前の申し込みが必要/参加料=無料  
●緑の相談所(弘前公園内、☎33-8737)、市みどりの協会(☎33-8733)  
※毎週月曜日と12月29日～1月3日は休み。

## しのののフェス

子育て世代からシニア世代、学生などの多世代が交流・活躍できる催しです。

## 広報ひろさきに掲載した各種催しについて

広報ひろさきに掲載した各種催しや教室などは、新型コロナウイルスの感染予防と拡大防止の観点から、中止や内容が変更となる場合がありますので、ご了承ください。詳しくは市ホームページまたは各問い合わせ先で確認を。また、催しなどに参加する際は、マスクを着用するなど、感染症対策へのご協力をお願いします。

## イベント

### こぎんの糸を染めよう～栗染め

▼とき 11月23日(水)祝 午後1時～2時30分  
▼ところ 鳴海要記念陶房館(賀田字大浦)  
▼講師 さきおりCHICKA(チッカ)さん  
▼定員 10人



## 市のテレビ番組

### 「ボランティアをしてみませんか」

今年4月1日に、市と弘前市社会福祉協議会が協力して新たに「ひろさきボランティアセンター」を開設しました。新しいボランティアセンターの機能や実際の活動などを紹介します。ぜひご覧ください。

▼放送日 11月26日(土)、午前10時～10時15分  
▼放送局 青森放送(RAB)



## 12月3日～9日は障害者週間です

国民が広く障がい者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、毎年12月に、国、地方公共団体、関係団体などできざまな取り組みを行っています。

### 障害者週間 記念イベント

## ハグはぐホィック!



就労支援事業所による物品販売のほか、ワークショップ、障がい者スポーツ、ライブなどのイベントを開催します。

▼とき 12月3日(土)、午前11時～午後2時  
▼ところ ヒロロ(駅前町)3階、イベントスペース  
■問い合わせ先 障がい福祉課(☎40-7122)

## 病児・病後児保育を利用しませんか

保護者が仕事の都合などにより、病気(または病気の回復期)の子どもを家庭で看病できない時、病児・病後児保育で預かります。お困りの際はぜひご利用ください。

▼対象児童 0歳～小学校6年生  
※新型コロナウイルス陽性者、濃厚接触者は利用不可/このほか施設によって預けられない病気があります。

### ▼利用料

市民 = 1人1日1,000円  
市民以外 = 1人1日2,000円  
※食事、ミルク、おやつ、医療費などは別途。

### ▼利用の流れ

登録	事前に登録申込書を提出 【受付場所】こども家庭課、各総合支所民生課、ひろさき子育て世代包括支援センター(ヒロロ3階) ※郵送も可能(こども家庭課保育係に提出)/随時受付/登録は年度内有効/手続きに子の保険証番号が必要。
予約	右記の実施施設に電話で空き状況を確認の上、予約 ※キャンセルする場合も必ず連絡を。
受診	利用前にかかりつけ医などを必ず受診
利用	右記の持ち物を持参の上、病児保育室・病後児保育室を利用

### ▼持ち物

- 利用申込書
  - 印かん
  - 保険証
  - 子ども医療費受給資格証
  - 母子健康手帳
  - 通所児は連絡帳
  - 着がえ(2～3着)
  - バスタオル(2枚)
  - おしりふき
  - 紙おむつ(※)
  - 飲食物など(※)
  - 食事用エプロン(2枚)
  - 汚れものを入れるビニール袋
  - 処方された薬(お薬手帳または薬の内容が書いてあるもの)
- (※)…持参できない場合実費負担。  
※全て名前を記入。

### ▼実施施設

実施施設	予約受付	定員	利用時間	休業日
病児保育室「きりん」 ☎27-2292 城東中央4丁目2の9 (あらいこどもクリニック/眼科クリニックに併設)	7:30 18:00	原則6人	8:00 18:00	土・日曜日 祝日 12月30日～1月3日
病後児保育室「さくらんぼ」 ☎82-3037 賀田2丁目7の2 (大浦保育園に付設)				日曜日 祝日 1月1日～3日
病後児保育室「みどり」 ☎34-7511 吉野町3の3 (みどり保育園に併設)	7:00 20:00	原則10人		日曜日 祝日 1月1日～3日

■問い合わせ先 こども家庭課保育係(〒036-8551、上白銀町1の1、市役所1階、☎35-1131)