

ヒロロスクエアの催し

【グッド・トイ in ひろさき】

今年度選ばれた優良なおもちゃを展示します。自由に遊ぶことができます。

▼とき 12月10日(土)、午後1時～5時 / 11日(日)、午前10時～午後4時

▼会場 3階イベントスペース

【ヨガ年末太陽礼拝 108回】

講師の指導のもと、ヨガのポーズ「太陽礼拝」を108回行います。

▼とき 12月30日(金)、午前10時30分～午後1時30分

▼会場 4階市民文化交流館ホール

▼対象 中学生以上 = 50人 (先着順/事前予約制)

▼参加料 無料

▼持ち物 ヨガマット (レンタル可〈有料・要予約〉)、飲み物、動きやすい服装

【親子de木育～ロボ木をつくらう!～】

▼とき 1月8日(日)、①午前10時30分～ / ②午後1時30分～ (各回90分、開始の30分前から受け付け)

▼会場 3階イベントスペース

▼対象 年長～小学生と保護者

▼定員 各回20組 (先着順)

▼参加料 800円 (1組1セット / 子ども1人追加の場合は800円追加)

▼申し込み方法 12月4日(日)の午前8時30分以降に、電話または窓口で申し込みを。

～共通事項～

▼ところ ヒロロ (駅前町) 各イベントの詳細はホームページでご確認ください。

●市民文化交流館(ヒロロ3階、☎ 35-0154、午前8時30分～午後9時、H <http://www.hirosquare.jp>)

ドイツ音楽の夕べ ～リートとピアノ変奏曲～

▼とき 12月11日(日)、午後5時30分～ (開場は午後5時)

▼ところ 百石町展示館

▼出演 吉田信子さん (メゾソプラノ)、友田恭子さん (ピアニスト)、村田恵理さん (ピアニスト)、古川知佳さん (バイオリニスト)

▼定員 60席

▼入場券 3,000円

(当日券 3,500円)

●フレディ四季コンサート (☎ 31-3132、月～土曜日の午前9時～午後5時)

しののフェス

子育て世代からシニア世代、学生等多世代が交流・活躍できる場所を提供します。

▼とき ①12月12日(月)、午前11時30分～午後1時30分

／②12月21日(水)、午前10時～午後1時 / ③12月22日(木)、午前10時～正午

▼ところ ①サンタハウス弘前公園 (元大工町) / ②・③しののベース事務局 (八幡町、申込時に詳細をお知らせします)

▼内容 ①本格そば打ち体験 / ②おからこんにやくを使った料理教室 (ランチ付き) / ③アロマサシェ・ジェルキャンドル作り (デザート・ドリンク付き) ※②・③は親子でも参加可。

▼講師 手打ち十割そばの家『ひとやすみ』(①)、ほか

▼持ち物 エプロン (①・②)

▼参加料 ①1人1,000円 / ②1組2,000円 / ③1組2,500円
申し込み方法など、詳細は公式SNSで確認を。

●しののベース (角田さん、☎ 090-4830-1584、LINE… 363sxmhs、インスタグラム… sinonobase)

農の手しごと展

▼とき 12月16日(金)・17日(土)、午前10時～午後3時

▼ところ 百石町展示館第1展示室

▼内容 農家の女性による手芸品の展示・販売、飾りひょうたんづくり体験 (有料)、農産物や手作り加工品の販売

▼入場料 無料



●黒石市ひょうたん倶楽部 (渋川さん、☎ 090-9632-9741)

こどもの森 月例登山 『クリスマス・トレッキング』

▼とき 12月18日(日)、午前9時30分～午後2時30分

▼対象 登山の経験があり冬山登山の装備で参加できる人

▼参加料 無料

▼持ち物 飲み物、昼食、替えの下着・靴下、雨具・防寒着 ※事前の申し込みが必要。

◎冬季開館日

毎週土・日曜日、祝日、小・中学校の冬休み期間 (ただし12月29日～1月3日は休館)

●こどもの森ビジターセンター (坂元字山元、久渡寺境内、☎ 88-3923) / 市みどりの協会 (☎ 33-8733)

高岡の森弘前藩歴史館 第3回ロビーコンサート

▼とき 12月18日(日)、午後1時30分～2時30分

▼出演 サクソフォンカルテット・ラピスラズリ (写真左から葛西愛子さん、澤田夕香子さん、竹迫理砂さん、佐々木有香さん)



▼定員 25人 (事前予約制)

▼参加料 無料 (ただし観覧料が必要)

▼観覧料 一般 = 300円 / 高校・大学生 = 150円 / 小・中学生 = 100円

※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポート持参の人は無料。年齢や住所を確認できるものの提示を。

●12月5日(月)以降に、高岡の森弘前藩歴史館(高岡字獅子沢、☎ 83-3110)へ。

もしもし演劇部 発表会

開催中の「もしもし、奈良さんの展示会はできませんか?」と同時開催している弘前エクステンジ #05「ナラヒロ」で取り組んでいる演劇プロジェクト「もしもし演劇部」。10代から20代の参加者が三度の奈良美智展弘前についてリサーチして感じたことや思ったことをもとに、短い朗読劇を創作し、1日限りの公演を行います。

▼とき 12月18日(日)、午後7時 (開場は午後6時30分)

▼ところ 弘前れんが倉庫美術館 (吉野町) 展示室

▼定員 50人 (事前予約優先)

▼参加料 無料

詳細はホームページで確認を。

●弘前れんが倉庫美術館 (☎ 32-8950、H <https://www.hirosaki-moca.jp/>)

犯罪被害者等支援フォーラム

犯罪被害者への支援の重要性を広くお知らせするため、犯罪被害で家族を亡くした遺族による講演を行います。

▼とき 12月23日(金)、午後1時30分～3時

▼ところ 市民文化交流館ホール (駅前町、ヒロロ4階)

▼演題 犯罪被害者遺族の心情

▼講師 山内久子さん

▼参加料 無料

※事前の申し込みは不要。

●市民協働課 (☎ 35-1664)

岩木図書館 おはなしクリスマス会

▼とき 12月24日(土)、午前

10時30分～11時15分

▼ところ 中央公民館岩木館 (賀田1丁目) 1階大和室

▼内容 クリスマスに関する絵本の読み聞かせなど

▼定員 20人程度

▼参加料 無料

●12月3日(土)の午前9時30分以降に、岩木図書館 (☎ 82-1651、カウンターでも申し込み可) へ。



ふれあい高齢者グラウンド・ゴルフ親善大会

▼とき 1月14日(土)、午前8時30分～午後1時 (受け付けは午前8時～)

▼ところ 克雪トレーニングセンター (豊田2丁目)

▼対象 60歳以上の市民 = 112人 (申し込み多数の場合は抽選)

▼参加料 500円 (昼食なし)

▼申し込み方法 参加申込書に必要事項を記入の上、12月8日(木)の午後1時～2時に、身体障害者体育館(八幡町1丁目)へ持参を。

※時間厳守 / 午後2時10分から抽選会を行います。

▼その他 用具が必要な場合は、申込時にお知らせください。

●市社会福祉協議会 (石郷岡さん、☎ 33-1161)

●市社会福祉協議会 (石郷岡さん、☎ 33-1161)

緑の相談所 12月の催し

【展示会】 ●冬の室内植物展 9日(金)～25日(日)

【休館日】 毎週月曜日、12月29日～1月3日

●緑の相談所 (弘前公園内、☎ 33-8737)