

東奥義塾中学校の入学選考

▼受付期間 12月1日(木)～26日(月)の午前9時～午後4時
▼選考日 1月6日(金)
▼合格発表 1月13日(金)、午前9時以降に当校の玄関およびホームページに掲載
詳細は当校ホームページでご確認ください。
☎東奥義塾中学校 (☎ 92-4111)

母子父子寡婦福祉資金

来年度に進学を予定している子どもがいるひとり親家庭等世帯を対象に、県では母子父子寡婦福祉資金の貸付予約を受け付けています。対象や申請条件など、詳しくは問い合わせを。
▼申請期限 1月31日(火)
※申請には事前相談が必要。申請から貸し付けまでに1カ月以上要するため、早めの相談を/事前相談は生活の状況等を伺うため1時間程度かかります。
☎中南地域県民局福祉調整課 (☎ 35-1622)

県税納税証明書の交付申請

官公庁の入札参加資格審査申請、建設業許可申請、所得税確定申告、金融機関の融資申し込みなどのため、県税(法人県民税・法人事業税・特別法人事業税または地方法人特別税、個人事業税など)の納税額または未納額がないことの証明書が必要な人は、必要書類を準備の上、交付申請してください(納税して間もない時は領収証書の提示を)。納税証明書は、納税者の皆さんの大切な情報を証明するものですので、窓口での本人確認を厳正に行っています。ご理解とご協力をお願いします。

☎中南地域県民局県税納税管理課 (☎ 32-1131)

企業説明会・仕事体験会

市内企業のお仕事を企業ブースで実際に体験する企業説明会・仕事体験会を開催します。
▼とき 12月16日(金)、午後1時～4時(受け付けは午後0時30分～3時/入退場自由)
▼ところ 市民文化交流館ホール(駅前町、ヒロロ3階)
▼対象 市内の企業に就職したい人、応募前にいろいろな仕事を体験したい人
▼参加企業数 10社程度
▼持ち物 ハローワーク受付票 ※当日までに申し込みを(当日参加も可)/当日はヒロロ3階の託児室を利用可(要予約)/雇用保険受給者は求職活動実績の対象になるため、雇用保険受給資格者証の持参を/求職申し込みをする場合はハローワークの登録が必要。
☎I・M・S(ヒロロ3階、弘前就労支援センター内、☎ 55-5608、F 55-5607)

創業支援セミナー

創業計画書の作成方法など、創業に必要な知識・情報を日本政策金融公庫の融資担当者がわかりやすく説明します。ZOOMによるオンラインセミナーです。
▼とき 12月14日(水)、午後6時～7時30分
▼対象 創業に関心がある人や創業を考えている人=20人
▼受講料 無料
▼内容 ①創業計画書の作り方など創業準備のポイント、②各共催機関の施策・補助金情報
▼申し込み方法 12月13日(火)までに、申



コード)か電話で申し込みを。
☎日本政策金融公庫弘前支店国民生活事業 (☎ 0570-004375)

運動公園野球場のフェンス広告を募集

▼広告掲載期間 令和5年4月1日～令和8年3月31日
▼区画 外野ラバーフェンス=14区画/内野ラバーフェンス=3区画/ダッグアウト上部=3区画/ダッグアウト前防球フェンス=6区画
▼募集方法 公募型競争入札(区画ごとに入札を行い、高額入札者から順に希望区画を選択) ※同額の場合は抽選で決定。
▼申込期限 1月27日(金)
☎スポーツ振興課 (☎ 40-7115)

令和5年度 体育施設利用計画の受け付け

▼申込期限 1月5日(木)
▼対象施設 市民体育館、運動公園、克雪トレーニングセンター、弓道場、南富田町体育センター、金属町体育センター、岩木山総合公園、弘前B&G海洋センター、岩木B&G海洋センター、河西体育センター、笹森記念体育館、千年庭球場、弘前公園庭球場、小沢運動広場、悪戸・加藤川・境関・石川・栄町の各河川敷運動施設、温水プール石川、第3市民プール、相馬球場 ※市主催事業や工事などにより、希望日に利用できない場合があります/希望日などが他団体と重複した場合、調整します。
▼対象となる催事 各種スポーツ大会・催し物(各種教室や研修会などは対象外)
▼申し込み方法 スポーツ振興課へ申込用紙の提出を。 ※申込用紙はスポーツ振興課窓口、市内体育施設で配布してい

るほか、市ホームページからダウンロードできます。
▼結果通知 2月上旬頃
☎スポーツ振興課 (☎ 40-7115)

ヒロロスクエアでウォーキング

天候を気にせず、自分のペースでウォーキングしませんか。ヒロロスクエアの通路(1周約150m)を上限1時間まで周回できます。

▼ところ ヒロロスクエア(駅前町、ヒロロ3階)
▼利用時間 通年の午前9時～午後6時(11月30日から/毎週火曜日・年末年始を除く) ※受け付けは午後5時まで/イベントで通路が狭くなる場合や混雑が予想される場合、休止することがあります/同時に利用できる人数は10人程度。
▼利用方法 健康広場(駅前町、ヒロロ3階)窓口で利用登録を

(本人確認できるものが必要)
▼利用料 無料
▼その他 歩数計の貸し出し可/貴重品の預かり不可/更衣室はありません/歩行中のけが等は自己責任となりますので、あらかじめ傷害・個人賠償責任保険への加入をお勧めします。詳しくはヒロロスクエアホームページで確認を。
☎健康広場 (☎ 35-0157)



各種スポーツ・体操教室

教室名	とき	ところ	内容	対象・定員	参加料	問い合わせ・申込先
①プロのトレーナーが教えるジュニア体操教室	12月4日・11日・18日・25日(いずれも日曜日)の午前10時30分～正午	千年小学校(小栗山字川合)体育館	跳び箱、マット運動、平均台、鉄棒など	小学生=各回10人(先着順)	1回900円	ファイテンアスリートサポートシステム(山崎さん、☎ 090-7930-0180)へ事前の予約を。
②冬休みかけっこ教室	12月26日(月)・28日(水)・1月5日(木)・6日(金)・11日(水)・12日(木)の①午後0時30分～2時、②午後2時30分～4時(①か②を選択)	河西体育センター	走る・跳ぶ等の全身運動、音楽に合わせたジャンプレーニング等	市内に在住・在学する小学生=①・②各30人程度	無料	12月15日(木・必着)までに、河西体育センター(〒036-8316、石渡1丁目19の1、☎ 38-3200)へ。(※1、※2、なわとび持参)
③水泳教室(平泳ぎ)	1月5日～2月9日の毎週木曜日、午後1時～2時	河西体育センター(石渡1丁目)	平泳ぎの基本泳法	クロールで15m以上泳げる市民=15人	無料	12月15日(木・必着)までに、温水プール石川(〒036-8123、小金崎字村元125、☎ 49-7081)へ。(※1、※3)
④ストレッチポール×ストレッチ教室	1月11日～3月29日の毎週水曜日、午前10時～11時	克雪トレーニングセンタートレーニング室	呼吸法やストレッチポール等を使用した体操の紹介	市民=8人	無料	12月15日(木・必着)までに、克雪トレーニングセンター(〒036-8101、豊田2丁目3の1、☎ 27-3274)へ。(※1、ヨガマット持参)
⑤ボディバランス改善教室	①1月11日～3月29日の毎週水曜日(3月22日を除く)、午前10時～11時/②1月12日～3月30日の毎週木曜日(2月23日を除く)、午前9時50分～10時50分	弘前B&G海洋センター①会議室②武道場	ストレッチ体操、エクササイズ、トレーニングなど	市民=①5人程度、②30人程度	無料	12月20日(火・必着)までに、弘前B&G海洋センター(〒036-8057、八幡町1丁目9の1、☎ 33-4545)へ。(※1、※2)
⑥ストレッチ体操教室	1月16日～3月27日の毎週月曜日、午後1時30分～2時30分	弘前B&G海洋センター武道場	ストレッチ体操、筋力トレーニングなど	市民=30人程度	無料	
⑦簡単なストレッチ体操教室	1月16日～3月20日の毎週月曜日、午後1時30分～2時30分	市民体育館フィットネスルーム	ストレッチ体操、筋力トレーニングなど	市民=10人	無料	12月20日(火・必着)までに、市民体育館(〒036-8362、五十石町7、☎ 36-2515)へ。(※1、※2)

(※1) …往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・年齢(生年月日)・電話番号・保護者氏名(参加者が未成年の場合)・教室名(希望コース)を記入の上、各申込先まで郵送を。家族や友人同士での参加ははがき1枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定/ (※2) …室内用シューズの持参を。/ (※3) 水着、水泳帽、ゴーグルの持参を。
共通事項…飲み物・タオルなどを持参の上、運動のできる服装で参加を。各自傷害保険に加入を。詳しい持ち物などは各施設に確認してください。