

教室・講座

市民ボランティアによるパソコン講座

【エクセル2019入門講座】
▼とき 1月16日・23日・30日(いずれも月曜日)の午前10時～午後3時
 ※3日間で1セットの講座です。
▼ところ 総合学習センター(末広4丁目)
▼内容 表計算ソフト(エクセル2019)を使用した基本的な操作技術の習得
 ※エクセル2019以外のバージョンを使っている人は、操作方法が異なる場合がありますのでご注意ください。
▼対象 文字入力およびキーボード・マウスの操作(ウィンドウズの基本操作)ができる市民=16人(先着順)
▼参加料 無料
▼持ち物 筆記用具、USBメモリ、昼食、マスク
▼申し込み方法 12月18日(日)以降に直接窓口か電話で申し込みを。
問 学習情報館(総合学習センター内、☎ 26-4800)

健康サポート教室

【楽に動ける体づくり運動&脳トレ教室】
▼とき 1月17日(火)・31日(火)の午前10時30分～11時30分
▼ところ 温水プール石川(小金崎字村元)研修室
▼内容 高齢者の転倒予防運動と認知症予防のためのレクリエーション
▼講師 白幡美鈴さん(健康運動指導士)
▼対象 65歳以上の市民=各回12人(先着順)
▼参加料 無料
▼持ち物 内履き、タオル、飲み物、動きやすい服装、マスク
▼申し込み方法 1月17日開催分は12月20日(火)から、1月31日開催分は1月6日(金)から申し込みを。
問 温水プール石川(☎ 49-7081、午前9時～午後5時)

古文書解読中級講座

弘前図書館所蔵の藩政時代の古文書を読み解く講座です。
▼とき 1月21日・28日、2月4日・11日(いずれも土曜日)の午後2時～4時

▼ところ 弘前図書館(下白銀町)2階視聴覚室
▼講師 蔦谷大輔さん(弘前大学国史研究会会員)
▼対象 古文書をある程度読める高校生以上の市民=30人(先着順)
▼参加料 700円(テキスト代)
▼申し込み方法 1月20日(金)までに、電話かファクスまたはEメール(住所・氏名〈ふりがな〉・電話番号を記入)で申し込みを。
問 図書館・郷土文学館運営推進室(☎ 32-3794、☎ 36-8360、E tosho@city.hirosaki.lg.jp)

宅建協会による一般公開無料セミナー

▼とき 1月24日(火)、午後4時～(開場は午後3時30分)
▼ところ 弘前パークホテル(土手町)4階「フィオーレ」
▼テーマ 第1部=SDGs(エスディーゼーズ)って何?/第2部=「知る」から始める性の多様性
▼参加料 無料
▼申し込み方法 1月20日(金)までに、電話かファクスまたはEメール(氏名・電話番号を記

入)で申し込みを。
問 青森県宅建物取引業協会つがる弘前支部(☎ 26-1030、☎ 26-1033、E reinshi@cocoa.ocn.ne.jp)

その他

ひろさき広域出愛サポートセンター休日登録会

結婚を希望する独身男女のお見合いを支援しています。会員に登録しませんか。
▼とき 12月25日(日)、正午～午後4時
 ※事前の申し込みは不要。
▼ところ ヒロロ(駅前町)3階多世代交流室A
問 ひろさき広域出愛サポートセンター(☎ 35-1123〈日・月曜日、祝日を除く、午前10時～午後7時〉)

下水道の処理区域が広がります

公共下水道の処理区域が1月1日から広がります。新たな処理区域の皆さんには、下水道の接続などについてのお知らせを送付しますので、早めの水洗化にご協力ください。
▼対象地域 小栗山字鷲ノ巣の一部
 水洗化工事に必要な資金の融資あっせん制度などがありますので、お問い合わせください。
問 上下水道部営業課給排水係(岩木庁舎1階、☎ 55-6895)

「町会なんでもおしゃべりサロン」参加者募集

町会活動での悩みや工夫している取り組み等を意見交換・情

報交換し、今後の町会活動のヒントを持ち帰ることができる場です。
▼とき 1月14日(土)、午後1時～3時
▼ところ 市役所(上白銀町)4階食堂「レストランポム」
▼対象 町会長、町会役員=15人
▼申し込み方法 1月10日(火)までに電話で申し込むか、Eメ

ールまたはファクスで申込書の提出を。
 ※申込書は市ホームページからダウンロードできます。
問 市民協働課地域コミュニティ振興室(☎ 40-0384、☎ 35-7956、E shiminkyoudou@city.hirosaki.lg.jp)

休日在宅当番

内科 診療時間…午前9時～正午			歯科 診療時間…午前9時～正午		
1/2	沢田内科医院(茂森新町1)	☎ 37-7755	1/1	波多野歯科医院(徳田町)	☎ 32-2861
8	さがらクリニック(桔梗野1)	☎ 37-2070		菊地歯科医院(中野1)	☎ 32-7257
15	場崎クリニック(代官町)	☎ 38-6600	2	なかむら歯科医院(末広4)	☎ 26-0388
22	弘前温泉養生医院(真土字勝剣林)	☎ 82-3377		佐藤歯科医院(大浦町)	☎ 36-0412
29	佐藤内科小児科取上医院(取上2)	☎ 33-1191	3	中川歯科医院(松森町)	☎ 32-2188
				第一歯科クリニック(城東中央3)	☎ 27-7706
耳鼻いんこう科・眼科 診療時間…午前10時～午後4時			8	ふじた歯科医院(石渡4)	☎ 37-3118
1/1	あらいこどもクリニック/眼科クリニック(城東中央4)	☎ 27-2233	9	小泉歯科医院(高屋字本宮)	☎ 82-3232
	さとう耳鼻咽喉科医院(田園4)	☎ 27-8733	15	秋元歯科クリニック(大開2)	☎ 88-1513
2	のだ眼科・血管内科クリニック(神田3)	☎ 33-6611	22	福原歯科医院(上鞆師町)	☎ 37-3535
	あべ耳鼻咽喉科(宮川1)	☎ 26-6116	29	オリオン歯科クリニック(元寺町)	☎ 33-0418
3	加藤眼科クリニック(田町5)	☎ 31-3711			
	宮園耳鼻科クリニック(宮園5)	☎ 39-1133			
15	めとき眼科クリニック(北横町)	☎ 40-0691			
29	よしだ耳鼻科・小児科(中野2)	☎ 33-2306			

◎予定が変更となる場合がありますので、受診の際は事前に弘前市医師会・弘前歯科医師会ホームページや休日在宅当番医に電話でご確認ください。

◎上記のほか、市急患診療所(野田2丁目、☎ 34-1131)で、内科・外科・小児科の診療を行っています。
 ①休日…午前10時～午後4時/②夜間…午後7時～10時30分
 ※夜間は内科と小児科のみ診療。
 ◎休日当番の割り当てがない日や急患診療所の受付時間外は、医療機関紹介電話(☎ 32-3999)へお電話ください。

弘前市民・少年少女 スキー教室

問 弘前スキー倶楽部事務局(☎ 090-4556-8279)

	第1回	第2回
とき	1月7日(土)・8日(日)の午前9時30分～午後2時30分	1月14日(土)・15日(日)の午前10時～午後3時
ところ	大鱈温泉スキー場国際エリア(大鱈町虹貝字清川)	そうまロマンティアスキー場(水木在家字桜井)
受け付け	雨池スキーセンター2階、午前8時40分～	スキーハウス「ベガサス」、午前9時～
申込期間	12月19日(月)～27日(火)	1月5日(木)～10日(火)

※現地集合、現地解散/ジュニアテストの実施を予定。希望者は申込書に記入を/講習時のリフト券、スキー用具等は各自で用意を。

～共通事項～

▼講師 SAJ 全日本スキー連盟公認指導員(弘前スキー倶楽部所属)
▼対象 小学生以上の市民(初心者からエキスパートまで)
▼受講料 各回3,000円(2日間の講習料、スポーツ傷害保険料を含む)
▼申し込み方法 申込期間内に、弘前市スポーツ協会(下白銀町、笹森記念体育館内)かタケダスポーツ弘前バイパス店(城東北4丁目)、スーパースポーツゼビオ弘前高田店(高田5丁目)へ。

