

**みんなの居場所ステップ  
～獅子舞を踊ってみよう～**

伝統芸能「五代獅子舞」の体験ワークショップです。  
▼とき 1月21日(土)、午前9時～正午  
▼ところ 五代多目的集会所  
▼参加料 無料  
※事前の申し込みは不要。  
問みんなの居場所ステップ44(辻村さん、☎ 090-7790-9925)  
※令和4年度市民参加型まちづくり1%システム採択事業。

**れんが倉庫美術館で「アートボックス」を作ろう!**

美術館の形の木箱にミニチュア世界を作ります。できあがった作品は館内に展示します。  
▼とき 1月29日(日)、①午前9時30分～、②午後1時30分～(①・②いずれかを選択)  
▼ところ 弘前れんが倉庫美術館(吉野町)スタジオB  
▼対象 小学生～高校生=各回10人程度(先着順)  
▼参加料 1,000円  
▼申し込み方法 1月14日(土)、正午以降に申し込みフォーム(QRコード)から申し込みを。  
問弘前大学教育推進機構(出(いで)さん、☎ 39-3383)

**ぬいぐるみのおとまり会**

ぬいぐるみがあなたの代わりに図書館の館内を探検・お泊まりします。当日はおはなし会の後にぬいぐるみをお昼寝させて解散し、後日写真を添えて返却します。

【in 岩木図書館】  
▼とき 2月4日(土)、午前10時30分～11時  
▼ところ 岩木図書館(賀田1丁目)児童室  
▼定員 5人(先着順)  
▼ぬいぐるみの返却 2月11日(土)祝、午前9時30分以降  
▼申し込み方法 1月28日(土)以降の午前9時30分～午後5時に、岩木図書館へ。

【in 弘前図書館】  
▼とき 2月19日(日)、午前10時45分～正午  
▼ところ 弘前図書館(下白銀町)2階視聴覚室  
▼定員 10人  
※応募多数の場合は抽選の上、1月24日(火)までに当選者のみに連絡します。  
▼ぬいぐるみの返却 2月26日(日)、午後1時以降  
▼申し込み方法 1月14日(土)～21日(土)の午前9時30分～午後5時に、弘前図書館へ。  
～共通事項～  
▼対象 3歳児～小学生  
▼参加料 無料

▼持ち物 ぬいぐるみ(1人につき1体まで)  
問岩木図書館(☎ 82-1651) / 弘前図書館(☎ 32-3794)  
※カウンターでも申込可。

**教室・講座**

**地域未来創生塾@中央公民館**

▼とき 第6回…1月11日(水)、第7回…1月25日(水) / いずれも午後6時30分～8時  
▼ところ ヒロロ(駅前町)3階多世代交流室2  
※会場でパブリックビューイングを開催するほか、Zoomによるオンライン形式でも開催。  
▼テーマと講師 第6回「コロナ禍と憲法」…伊藤健さん(弘前大学人文社会科学部助教)、第7回「冬の火災を防ぐためにできることを考えよう～地域的な危険性と政策的な働きかけ～」…花田真一さん(同学部准教授)  
▼対象 市民および近隣に住む高校生以上=各回15人(会場)  
▼参加料 無料  
※事前の申し込みは不要。  
▼その他 6回以上参加した人に修了証を交付 / オンライン参加者は各自Zoomアプリ(無料)のダウンロードを / 詳細はホームページを確認を。  
問弘前大学人文社会科学部地域

未来創生センター(☎ 39-3198、<https://human.hirosaki-u.ac.jp/irrc/>) / 中央公民館(☎ 33-6561、火曜日は休み)

**ひろさき生活・仕事応援センターの就労準備セミナー**

▼とき 1月11日(水)、午前10時～11時30分  
▼ところ ヒロロ(駅前町)3階多世代交流室1  
▼テーマ 「物価上昇にどう立ち向かう?消費?投資?〇〇?」  
▼講師 菅原伊佐雄さん  
▼参加料 無料  
問1月10日(火)までに、ひろさき生活・仕事応援センター(ヒロロ3階、☎ 36-3776)へ。

**柴田学園×弘前丸魚 公開講座**

【おさかな食育クッキング～旬

**の魚いただきます♪～**

▼とき 1月21日(土)、午前10時～11時30分  
▼ところ 柴田学園大学短期大学部(上瓦ケ町)  
▼対象 親子または一般=24人(応募多数の場合は抽選 / 当選者に参加案内を郵送します)  
▼受講料 1組500円  
▼申し込み方法 1月12日(木)までに、電話または申し込みフォーム(QRコード)から。  
問弘前丸魚(☎ 27-2345、<http://www.hmaruuo.co.jp/senshuraku/ryouri.html>)

**柴田学園大学短期大学部  
公開講座**

▼とき 1月28日(土)、①午前9時30分～正午 / ②午前

10時～11時30分  
▼ところ 柴田学園大学短期大学部(上瓦ケ町)  
▼講座名 ①おうち時間を楽しく!肉まん・あんまん作り / ②こんな試験はいやだ!～「評価」について考える～  
▼対象 ①高校生以上=16人 / ②高校生以上  
▼受講料 ①600円 / ②無料  
▼申し込み方法 ホームページ、ファクスまたはEメール(希望講座名・氏名・住所・電話番号・Eメールアドレス・年代・職業<学校名>を記入)で申し込みを。  
※応募多数の場合は抽選 / 受講者にはがきで受講票を送りますので当日持参を / 詳細はホームページ(QRコード)を確認を。  
問柴田学園大学短期大学(☎ 32-6151、F 32-6153、E jc\_chibunsen@shibata.ac.jp)

**中央公民館  
1月の講座**

▼参加料 無料  
▼申し込み方法 電話、ファクスまたはEメール(住所<町名まで>・氏名<ふりがな>・年齢<②・⑤は不要>・電話番号を記入)で申し込みを。

タイトル	とき・ところ	内容・テーマ・講師など	対象	申込期限
①ベテランズセミナー	19日(木)、午前10時～11時 市民文化交流館ホール(ヒロロ4階、駅前町)	『ホントは知らないごみのお話～減量化って?資源化って?～』 / 講師…環境課職員	おおむね60歳以上の市民=30人程度(先着順)	16日(月)
②外国人留学生から直接聞ける世界のおはなし	21日(土)、午後1時30分～4時 総合学習センター(末広4丁目)大会議室	弘前大学で日本語を学ぶ中国、台湾、イタリア、マレーシアの外国人留学生が、母国の魅力を日本語で紹介	市内に在住・在勤・在学している人=30人(先着順)	19日(木)
③現代セミナーひろさき	21日(土)、午後2時～3時30分 市民会館(下白銀町)大会議室	『青森県の酒蔵万流～青森の地酒講座～』 / 講師…河合貴弘さん(六花酒造取締役杜氏)	市内に在住・在勤・在学している人=40人(先着順)	19日(木)
④ピラティス講座～知って向き合う自分の身体～(※1)(※2)	28日(土)、午後2時～3時30分 総合学習センター(末広4丁目)2階多目的ホール	ピラティスの基礎や呼吸法、エクササイズ体験 / 講師…木村友美さん(TOMOMIピラティススタジオ)	市内に在住・在勤・在学している18歳～50歳の人=30人(先着順)	25日(水)
⑤国際理解講座「はじめてのフラダンス」(※1)	29日(日)、午後3時30分～4時30分 総合学習センター(末広4丁目)2階多目的ホール	フラダンスを通じたハワイ文化の体験(フラダンス体験は座ったままでも可) / 講師…成田悦子さん(カヘレラニアロハ)	市内に在住・在勤・在学している人=30人(先着順)	27日(金)

(※1) 動きやすい服装でタオル、飲み物を持参 / (※2) ヨガマットを持参(先着10人に貸出可 / 参加申込時に申し出を)

問中央公民館(☎ 33-6561、F 33-4490、E chuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日と祝日は休み)