

コールセンターの
お仕事紹介フェア



▼とき 2月4日(土)、午後1時～4時30分(受け付けは午後0時30分～)
▼ところ 市民会館(下白銀町) 中会議室
※Zoomでオンライン参加も可。
▼内容 ①企業紹介・PR、②魅力度アップ!コミュニケーション力を高めようミニセミナー、③個別相談・キャリアカウンセリング
▼参加企業 バリューHR 弘前オペレーションセンターカスタマーサービスグループ、シーエス・プレナー弘前コンタクトセンター、グロップ弘前コンタクトセンター、キャリアフィットエムエス弘前コンタクトセンター
▼対象 コールセンター業に興味がある人など=会場30人、Zoom参加20人
▼申し込み方法 1月20日(金)までに電話か申し込みフォーム(QRコード)から。
☎I・M・S ☎32-5801

求人説明会・ミニ面接会

▼とき 1月16日(月)・27日(金)の午後1時30分～4時30分(受け付けは午後1時から)
▼ところ ヒロロ(駅前町)4階市民文化交流館ホール
▼参加企業数 3社以上(予定)

▼定員 20人程度
▼申し込み方法 事前に申込書を窓口を持参、または電話、ホームページから申し込みを。
▼その他 ハローワークに未登録の人も参加できます/雇用保険受給者は求職活動実績の対象になるため、雇用保険受給資格者証の持参を/参加企業は青森労働局または市ホームページで確認を/UJIターン求職者を対象とした、スカイプ(インターネットによるテレビ電話)での面談ができます(開催日の7日前までの申し込みが必要)。
☎I・M・S(弘前就労支援センター内、駅前町、ヒロロ3階、☎55-5608、H https://hirosaki-integral.ims-hirosaki.com)

再就職支援セミナー

▼とき 1月23日(月)、午後1時30分～3時
▼ところ 総合学習センター(末広4丁目)4階第4研修室
▼内容 採用されるための就職活動のポイント(仕事の探し方・応募書類作成・面接など)
▼対象 45歳以上で求職中の人は20人
▼参加料 無料
※セミナー終了後、個別相談も可/雇用保険受給者は求職活動実績の対象になるため、雇用保険受給資格者証の持参を。
▼申し込み方法 事前に電話かEメール(氏名・年齢・電話番号を記入)で申し込みを。

☎ネクストキャリアセンターあおもり(☎017-723-6350、E chuukounen@ims-hirosaki.com)

求職者支援訓練

雇用保険を受給できない求職者が対象の職業訓練です。一定の要件を満たす受講者は職業訓練受講給付金が支給されます。
【介護職員初任者研修科】
▼とき 2月10日(金)～5月9日(火)、午前9時10分～午後3時50分
▼ところ ディスパッチカレッジ弘前校(藤崎町藤崎字村井)
▼申込期限 1月16日(月)
【パソコン入門科(短時間)】
▼とき 3月3日(金)～6月2日(金)、午前9時10分～午後2時50分
▼ところ JMTC 弘前教室(御幸町)
▼申込期限 2月7日(火)～共通事項～
▼受講料 無料(テキスト代などは自己負担)
▼申し込み方法 事前に弘前公共職業安定所で受講手続きの上、各訓練施設に申込書を提出
☎ハローワーク弘前(南富田町、☎38-8609、音声案内42#)

協会けんぽ各種申請書等の様式変更

全国健康保険協会(協会けんぽ)青森支部では、主に県内の

▼その他 最少催行人数2人/乗車日の5日前までに予約が必要/詳細はホームページ(QRコード)を確認を。
☎弘南バス(☎38-2255)



中小企業に勤務する従業員とその家族が加入する健康保険事業を運営しています。このたび、より分かりやすく、記入しやすく、迅速に給付金をお支払いするため、1月から各種申請書などの様式を変更しますので、ご注意ください。
☎全国健康保険協会青森支部(☎017-721-2799)

令和5年度障害者職業訓練校訓練生募集



▼願書受付期間 1月4日(水)～2月2日(木)

▼試験日 2月9日(木)
▼募集科と定員 デジタルデザイン科・OA事務科=各15人(知的障がいのない人が対象)/作業実務科=10人(知的障がいのある人が対象)
▼訓練期間 1年間
▼対象 障がい安定し、体力的・精神的に1年間の訓練に耐えられ、就職を希望する人で、集団生活に支障がなく、職業的自立が見込まれる人
▼申込先 最寄りのハローワーク
☎障害者職業訓練校訓練課(緑ヶ丘1丁目、☎36-6882)

令和4年度(5年度生)弘前高等技術専門校入校生募集

▼願書受付期間 1月4日(水)～2月8日(水)
▼試験日 2月17日(金)
▼募集科と定員 造園科=15人/ライフライン設備科=20人
▼訓練期間 1年間
▼対象 離職者、求職者
▼申込先 最寄りのハローワーク
▼試験科目 作文、面接
☎弘前高等技術専門校(緑ヶ丘1丁目、☎32-6805)

各種スポーツ・体操教室

教室名	とき	ところ	内容	対象・定員	参加料	問い合わせ・申込先
①スプリント(短距離走)走り方教室	1月8日～29日の毎週日曜日、午前10時30分～正午	千年小学校(小栗山字川合)体育館	走り方のフォーム、ファンクショナルトレーニング、けが予防、運動能力向上	小学生=15人(先着順)	1回900円	事前にファイテンアスリートサポートシステム(山崎さん、☎090-7930-0180)へ。(※1)
②ソフトバレーボール体験教室	1月24日～3月28日の毎週火曜日(3月21日を除く)、午後1時30分～3時	金属町体育センター体育室	ソフトバレーボールの基本やゲーム	市民=15人	無料	1月16日(月・必着)までに金属町体育センター(〒036-8245、金属町1の9、☎87-2482)へ。(※1)(※2)
③～認知症を予防しよう!～☆楽しく健康教室☆	1月26日～3月30日の毎週木曜日(2月23日を除く)、午後1時30分～2時30分	岩木B&G海洋センター(兼平字猿沢)トレーニングルーム	軽いリズム体操や脳トレなど	市民=12人	無料	
④ストレッチ体操教室	2月1日～3月29日の毎週水曜日、午前10時30分～11時30分	市民体育館フィットネスルーム	簡単なストレッチ体操、筋力トレーニングなど	市民=10人	無料	1月15日(日・必着)までに市民体育館(〒036-8362、五十石町7、☎36-2515)へ。(※1)(※2)
⑤体力づくり教室	①2月2日～3月30日の毎週木曜日(2月23日を除く)、午後1時30分～2時30分 ②2月3日～3月31日の毎週金曜日、午後1時30分～2時30分	市民体育館フィットネスルーム	ストレッチ体操や筋力トレーニング、脳トレなど	市民=①・②各10人	無料	
⑥美尻トレーニング	2月1日～3月1日の毎週水曜日、午後7時～8時	弘前克雪トレーニングセンター	ヒップアップなどに効果的なトレーニング	各回10人	1回1,500円(傷害保険料込み)	弘前克雪トレーニングセンター(豊田2丁目、☎27-3274、受け付けは窓口のみ)
⑦Hiit the Beat(ヒート・ザ・ビート)	2月2日・9日・16日・3月2日・9日(いずれも木曜日)の午後7時～8時	トレーニング室	音楽に合わせた全身を効率的に鍛える運動	各回10人		
⑧ふれあい高齢者ニュースポーツ研修会	2月2日(木)～15日(水) ※種目によって開催日時が異なります。詳しくは問い合わせを。	すばーく弘前(石渡1丁目)	おむね60歳以上の市民 ①ゲートボール=30人、②グラウンドゴルフ=80人、③バタンク=42人、④マレットゴルフ=30人、⑤ターゲットバードゴルフ=40人(先着順)		無料(傷害保険への加入も不要)	1月21日(土)までにすばーく弘前(☎38-3250)へ。

(※1) …室内用シューズの持参を。/ (※2) …往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・年齢(生年月日)・電話番号・保護者氏名(参加者が未成年の場合)・教室名(希望コース)を記入の上、各申込先まで郵送を。家族や友人同士での参加ははがき1枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定

共通事項…飲み物・タオルなどを持参の上、運動のできる服装で参加を。各自傷害保険に加入を。詳しい持ち物などは各施設に確認してください。

冬はバスで
弘前から十和田を
巡る旅へ

3人乗車につき1人
無料キャンペーン中

▼期間 2月19日(日)までの土・日曜日、祝日(12月31日～1月2日を除く)
▼コース 弘前～十和田湖(休屋)～奥入瀬溪流館～十和田市現代美術館(途中数カ所立ち寄り/途中乗降可)
▼料金 片道=4,000円、往復=6,500円(学生・団体割引あり)