

**国保特定健診を
電話で受診勧奨します**

市では、生活習慣病の予防や早期発見、早期治療を目的として、40歳以上の国保加入者を対象に国保特定健診を実施しています。受診者を増やし、将来の医療費適正化と健康寿命の延伸につなげるため、電話による受診勧奨を実施します。40歳以上の国保加入者で今年度、まだ受診していない人は、ぜひ受診しましょう。

▼対象者 過去に国保特定健診を受診したことがある40歳以上の国保加入者のうち、今年度の受診が確認できない人
※受診の確認には受診してから数カ月かかりますので、受診済

の人にも電話をする可能性があります／個人情報や金融機関の口座番号等を聞き取ることはありません。

▼実施予定期間 1月16日(月)～2月2日(木)の平日、午前9時～午後4時

▼発信電話番号 050-3659-7553

※発信専用のため、折り返し電話すると固定メッセージが流れます。

問国保年金課 (☎ 35-1116)

**「知る」から始める
性の多様性セミナー**

LGBT当事者の社員とともに取り組みを実践している企業の事例を学び、誰もが働きやすい職場環境づくりについて考えてみませんか。

▼とき 1月30日(月)、午後2時から

▼ところ 旧弘前偕行社(御幸町)

▼内容と講師 第1部…職場における性的マイノリティに関する取り組みについて、講師=後藤方史さん(青森労働局雇用環境・均等室室長補佐)／第2部…性的マイノリティの人も働きやすい職場環境を考える、事例報告=上村こころさん(ベルシステム24ホールディングス)、佐野真さん(ベルシステム24)、モデレーター=山下梓さん(弘前大学男女共同参画推進室助教)

▼対象 事業所の管理職・人事労務担当者など=50人

▼参加料 無料

問1月24日(火)までに、申し込みフォーム(QRコード)か

電話またはEメール(氏名・電話番号を記入)で企画課(☎ 26-6349、E kikaku@city.hirosaki.lg.jp)へ。



パートナーシップ宣誓者の市営住宅などへの入居について

パートナーシップ宣誓をした2人が収入要件等を満たす場合、市営住宅、駅前住宅、駅前北地区都市再生住宅へ入居申し込みができるようになりました。詳細は市ホームページを確認を。

問市営住宅・駅前住宅…市営住宅サービスセンター(☎ 40-7013)、駅前北地区都市再生住宅…都市計画課(☎ 34-3233)

**弘南鉄道(弘南線・大鰐線)
中学生応援きっぷを発売中**

高校の入学試験日や合格発表日などにお得に弘南鉄道を利用できるよう、通常運賃の半額で乗車できる回数券方式(計4回く2往復)分の「中学生応援きっぷ」を中学生限定で発売しています。私立・公立高校の受験日・合格発表日のほか、土・日曜日や祝日も利用できます。入学試験前のお試し乗車にも活用できます。

詳細は、弘南鉄道ホームページ(https://konantetsudo.jp/)をご覧ください。

問地域交通課(☎ 35-1124)

津軽広域水道企業団の指名競争入札参加資格審査申請を受け付け(追加受け付け)

令和5年度(中間年)の申請を受け付けます。

▼対象 建設工事の請負、測量・設計などの建設関連業務、清掃・保安などの業務委託、製造の請負や物件の買入れなど

▼申請期限 2月28日(火)

▼有効期間 令和5年9月1日～令和6年8月31日の1年間

▼申請方法 各対象の「指名競争入札参加資格審査申請書」に必要書類を添付して、津軽広域水道企業団津軽事業部総務課へ提出してください。詳細は水道企業団ホームページ(http://www.tusui.jp/tsugaru/)をご覧ください。

問津軽広域水道企業団津軽事業部総務課(〒036-0342、黒石市大字石名坂字姥懐2、☎ 52-6033)

**県赤十字血液センター
からのお知らせ**

【献血 Web 会員サービスラブラッドのアプリ化について】

献血 Web 会員サービス「ラブラッド」のアプリ配信がスタートしました。献血未経験の人でも予約機能が使用できるようになりましたので、ぜひご利用ください。

【新型コロナウイルス既感染者の献血受け入れについて】

新型コロナウイルス既感染者のうち、症状消失後(無症状の場合は陽性となった検査の検体採取日から)4週間が経過し、回復後に治療や通院を要する後遺症がなく、問診等により全身状態が良好であることが確認できれば、献血ができます。

【新型コロナウイルスワクチン接種後の献血について】

接種後に献血できるワクチンの種類は次のとおりです。
○ノババックス製…接種して24時間経過後から献血可能
○ファイザー製、モデルナ製…

接種して48時間経過後から献血可能

○アストラゼネカ製、ヤンセンファーマ製…接種して6週間経過後から献血可能

問県赤十字血液センター(☎ 017-741-1512)

休日在宅当番

内科 診療時間…午前9時～正午		
2/5	関医院中津軽診療所(賀田1)	☎82-3006
12	さがらクリニック(桔梗野1)	☎37-2070
19	伊東クリニック(元大工町)	☎32-0630
26	弘前温泉養生医院(真土)	☎82-3377

耳鼻いんこう科・眼科 診療時間…午前10時～午後4時		
2/12	代官町クリニック吉田眼科(代官町)	☎38-4141
26	なんば耳鼻咽喉科(高田5)	☎55-8749

歯科 診療時間…午前9時～正午		
2/5	工藤歯科医院(石川)	☎92-2330
11	あべ歯科医院(青山3)	☎37-3737
12	副島歯科医院(稔町)	☎38-7272
19	代官町クリニック吉田歯科(代官町)	☎38-4142
23	安原田中歯科医院(安原3)	☎37-7311
26	第一ファミリー歯科(城東中央3)	☎28-1888

◎予定が変更となる場合がありますので、受診の際は事前に弘前市医師会・弘前歯科医師会ホームページや休日在宅当番医に電話で確認を。

◎上記のほか、市急患診療所(野田2丁目、☎ 34-1131)で、内科・外科・小児科の診療を行っています。
①休日…午前10時～午後4時
②夜間…午後7時～10時30分
※夜間は内科と小児科のみ診療。

◎休日当番の割り当てがない日や急患診療所の受付時間外は、医療機関紹介電話(☎ 32-3999)へお電話ください。

**交通災害共済の
加入受け付けを開始**

1日1円で
助け合い

問地域交通課(☎ 35-1102)

「青森県交通災害共済」は、全国どこで起きた交通事故でも、災害の程度に応じて見舞金または弔慰金を支給する制度です。

2月1日(水)から、令和5年度分の受け付けを開始します。

▼加入できる人 ①県内の市町村に住居登録がある人、②県内の市町村に住居登録がある人と生計を同じにしている、通勤または通学のため、県外に居住している人、③県外の市町村に住居登録がある人で、県内にある学校等に在学している人

▼共済期間 令和5年4月1日～令和6年3月31日(共済期間開始後は加入時点から)

▼会費 1人350円

▼申込先 地域交通課(市役所3階)

階)、岩木・相馬総合支所民生課、各出張所窓口

※総合行政窓口(ヒロロスクエア内)、市民課城東分室では受け付けていません。

▼支給の対象となる交通事故 自動車同士の事故、歩行中に自動車や自転車と接触した事故、自転車走行中の転倒による自損事故など

▼支給の対象とならない交通事故 歩行中の転倒や作業中の事故(工事現場や農作業中の事故など)、無免許運転や酒気帯び運転、自転車の二人乗りなどによる事故、地震や強風などの天災が原因で発生した事故、車両の乗り降りの時に起きた事故など

▼共済見舞金など

○けがで通院や入院をしたとき…

見舞金3万円～7万円(後遺障害が残った場合は50万円)

○死亡したとき…弔慰金100万円
※交通事故証明書が発行されない場合、見舞金等が支給されません。このような時は、災害の程度に関わらず「特例見舞金」として1万円を支給します。

▼請求期間 交通事故が発生した日から1年以内

※後遺障害が残った場合は2年以内。

▼請求に必要な書類 自動車安全運転センターが発行する交通事故証明書(被災者名が確認できるもの)や医師の診断書など。

交通事故にあったら必ず届け出を!

交通事故にあった場合、必ず警察署または最寄りの交番に届け出てください。同乗者や相手方がいない自損事故、自転車等の単独転倒なども必ず届け出ましょう。届け出をしないと交通事故証明書が発行されません。

