

市民文化交流館の催し

【ヒロロマルシェ～ひろまる～】

▼とき 3月12日(日)、午前10時～午後3時

▼ところ ヒロロ(駅前町)3階イベントスペース

▼内容 ハンドメイド雑貨やアクセサリー等の展示・販売、物作りワークショップ、お菓子等の販売

※事前の申し込みは不要。

【新年度から始めよう！スポーツレクリエーション体験祭り！～新生活スポーツトライ～】

▼とき 3月21日(火)祝、午前10時～午後3時

※時間は各教室で異なります。

▼ところ ヒロロ(駅前町)3階イベントスペース、多世代交流室、4階市民文化交流館ホールほか

▼内容 体験型プログラム…ボッチャ、カヌーなど全5種目(スタンプラリー形式/当日参加可)、教室型プログラム…①体育スクール、②野球、③バスケットボール、④走り方、⑤サッカー、⑥体力強化、⑦ストリートダンス(キッズ)、⑧吹き矢、⑨ラグビー、⑩チアダンス、⑪キッズ・ヒップホップダンス、⑫ストリートダンス(オープン)

※参加方法や対象年齢、定員は教室ごとに異なります/当日はおさがり会も同時開催します。未就学児～中学生のスポーツ用品の交換会です。スポーツ用品の持ち込みは3月20日(月)の午後1時～7時に受け付けます。

▼参加料 無料

▼申し込み方法 ヒロロスクエ

アホームページ(QRコード)か、市民文化交流館窓口または電話で申し込みを。

各イベントの詳細はヒロロスクエアホームページ(https://www.hirosquare.jp)のイベントカレンダーを確認を。

〇市民文化交流館(ヒロロ3階、☎ 35-0154、午前8時30分～午後9時)

「ひろさき未来創生塾」第二期生成果発表会

地域の未来を考え、地域の魅力を高める企画を立案・実践してきた、「ひろさき未来創生塾」第二期生の活動を報告します。

▼とき 3月18日(土)、午後2時30分～4時

▼ところ 旧弘前偕行社(御幸町)

▼入場料 無料

▼申し込み方法 3月10日(金)までに、電話かEメールで氏名・連絡先を伝えて申し込みを。

〇企画課ひとづくり推進室(☎ 26-6349、E kikaku@city.hirosaki.lg.jp)

交流・活躍の場創出事業

【コミュニティキッチンを作る会】

▼とき 3月18日(土)、午後1時～3時

▼内容 サンタハウス弘前公園のオープンキッチンを見学し、多世代交流、生涯活躍、健康増進などをテーマに、キッチンの活用法について話し合い、一緒に作り上げていくワークショップです。

▼申し込み期限 3月17日(金)

【はじめてのピラティス】

▼とき 3月25日(土)、午後2

時～3時30分

▼内容 マットや椅子、ミニボール、セラバンド(ゴム製のトレーニング道具)を使った運動を通じ、ピラティスの基礎と体幹の使い方を学びます。

▼講師 木村友美さん(TOMO MIピラティススタジオ)

▼申し込み期限 3月24日(金)～共通事項～

▼ところ サンタハウス弘前公園(元大工町)

※施設の駐車場を利用できますが、満車の場合は近隣駐車場の利用を。

▼定員 各12人(先着順)

▼参加料 無料

自身のさまざまな経験やスキルを、今後のまちづくりに役立てたいという人も気軽にお問い合わせください。

〇各催しの申し込み期限までに電話でサンタハウス弘前公園(☎ 88-7707)へ。

こどもの森 月例登山『春の久渡寺山登山』

▼とき 3月19日(日)、午前9時30分～午後2時30分

▼ところ こどもの森ビジターセンター(坂元字山元、久渡寺境内)

▼対象 登山の経験があり、冬山登山の装備で参加できる人

▼参加料 無料

▼持ち物 昼食、飲み物、タオル、替えの下着・靴下、防寒着、雨具 ※事前の申し込みが必要。

▼冬季開館日

毎週土・日曜日、祝日、小・中学校の春休み期間

〇こどもの森ビジターセンター(☎ 88-3923) / 市みどりの協会(☎ 33-8733)

2023 ALL JAPAN Uni-dancing Competition 全日本一輪車競技大会舞台演技部門

11の一輪車団体による美の競演をお楽しみください。

▼とき 3月19日(日)、午後0時30分から(開場は正午)

▼ところ 市民会館(下白銀町)

▼入場料 S席=2,000円、A席=1,500円、B席=1,000円 ※全席指定です。

▼チケット取扱所 豊田児童センター(豊田1丁目)、東部児童センター(田園1丁目)

〇豊田児童センター(☎ 27-7828、E uni_dancing@yahoo.co.jp)

弘前城植物園 冬の散策ガイド

冬季閉園中の植物園を、一足先に観察と散策をしませんか。

▼とき 3月26日(日)、午前

10時から(1時間程度)

▼集合場所 植物園南案内所前

▼定員 20人(先着順)

▼参加料 無料

▼持ち物 飲み物、防寒着、長靴、手袋

〇3月1日(水)から、緑の相談所(☎ 33-8737、午前9時～午後5時)へ申し込みを。

高卒認定試験 講演会

高等学校卒業程度認定試験(高卒認定試験)について、試験の内容や受験科目、取得することで広がる進路や受験できる資格について広く市民にわかりやすくお伝えする講演会です。

▼とき 3月26日(日)、午前10時30分～11時

▼ところ S.K.K.弘前予備校(徳田町29の3)

▼講師 久保孝さん(同校講師)

▼対象 市民=20人

▼入場料 無料

〇3月24日(金)までに、電話でS.K.K.弘前予備校(上野さ

ん、☎ 32-0315)へ。

冬のお抹茶点て体験

雪景色を眺めながら抹茶と季節に合わせた和菓子で一服しませんか。茶道に関する簡単なガイド付きです。

▼とき 4月9日(日)までの午前10時～午後3時(所要時間は20分程度)

▼ところ 藤田記念庭園(上白銀町)和館

▼対象 どなたでも

※小学生未満の子どもは、保護者同伴の場合のみ体験可。

▼体験料 1,000円

▼申し込み方法 体験前日までに電話で予約を。

〇藤田記念庭園(☎ 37-5525)

緑の相談所

3月の催し

【講習会】

●春の庭木のせん定

4日(土)、午後1時30分～3時30分

●春の庭木の病害虫防除

11日(土)、午後1時30分～3時30分

●シンビジウムの植替え

18日(土)、午後1時30分～3時30分

▼定員 各20人(先着順)

※事前の申し込みが必要。

【展示会】

●桜の花展

10日(金)～26日(日)～共通事項～

▼ところ 緑の相談所

▼参加料 無料

【相談業務の休み】

6日(月)・13日(月)・20日(月)・21日(火)・27日(月)

〇緑の相談所(弘前公園内、☎ 33-8737、午前9時～午後5時)



りんご公園

あっぷるクラブ

春休みは工作やアップルパイ製作の体験をしませんか。

▼ところ りんごの家(りんご公園内、清水富田字寺沢)

Table with 5 columns: 内容, とき, 定員, 申し込み方法, 参加料. It lists two activities: ①りんごのせん定枝で工作体験 and ②アップルパイ製作体験.

※②は、エプロンと三角巾を持参してください。

■問い合わせ・申込先 りんご公園(☎ 36-7439、E htcb11@jomon.ne.jp)

