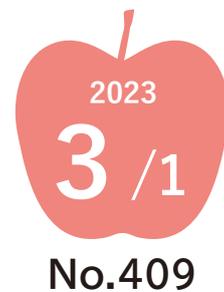


広報 ひろさき



特集

美しく生まれ変わった 追手門と南内門

お出かけシニアパス
ペットボトルはラベルをはがしてから
引っ越しに伴う手続きはお早めに



今号の表紙

楽しいそりすべり！

お気に入りのそりで雪遊び。勢いよく滑り下るスリルがたまりません！
コースを外れたって大丈夫。立ち上がったって、また挑戦すればいいんだよ。
弘前城雪燈籠まつりで1枚でした。



「広報ひろさき」録音版の配布を希望する人は
障がい福祉課（☎40-7036）まで。



「広報ひろさき」をアプリで読めます！
「マチイロ」で検索（iOS・Android対応）



特集 むっちゃんを見る

美しく生まれ変わった
追手門と南内門

弘前城跡に残る建物は、これまで長い間、幾度もの修理を経て維持されてきました。前回の大規模な修理から約60年が経過し、傷みが見られるようになったため、市では現在、修理・耐震補強工事を進めています。

弘前城の変遷や、今年度修理を終えた追手門・南内門について、連載『むっちゃんの教えて文化財!』でおなじみのむっちゃんが解説します。



案内人・むっちゃん
文化財行政に携わって12年! 学芸員資格を持つスペシャリスト(?)職員。祝・特集出演★これからも連載が楽しみです!

■問い合わせ先
修理内容について…公園緑地課 (☎ 33-8739)
重要文化財について…文化財課 (☎ 82-1642)

弘前城ってどんなお城?

弘前城は今から400年ほど前の慶長16(1611)年に、弘前藩2代目のお殿様・津軽信枚によって造られました。

以降、明治時代になるまで弘前城は一貫して弘前藩主・津軽氏の居城として、また、弘前藩の政治を行う「藩庁」として使われました。



つがるのぶから
津軽 信枚
(1586-1631)
「藩庁」は今でいう市役所のこと。

明治4(1871)年7月、明治政府は「藩」を無くし新たに「県」にする「廃藩置県」を実施。

その時のお殿様だった12代目・承昭(つぐあき)は東京に移り、弘前城はお殿様の家と役所としての役目を終えました。



▲明治時代初期の弘前城天守

以後は軍隊が使用していましたが、天守・櫓(やぐら)・城門といった建物は壊されずに残りました。

明治28(1895)年5月、弘前市は陸軍省から土地を借り上げ城跡を「弘前公園」として一般開放。

誰でも弘前城跡に入れるようになりました。



これが「弘前公園のはじまり」!

その後、城跡に残る天守・櫓・城門といった江戸時代に建てられた建物の多くは、昭和12(1937)年に「国宝(※)」に指定。

昭和27(1952)年には遺跡としての価値が認められ、城跡全体が国の史跡に指定されました。

(※) …当時の国宝保存法に基づくもの。現行の文化財保護法における「重要文化財」に相当します。

弘前城は城郭建築として東北唯一の重要文化財

弘前城跡では
・天守 1棟
・城門 5棟
・櫓 3棟 の合計9棟の建物が重要文化財に指定されています。



天守



追手門



南内門



東内門



東門



北門(亀甲門)



辰巳櫓



未申櫓



丑寅櫓

櫓と城門は江戸時代初期の慶長16(1611)年、天守は江戸時代後期の文化7(1810)年の建物です。

櫓と城門は約400年前の築城時に建てられたんだね



江戸時代に建てられた天守が今も残るお城「現存12天守」として有名な弘前城ですが、

弘前城パネェ!

江戸時代に建てられた城郭建築が残っていてさらに重要文化財になっているのは東北では弘前城だけなんです!



はみだし読み物 其の壱

重要文化財って何?

昭和25(1950)年に制定された「文化財保護法」に基づき、文化的・学術的な価値が高い文化財として国が指定するものを「重要文化財」といいます。ちなみに重要文化財の中でも、特に価値の高いものが「国宝」です。

弘前市内には、令和4年10月13日現在で「重要文化財」指定の建造物が45棟3基あります。

弘前城跡の城門の修理、どんなことするの？

前回の大きな修理は昭和30年代～40年代のこと。

それ以降に傷みが出てきた部分を修理していきます。



▲南内門の2階屋根



棟材の端を飾る鬼板が脱落

鬼板



屋根軒先の銅板が欠損

▲追手門の2階屋根

そして、もう一つの大切な目的が…

耐震補強

近年、全国的に地震で多くの文化財が被災しています。

備えは大事！

弘前城跡も現在の耐震基準を満たすよう補強していきます。

そのスタートとして令和3年度に着手した追手門・南内門の修理が今年度完了しました！

他の7棟も順次修理していきます

まだまだ続くよ

追手門と南内門の修理

正面

側面



門扉

門扉の金具のさびを落とした後、さび止めの漆を塗って仕上げました。漆は仕上げも含めて4回重ね塗りしました。



屋根・鯨

2層ある屋根のうち、2階屋根の銅板の葺き替えを行いました。屋根に取り付いている鯨も一度取り外して修理しました。



壁

土壁の凹みを白漆喰(しっくい)で埋めて平らにした後、さらに全体を白漆喰で上塗りしました。



耐震補強

建物を安定させるため、地下に重りを埋めました。また、2階内部と1階内壁に建物内の柱を補強するための「筋違い」を追加して耐震補強をしました。

はみだし読み物 其の式

文化財修理の考え方

文化財に指定された建物は、先人たちの技術や材料への考え方を現在に伝えてくれる、最良の教材といえます。ですから、修理する時は、建てられた時の形や構造をできるだけ残す必要があります。

弘前城の城門には「江戸時代の城郭建築」としての価値があり、築城から現代まで修理を重ね、私たちがみている今の姿になっているのです。

そのため、今回の修理では、比較的良好な状態を保っていた1階屋根や柱・扉板などの部材は交換せず、このまま維持することにしました。

城門の屋根のヒミツ

城門の屋根、焼き物のように見えますが実は木製屋根に銅の板を被せた「銅瓦葺」で造られています。

こうなった背景には雪国ならではの悩みがありました。それは…

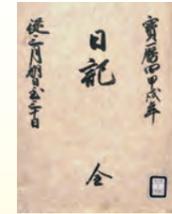
江戸時代の雪だるま

雪の影響で割れる



築城当時には焼き物の瓦が葺(ふ)かれていたとされますが、焼き物の瓦は雪で破損しやすく、ひと冬ごとに大規模な屋根修繕が必要でした。

「弘前藩庁日記」には、宝暦4(1754)年に城内の建物の屋根を銅瓦葺に順次更新する方針を決めたと記されています。



市立図書館所蔵の古文書「弘前藩庁日記」

現在も屋根の一部や窓底には、江戸時代の銅瓦葺が残っています。



▲南内門窓底の銅瓦葺(江戸時代中期のものとは推定)



青みがかって見えるのは緑青の色だね

▲南内門2階屋根の南面に残る銅瓦葺(江戸時代後期のものと推定)



銅板の下はこのような木でできています

屋根の色にひと手間

2階屋根の葺き替え作業では、穴があくなどして再利用できない銅板を新しいものに交換しました。

しかし、新しい銅板は光沢のある赤茶色をしており、そのまま使うと屋根の色がまだら模様になってしまいます。

そのため、新しい銅板をあらかじめ薬剤に浸し、化学反応で色を調整してから葺き直すことに。



硫黄と反応させて硫化銅の被膜で表面を覆いました



調整前

調整後



こうして違和感がない色合いの屋根に復旧することができました。

修理しなかった屋根の色合いとなじんでるね



▲南内門2階屋根東面(上段は銅板葺替後、下段は今回修理しなかった窓底)



▲南内門2階屋根の北西隅(右側手前側が交換した部分)

鯨(しゃち)の修理

追手門・南内門の鯨は屋根と同じく、木彫りの彫刻に銅板を巻き付けて作られています。

南内門の鯨は2つとも良好な状態



銅板をいったんはがして木彫りを部分的に直し、再び銅板を巻いて戻しました

追手門では東側の鯨の腐食が著しく修理不可能だったため、新たに木彫りから作り直しました。

OH...



▲追手門・東側の鯨 木彫りの腐食状況

古い鯨と同じく杉材を使って同じ大きさ・形に彫り出したよ



▲杉材に描かれた下絵

古い鯨の木彫り



新しい鯨の木彫り



城門の2階には何がある？

2階には物見があります。戦が起こった時に遠くから敵の動きを監視したり、高いところから敵を攻撃したりするためのスペースでした。

弘前城の門のように、門の上に部屋がある形態を櫓門形式といいます



追手門や南内門の2階の壁には、「狭間」と呼ばれる四角形や三角形の穴が複数設けられています。

ズーム

この穴から鉄砲で敵を攻撃!

物見の内部はこうなっています

追手門2階物見内部

耐震補強用の筋違いが追加されました!



修理前



修理後

はみだし読み物 其の参

鯨って何?



お城やお寺の建物の屋根にのっている鯨。「しゃちほこ」とも呼ばれていますね。虎の頭に魚の体という想像上の海獣です。

鯨がなぜ屋根の上にいるのか、知っていますか?

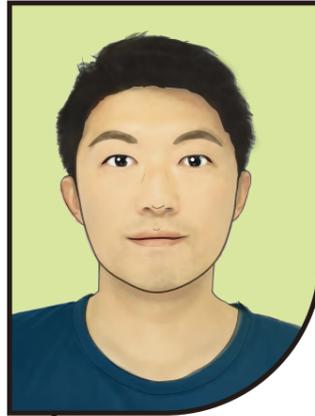
実は、火除けのまじないなのです。昔の人は、火事になった際に鯨が口から水を出し、火を消してくれると信じていたそうです。

ちなみに 関係ないよ

海にいる「シャチ」とは別の生き物です



現場のプロフェッショナルにインタビュー！



追手門の修復を担当

株式会社
堀江組
建築課主任
工藤 亨さん

建築工事の現場管理として、重要文化財である旧弘前偕行社の保存修理工事や、倉庫・事務所などの新築工事に携わった経験を持つ工藤さん。追手門の修理工事を担当し、工程管理・現況調査・実測・施工図作成などの現場管理にあたりました。

南内門の修復を担当

株式会社
マルノ建築設計
建築第1工務部
課長補佐

小田桐 健太さん

住宅、公共施設、福祉施設など、さまざまな建築物工事の施工管理（現場監督）の仕事をしている小田桐さん。南内門の修理工事を担当し、2階屋根の銅板の葺き替え、外壁・内壁の白漆喰塗り直し、耐震補強などに携わりました。



修復工事で大変だったことを教えてください。



現場に合わせた施工図の作成です。既存の木材にねじれが生じていたので、現状を実測して、すべて反映させた図面の製作がとても大変でした。



屋根の銅板の色合せです。既存の銅板色に近づけるために、納得のいく仕上がりになるまで職人達と試行錯誤を重ねました。

文化財の修復は、普通の建物の工事とはまた違った苦労があるんですね。



苦労もありましたが、足場を解体していた時、市民の方に「ご苦労様でした」と声をかけてもらったことがあり、その時は頑張ったかいがあったなと思いました。



それぞれの工程でさまざまな人の手が加わっているので、完成した時は感慨深いものがありました。日本の伝統的な技法に触れることで、自らの学びにもつながりました。

もっと知りたい人はWEBサイトもチェック！

弘前城重要文化財保存修理事業
特設ページ



読み応えたっぷり！
動画でも修理の様子をじっくり見られます



弘前城跡の文化財
修理情報
『弘前城かわら版』



弘前城本丸
石垣修理事業
特設ページ



今回の修理工事をあらためて振り返ってみて、どんな思いがありますか？



学生時代に通学で通って慣れ親しんだ追手門と改めて向き合ってみて、その歴史や工法などを含め、身近にこんな立派な建物があつたんだと改めて認識しました。その歴史にわずかながら関わることができ、誇らしく思います。今回、修理工事の状況がわかりやすく伝わるよう、写真や実物の展示をしました。今まで屋根の上の鯨や鬼板の存在に気付かなかったという人もいたので、皆さんに新たな視点で追手門を見てもらうきっかけになったと思います。



普段何気なく目にしていた南内門が築400年以上経った今も残っていることに、改めて歴史の深さを感じました。代々継承されてきた修理に携わることができて、嬉しく思っています。私にとって、弘前城は子どもの頃からまちのシンボルとして身近に感じてきた存在です。大人になり、縁あって文化財の修理に携わる機会を経て、今後の世代へと大切に残していきたい、今後も携わっていきたく考えるようになりました。

最後に、市民の皆さんにメッセージをどうぞ！

文化財の建物は、一度修理を行うと次回の修理は約50年～60年後になります

今回の修理を通して、市民の皆さんに文化財の保存に興味を持ってもらい、追手門を含めた弘前の文化財をこれからも大事にしてもらえたら幸いです

きれいに生まれ変わった屋根や、塗り直された漆喰の壁をぜひご覧ください！

屋根の銅板の色が、年数を追うごとにどんな変化を見せるのかも見所です

この機会に天守だけでなく城門にも目を向けてもらえたら嬉しいです



重要文化財の修理が見られるのは、実はとっても幸運なこと。

追手門では、これまでごく小規模な修理も含めて平成までに15回、南内門では5回、修理の記録があります。一方で、今回の修理のように長期間を要する大規模修理は少なく、追手門・南内門ともに、前回の大規模修理から約60年の歳月が経過しています。現在弘前城跡で進んでいる「令和の修理」は、先人の工夫や技術に触れることのできる貴重な場となります。ぜひ弘前城跡に足を運んで、あなたも歴史の証人になってみませんか。





新型コロナウイルスワクチンのお知らせ (2月16日時点)

モデルナ社オミクロン株対応2価ワクチンの接種予約を受付中

接種日	3月16日(木)	予約受付期間	3月10日(金)まで
-----	----------	--------	------------

▼接種できる人 12歳以上で、2～4回目の接種から3カ月経過した人
※ただし、すでにファイザー社2価ワクチン、モデルナ社2価ワクチンを接種した人または令和4年11月8日以降に武田社ワクチン（ノババックス）を3～5回目として接種した人は接種できません。

▼接種場所 鳴海病院（品川町）

▼申し込み方法 弘前市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター（☎0120-567-745）に氏名・生年月日・10桁の接種券番号・連絡先・前回（2～4回目）の接種日とワクチンの種類を伝えて予約を。

▼注意事項 オミクロン株対応2価ワクチンの接種は1人1回です。

3月末までの接種をご検討ください

現在、国が定める新型コロナウイルスワクチン接種の実施期間は、3月31日（金）までとされています。実施期間が延長された場合など、最新情報は市ホームページ等でお知らせしますので、ご確認ください。

また、接種時期が到来しているにもかかわらず、紛失したなどで手元に接種券が無い人は、コールセンターへ再発行の申し込みをしてください。



■問い合わせ先 接種手続きに関すること…弘前市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター（☎0120-567-745、月～金曜日の午前9時～午後8時、日曜日・祝日の午前9時～午後5時、土曜日は休み）、その他の相談…新型コロナウイルスワクチン接種対策室（☎38-3190）

申請を忘れていませんか

要介護認定高齢者の障害者控除

市では、65歳以上で、要介護認定を受けている人を対象に「障害者控除対象者認定書」を発行しています。この認定書により、身体障害者手帳などの交付を受けていなくても、本人または扶養している親族は、確定申告をすることにより、個人住民税と所得税の障害者控除を受けることができます。確定申告の期間は3月15日（水）までですので、対象者は忘れずに申請してください。なお、個人住民税と所得税が課税されない場合

は、控除申請の必要はありません。

▼対象者と控除区分

- ①要介護1～3の人…障害者
- ②要介護4・5の人…特別障害者

■問い合わせ・申請先 介護福祉課（市役所1階、☎40-7114）／岩木総合支所民生課（岩木庁舎1階、☎82-1628）／相馬総合支所民生課（相馬庁舎内、☎84-2113）



農作業の省力化や効率化を支援

令和5年度弘前市農作業省力化・効率化対策事業費補助金の公募を開始

- ▼申込期限 3月15日（水）
- ▼対象 市内農業者、市内に本店を有する農地所有適格法人、市内農業者等で組織する団体
- ▼事業内容 ①農業機械導入、②農業用ハウス整備、③集出荷環境整備
- ▼補助率と補助上限額 補助対象経費の実支出額（税抜き）の3分の1に相当する額以内（上限額…①・②=50万円／③=23万円）

※一定の要件を満たして園地を継承した受け手と、認定新規就農者に対する優遇措置（補助率・上限額の引き上げなど）があります。

▼その他 複数のポイント項目を設定し、より多くのポイントを獲得した応募者から順に採択します。提出書類や要件等については問い合わせを。※本内容は令和5年度予算の成立をもって実施。

■問い合わせ・申込先 農政課（☎40-0656）

公共交通ニュース

弘南バスの地域連携ICカード
Suica機能あり！

「MegoIca」のサービスが始まりました

2月25日から！

整理券不要でバスの乗り降りがスムーズになるほか、利用ごとにポイントが貯まるなど、便利でお得なカードのサービスが始まりました。

「MegoIca」は、JR東日本が発行している「Suica（スイカ）」機能もあり、全国のSuicaに対応した交通機関やコンビニなど、さまざまな店でのキャッシュレス決済が可能になります。また、障害者手帳などを持っている人や小学生を対象とした各種乗車サービスにも対応しています。

▼販売場所 弘前バスターミナル（駅前3丁目）など4カ所

▼購入料 1,000円から20,000円までの1,000円単位

※購入は現金のみ。購入額にはデポジット（預かり金）500円が含まれます。デポジット…カードを新規で購入する時に購入者から預かるお金。通常、MegoIca取扱窓口にカードを返却すると、デポジットは返金されます。

詳細は、弘南バスホームページまたは市ホームページで確認を。



▲弘南バス ▲市



■問い合わせ先 弘南バス弘前バスターミナル（☎36-5061）

※Suicaは東日本旅客鉄道株式会社の登録商標です。

「お出かけシニアパス」申込受付を開始します

路線バスはカードをかざしてラクラク降車♪

「お出かけシニアパス」は、市内乗降の路線バスと乗合タクシー、弘南鉄道大鰐線の全区間を、1乗車100円で利用できるパスです。高齢者の移動支援と公共交通の利用促進などを目的に実施しています。

▼対象者 70歳以上（令和5年4月1日現在）の市民=800人

▼対象路線 路線バス、弘南鉄道大鰐線、乗合タクシー（相馬、石川、堀越、鳥井野、小友、笹館、福村新里、三ツ森、船沢の各地区線）

※路線バスは乗降場所が市内の場合に限る。青森空港線、岩木スカイラインシャトルバスを除く／通常のタクシーは対象外。

▼購入料 7,000円～（お出かけシニアパス…6,000円＋MegoIca…1,000円～）

▼有効期間 令和6年3月31日まで

▼申し込み方法 住所・氏名・生年月日・電話番号・性別・主な利用用途（通院・買い物・レジャーなど）を記入した紙（便箋等）と身分証明書（マイナンバーカード、健康保険証など）の写しを地域交通課へ郵送してください。

※切手代は84円から／新型コロナウイルス感染症の予防のため、窓口での申込受付を行いません／応募多数の場合は抽選で決定し、当選者へは3月下旬に書面で通知します。

▼優先購入 次の人は優先的に購入できます。

ここが変わった！

- ①対象人数と優先購入枠を拡大！
- ②お出かけシニアパスとMegoIcaカードのセット購入 ※お出かけシニアパス単体での購入はできません。
- ③有効期間を延長！4月から利用できます。 ※延長に伴い、購入金額も変更しています。

①令和4年7月1日～令和5年2月28日に運転免許証を自主返納した人

②令和5年6月30日までに運転免許証の自主返納を予定している人

③乗合タクシー運行地区の人（路線バスのバス停や鉄道の駅が300m程度以内にある地域の人は除く）

※申し込みの際に、①は運転経歴証明書（運転免許証の自主返納後、5年以内に運転免許試験場等で交付申請可能）の写しを添付、②は運転免許証返納予定時期を申込用紙に記入してください。

▼申込期限 3月20日（月・必着）

▼購入方法 市から送付する購入引換書、購入料を弘南バス弘前バスターミナル（駅前3丁目）窓口を持参し、MegoIcaとお出かけシニアパスを受け取ってください。

※当選者・優先購入者の個人情報、MegoIcaの発行手続きのため、弘南バスに提供します。

▼使用方法 路線バス…降車時にMegoIcaで支払い／弘南鉄道大鰐線・乗合タクシー…お出かけシニアパスを降車時に提示し、運賃100円を支払い

※この制度に関する予算は、令和5年第1回市議会定例会で審議され、その可決をもって制度を実施します。

■問い合わせ・申込先 地域交通課（〒036-8551、上白銀町1の1、☎35-1124）



4月から
出し方が変わります

ペットボトルは ラベルをはがしてから

大切に
資源化します

ご協力
ありがとうございます

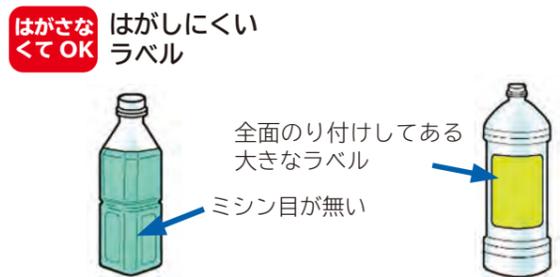
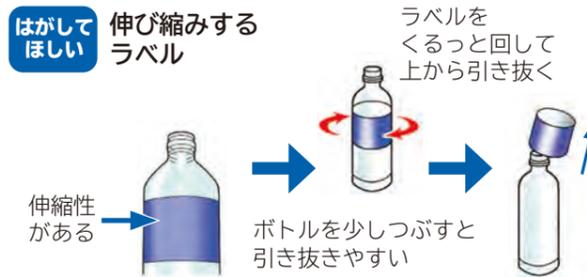
本体と
キャップ・ラベルは
異なる素材！



これまで、ペットボトルのラベルはできるだけはがして出すようお願いしてきましたが、**4月からは必ずはがして出す**よう変更になります。ペットボトルの本体とキャップ・ラベルは異なる素材。ペットボトルから質の良いリサイクル品を作るためには混ざらないことが肝心です。ラベルは以前に比べてはがしやすくなっています。はがして出すと、リサイクル品質の向上に大きく貢献できます。より高品質なリサイクルのため、ご理解・ご協力をお願いします。

■問い合わせ先 環境課 (☎ 32-1969)

はがしにくいラベルは無理にはがさなくても大丈夫！



おさらい

ペットボトルの
出し方



このマークの飲料品、調味料品などが対象



キャップとラベルは「燃やせるごみ」へ

※キャップは、PTAなどの団体が回収運動を実施している場合があります。

環境ニュース

問い合わせ先
環境課 (☎ 32-1969)

引っ越し
シーズン
到来！！

リユースとリサイクルで
“いだわしい”をもう一度
(もったいない)



ごみの出し方の ポイント



まだ使える家具や家電、衣類はリユースへ

リユースショップ、フリマアプリ、ジモティー、衣類回収ボックス、ひろさきリユース促進掲示板などをご利用ください。



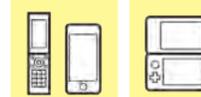
かん、ペットボトル、古紙類などは資源物回収へ

かんやペットボトル、古紙類(新聞、雑誌・雑がみ、ダンボール)などは資源物回収へ。お近くの回収場所は、「資源物の回収拠点マップ」で確認を。



携帯電話などは小型家電回収ボックスへ

携帯電話やゲーム機、ドライヤーなどの小型家電は、小型家電回収ボックスへ。回収ボックスの場所は、「資源物の回収拠点マップ」で確認を。



出し忘れに注意！ 燃やせないごみ・大型ごみ

燃やせないごみ、大型ごみの収集は月1回なので出し忘れに注意！収集日程表で確認を。



必ず取り外して！ 電池の処分は適切に

乾電池、リチウムコイン電池は燃やせないごみへ。小型充電式電池、ボタン電池は市では収集しませんので、回収協力店に持ち込みを。詳しくは市ホームページ「電池の処分」で確認を。

家電リサイクル法の対象品目は収集に出せない

家電リサイクル法対象品目(テレビ、エアコン、洗濯機、冷蔵庫)は市では回収せず、ごみ処理施設にも持ち込みできません。詳しくは市ホームページ「家電リサイクル法対象品目」で確認を。

困ったらごみ分別ガイドブックを開いてみよう！

分別に
迷ったら
コレ！



ごみ収集アプリで 全部解決！

ごみ分類検索や通知機能など便利な機能が満載！QRコードからダウンロードを。



資源物の回収拠点マップ、収集日程表、ごみ分別ガイドブックは市ホームページでダウンロードできるほか、市役所や各公共施設でも配布しています。

市ホームページ「ごみ・リサイクル」

<https://www.city.hirosaki.aomori.jp/kurashi/gomi/>
(トップページ▷くらし▷ごみ・リサイクル)

手続きは
混み合う
前に！

引っ越しに伴う 手続きはお早めに

年度末・年度初めの土日受け付け／平日の窓口受付時間の延長

異動手続きに伴う混雑を軽減するため、以下の業務について、土・日曜日の窓口業務と平日の受付時間延長を実施します。

- ▼**土日開庁** 3月25日(土)・26日(日)、4月1日(土)・2日(日)の午前8時30分～午後5時
- ▼**平日延長** 3月27日(月)～31日(金)の午後5時～6時
- ▼**ところ** 市役所本庁舎(上白銀町)

- ①住民異動届(転出・転入・転居など)の受付
- ②住民票の写し、戸籍証明書(謄抄本)、身分証明書、所得課税証明書の発行
- ③印鑑登録、印鑑証明書の発行

【注意事項】

- 本人確認書類(代理人が申請する場合は委任状も)が必要です。
- 印鑑登録は本人が直接申請し、本人確認が得られたなど、条件を満たした場合のみ即日カード交付が可能/印鑑証明書の発行には印鑑登録証(カード)が必要です。
- 郵送で受け取り可能な証明書(転出証明書など)もあります。詳しくは市ホームページで確認を。
- ごみ分別収集日程表・分け方出し方のチラシも配布しています。

■**担当課** 市民課(1階、☎35-1113)

国民健康保険の資格取得・喪失の手続き

■**担当課** 国保年金課(1階、☎40-7045)

次のことに関する手続き

- ①児童手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当
- ②子ども医療費・ひとり親家庭等医療費の給付資格
- ③保育所・認定こども園等

■**担当課** こども家庭課(1階、①②☎40-7039、③☎35-1131)

住民異動届

【転出する▶転出届】

転出する前の14日以内に届け出を。新しい住所地への転入に必要な転出証明書を受理するか、マイナンバーカードか住基カードへの特例転出の処理を受けてください。

【転入した▶転入届】

転入した日から14日以内に届け出を。前の住所地で受け取った転出証明書か、特例転出の処理済みのマイナンバーカードか住基カードを持参してください。
※カードを利用した転入手続きは、出張所ではできません。

【市内で転居した▶転居届】

転居した日から(引っ越し後)14日以内に届け出を。

引っ越しワンストップサービスが始まりました！

マイナンバーカードがあれば、転出届をマイナポータルでオンライン申請できます！
詳しくはデジタル庁ホームページで確認を。



転入や市内で転居するとき、マイナンバーカード・住基カードを持っている人は、パスワードを確認の上、届け出の際に必ず持参を。

▼**持ち物** 窓口に来た人の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など)
※同居の親族ではない代理人が申請する場合は委任状も必要。

■**問い合わせ・届け出先** 市民課(市役所1階、☎35-1113) / 岩木総合支所民生課(☎82-1628) / 相馬総合支所民生課(☎84-2113) / 各出張所

子育て支援制度

【住所を異動するとき】

児童手当や子ども医療費、ひとり親家庭支援、保育所などの手続きが必要です。同居者が変わる場合も手続きが必要な場合があります。

■**問い合わせ先** こども家庭課(市役所1階、手当・医療費について…☎40-7039、保育所等の利用について…☎35-1131)

※岩木総合支所民生課・相馬総合支所民生課・各出張所で手続きできる制度もあります。

学校の転校

市立小・中学校は、各地域の学区で指定された学校に通学することになります。詳細は問い合わせを。

■**問い合わせ先** 学務健康課(岩木庁舎内、☎82-1643)

国民健康保険



【市内で転居したとき】

被保険者証などを持参し、届け出を。

【転出するとき】

被保険者証などの返却を。市外の学校に入学する場合は、在学証明書か学生証の写しの持参を。

■**問い合わせ・届け出先** 国保年金課(市役所1階、☎40-7045) / 岩木総合支所民生課(☎82-1628) / 相馬総合支所民生課(☎84-2113)

後期高齢者医療制度



【転出するとき】

被保険者証や限度額適用・標準負担額減額認定証、特定疾病療養受療証を持参し、届け出を。

【転入したとき】

県外からの場合は前の住所地からの負担区分等証明書を持参し、届け出を。

■**問い合わせ・届け出先** 国保年金課(市役所1階、☎40-7046) / 岩木総合支所民生課(☎82-1628) / 相馬総合支所民生課(☎84-2113)

国民年金



【住所を異動するとき】

年金を受給している人は手続きが必要な場合があります。

■**問い合わせ先** 国保年金課(市役所1階、☎40-7048) / 岩木総合支所民生課(☎82-1628) / 相馬総合支所民生課(☎84-2113)

障がい



障害者手帳を持っている人や障害福祉制度を利用している人は、新しい住所地で住所変更や届出内容の変更が必要な場合があります。

■**問い合わせ先** 障がい福祉課(市役所1階、☎40-7036)

水道・下水道など

水道や井戸水、下水道などの使用を開始・中止・廃止するときは、希望日の原則3営業日前までに連絡が必要です。

中止・廃止の連絡の際は、水道使用量のお知らせや領収書に記載の「お客様コード」をお知らせください。

■**問い合わせ・申込先** 上下水道部お客さまセンター(岩木庁舎・市役所本庁舎、☎55-6868)

このほか、電気やガス、電話、NHK放送受信料、新聞の連絡、郵便の転居届、ペットの住所変更などもお忘れなく。

介護保険



【住所を異動するとき】

要介護・要支援認定を受けている人や認定申請中の人は、手続きが必要な場合があります。

■**問い合わせ先** 介護福祉課(市役所1階、☎40-7050)

自動車・バイク



所有者の住所や名義が変わった場合や、団体(法人)の代表者に異動があった場合は届け出を。

■**届け出先** ①125cc以下の原動機付自転車、小型特殊自動車など…市民税課(市役所2階、☎35-1117) / 岩木総合支所民生課(☎82-1628) / 相馬総合支所民生課(☎84-2113) / ②軽四輪自動車…軽自動車検査協会(青森市浜田字豊田、☎050-3816-1831) / ③250cc以下の軽二輪、250ccを超える二輪の小型自動車、普通自動車…青森運輸支局(青森市浜田字豊田、☎青森017-739-1501)

※②・③は、弘前自動車協会(神田4丁目、☎32-7237)でも手続きできます(手数料が必要)。

○**普通自動車税(種別割)**…運輸支局に住所の変更手続きがすぐにできない場合は、中南部地域県民局県税納税管理課(蔵主町、弘前合同庁舎内、☎32-4341)へ。

▲県ホームページ(QRコード)からも納税通知書を新しい住所地に送付します。



▲県ホームページ(QRコード)からも住所変更できます。

ごみ



市では、引っ越しなどで大量に出るごみは収集していません。ごみ処理施設に持ち込みする(有料)か、許可業者に依頼(有料)してください。

■**問い合わせ先** 環境課(☎35-1130) / 弘前地区環境整備センター(町田字筒井、☎36-3883) / 南部清掃工場(小金崎字川原田、☎92-2105)

※家電リサイクル法対象品目(テレビ、エアコン、洗濯機、衣類乾燥機、冷蔵庫、冷凍庫)やタイヤなどの自動車部品、消火器など、市で受け入れをしていないごみもあります。

▼申し込み方法と受付時間

- 電話** 平日の午前8時30分～午後6時
- 窓口** 平日の午前8時30分～午後5時
- インターネット** 常時

※3月18日(土)・21日(火・祝)・25日(土)、4月1日(土)は電話でのみ受け付けます(午前8時30分～午後5時)。



◀インターネットでの申し込みは市ホームページ(QRコード)から

弘前れんが倉庫美術館に関連する情報を連載します。

■問い合わせ先 弘前れんが倉庫美術館（吉野町、☎ 32-8950、https://www.hirosaki-moca.jp/）

暮らしの Information



津軽塗技術保存会成果発表会

伝承者養成事業の研修生や会員が制作した、幕末から明治初期の津軽塗の再現作品を展示する成果発表会を開催します。津軽塗に関する道具や解説パネルなどの展示も行います。

▼とき 3月10日(金)～12日(日)の午前10時～午後3時

▼ところ 旧紺屋町消防屯所(紺屋町)

※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

▼入場料 無料

㊦津軽塗技術保存会事務局(文化財課内、☎ 82-1642)

鳴海要記念陶房館の催し

【イラストワークショップ】

3月のテーマは「ちょうちょ」です。

▼とき 3月11日(土)・25日(土)の午後1時～3時

▼講師 さきやすゆきさん(絵本作家)

▼参加料 1,800円(飲み物付き)

※事前の予約が必要。

▼持ち物 使用したい画材

【こぎん刺し体験と小物販売】

▼とき 3月12日(日)・26日(日)の午前10時～午後3時

※体験受け付けは午後2時30分まで。

▼内容 岩木かちやらず会による体験指導・販売

▼体験料 250円～(コースターなど)

【雪雄子「詩と別れ」】

舞踏、映像、詩によるパフォーマンスです。

▼とき 3月18日(土)・19日(日)の午後

1時30分から(40分程度) ※投げ銭制で行います。

㊦鳴海要記念陶房館(賀田字大浦、☎ 82-2902、午前9時～午後4時、火曜日は休み)

広報ひろさきに掲載した各種催しについて

広報ひろさきに掲載した各種催しや教室などは、新型コロナウイルス感染症の予防と拡大防止の観点から、中止や内容変更となる場合がありますので、ご了承ください。詳しくは市ホームページまたは各問い合わせ先で確認を。

催しなどに参加する際は、マスクを着用するなど、感染症対策へのご協力をお願いします。



▲ライブの様子(撮影…長谷川正之) 1. ジョナゴールド / 2. ライスボール / 3. Beat Panchos

昨年9月に開幕した「もしもし、奈良さんの展覧会はできませんか?」奈良美智展弘前2002-2006ドキュメント展は、とうとう3月21日で閉幕します。

吹き抜けの一番大きな展示室では、音楽ライブをこれまで5回にわたり開催。今月は同じ展示室で映画上映会があり、展覧会の最終日には奈良美智さんが館内のとある場所から生放送で音楽をかけ、トークをするイベントも行う予定です。

展覧会を開催している展示室でこれほど多くのイベントを開催するのは、美術館としては初めての挑戦でしたが、もしかしたら全国的にも珍しいかもしれません。ステージのしつらえや音響機材、客席の配置、受け付けや誘導方法など、出演者や関係者と協力し、時には悩みながら工夫して開催してきました。

思えば今から約20年前、美術館になる前のれんが倉庫で奈良さんの展覧会を初めて開

催する時は、もっと前例がないことばかりだったはず。当時立ち上げに関わった人たちは多くの不安も抱えていたでしょう。れんが倉庫のオーナーだった吉井千代子さんが「奈良さんの展覧会はできませんか?」と作家が所属するギャラリーに電話をかけたことから始まり、その後、携わったたくさんの人たちが「やってみよう」という気持ちを持っていたからこそ、展覧会が実現できたのだと思います。

開催中の展覧会に来場した人の中に、展示に刺激を受けてフリーペーパーを発行したという人がいました。美術館で過ごしたことで、何らかのインスピレーションを得たり、それが新しい活動につながったり、自身を振り返って過去や未来を思うきっかけになれば幸いです。

本誌での連載は今回が最後。これまで読んでいただき、本当にありがとうございました。

特別番組

メモリアルグラデュエーション2023

～小学校卒業生のメッセージ～

市内14の小学校が参加し、卒業する6年生一人一人が将来の夢や小学校での思い出などを語るほか、担任の先生、校長先生からの贈る言葉、各学校の校歌が紹介されます。希望にみち溢れた子どもたちの声、そして懐かしの学びや思い出させる校歌をぜひ聴いてみませんか。

▼放送日時 3月13日(月)～17日(金) 午後7時～9時

▼放送局 コミュニティラジオ局「FMアップルウェーブ」(周波数…78.8MHz) ㊦ FMアップルウェーブ(☎38-0788)

放送日	放送校
3月13日	大和沢小学校、桔梗野小学校、相馬小学校、東小学校
3月14日	自得小学校、松原小学校、新和小学校、北小学校
3月15日	千年小学校、大成小学校、西小学校
3月16日	時敏小学校
3月17日	城西小学校、附属小学校

※五十音順(放送順ではありません)。



卒業、おめでとう。

市民文化交流館の催し

【ヒロロマルシェ～ひろまる～】

▼とき 3月12日(日)、午前10時～午後3時

▼ところ ヒロロ(駅前町)3階イベントスペース

▼内容 ハンドメイド雑貨やアクセサリー等の展示・販売、物作りワークショップ、お菓子等の販売

※事前の申し込みは不要。

【新年度から始めよう！スポーツレクリエーション体験祭り！～新生活スポーツトライ～】

▼とき 3月21日(火)祝、午前10時～午後3時

※時間は各教室で異なります。

▼ところ ヒロロ(駅前町)3階イベントスペース、多世代交流室、4階市民文化交流館ホールほか

▼内容 体験型プログラム…ボッチャ、カヌーなど全5種目(スタンプラリー形式/当日参加可)、教室型プログラム…①体育スクール、②野球、③バスケットボール、④走り方、⑤サッカー、⑥体力強化、⑦ストリートダンス(キッズ)、⑧吹き矢、⑨ラグビー、⑩チアダンス、⑪キッズ・ヒップホップダンス、⑫ストリートダンス(オープン)

※参加方法や対象年齢、定員は教室ごとに異なります/当日はおさがり会も同時開催します。未就学児～中学生のスポーツ用品の交換会です。スポーツ用品の持ち込みは3月20日(月)の午後1時～7時に受け付けます。

▼参加料 無料

▼申し込み方法 ヒロロスクエ

アホームページ

(QRコード)か、市民文化交流館窓口

または電話で申し込みを。

各イベントの詳細はヒロロスクエアホームページ (<https://www.hirorosquare.jp>) のイベントカレンダーを確認を。

〇市民文化交流館(ヒロロ3階、☎ 35-0154、午前8時30分～午後9時)

「ひろさき未来創生塾」第二期生成果発表会

地域の未来を考え、地域の魅力を高める企画を立案・実践してきた、「ひろさき未来創生塾」第二期生の活動を報告します。

▼とき 3月18日(土)、午後2時30分～4時

▼ところ 旧弘前偕行社(御幸町)

▼入場料 無料

▼申し込み方法 3月10日(金)までに、電話かEメールで氏名・連絡先を伝えて申し込みを。

〇企画課ひとづくり推進室(☎ 26-6349、E kikaku@city.hirosaki.lg.jp)

交流・活躍の場創出事業

【コミュニティキッチンを作る会】

▼とき 3月18日(土)、午後1時～3時

▼内容 サンタハウス弘前公園のオープンキッチンを見学し、多世代交流、生涯活躍、健康増進などをテーマに、キッチンの活用法について話し合い、一緒に作り上げていくワークショップです。

▼申し込み期限 3月17日(金)

【はじめてのピラティス】

▼とき 3月25日(土)、午後2

時～3時30分

▼内容 マットや椅子、ミニボール、セラバンド(ゴム製のトレーニング道具)を使った運動を通じ、ピラティスの基礎と体幹の使い方を学びます。

▼講師 木村友美さん(TOMO MIピラティススタジオ)

▼申し込み期限 3月24日(金)～共通事項～

▼ところ サンタハウス弘前公園(元大工町)

※施設の駐車場を利用できますが、満車の場合は近隣駐車場の利用を。

▼定員 各12人(先着順)

▼参加料 無料

自身のさまざまな経験やスキルを、今後のまちづくりに役立てたいという人も気軽にお問い合わせください。

〇各催しの申し込み期限までに電話でサンタハウス弘前公園(☎ 88-7707)へ。

こどもの森 月例登山『春の久渡寺山登山』

▼とき 3月19日(日)、午前9時30分～午後2時30分

▼ところ こどもの森ビジターセンター(坂元字山元、久渡寺境内)

▼対象 登山の経験があり、冬山登山の装備で参加できる人

▼参加料 無料

▼持ち物 昼食、飲み物、タオル、替えの下着・靴下、防寒着、雨具 ※事前の申し込みが必要。

▼冬季開館日

毎週土・日曜日、祝日、小・中学校の春休み期間

〇こどもの森ビジターセンター(☎ 88-3923) / 市みどりの協会(☎ 33-8733)

2023 ALL JAPAN Uni-dancing Competition 全日本一輪車競技大会舞台演技部門

11の一輪車団体による美の競演をお楽しみください。

▼とき 3月19日(日)、午後0時30分から(開場は正午)

▼ところ 市民会館(下白銀町)

▼入場料 S席=2,000円、A席=1,500円、B席=1,000円 ※全席指定です。

▼チケット取扱所 豊田児童センター(豊田1丁目)、東部児童センター(田園1丁目)

〇豊田児童センター(☎ 27-7828、E uni_dancing@yahoo.co.jp)

弘前城植物園 冬の散策ガイド

冬季閉園中の植物園を、一足先に観察と散策をしませんか。

▼とき 3月26日(日)、午前

10時から(1時間程度)

▼集合場所 植物園南案内所前

▼定員 20人(先着順)

▼参加料 無料

▼持ち物 飲み物、防寒着、長靴、手袋

〇3月1日(水)から、緑の相談所(☎ 33-8737、午前9時～午後5時)へ申し込みを。

高卒認定試験 講演会

高等学校卒業程度認定試験(高卒認定試験)について、試験の内容や受験科目、取得することで広がる進路や受験できる資格について広く市民にわかりやすくお伝えする講演会です。

▼とき 3月26日(日)、午前10時30分～11時

▼ところ S.K.K.弘前予備校(徳田町29の3)

▼講師 久保孝さん(同校講師)

▼対象 市民=20人

▼入場料 無料

〇3月24日(金)までに、電話でS.K.K.弘前予備校(上野さ

ん、☎ 32-0315)へ。

冬のお抹茶点て体験

雪景色を眺めながら抹茶と季節に合わせた和菓子で一服しませんか。茶道に関する簡単なガイド付きです。

▼とき 4月9日(日)までの午前10時～午後3時(所要時間は20分程度)

▼ところ 藤田記念庭園(上白銀町)和館

▼対象 どなたでも

※小学生未満の子どもは、保護者同伴の場合のみ体験可。

▼体験料 1,000円

▼申し込み方法 体験前日までに電話で予約を。

〇藤田記念庭園(☎ 37-5525)

緑の相談所

3月の催し

【講習会】

●春の庭木のせん定

4日(土)、午後1時30分～3時30分

●春の庭木の病害虫防除

11日(土)、午後1時30分～3時30分

●シンビジウムの植替え

18日(土)、午後1時30分～3時30分

▼定員 各20人(先着順)

※事前の申し込みが必要。

【展示会】

●桜の花展

10日(金)～26日(日)～共通事項～

▼ところ 緑の相談所

▼参加料 無料

【相談業務の休み】

6日(月)・13日(月)・20日(月)・21日(火)・27日(月)

〇緑の相談所(弘前公園内、☎ 33-8737、午前9時～午後5時)



りんご公園

あっぷるクラブ

春休みは工作やアップルパイ製作の体験をしませんか。

▼ところ りんごの家(りんご公園内、清水富田字寺沢)

内容	とき	定員	申し込み方法	参加料
①りんごのせん定枝で工作体験	3月21日(火)祝～24日(金)の午前10時～正午/午後1時～3時	1回 10人程度	当日随時受付	100円
②アップルパイ製作体験	3月25日(土)午前10時～正午	16人	3月18日(土)までに電話かEメール(氏名・住所・電話番号を記入)で申し込みを。	500円

※②は、エプロンと三角巾を持参してください。

■問い合わせ・申込先 りんご公園(☎ 36-7439、E htcb11@jomon.ne.jp)



**弘南鉄道大鰐線
おおわに応援スタンプラリー**



毎月第3土・日曜日限定で運行している「100円電車」に、より多くの皆さんに乗ってもらえるよう、「おおわに応援スタンプラリー」を開催しています。

▼とき 3月31日(金)まで
▼参加方法
①中央弘前駅や電車内等でスタンプラリー冊子入手し、大鰐線に乗り

②大鰐駅で下車する際、冊子中面のスタンプ台紙に運転士か駅係員に電車スタンプ(1日1回まで)を押してもらう
③スタンプラリー参加施設を利用し、会計時に参加施設スタンプを押してもらう

▼応募特典 電車内に設置するスタンプ4日分と全19施設のうち4施設分のスタンプを集めると、お風呂グッズ(限定25個)か弘南鉄道オリジナル手ぬぐい(限定数なし)を無料でプレゼントします。

詳しくは、弘南鉄道ホームページ(QRコード)を確認を。

☎弘南鉄道活性化支援協議会利用促進部会事務局(地域交通課内、☎35-1124)

 **教室・講座**

ベテランズセミナー

【久渡寺の諸仏と年中行事】
▼とき 3月16日(木)、午前10時~11時
▼ところ ヒロロ(駅前町)4階市民文化交流館ホール
▼講師 須藤光昭さん(久渡寺住職)
▼対象 おおむね60歳以上の市民=30人程度(先着順)
▼受講料 無料
※当日の様子をZoomにてオンライン配信します。オンライン参加希望者には、申し込み後ミーティングIDとパスワード

をEメールでお知らせします。
▼申し込み方法 3月13日(月)までに、電話かファクスまたはEメール(住所<町名まで>・氏名<ふりがな>・年齢・電話番号・オンラインを希望する場合はその旨を記入)で申し込みを。
☎中央公民館(☎33-6561、F33-4490、Echuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み)

第15回自然環境学習会

【ひろさき環境パートナーシップ21(HEP21)による学習会】
▼とき 3月18日(土)、午後1時~4時
▼ところ 市立観光館(下白銀町)多目的ホール
▼内容 「定点カメラが捉えただんぶり池の動物たち」、「弘前藩のカラス対策~鳥打ちと鳥移し」などの発表
▼参加料 無料
☎ひろさき環境パートナーシップ21自然環境グループ(白戸さん、☎34-7834)

第3回働く女性のための健康セミナー開催

【健康と美容「新しい腸活の提案」】
作田智洋さん(資生堂みらい開発研究所マネージャー)による講演と自律神経活動の測定、

「新腸活」度チェック、肌測定などの体験ができます。
▼とき 3月23日(木)、午後6時~7時40分
▼ところ ヒロロ(駅前町)4階市民文化交流館ホール
▼定員 40人(先着順)
▼参加料 無料
▼申し込み方法 3月17日(金)までに電話か申し込みフォーム(QRコード)から申し込みを。
☎企画課(☎26-6349)

 **その他**

夜間・休日納税相談のご利用を

平日の日中に納税相談ができない人のために、夜間・休日納税相談日を設けています。
▼夜間納税相談 3月17日(金)・20日(月)・22日(水)~24日(金)の午後5時~7時30分
▼休日納税相談 3月19日(日)・26日(日)の午前9時~午後4時
納期限までに納付できない事情がある人は、未納のままにせず、相談においでください。
今月の休日納税相談日は第3・4日曜日です。この日は電話での相談や、市税などの納付もできます。
※特別な理由がなく、納付およ

び連絡がない場合は、滞納処分を執行することもあります。
☎収納課(市役所2階、☎40-7032、☎40-7033)

3月 図書館休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1 相	2	3	4
5	6 岩	7 こ	8 相	9 こ	10	11
12	13 岩	14 岩	15 相	16 弘	17 岩	18 岩
19 岩	20 岩	21	22 相	23	24	25
26	27 岩	28	29 相	30	31	

※次の期間は、蔵書点検日のため休館です。●岩木図書館…13日(月)~20日(月)/●こども絵本の森…7日(火)~9日(木)
休館中の返却は、返却ポスト(岩木図書館入口、総合学習センター、まちなか情報センター、こども絵本の森、JR弘前駅<改札口付近>)か、開館している他の図書館をご利用ください。また、休館日は変更となる場合があります。

- ☎弘前図書館(下白銀町) ☎32-3794
- ☎岩木図書館(賀田1丁目) ☎82-1651
- ☎こども絵本の森(ヒロロ<駅前町>3階) ☎35-0155
- ☎相馬ライブラリー(相馬やすらぎ館<五所字野沢>内) ☎84-2316

 **小学校史跡見学会成果報告展**

☎文化財課(☎82-1642)

昨年5月~10月に、市内小学校5・6年生を対象とした「史跡見学会」を実施しました。見学会に参加した城東小学校、西小学校、青柳小学校の児童が作成した、見学した史跡(大森勝山遺跡、弘前城)についての壁新聞を展示します。

▼とき 3月7日(火)~19日(日)
※期間中は終日展示(ただし7日は午後1時から)。
▼ところ ヒロロ(駅前町)3階就労支援センター側エスカレーター前
▼観覧料 無料



▲大森勝山遺跡を見学する子どもたち

建築物中間検査の実施期間延長

現在、市では、建築物の安全性を確保するため、工事途中での中間検査を実施しています。実施期間は令和5年3月31日までとなっていますが、災害に強いまちづくりの実現に向けて、期間を定めず、中間検査の実施を継続します。

▼対象建築物
 ①不特定多数の人が利用する一定規模以上の建築物
 ②床面積の合計が100平方メートル以上で2階以上の住宅
 ③その他
 建築指導課（市役所3階、☎ 40-7053）



での平日、午前8時30分～午後5時

▼受取場所 生涯学習課（賀田1丁目、岩木庁舎2階）

▼持ち物 令和4年度弘前市二十歳の祭典の入場券（持っている場合のみ）と①氏名、②住所、③生年月日がわかる身分証明書（運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証など）
 ※家族など本人以外が受け取る場合は、①～③の情報を用紙に記入する必要があります。

▼注意事項
 ○郵送対応はしていません。
 ○数に限りがあります。無くなり次第終了です。
 詳しくは市ホームページ（QRコード）で確認を。
 生涯学習課（☎ 82-1641）



労働相談会

青森県労働委員会では、個々の労働者と事業主との間に生じた労働条件などのトラブルを解決するため、無料の相談会を開催します。

▼とき 3月7日(火)の午後1時30分～3時30分 / 3月19日(日)の午前10時～正午

▼ところ 青森県労働委員会（青森市新町2丁目）



▼対象 県内の労働者、事業主 ※随時受け付け(事前予約優先)。
 青森県労働委員会事務局（☎ 017-734-9832、F 017-734-8311、労働相談ダイヤル 0120-610-782）

ジョブカフェあおもりが就職活動をサポートします

ジョブカフェあおもりでは、職業相談など就職活動に役立つ支援を行っています。サテライトスポット弘前には、ハローワーク弘前も併設しています。就職活動で困っていることがあればご相談ください。



▼対象 45歳未満の求職者

▼主なサービス
 ●ジョブカフェあおもり
 ①キャリアカウンセラーによる相談（Zoomでの相談も可）
 ②パソコンでの応募書類の作成・印刷
 ③職業適性診断
 ④就職支援セミナー
 ⑤インターネットや参考図書の閲覧等による情報収集
 ※①、④は雇用保険受給中の求職活動実績の対象。
 ●ハローワーク
 ①求人情報の検索
 ②職業相談・職業紹介

▼利用料 無料
 ④ジョブカフェあおもりサテライトスポット弘前（☎ 32-8033、H <https://www.jobcafe-aomori.jp/>）

自動車税（種別割）についてのお知らせ

【自動車税（種別割）の住所変更届について】
 自動車税（種別割）の納税通知書は、原則として自動車検査証（車検証）に記載された住所に送付しています。
 転居等で住所が変わった場合は、運輸支局で住所の変更登録手続きをしなければなりません。事情によりすぐに住所の変更登録ができない場合は、中南地域県民局県税部へご連絡ください。また、県ホームページ（<https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/soumu/zeimu/top.html>）からも届け出すことができます。「自動車税種別割住所変更届」をご覧ください。

【自動車税（種別割）の口座振替について（6月納期分）】
 自動車税（種別割）の納付は、便利で安全・確実な口座振替をご利用ください。
 令和5年度の口座振替の申込期限は4月28日(金)です。申込用紙は、各取扱金融機関・中南地域県民局県税部の窓口へ備

え付けてありますので、お気軽にお問い合わせください。
 なお、車検の継続検査時、運輸支局では、データ上で自動車税（種別割）の納税確認を行うため、自動車税（種別割）納税証明書の提示は不要です。そのため、口座振替済の通知書（兼納税証明書）は送付しませんのでご注意ください。
 ④中南地域県民局県税部納税管理課（☎ 32-4341）

自衛官募集

【①一般幹部候補生（大卒程度試験・院卒者試験）】
▼受験資格 大卒…22歳以上26歳未満の人、20歳以上22歳未満の人は大卒（見込み含む）、修士課程修了者等（見込み含む）は28歳未満の人 / 院卒…20歳以上28歳未満で修士課程修了者等（見込み含む）
【②幹部候補生（歯科・薬剤科試験）】
▼受験資格 専門の大卒（見込み含む）で、歯科は20歳以上30歳未満、薬剤科は20歳以上28歳未満
 ～①・②共通事項～
▼試験日 第1回試験日…4月22日(土)・23日(日)
 ※23日は海上・航空飛行要員のみ / 第2回試験日…6月24日(土)
▼受付期限 第1回試験日受付

…4月14日(金) / 第2回試験日受付…6月15日(木)

【③技術海上幹部・技術航空幹部】
▼受験資格 大卒以上で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある人
▼試験日 6月19日(月)

【④技術海曹・技術空曹】
▼受験資格 20歳以上の人で、国家免許取得者等
▼試験日 6月16日(金)～③・④共通事項～
▼受付期限 5月19日(金)

【一般曹候補生】
▼受験資格 18歳以上33歳未満の人
▼試験日 5月19日(金)～28日(日)のいずれか指定された1日
▼受付期限 5月9日(火)

【予備自衛官補（一般・技能）】
▼受験資格 一般…18歳以上34歳未満、技能…18歳以上の国家免許保有者
▼試験日 4月8日(土)～23日(日)のいずれか指定された1日
▼受付期限 4月6日(木)

【医科・歯科幹部】
▼受験資格 医師・歯科医師の免許を取得している人
▼試験日 6月23日(金)
▼受付期限 6月8日(木)
 詳しくは、問い合わせを。
 ④自衛隊弘前地域事務所（☎ 27-3871）



第38回

弘前城ミス桜コンテスト出場者募集

市の四大まつりや、県内外での各種イベント・キャンペーンなどで弘前をPRするミス桜をコンテスト形式で選出します。ミス桜として、弘前の魅力を発信しませんか。

▼**応募資格** 満18歳以上の独身女性（高校生・他のミス任期中の人を除く）で、市内もしくは県内在住で弘前に愛着のある人
※入賞者は、任期中の1年間は他のコンテストへは応募できません。

【コンテストの概要】

▼**とき** 4月2日（日）、午後1時30分～

▼**ところ** 弘前文化センター（下白銀町）2階小ホール

▼**選出方法** 一次審査（書類審査）で15人程度を選出し、会場での決勝審査でミス桜グランプリ1人、ミス桜2人を選出します。書類審査の結果は、応募者全員に通知します。
※当日体調が悪い人（発熱などの風邪症状が

ある）や同居家族や知人に新型コロナウイルス感染症の感染が疑われる人は決勝審査に出場できません／ミス桜グランプリには賞金10万円と賞品を、ミス桜には賞金5万円と賞品をそれぞれ贈呈します。

▼**応募方法** 3月17日（金・必着）までに、専用の申込用紙に必要事項を記入し、顔写真を貼り付けの上、応募先の①か②に持参または郵送で応募してください。専用の申込用紙は①と②に設置するほか、市ホームページからダウンロードできます。

■**問い合わせ・応募先** ①東奥日報社弘前支社（〒036-8207、上白銀町3の4、☎34-5151）／②観光課（〒036-8551、上白銀町1の1、市役所5階、☎40-0236）

※コンテストは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策を講じた上で実施しますので、来場者にご協力をお願いします／観覧者が多数の場合、入場を制限する場合があります／感染拡大状況により、イベントの内容は予告なく中止または変更する場合があります。



第37代ミス桜の皆さん

有料広告

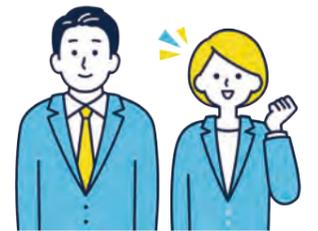
有料広告

国家公務員採用試験

人事院では、次のとおり国家公務員採用試験を実施します。各試験の申し込みはインターネットで行ってください。

試験名	申し込み方法	第1次試験日
総合職 (院卒者・大卒程度)	3月1日(水)の午前9時～20日(月・受信有効)に、 申し込み専用ページ (https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html) で申し込みを。	4月9日(日)
一般職(大卒程度)		6月11日(日)
国税専門官		6月4日(日)
労働基準監督官		

上記の職種以外の採用試験も行います。申し込み方法や受験資格など詳細は、「国家公務員試験採用情報NAVI(QRコード)」で確認するかお問い合わせください。



☎人事院東北事務局第二課試験係（☎022-221-2022）／国税専門官について…仙台国税局人事第二課試験研修係（☎022-263-1111〈内線3236〉）／労働基準監督官について…青森労働局（☎017-734-4111）

各種スポーツ・体操教室

教室名	とき	ところ	内容	対象・定員	参加料	問い合わせ・申込先
①春休みかけっこ教室	3月27日(月)・29日(水)～31日(金)、4月3日(月)・5日(水)の①午後0時30分～2時、②午後2時30分～4時 ※①、②いずれかを選択。	河西体育センター	走る・跳ぶ等の全身運動、音楽に合わせたのジャンプトレーニング等	市内の小学生=①・②各30人程度	無料	3月15日(水・必着)までに、河西体育センター（〒036-8316、石渡1丁目19の1、☎38-3200）へ。 (※1)、(※2)、(※3)
②ストレッチ教室	4月5日～6月28日の毎週水曜日、午前10時～11時	克雪トレーニングセンター	ストレッチや骨盤調整、筋力トレーニング	市民=10人		3月15日(水・必着)までに、克雪トレーニングセンター（〒036-8101、豊田2丁目3の1、☎27-3274）へ。 (※1)
③ストレッチ体操教室	4月10日～6月26日の毎週月曜日、午後1時30分～2時30分	弘前B&G海洋センター-武道館	ストレッチ体操、簡単な筋力トレーニング	市民=30人程度		3月27日(月・必着)までに、弘前B&G海洋センター（〒036-8057、八幡町1丁目9の1、☎33-4545）へ。 (※1)、(※2)
④ボディバランス改善教室	①水曜日コース…4月12日～6月28日の毎週水曜日、午前10時～11時 ②木曜日コース…4月13日～6月29日の毎週木曜日、午前9時50分～10時50分 ※①、②いずれかを選択。	弘前B&G海洋センター ①会議室 ②武道館	ストレッチ体操、簡単なエクササイズ、自重で行う筋トレ等	①市民=5人程度 ②市民=30人程度		3月27日(月・必着)までに、弘前B&G海洋センター（〒036-8057、八幡町1丁目9の1、☎33-4545）へ。 (※1)、(※2)

(※1)…往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・年齢(生年月日)・電話番号・保護者氏名(参加者が未成年の場合)・教室名(希望時間・希望コース)を記入の上、申込先まで郵送を。家族や友人同士での参加ははがき1枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定。(※2)…室内シューズが必要。(※3)…なわとびの持参を。／**共通事項**…飲み物、汗拭きタオルを持参し、運動のできる服装で参加を。各自傷害保険に加入を。詳しい持ち物などは各施設に確認を。



健康の掲示板

※新型コロナウイルス感染拡大の状況などによって適宜見直すことがあります。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いします。

弘前市保健センター（健康増進課、〒036-8711、野田2丁目7の1、☎37-3750、Eメール kenkou@city.hirosaki.lg.jp）

母子保健

乳幼児の健康診査および離乳食教室の対象者には、個別に通知しています。詳しくは個別通知をご覧ください。

なお、いずれの健診も受診の際は母子健康手帳を持参してください（★の健診は、健康診査票が必要です）。

名称	とき・内容	ところ・予約先
乳幼児の健康診査	4カ月児★ 7カ月児★	各指定医療機関での個別健診
	1歳6カ月児★	保健センターでの健診の日程=3月15日(水)・16日(木) / 受付=午後0時20分～1時55分 ※保健センターでの健診を受ける前に必ず各指定医療機関での個別健診の受診を。〈※1〉
	3歳児	3月8日(水)・9日(木) / 受付=正午～午後1時25分 〈※1〉
	2歳児歯科★	各指定歯科医療機関での個別健診
離乳食教室	初期(生後4～6カ月児)	4月7日(金)、①受付=午前10時～10時10分(実施=午前10時10分～10時50分) / ②受付=午前11時10分～11時20分(実施=午前11時20分～正午) 〈※1〉
	中期・後期(生後7～11カ月児)	4月10日(月)、①受付=午前10時～10時10分(実施=午前10時10分～11時5分) / ②受付=午前11時15分～11時25分(実施=午前11時25分～午後0時20分) 〈※1〉
		3月15日(水)までに、駅前こどもの広場(駅前町、ヒロコ3階、☎35-0156、午前10時～午後6時、土・日曜日、祝日も可)に申し込みを。

〈※1〉…予約制です(対象者には個別に通知)。詳しくは個別通知をご覧ください。

検診

市で実施している健(検)診の詳細内容は、毎戸配布している「健康と福祉ごよみ」をご覧ください。健(検)診を受診し、精密検査の判定があった場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

健康と福祉ごよみはこちらから

健康と福祉ごよみ

インターネット予約はこちらから

弘前市 集団検診



弘前市食生活改善推進委員会

File.135

発酵食品を使った野菜たっぷりスープ

食改さんおすすめ **レシピ**

ホタテとかぼちゃの酒かすチャウダー

- 材料**
- 2人分
- ベビーホタテ(ポイル)… 70g
 - かぼちゃ…………… 80g
 - 玉ねぎ…………… 50g
 - にんじん…………… 50g
 - ほうれん草………… 50g
 - 水…………… 200ml
 - 小麦粉…………… 小さじ2
 - 無塩バター………… 10g
 - A 酒かす…………… 25g
 - みそ…………… 大さじ1/2
 - 牛乳…………… 100ml
 - こしょう…………… 少々

- ①ベビーホタテは水洗いし、水気を切っておく。
- ②かぼちゃは1.5cm角に切り、玉ねぎは薄切りにする。にんじんは1cm角に切る。ほうれん草はゆでて水気を絞り、3cmの長さに切る。
- ③Aを滑らかになるまでよく混ぜておく。
- ④鍋にバターを入れ、かぼちゃ、玉ねぎ、にんじんを炒める。小麦粉を振り入れて炒め、水を加えて沸騰したらあくをとり、ふたをして弱火で野菜がやわらかくなるまで煮る。
- ⑤④にベビーホタテとほうれん草を入れ、Aを溶き入れてひと煮立ちさせ、こしょうで味を整えたら完成。



おすすめポイント

酒かすの量はお好みで調整してください。ホタテとほうれん草をアサリと菜の花で代用すると春らしい1品になりますよ♪

■1人分の栄養量

エネルギー / 195kcal、たんぱく質 / 9.7g、脂質 / 6.3g、食物繊維 / 4.1g、カルシウム / 98mg、食塩相当量 / 0.6g



定期予防接種など

【子どもの定期接種】

定期の予防接種は、ワクチンで防げる感染症の発生やまん延を予防するためにとっても重要です。体調の良いときに計画的に接種しましょう。

4月から小学校に入学する幼児で、麻しん風しん混合ワクチン(第2期)を済ませていない人は、3月31日(金)を過ぎると接種費用が自己負担となりますので、ご注意ください。

また、小学校6年生の児童で、まだ2種混合(ジフテリア・破



傷風)ワクチンを受けていない人も忘れずに接種しましょう。

子宮頸がん予防ワクチン定期接種対象の平成18年度生まれの女性は、4月から定期接種の対象から外れますが、キャッチアップ接種(接種勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人)の対象となりますので、引き続き公費で接種できます。

【高齢者肺炎球菌感染症の定期接種】

肺炎は、季節を問わず誰でもかかる可能性があり、かかると急激に症状が進んでしまうことがあります。肺炎の中でも、肺炎球菌が原因で起こる肺炎にはワクチン接種が有効です。今年度対象となる人には個別に通知

していますので、希望する人は早めに接種しましょう。

▼接種期限 3月31日(金)【風しんの追加的対策(風しん第5期定期接種)】

対象となる人には、無料のクーポン券を送付しています。健診等の機会に抗体検査を受けましょう。

▼対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、まだ検査を受けていない人

▼費用 無料

▼その他 転入した人で、検査等を希望する場合は、健康増進課へお問い合わせください。



各種相談

名称	内容	とき	ところ
こころの健康相談	本人や家族のこころの悩み(眠れない、生きづらさを感じる、閉じこもりがち、家族を亡くした等)の相談	3月7日(火)、午前9時～正午(前日までに予約が必要。「こころの病気」の治療をしていない人を優先)	弘前市保健センター(野田2丁目、☎37-3750)
のびのび子ども相談	発達相談(ことばについて心配、落ち着きがないなど)。対象は市民で1歳以上の幼児とその家族。母子健康手帳の持参を。	平日の午前9時30分～午後3時、1組あたり1時間程度(相談日の前日までに予約が必要)	



令和5年度弘前市健康づくり表彰候補者を募集

市民の健康増進に向けた機運を醸成し、健康寿命延伸を図るため、市内の職場や地域で健康づくり活動に自主的・積極的に取り組んでいる市民や団体等を表彰します。

▼対象 市民および市内に事業所が活動拠点を置く企業等で、次の①～④全てに該当する人
①健康づくりの目的をもって年間を通じて継続的に活動し、今後一層の発展、継続が期待されること
②2年以上の活動実績があること
③団体の部…おおむね5人以上で、健康づくり活動を行う企業、市民団体、グループ等
④地域の部…おおむね5人以上の地域住民等を対象とした健康づくり活動を

行う市民、企業、市民団体、グループ等
▼対象活動 営利を目的としない活動で、身体活動・運動の習慣化や促進に関することなど
▼応募方法 3月1日(水)～5月2日(火)の期間に、所定の応募申込書に必要事項を記入の上、活動の概要がわかる資料や写真を添付し、郵送かメールで提出してください。自薦、他薦は問いません。



▲令和4年度受表彰者の皆さん

詳細は市ホームページで「弘前市健康づくり表彰」で検索し、応募事項をご確認ください。

■問い合わせ・応募先 健康増進課総務係(〒036-8711、野田2丁目7の1、☎37-3750、Eメール kenkou@city.hirosaki.lg.jp)



4月1日号の投稿募集

応募締め切り
3月8日(水・必着)

Smile 通信 1歳の記念に写真を掲載しませんか

川柳のお題 「道」

- ▼対象 令和5年4月に1歳の誕生日を迎える市内在住の子
- ▼掲載内容 子どもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日
- ▼応募方法 ①写真1枚(プリントまたはデータ)に、②子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・住所・保護者氏名・電話番号を添えて、郵送、持参またはEメールで応募を。

お題から自由に発想して、一句ひねってみてください。
▼応募方法 次の事項を記入し、郵送、持参、ファクスまたはEメールで応募を。
①住所・氏名・ペンネーム(希望者のみ)・電話番号
②川柳(1人一句まで)
※応募多数の場合は、掲載されない場合もあります。

★問い合わせ・応募先
広聴広報課(〒036-8551、上白銀町1の1、市役所2階、☎35-1194、ファクス35-0080、Eメールkouhou@city.hirosaki.lg.jp)

※Eメールで投稿した人には受信完了メールを自動配信しています。メールが届かない場合は広聴広報課へご連絡ください。

※川柳は、すべて応募者の表記にしたがっているため、一部当て字などで表記する場合があります。

妻安眠こっそり一人観るビデオ
安らぐわ夜桜が咲く雪の堀

関 柳人
城子

安全に近道はなし要チェック
弘前の友の笑顔心安し
この冬は毎夜除雪の慰安会
「久しぶり！」母の笑顔に安心す
安いから：リュックの重さで反省す
今年も「家内安全」守り札
検診日所見なしに妻安堵
紅梅にほっと安らぐ温かさ
紙パンツ恥じることなし安心感
近場の湯安心気分ぬぐだまり
目を皿に安物探す主婦の知恵
心にも交通安全のステッカー
へそくりの目安達成バッグ買う
安物を買っては妻に叱られる
外れても次も大安夢を見る

一戸 勇
倉持 京美
工藤 山椒
みえ
長尾 美津子
佳奈子
菊池 喜蔵
鎌田 テル
はしびろこ
三浦 康貞
藤代 藤子
早紀子
洋子
ますのすけ
成田 純

さらっと一句・川柳
今月のお題「安」

選・広聴広報課

弘前城雪燈籠まつり

2月9日～12日 弘前公園

2年ぶりの開催となった雪燈籠まつり。陸上自衛隊弘前駐屯地が制作した大雪像「旧函館区公会堂」や雪遊び場、市民による手作りの雪燈籠・雪像などが来園者を迎え、大いに賑わいました。夜はプロジェクションマッピングやイルミネーションの温かな光が園内を彩っていました。



みんなが撮った 弘前の「いいかも!!」

弘前の魅力を切り取ったインスタグラムの投稿写真をいくつか紹介します。

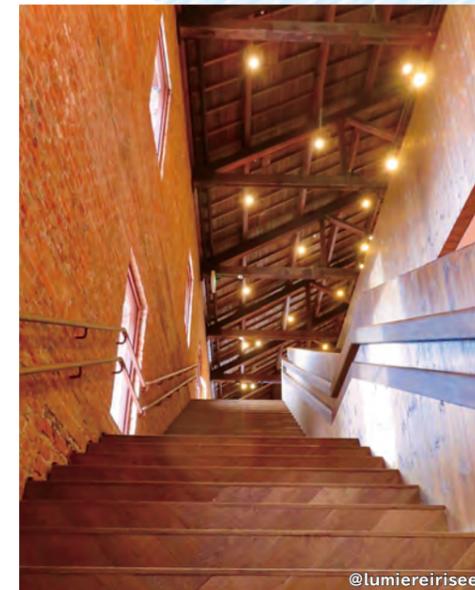
あなたも弘前の「いいかも!!」と思う魅力を見つけて、写真を投稿しませんか？

「弘前×新しい季節」をテーマに、ハッシュタグ **#ecomeonhirosaki** をつけて、美しい景色や街の風景を投稿してください。投稿された写真は市公式インスタグラムや広報ひろさきで紹介することがあります。

■問い合わせ先 広聴広報課 (☎ 40-0494)



市公式インスタグラム
「いいかも!!弘前」
(@e_comeonhirosaki)



@Lumiereirisee

火災防ぎょ訓練



1月22日 旧第五十九銀行本店本館(青森銀行記念館/元長町)

文化財防火デーに合わせ、施設職員や消防隊員が施設火災を想定した訓練を実施。入場者の避難誘導や救護、建物の消火などの訓練に、真剣な表情で取り組んでいました。

弘前第一養護学校 市役所清掃



1月24日 弘前市役所(上白銀町)

高等部2、3年生の生徒11人が参加。清掃業者の社員から手順やコツを教わりながら、実際に現場で使われている道具を使って床磨きや窓拭きを体験し、清掃業への理解を深めていました。

岩木みらい会議



1月28日 岩木文化センターあそべる(賀田1丁目)

岩木地区の活性化、将来像、今やるべきことについて考えるワークショップに、高校生から70代までの26人が参加。グループごとにアイデアを出し合い、熱く意見を交わしていました。

HIRO グラ in 市民中央広場



2月3日～14日 市民中央広場(元長町)

今話題の透明グランピングドーム内で飲食を楽しむ新しいイベントを開催。参加者はイルミネーションなどの景観を楽しみながら、ドーム内で特別な時間を楽しんでいました。



@meimei_re_photo



@jichuansada3



@keni.pcvrx71k



@shige.ch



@yumiko03220103

たか丸くんの **ごみ減量速報**

令和4年12月の
ごみ排出量 **4,137t** **168t 減!**
(燃やせるごみ) (昨年同月比)

■問い合わせ先 環境課廃棄物政策係 (☎ 32-1969)

りんごの使い切りレシピ公開中!

りんごをたくさんもらって、どう食べようか困ることあるよね。市ホームページ「ごみ減量チャレンジ!」では、簡単に作れて生ごみも減らせる、エコなりんごレシピをたくさん公開しているから、見てみてね♪





広報ひろさきは環境にやさしい
インキを使用しています。



弘前文化センターからの お知らせ

4月1日(土)

リニューアル オープン!

令和3年度から休館し、長寿命化改修工事を進めていた弘前文化センター（文化会館・中央公民館）がリニューアルオープンします。

文化活動や生涯学習の拠点として、各催し物に応じた会場（ホール、展示室、練習室、会議室、和室など）を貸し出しています。

▼開館時間 午前9時～午後10時（窓口は午後5時まで）

▼休館日 毎月第3火曜日（祝日にあたる日はその翌日）と年末年始（12月29日～翌年1月3日）

※隣接する弘前文化センター駐車場は、4月1日の午前8時から営業を再開します。

■問い合わせ先 弘前文化センター
☎ 33-6571、3月下旬までは文化振興課につながります

初回投影は4月1日(土)

プラネタリウムを 再開します



文化センター3階のプラネタリウムでは、最大11万個の星を映し出せるデジタル式投影機を導入しました。迫力ある映像をお楽しみください。

▼投影日時（一般投影）

土曜日／四大まつり期間／市立小・中学校の長期休業期間の平日（火曜日を除く）	① 午後1時30分から ② 午後3時から
日曜日・祝日	① 午前10時30分から ② 午後1時30分から ③ 午後3時から

▼観覧料 一般＝250円／小・中学生、高校生＝120円
※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢や住所を確認できるものの提示を。
投影日や内容などの詳細は、中央公民館ホームページで確認するかお問い合わせください。

わくわく☆
こどもプラネ

▼投影日時 土曜日、午前10時30分から

▼観覧料 無料

■問い合わせ先 中央公民館
☎ 33-6561、火曜日は休み

有料広告

有料広告

