



広報ひろさきは環境にやさしい
インキを使用しています。

QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

みんなで
目指そう!

健康都市
弘前

健康交流イベント in 土手町

～自身の健康を楽しく知って考えよう!～

手のひらをかざすだけで簡単に野菜の推定摂取量を測定することができる「ベジチェック」体験などのさまざまなブースを設置するほか、「健康都市弘前」の実現に向けた取り組みを紹介します。

見て・聞いて・体験して、普段の生活でも取り入れられる健康づくりについて考えてみませんか。

とき

3月26日(日)
午前10時～午後3時

参加料

無料

ところ

2会場で同時開催!

土手町
コミュニティパーク

中三弘前店(土手町)
8階スペースアストロ

ベジチェック



野菜は
足りているかな?
手のひらをかざすだけで
わかるなんてビックリ♪



ベジチェックは、カゴメ株式会社の登録商標です。



体を動かす
イベントも
もりだくさん

市ホームページ
(QRコード)
を随時更新中♪



■問い合わせ先 企画課 (☎ 26-6348、Eメール kikaku@city.hirosaki.lg.jp)

4月1日(土) オープン!

入園料
無料

城北公園交通広場

■問い合わせ先 城北公園交通広場
(田町3丁目、☎ 33-6755)

交通広場では、子どもたちがミニ列車やゴーカートに乗って、信号の見方や踏切の横断などの交通ルールを遊びながら学ぶことができます。本物のD51形蒸気機関車も展示しています。家族そろって来園してみませんか。

▼開園期間 4月1日～10月31日の午前10時～午後4時

▼休園日 毎週火曜日(祝日、小・中学校の春・夏休み期間を除く)

※ミニ列車・ゴーカート(1回100円)は、土・日曜日、祝日、小・中学校の春・夏休み期間に運行します。

