

岩木山さくらウォーク2023

岩木山の残雪と紅色に映えるオオヤマザクラの桜並木を楽しみながら、約7kmのウォーキングをします。

▼とき 4月30日(日)、午前10時スタート(小雨決行)

▼ところ 岩木青少年スポーツセンター(常盤野字湯段菴)

▼定員 100人程度

▼参加料 1,000円(傷害保険料を含む) / 小・中学生無料

▼持ち物 飲み物、タオル、雨具など
※ノルディック・ウォークでの参加歓迎(専用ポールを先着50人に無料で貸し出し)

▼その他 温泉入浴は無料 / 温泉卵・県産牛乳・アイスクリーム付き

【前夜祭を開催】

夕景や桜並木の部分的なライトアップの下を歩きます。

▼集合時間 4月29日(土)祝、午後5時

▼定員 20人程度

▼参加料 6,000円(1泊2食付き)

問 4月23日(日)までに、岩木青少年スポーツセンター(☎ 83-2338)へ。

手作り絵本講習会 ～世界に1冊だけの自分のえほんをつくろう～

▼とき 5月20日(土)、午後1時～4時

▼ところ 弘前図書館(下白銀町)2階視聴覚室

▼講師 さきやすゆきさん(絵本作家)

▼対象 親子=5組(先着順)

▼参加料 無料

問 4月21日(金)の午前9時30分

から、電話または来館で弘前図書館(☎32-3794)へ。

追手門広場

フリースタイルマーケット

▼とき 5月21日、6月18日、9月17日、10月15日(いずれも日曜日の午前10時～午後3時)

※雨天の場合は翌週に延期。

▼ところ 追手門広場(下白銀町)

【出店者を募集】

出店希望者は、詳細を弘前観光コンベンション協会ホームページ(<https://www.hirosaki-kanko.or.jp/>)で確認するか問い合わせを。

問 市立観光館(☎ 37-5501)



教室・講座

ベテランズセミナー

▼とき 4月20日(木)、午前10時～11時

▼ところ 弘前文化センター(下白銀町)2階第3会議室

▼内容 太宰治と弘前

▼講師 鎌田龍さん

(太宰治まなびの家解説員)

▼対象 おおむね60

歳以上の市民=30人程度(先着順)

▼受講料 無料

▼申し込み方法 4月17日(月)までに、電話かファクスまたはEメール(住所<町名まで>・氏名<ふりがな>・年齢・電話番号を記入)で申し込みを。

問 中央公民館(☎ 33-6561、F 33-4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み)

問 中央公民館(☎ 33-6561、F 33-4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み)

問 中央公民館(☎ 33-6561、F 33-4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み)

問 中央公民館(☎ 33-6561、F 33-4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み)

筋力向上トレーニング教室

令和5年度は4月3日(月)から開催します。

開催日	開催場所
毎週月曜日	千年公民館(小栗山字川合)、泉野多目的コミュニティ施設(泉野3丁目)
毎週火曜日	身体障害者体育館(宮園2丁目)、中央公民館岩木館(賀田1丁目)、堀越公民館(門外2丁目)、松森会館(松森町)、樹木会館(樹木1丁目)、三省地区交流センター(三世寺字鳴瀬)
毎週水曜日	泉野多目的コミュニティ施設、市民体育館(五十石町)
水曜日(月2回程度)	船沢公民館(折笠字宮川)、北辰学区高杉ふれあいセンター(独狐字山辺)
毎週木曜日	中野集会所(中野2丁目)、金属町体育センター、東目屋ふれあいセンター(中野字中豊田)
毎週金曜日	町田地区ふれあいセンター(町田1丁目)、千年交流センター(原ヶ平5丁目/午前開催)
指定日	和徳公民館(大久保字沼金曜日)

▼開催時間 午後1時～2時(受け付けは午後0時30分～0時50分)

※千年交流センターのみ午前10時30分～11時30分(受け付けは午前10時～10時20分)

▼内容 いすに座ってできる簡単なストレッチと筋トレなど

▼講師 弘前地区柔道整復師会、青森県健康・体力づくり協会の健康運動指導士

▼対象 65歳以上の市民(人数が多い場合、会場によっては参加できない場合があります)

▼参加料 無料

▼持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装、室内用シューズ、マスク

※事前の申し込みは不要 / 休止

日があるため事前に問い合わせを / 密集状態を防ぐため、原則1人週1回のみ参加を。

問 介護福祉課自立・包括支援係(☎ 40-7072)

弘前地区環境整備センター プラザ棟の催し

【木製立体パズル作り教室】

製材所から出た端材や間伐材を使って、立体パズルを作ります。

▼とき 5月3日(水)祝、午前9時30分～11時

▼講師 尾崎行雄さん

【ボックスフラワーアレンジメント作り教室】

ドライフラワーと端材でボックスフラワーアレンジメントを作ります。

▼とき 5月6日(土)、午前9時30分～11時

▼講師 プラザ棟職員

～共通事項～

▼対象 小学生以上=10人(小学生は保護者同伴)

▼参加料 無料

▼申し込み方法 4月14日(金・必着)までに、往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、郵送または直接持参を。

※応募多数の場合は抽選で決定し、4月21日(金)までに抽選結果をお知らせします / はがき1枚につき2人まで応募できます。詳細はホームページ(QRコード)を確認を。

問 弘前地区環境整備センタープラザ棟(〒036-8314、町田字筒井6の2、☎ 36-3388、受け付けは午前9時～午後4時、月曜日は休み)

弘前図書館市民講座

▼とき 5月27日(土)、午後1時30分～3時(開場は午



後1時)

▼ところ 弘前図書館(下白銀町)2階視聴覚室

▼テーマ 「弘前で演劇・物語を作る」

▼講師 藤島和弘さん(劇作家・演出家)

▼対象 小学生以上=30人(先着順)

▼参加料 無料

問 4月21日(金)の午前9時30分から、電話または来館で弘前図書館(☎ 32-3794)へ。

ロマントピア天文台 【星と森のロマントピア】

★こと座流星群観測会

22日(土)、午後7時～9時

▼入館料 無料(市民以外は有料)

▼通常開館時間 午後1時～9時30分

問 ロマントピア天文台(水木在家字桜井、☎ 84-2233)

4月の催し



問 市立博物館(下白銀町、☎ 35-0700)

春木南溪筆「花鳥図(双幅 部分)」(市立博物館蔵)

今回の企画展では、咲き誇る花々に鳥たちのさえずりが聞こえるような花鳥画や、生きものにちなんだ作品を紹介します。「高岡の森弘前藩歴史館」の春の企画展「帰ってきた!高岡の森どうぶつ園」(本誌32ページに掲載)と併せてご覧ください。

また、近年に当館で収蔵した資料を展示する新収蔵品展も同時開催します。

▼とき 4月8日(土)～5月7日(日)

▼開館時間 午前9時30分～午後4時30分

▼休館日 4月17日(月)

▼観覧料 一般300円(220円) / 高校生・大学生150円(110円) / 小・中学生100円(50円)

※()内は20人以上の団体料金 / 障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポート持参の人は無料 / 高岡の森弘前藩歴史館との共通券もあります。

▼常設展 「ひろさきの歴史と文化～原始から近現代へ～」

※本企画展開催中は、通常より規模を縮小しています。