

広報 ひろさき

2023
5/1
No.413

特集

数字で発見 弘前市の実態

6月4日は青森県知事選挙の投票日
軽自動車税に関するお知らせ
知っていますか？民生委員・児童委員



今号の表紙

出発進行！

4月1日から城北公園交通広場が今シーズンの営業を開始しました。ミニ新幹線やゴーカートに乗って、楽しみながら交通ルールを学ぶ親子連れの笑顔が園内のあちこちで見られました。

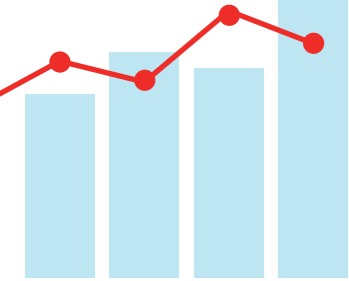


「広報ひろさき」録音版の配布を希望する人は
障がい福祉課（☎40-7036）まで。



「広報ひろさき」をアプリで読めます！
「マチイロ」で検索（iOS・Android対応）



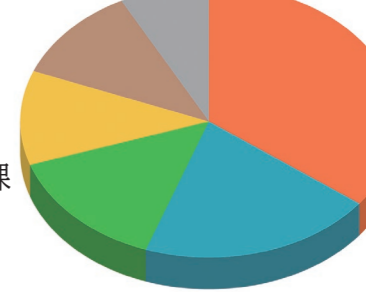


特集

数字で発見

弘前市の実態

■問い合わせ先 広聴広報課
(☎ 40-7016)
③…出典・参考資料情報



各種統計調査で収集されたデータからは、国や地方自治体が施策を企画・立案するための基礎資料を得ることができるだけでなく、企業や研究機関等がその活動を行うために必要となる情報を得ることができます。
そのような統計調査の多くは、市民や企業の皆さんの理解と協力によって実施されていますが、

調査結果を目にする機会はあまり多くないかもしれません。
そこで今回は、さまざまな統計調査からどのようなことがわかるのか、データから読み解く弘前市の特徴は何か、私たちの生活に近いものを集めて迫ります。私たち市民の意外な一面も発見できるかも！？

人口 16万4,292人

県内3位!ピーク時の1995(平成7)年は19万4,197人だったのですが、人口減少が進んでいます。

③令和4年10月1日現在/令和2年国勢調査人口等基本集計(総務省統計局集計)を基礎に推計。

高齢化率※1 32.4%

※1...年齢不詳を除く市内の総人口に占める
老年人口(65歳以上)の割合

老年化指数※2 309.6

※2...年少人口(0~14歳)に対する老年人口
(65歳以上)の割合



市の面積 524.20 km²

- 1位 山林 108.97 km² (20.79%)
- 2位 畑 103.34 km² (19.71%)
- 3位 田 50.88 km² (9.71%)
- 4位 宅地 36.36 km² (6.94%)

大阪市のユニバーサル・スタジオ・ジャパンの約970個分!弘前公園は約1,072個分!

産業別就業者数 8万2,826人

- 市内1位 医療、福祉 1万3,297人 (16.0%)
- 市内2位 卸売業、小売業 1万2,557人 (15.2%)
- 市内3位 農業、林業 1万915人 (13.2%)

③令和2年国勢調査



栽培面積

りんご 61万7,152 a アール 全国1位

まさにりんご王国、ひろさき。りんご以外にも上位に位置していて、果物王国と言える。

- ぶどう 3,130a 県内2位
- もも 2,114a 県内2位
- 西洋なし 1,101a 県内2位
- さくらんぼ 483a 県内3位

③2020年農林業センサス

ランキングの続きは次のページへ→

政府統計

総務省統計局をはじめとする政府の各機関が、国政に統計結果を生かすため、さまざまな統計を作成しています。これらを総称したものが「政府統計」です。

次の実施は令和7年!

国勢調査

日本に住んでいるすべての世帯・人を対象に5年に1度実施。国内の人および世帯の実態を把握し、各種行政施策やその他の基礎資料を得るもの。

次の実施は令和7年!

農林業センサス

一定規模以上の農林業生産活動を行うものを対象に5年に1度実施。農林業の生産構造および就業構造などの実態を把握するもの。

今年の9~10月に実施!

住宅・土地統計調査

全国の約370万世帯・世帯を対象に5年に1度実施。人が居住する建物に関する実態ならびに現住居以外の住宅および土地の保有状況などに関する実態を把握するもの。

毎月実施!

労働力調査

全国から選定した約4万世帯を対象に毎月実施。就業・不就業の状態を明らかにするもの。

次の実施は令和9年!

就業構造基本調査

全国の約54万世帯の世帯員を対象に5年に1度実施。就業・不就業の状態を調査し、全国および地域別の就業構造に関する基礎資料を得るもの。

次の実施は令和8年!

経済センサス-活動調査

全国すべての事業所および企業を対象に5年に1度実施。事業所・企業の経済活動を全国および地域別に明らかにするもの。



人口が減っているね...
高齢化が進んでいるなあ...

▼老年化指数の推移

年次	弘前市	青森県	全国
令和2年	309.6	319.8	236.3
平成27年	267.0	263.8	210.6
平成22年	212.6	205.3	174.0
平成17年	172.4	164.1	146.5
平成12年	134.3	128.7	119.1
平成7年	100.0	93.8	91.2

ひと・まち・みらいが健康であり続けるまちづくりを

2018(平成30)年に公表された国立社会保障・人口問題研究所による将来推計では、市の総人口は2045(令和27)年に12万1,000人まで減少すると見込まれています。このまま人口減少が進むと、経済規模の縮小や深刻な労働力不足のほか、保健・医療・福祉ニーズの増加や、文化、産業などの各分野における担い手不足の進行など、さまざまな問題が生じることが予想されます。

市では、複雑・多様化する地域課題に対して、迅速かつ効果的に対応するため、2023(令和5)年度から2026(令和8)年度までの4年間を計画期間とする、「弘前市総合計画後期基本計画」を今年3月に策定しました。

この計画では、子どもから高齢者まですべての市民が健康で長生きし、いきいきと住み続けられるまちづくりを進めていく「健康都市弘前」の実現を目指しています。

そのため、「ひとの健康」、「まちの健康」、「みらいの健康」に関する取り組みを進め、市民もまちも、自然も産業も、すべてのものが元気で健康な、持続的なまちづくりを展開します。

平均寿命

男 79.0歳 県内5位
女 86.2歳 県内9位

③令和2年青森県保健統計年報

④…出典・参考資料情報

市民の名字ランキング

- 1位 工藤さん 約 7,150 人
- 2位 佐藤さん 約 6,250 人
- 3位 さい※藤さん 約 5,400 人
- 4位 三上さん 約 4,550 人
- 5位 成田さん 約 4,000 人

※「齋」、「齊」、「斎」、「齊」の合計。

「藤」がつく名字が上位3つを独占！学校や職場でも1人はいるはず！？

「藤」の字は、あの「藤原氏」？「藤」がつく名字は、藤原氏の末裔（まつえい）であることが多いと言われていいますが、諸説あります。



④市民課調べ、令和5年3月末現在



農業収入保険加入件数

919 件 全国1位



さまざまなリスクから農業経営を守る「収入保険」の2022年産分加入件数で、弘前市が2年連続の全国1位となった。

④農林水産省発表、2022年産分、令和4年10月現在

「弘前」ナンバープレート普及率

3.61%



全国でご当地ナンバーを導入している地域は60地域。普及率の高さは弘前への地元愛が現れている！？

④国土交通省発表、令和4年12月末現在

市町村別農業産出額

523.6 億円

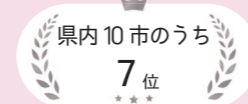


主力のりんごなどの果実部門は467億円で全国トップ！

④農林水産省発表、2021年分、令和5年3月現在

持ち家住宅率

66.5%



賃貸比率が高いのは学生が多いから！？ちなみに、賃貸住宅の家賃は東京都の約2分の1！

④平成30年住宅・土地統計調査

令和3年観光入込客数

237万6,369人 県内3位

アフターコロナで再びたくさんの観光客に弘前に来て欲しいですね！

④令和3年青森県観光入込客統計

弘前市の1日

市の年間の発生件数等を1日あたりに単純平均したものです。

1 出生

2.6 人（令和3年）
人口100万人あたり 弘前市 15.4 人
青森県 14.7 人



2 死亡

7.1 人（令和3年）
人口100万人あたり 弘前市 42.7 人
青森県 42.3 人



3 婚姻

1.5 組（令和3年）
人口100万人あたり 弘前市 8.9 組
青森県 8.4 組



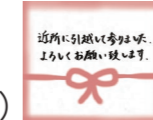
4 離婚

0.7 組（令和3年）
人口100万人あたり 弘前市 4.2 組
青森県 4.0 組



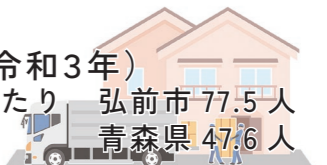
5 転入

11.8 人（令和3年）
人口100万人あたり 弘前市 70.6 人
青森県 37.9 人



6 転出

12.9 人（令和3年）
人口100万人あたり 弘前市 77.5 人
青森県 47.6 人



7 交通事故

0.8 件（令和3年）
県内 6.7 件



8 火災発生

0.1 件（令和3年）
人口100万人あたり 弘前市 0.8 件（令和3年）
青森県 1.1 件（令和2年）



9 救急出動

18.8 回（令和3年）
人口100万人あたり 弘前市 113.2 回
青森県 110.0 回



10 ごみ排出量

181 トン（令和3年）
1人あたり 弘前市 1,074 グラム
青森県 993 グラム



④①～④…厚生労働省「人口動態統計」、⑤・⑥…総務省「住民基本台帳人口移動報告」、⑦…青森県警察本部「交通事故月報」、⑧…弘前地区消防事務組合「令和3年度版消防年報」、⑨…弘前地区消防事務組合「令和3年度消防年報」・総務省「令和3年中の救急出動件数等（速報）」、⑩環境省「一般廃棄物処理実態調査」

一度は行ってみたい桜の名所は？

- 1位 弘前公園 1,178 票
- 2位 吉野山（奈良県） 964 票
- 3位 三春滝桜（福島県） 346 票

④ウェザーニューズ発表、調査期間＝令和5年2月28日～3月1日、参加人数5,604人

今回の特集では、さまざまな統計データから見てくる、市の実態を少しだけ紹介しました。「国勢調査」などの政府統計や、市独自で行っている「弘前市市民意識アンケート」の調査結果は、皆さんのよりよい生活の実現のために大切に活用されます。

調査には市民の皆さんの理解と協力が不可欠です。今後も、調査・回答にご協力をお願いします。〈おわり〉



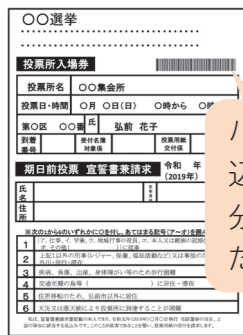
6月4日は 青森県知事選挙の投票日

■問い合わせ先
選挙管理委員会事務局
(☎ 35-1129)

【選挙資格】
▼年齢要件 平成17年6月5日までに生まれた人

※住所要件については、7ページ上段の表をご参照ください。

【投票所入場券】
5月7日現在の住所で作成し郵送します。圧着式のはがき1枚につき2人分まで印刷しています。入場券のバーコード部分は切り取らずに持参してください。万が一、入場券が届かなかった場合や、紛失した場合でも投票できますので、投票所の係員に申し出てください。



←投票所入場券（見本）

バーコードリーダーで読み込みますので、バーコード部分は切り取らずにお持ちください。

【期日前投票】
仕事や用事などで投票日に投票できない人は、7ページ中段の表のとおり期日前投票ができます。

期日前投票を行うためには受け付けの際、法令により「宣誓書（投票日当日に投票所へ行けない理由など）」の記入・提出が必要です。「宣誓書」は投票所入場券の「期日前投票宣誓書兼請求書」欄に記入するか、各期日前投票所の受付にも用意しています。

【共通投票所】
ヒロロ（駅前町）に共通投票所を開設します。投票日当日に投票する人は、投票所入場券に記載している指定投票所または共通投票所のどちらかで投票ができます。詳しくは7ページ下段の表をご確認ください。

【滞在地での投票】
仕事や用事などで投票日に市外に滞在している人で、期日前投票もできない人は、不在者投票ができます。

不在者投票を希望する人は、「不在者投票請求書兼宣誓書」に必要事項を記入の上、請求手続き

をしてください。「不在者投票請求書兼宣誓書」は、選挙管理委員会事務局および岩木・相馬総合支所の同事務局分室に用意しているものを使うか、市ホームページからダウンロードすることもできますのでご利用ください。郵送や代理人による手続きも可能です（ファクスやEメールは不可）。

手続きをした人には、滞在地へ投票用紙などを郵送しますので、滞在地の選挙管理委員会で投票してください。なお、郵送期間の関係上、早めに手続きや投票をしてください。

【在宅投票】
重度の身体障がい者などで、「郵便等投票証明書」を持っている人は、自宅で郵便などによる不在者投票ができます。

該当する人は、①介護保険の被保険者証の要介護状態区分が要介護5の人、②身体障害者手帳か戦傷病者手帳を持っている人で両下肢・体幹・移動機能の障がい程度が1級か2級の人、③心臓・腎臓・呼吸器などの内臓機能の障がい程度が1級か3級の人、④免疫・肝臓の障がい程度が1級から3級までの人などです。

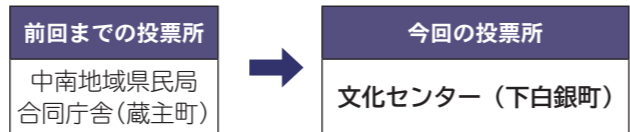
「郵便等投票証明書」の交付を受けていない人で、新たに交付を希望する人は、身体障害者手帳または戦傷病者手帳、介護保険の被保険者証を持参し、選挙管理委員会事務局で手続きをしてください（代理人による手続きも可）。

▼請求期限 5月31日（水）

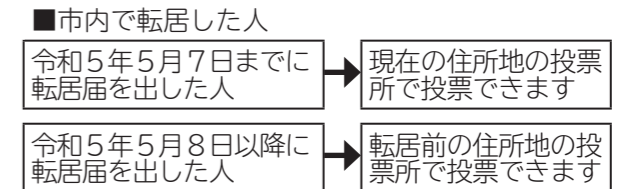
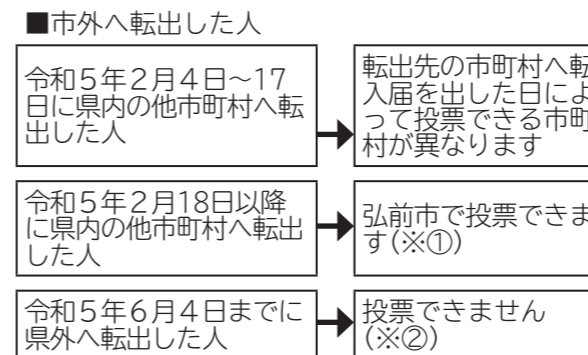
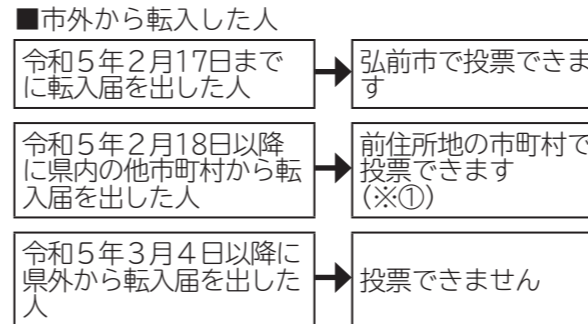
【選挙公報】
候補者の経歴・政見を掲載した選挙公報を各世帯へ配布します。市役所、岩木・相馬庁舎、各出張所などの公共施設にも備えますのでご利用ください。

▼配布期間 投票日の2日前まで

【投票所の変更】
次の投票所は今回の選挙から変更となります。※投票所がこれまでと変更になることがあります。投票所入場券の投票所名をよく確かめてから、投票にお出掛けください。



住所の異動と投票の可否



※① 「引き続き青森県内に住所を有する旨の証明書」または各投票所で「引き続き青森県内に住所を有することの確認」（確認がとれるまで少し時間がかかります）が必要です。「引き続き青森県内に住所を有する旨の証明書」は最寄りの市役所、町村役場の住民基本台帳担当課で発行します。弘前市では市民課窓口で発行します。
※② 5月19日以降に転出予定の人は、期日前投票ができる場合があります。

住所の異動と投票の可否について、不明な点がある人は選挙管理委員会事務局（☎ 35-1129）へお問い合わせください。

期日前投票

投票期間	5月19日（金）～6月3日（土）			
投票時間	午前8時30分～午後8時	午前8時30分～午後6時		午前10時～午後8時
投票場所	弘前市役所（上白銀町）1階市民ギャラリー	岩木庁舎（賀田1丁目）1階多目的室	相馬庁舎（五所字野沢）1階交流コーナー	総合学習センター（末広4丁目）1階中会議室
注意事項	①住んでいる地域に関係なく、上記のどの投票所でも投票することができます。 ②受け付けの際、投票所に当日行けない理由について「宣誓書」の提出が必要です。「宣誓書」は各人の投票所入場券の下部にある「期日前投票宣誓書兼請求書」欄に記入するか、各期日前投票所の受付にも用意しています（来場前に宣誓書記載のご協力を）。 ③投票所によって投票時間が異なりますので、注意してください。 ④投票所入場券が届いている場合は、持参してください。 ⑤ヒロロで投票する際はヒロロ駐車場（1時間無料）をご利用ください。			

共通投票所

開設日	6月4日（日）※投票日当日
投票時間	午前9時～午後8時
投票場所	ヒロロ（駅前町）3階多世代交流室2
注意事項	①住んでいる地域に関係なく、どなたでも投票ができます。 ②投票の際はヒロロ駐車場（1時間無料）をご利用ください。



明るいつ選挙キャラクター
選挙の林檎っこめいすいくん



新型コロナウイルスワクチンのお知らせ (4月17日時点)

令和5年春開始接種について

5月8日から「令和5年春開始接種」を開始します。

▼接種期間 5月8日(月)～8月31日(木)

▼対象者 初回接種(1・2回目接種)を完了し、次の①～③のいずれかに該当する人

①65歳以上の高齢者／②基礎疾患等を有する人(5～64歳)／③医療従事者等(医療機関や高齢者施設、障害者施設等の従事者など)

◆…5～17歳の人と18～64歳の人では該当する基礎疾患等が異なります。確認用の用紙を接種券に同封していますので、ご確認ください。

▼接種券 接種が可能となる月(最終接種から3カ月経過する月)の前月下旬に発送します。

※基礎疾患等の有無等により春開始接種の対象とならない人へも発送されます。対象とならない人は、9月から開始予定の「令和5年秋開始接種」の際に使用する可能性がありますので、そのまま保管してください。

▼接種対応医療機関 接種対応医療機関一覧を接種券に同封しています。原則として前回接種した医療機関へ申し込んでください。医療従事者等に該当する人は、まずは勤務先へご確認ください。

▼使用するワクチン オミクロン株対応2価ワクチン

■問い合わせ先 接種手続きに関すること…弘前市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター(☎0120-567-745、月～金曜日の午前9時～午後8時、日曜日・祝日の午前9時～午後5時、土曜日は休み)、その他の相談…新型コロナウイルスワクチン接種対策室(☎38-3190)

市民の皆さんの
意見を反映します

弘前市学校給食審議会の委員を募集

市内小・中学校における、給食の適正かつ円滑な運営を図るため、委員を募集します。

▼応募資格 市内に居住している18歳以上の人(国または地方公共団体の議員・職員(退職者を含む)を除く)で、現在、市の他の附属機関の委員でない人。かつ、年2回程度、平日の日中に開催する会議に出席できる人で、過去に弘前市学校給食審議会または弘前市学校給食懇談会の公募委員に選任されたことのない人

▼募集人員 3人程度

▼募集期間 5月1日(月)～26日(金・消印有効)

▼任期 委嘱の日から令和7年3月31日まで(2年未満の任期)

▼報酬など 会議1回の出席につき、報酬1万円

と交通費を支給

▼応募方法 必要事項を記入した「弘前市学校給食審議会委員応募申込書」を、郵送、ファクス、持参またはEメールで提出を。

弘前市学校給食審議会公募委員案内書と応募申込書(様式)は、学務健康課窓口にて備え付けているほか、市ホームページからダウンロードできます。なお、応募申込書は返却しません。

▼選考・発表 書類選考の上、結果は応募者全員に書面で通知します。

■問い合わせ・提出先 学務健康課(〒036-1393、賀田1丁目1の1、岩木庁舎3階、☎82-1835、ファクス82-5899、Eメールgakumukenko@city.hirosaki.lg.jp)

など詳細は、広報ひろさき3月1日号や市ホームページでご確認ください。なお、追加受け付けは定員になり次第、終了となります。

■問い合わせ先 地域交通課(☎35-1124)

お出かけシニアパス 申し込みを追加受け付け中

購入料 7,000円

「お出かけシニアパス」は、市内乗降の路線バス、乗合タクシーや弘南鉄道大鰐線の全区間を、1乗車100円で利用できるパスです。高齢者の移動支援などを目的に実施しています。申し込み方法

納期や手続きを
忘れずに

軽自動車税(種別割)に関するお知らせ

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日時点で原動機付自転車・小型特殊自動車・軽自動車・二輪車などを所有している人に1年分課税されます。今年度の納税通知書は5月中旬に発送します。燃費や環境性能に応じた「グリーン化特例」や、新車登録から13年以上が経過した軽自動車に対する重課に伴い、車ごとに税額は異なりますのでご注意ください。

【減免について】

▼減免対象 軽自動車などをもつばら①身体障害者手帳、②愛護(療育)手帳、③精神障害者保健福祉手帳、④戦傷病者手帳の交付を受けている人の仕事、通院、通学などに使用する場合は、その障がいの程度などが一定の条件を満たすとき、または、車両の構造がもつばら身体障がい者などが利用するための軽自動車(特別構造車)である場合は、申請により軽自動車税(種別割)の減免を受けることができます。

※障がいの程度は、右表の確認を。また、④の交付を受けている人は問い合わせを。

▼減免を受けることができる台数 軽自動車・普通自動車(県税)合わせて1台に限る(特別構造車を除く)

▼減免の申請手続きに必要な書類など 交付を受けている手帳/運転者の運転免許証/納税義務者の印鑑(代理申請の場合)/納税通知書/生計同一証明書(手帳の交付を受けている人が本人名義の車を運転する場合は不要)/納税義務者のマイナンバーカードまたは通知カード(氏名、住所等に変更がない場合に限る。変更がある場合はマイナンバーが記載された住民票の写し等)

※生計同一証明書は、①②の交付を受けている人は障がい福祉課(市役所1階)か岩木総合支所民生課(賀田1丁目)または相馬総合支所民生課(五所字野沢)で、③の人は住民票を持参の上、弘前保健所(下白銀町)で、④の人は県健康福祉政策課(青森市長島1丁目)で交付を受けてください。

▼特別構造車の減免の申請手続きに必要な書類など 納税義務者の印鑑(代理申請の場合)/納税通知書/自動車検査証/仕様書/納税義務者のマイナンバーカードまたは通知カード(氏名、住所等に変更がない場合に限る。変更がある場合はマイナンバーが記載された住民票の写し等)と運転免許証など(申請者が個人の場合)

▼申請期限・申請先 納期限(今年度は5月31

日(水)までに、市民税課諸税係(市役所2階)か、岩木・相馬総合支所民生課へ。

※前年度に減免となった人で、前年度と同じ内容で申請する人は、郵送での申請ができます。対象者には5月中旬に通知を発送しますので、届き次第ご確認ください。自動車税(種別割・環境性能割)についても減免の制度があります。詳しくは問い合わせを。

■問い合わせ先 軽自動車税について…市民税課諸税係(☎35-1117)/自動車税について…中津地域県民局県税部納税管理課(蔵主町、弘前合同庁舎内、☎32-4341)

【減免対象】

4月1日現在 または に該当するもの

障がい区分	障がいの程度					
	1級	2級	3級	4級	5級	6級
視覚障害						
聴覚障害						
平衡機能障害						
音声機能障害			ア			
上肢不自由						
下肢不自由						
体幹不自由						
上肢機能障害		イ				
移動機能障害			ウ			
内部(心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこうまたは直腸、小腸)機能障害						
免疫機能障害						
肝臓機能障害						
愛護手帳	障がいの程度がAの人					
精神障害	エ					

複数の障がいを有する場合は併合の級によらず、個々の等級で判断。 は本人名義の車を本人が運転する場合が対象。

※乳幼児期以前の非進行性脳病変によるものに限る。

ア…こう頭摘出による障がいに限り対象

イ…一上肢のみの障がいは対象外

ウ…一下肢のみの障がいがある場合は、手帳の交付を受けている本人名義の車を本人が運転する場合に限り対象

エ…自立支援医療(精神通院医療)を受けている人が対象

費用の一部を
補助します

ごみ集積ボックス設置事業費補助金

市では、ごみ集積所におけるカラスなどの食い荒らし対策として、ごみ集積ボックスや折り畳み式ごみ収納枠の購入費用または修繕加工費用の一部を補助します。

▼**対象者** ごみ集積所を設置・管理する町会、集合住宅所有者など

▼**対象経費** ごみ集積ボックス、折り畳み式ごみ収納枠の購入費・修繕加工費または、自ら作製・修繕加工する場合の材料費



▲ ごみ集積ボックス



▲ 折り畳み式ごみ収納枠

▼補助金額

○新たに設置または買い替えして設置する場合…補助対象経費の2分の1またはごみ集積ボックス

は12万円、折り畳み式ごみ収納枠は2万5,000円のいずれか少ない額

○修繕加工して設置する場合…補助対象経費の2分の1またはごみ集積ボックスは5万円、折り畳み式ごみ収納枠は1万円のいずれか少ない額

※補助の内容は申請期間までに変更になる場合があります。なお、確定した内容は、5月1日(月)までに各町会長等に送付する文書または市ホームページで確認してください/1補助対象者において年度内申請基数に上限があります。

▼**申請方法** 5月1日(月)～令和6年1月31日(水)に「ごみ集積ボックス設置事業費補助金交付申請書」を提出してください。

※予算が無くなり次第終了/申請前にすでに購入・作製しているものは対象外/申請書は環境課で配布しているほか、市ホームページにも掲載しています。

詳細は、お問い合わせください。

■**問い合わせ・申請先** 環境課資源循環係(市役所2階、☎35-1130)

期限までに
納付してください

固定資産税・都市計画税の納付を忘れずに

今年度の固定資産税・都市計画税納税通知書などは、5月上旬から順次郵送しますので、内容を確認の上、各納期限までに忘れずに納付をしてください。



【固定資産税】

毎年1月1日に、市内に所在する土地・家屋・償却資産を所有している人に課税されます。

▼**税額** 課税標準額×税率(1.6%)

▼**免税点** 同一人が市内に所有する土地・家屋・償却資産それぞれの課税標準額が、免税点(土地=30万円、家屋=20万円、償却資産=150万円)に満たない場合は課税されません。

【都市計画税】

都市計画法に基づいて行う都市計画事業や土地区画整理事業に要する費用の一部に充てるために設けられた目的税で、毎年1月1日に市内の市街化区域内に所在する土地・家屋を所有している人に課税されます。

▼**税額** 課税標準額×税率(0.2%)

▼**免税点** 固定資産税の課税標準額が免税点未満で課税されなかった土地・家屋には、都市計画税も課税されません。

【縦覧制度】

土地・家屋の価格等縦覧帳簿は、資産税課(市役所2階)、岩木総合支所民生課、相馬総合支所民生課の窓口で5月31日(水)まで縦覧できます。

納税者本人、代理人であることを確認できるもの(運転免許証、保険証、マイナンバーカードなど)の提示を。

※代理人は、納税者本人からの同意書が必要。

■**問い合わせ先** 課税内容について=資産税課(資産税係…☎40-7027、土地係…☎40-7028、家屋係…☎40-7029)/納税相談について=収納課(収納第一係…☎40-7032、収納第二係…☎40-7033)/口座振替や納税貯蓄組合について=収納課(納税推進係…☎40-7031)/納付方法や還付について=収納課(納税管理係…☎40-7030)

ステキな出愛を
サポート

会計年度任用職員(出愛コーディネーター)募集

ひろさき広域出愛サポートセンターで会員・出愛サポーターなどの登録、お見合い調整・立ち合い、相談対応業務などに従事する事務員を募集します。

▼**雇用期間** 6月1日(木)～令和6年3月31日(日)(更新あり)

▼**勤務場所と勤務時間** ヒロロ(駅前町)3階ひろさき広域出愛サポートセンター…午前10時～午後7時のうち実働6時間(2交代制/週30時間/日・月曜日、祝日、年末年始は休み)

▼**募集人員** 1人

▼**応募条件** パソコン(ワード、エクセル、Eメールなど)の一般操作ができること。業務に関する知識を積極的に得ようとする姿勢がある人

▼**申し込み方法** 5月10日(水・必着)までに、履歴書を記入し、郵送か持参で企画課(〒036-8551、上白銀町1の1、市役所2階)に提出を。※募集要項は市ホームページにも掲載しています。

■**問い合わせ先** 雇用条件について…人事課人事研修係(☎35-1119)、業務内容について…企画課人口減少対策担当(☎40-7121)

知っていますか？

民生委員・児童委員

■**問い合わせ先** 福祉総務課総務係(市役所1階、☎40-7037)

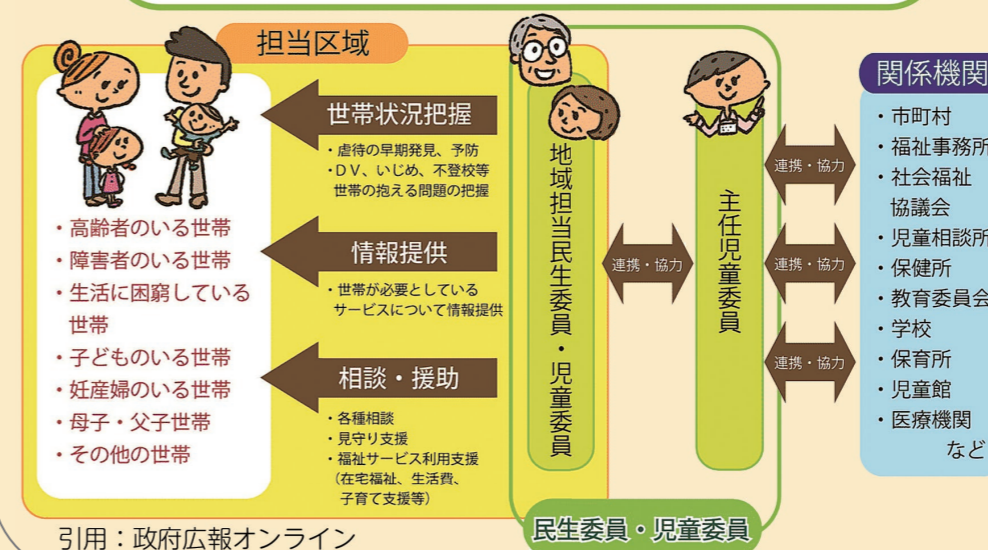
5月12日は民生委員・児童委員の日

民生委員・児童委員は、高齢者、障がい者、生活困窮者、子育て家庭などの見守り活動を行っています。対象者の自宅を訪問して相談に応じ、支援が必要な時には、市役所、社会福祉協議会、地域包括支援センターなどの関係機関につなぐ「橋渡し役」となります。主任児童委員は、子どもや子育て家庭への支援を専門に担当する民生委員・児童委員です。学校、児童相談所などの関係機関と連携し、子育ての支援や児童健全育成活動を行

います。市では、397人(定数)の民生委員・児童委員、主任児童委員が活動しています。

※相談内容の秘密は守られます(法による守秘義務があります)/担当の民生委員・児童委員、主任児童委員についてはお問い合わせください/現在欠員となっている区域では、民生委員・児童委員、主任児童委員の担い手を探しています。お気軽にお問い合わせください。

民生委員・児童委員、主任児童委員の活動について



民生委員協力員制度

地域福祉活動の充実のために民生委員の活動をサポートする「民生委員協力員制度」を導入しています。

民生委員協力員は、「民生委員協力員証」を携帯し、見守り活動や地域福祉活動を行います。

空き家を解体
しませんか

老朽空き家等除去促進事業補助金



- ▼**対象建物** 次の①～④の要件すべてに該当する、市内にある住宅として使用されていた空き家
 ①木造または鉄骨造
 ②一戸建ての住宅または床面積の過半が住宅として使用されていた併用住宅(長屋・共同住宅を除く)
 ③不良度の評点が100点以上(柱の傾斜や屋根、外壁の剥げなど老朽化や損傷の程度が大きいもの)
 ④放置すれば周囲に影響を及ぼすおそれがあるもの
 ▼**補助対象者** 次の①・②のいずれにも該当する人(営利を目的とする法人を除く)
 ①対象建物の所有者または相続人など
 ②市税等の滞納がない人
 ▼**対象工事** 市内に本店を有する法人または市内に住所を有する個人事業者が行う工事
 ▼**補助金額** 除却に要する費用の40%(上限額

- 50万円)
 ▼**募集戸数** 5戸程度
 ▼**申請の流れ** 市職員が敷地に立ち入り空き家の現地調査を実施する「事前協議」を行います。事前協議で物件が補助金の対象となった場合は、補助金申請の手続きをすることができます。
 ▼**事前協議受付・補助金申請期間** 5月1日(月)～11月30日(木)
 ※先着順、予算額に達した時点で終了。
 他にも条件がありますので、詳細は市ホームページで確認するかお問い合わせください。なお、空き家を解体することで土地の固定資産税等が増額になる場合があります。
 ■**問い合わせ・申請先** 建築指導課(市役所3階、☎40-0522)

空き家・空き地の
利活用を

空き家・空き地の利活用事業費補助金

空き家・空き地の利活用による移住・定住の促進を図るため、空き家・空き地(空き家を解体して更地で引き渡す土地を含む)の購入、空き家の賃借、空き家の解体、動産の廃棄に対して、補助金を交付します。

- ▼**対象物件** 弘前圏域空き家・空き地バンク(以下、バンク)に登録された市内の空き地/次の①～③の条件をすべて満たす空き家…①バンクに登録された市内の空き家、②築25年以上の空き家、③空き家になってから90日以上経過した空き家
 ▼**補助対象者** ①空き地を購入する人/②空き家を購入する人/③空き家を賃借し市外から移住する人/④空き家を解体する人/⑤動産を廃棄する人
 ※移住者および子育て世帯は、築25年未満の空き家を購入する場合も補助対象になります。
 ▼**申請期間** 5月1日(月)～令和6年2月23日(金/祝)
 ※先着順、予算額に達した時点で終了。
 ■**問い合わせ・申請先** 建築指導課(市役所3階、☎40-0522)

対象者	対象経費と金額	備考
①空き地を購入する人	空き地の購入費用 補助率2分の1 (限度額=30万円)	下記に該当する場合は限度額にそれぞれ10万円を上乗せします。 ◆子育て世帯 ◆移住者 ◆3年以上バンクに登録された物件
②空き家を購入する人	空き家の購入費用 補助率2分の1 (限度額=20万円)	下記に該当する場合は限度額にそれぞれ10万円を上乗せします。 ◆子育て世帯 ◆3年以上バンクに登録された物件
③空き家を賃借し市外から移住する人	3年間分の賃借料 補助率2分の1 (限度額=25万円)	
④空き家を解体する人	解体費用 補助率2分の1 (限度額=50万円)	
⑤動産を廃棄する人	動産廃棄費用 補助率2分の1 (限度額=5万円)	

弘前圏域空き家・空き地バンク登録物件募集中!

空き家・空き地を「売りたい・貸したい」人と、「買いたい・借りたい」人をつなぎます。登録方法など詳細はお問い合わせください。農地付きの空き家も登録可能です。
 ■**問い合わせ先** 弘前圏域空き家・空き地バンク協議会事務局(建築指導課内、☎40-0522)



今年度の変更点
などをお知らせ

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ



1. 令和5年度の保険料

保険料は、均等割額(被保険者全員が納める額)と所得割額(所得に応じて納める額)の合計です。次の(1)か(2)に該当する人は保険料が軽減されます。令和5年度の保険料に関する通知書は、7月に発送します。

(1) 所得が低い人の軽減

同一世帯内の被保険者および世帯主の所得額の

合計に応じて、均等割額が軽減されます。その要件が下表のとおりになりました。

(2) 被用者保険の被扶養者であった人の軽減

後期高齢者医療に加入してから2年間は、均等割額が5割軽減されます。また、所得割額の負担はありません。

令和4年度		令和5年度	
世帯の所得額の合計	軽減割合	世帯の所得額の合計	軽減割合
43万円+10万円×(年金・給与所得者等の数-1)以下	7割	43万円+10万円×(年金・給与所得者等 ^{*1} の数-1)以下	7割
43万円+(28.5万円×被保険者の数)+10万円×(年金・給与所得者等の数-1)以下	5割	43万円+(29万円×被保険者の数)+10万円×(年金・給与所得者数の数-1)以下	5割
43万円+(52万円×被保険者の数)+10万円×(年金・給与所得者等の数-1)以下	2割	43万円+(53.5万円×被保険者の数)+10万円×(年金・給与所得者等 ^{*1} の数-1)以下	2割

※1…①か②の給与所得者等が2人以上いる世帯に適用されます。

①一定の給与所得者…給与等収入金額が55万円を超える人、②一定の公的年金等の支給を受ける人…65歳未満で公的年金等収入金額が60万円を超える人/65歳以上で公的年金等収入金額が125万円を超える人

2. 事故にあったとき

交通事故や暴力など、第三者(自分以外)の行為によって負傷し、被保険者証を使って治療を受けたときは、国保年金課(市役所1階)へ必ず届け出してください。また、自損事故や業務中の事故

で労災が適用されない場合も届け出が必要です。

■**問い合わせ先** 国保年金課後期高齢者医療係(☎40-7046)または青森県後期高齢者医療広域連合(☎017-721-3821)

多子家族を
応援します

ひろさき多子家族応援パスポート



多子家族の子育てを応援するため、市の公共施設(文化・体育・社会教育施設など)の使用料などが無料になるパスポートを発行しています。対象の人は申請してください。対象施設や申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
 ▼**対象** 平成17年4月2日以降に生まれた子どもが3人以上いる親子

▼**申請に必要なもの** 親子全員分の健康保険証など扶養関係を証明する書類
 ※令和4年度のパスポートを持っている世帯で今年度も要件に当てはまる場合は、4月上旬に令和5年度のパスポートを郵送しています。
 ■**問い合わせ・申請先** こども家庭課家庭給付係(市役所1階、☎40-7039)

広報ひろさきに掲載した 各種催しについて

広報ひろさきに掲載した各種催しや教室などは、中止や内容変更となる場合がありますので、ご了承ください。詳しくは市ホームページまたは各問い合わせ先で確認を。催しなどに参加する際は、主催者が講じる感染症対策へのご協力をお願いします。

イベント

書道展示会

- ▼とき 5月6日(土)～21日(日)の午前9時～午後9時(日曜日は午後5時まで)
- ▼ところ ワークトーク弘前(清野袋3丁目)
- ▼内容 書道愛好会(講師=千葉捷男さん)による作品展示
- ☎ワークトーク弘前(☎ 38-3711、月曜日は休館)

春の交通安全 市民総決起大会・交通安全パレード

- 交通事故防止の徹底を図ることを目的に、春の全国交通安全運動期間中に開催します。どなたでも参加できます。
- ▼とき 5月12日(金)、午前10時30分～
 - ▼ところ 弘前文化センター(下白銀町)1階大ホール
 - ▼パレード運行経路 弘前文化

センター(出発)→東長町→百石町→一番町→市民中央広場(到着)
☎地域交通課(☎ 35-1102)

地域での活躍応援プログラム

市では、居住地や世代を問わずさまざまな人が交流し、生きがいを感じられる「生涯活躍のまち」の推進のため、自身の経験やスキルなどを地域貢献に生かす交流・活躍の場づくりを実施しています。

- ▼とき 5月13日(土)、午後2時～3時
 - ▼ところ サンタハウス弘前公園(元大工町)
 - ▼テーマと講師 「ココロすっきり 初めてのマインドフルネス(めい想)」…mikakoさん
 - ▼定員 10人(先着順)
 - ▼参加料 無料
 - ▼申込期限 5月12日(金)
- ※自身の経験やスキルをまちづくりに役立てたいという人も、気軽にお問い合わせください。
☎サンタハウス弘前公園(☎ 88-7707)

鳴海要記念陶房館の催し

- 【イラストワークショップ】5月は「庭」を描きます。
 - ▼とき 5月13日(土)・27日(土)、午後1時～3時
 - ▼講師 ささやすゆきさん(絵本作家)
 - ▼参加料 1,800円(飲み物付き)
 - ▼持ち物 使用したい画材
- ※事前の申し込みが必要。
【陶芸鑑賞ワークショップ「モノ語り」】
あなたのお気に入りは何れ? 作品鑑賞しながら物語づくりゲームをしましょう。
- ▼とき 5月14日(日)、午後

- 1時～2時30分
 - ▼講師 太田歩さん(岩木地区地域おこし協力隊)
 - ▼定員 10人
 - ▼参加料 550円(飲み物付き/展示室の入館料込み)
- ※事前の申し込みが必要。
【ごぎん刺し体験と小物販売】
- ▼とき 5月14日(日)・28日(日)、午前10時～午後3時(体験受け付けは午後2時30分まで)
 - ▼講師 岩木かぢやらず会
 - ▼体験料 250円から(コースター、しおり)
- ☎鳴海要記念陶房館(賀田字大浦、☎ 82-2902、火曜日は休み)

こどもの森の催し

- 【こどもの森 森開き】
 - ▼とき 5月14日(日)、午前10時～
 - ▼催し物 苗木無料配布、工作体験など
- 【月例登山『初夏のお山 太陽の道ハイイク』】
- ▼とき 5月21日(日)、午前9時30分～午後2時30分
- ※事前の申し込みが必要。
- ▼持ち物 飲み物、昼食、タオル、替えの下着・靴下
 - ～共通事項～
 - ▼ところ こどもの森(坂元字山元)
 - ▼参加料 無料
- ☎こどもの森ビジターセンター(☎ 88-3923) / 市みどりの協会(☎ 33-8733)

動物さんのもぐもぐ観察

- どの動物にごはんをあげるかは当日までのお楽しみです。
- ▼とき 5月14日(日)、午前11時30分～
 - ▼ところ 弥生いこいの広場(百沢字東岩木山)動物広場
 - ▼参加料 無料(ただし、動物

広場入場料が必要)
※事前の申し込みは不要。
☎弥生いこいの広場(☎ 96-2117)

宮川交流センター25周年記念 弘前ねぶた燈籠絵つけ体験会

- ▼とき 5月14日(日)、午前10時～
 - ▼ところ 宮川交流センター(堅田2丁目)伝承室
 - ▼内容 あらかじめ墨描き、ロウ付けした武者絵への色つけ
 - ▼講師 玄龍庵(川村岩山さん、山本達扇さん)
 - ▼対象 小学校3年生以上=20人(先着順/事前予約制)
 - ▼参加料 無料
 - ▼持ち物 ハンドタオル、汚れてもいい服装、マスク
- ☎宮川交流センター(☎ 36-2611、来館での受け付け可、月曜日と祝日の翌日は休み)

郷土文学館 文学忌

- ロビーにて、常設の各作家に関する特別展示を行います。
- 【第1回 平田小六】
 - ▼とき 5月15日(月)～21日(日)
- ※忌日の18日(木)は観覧料無料。午前10時から後藤隆さん(弘前文学会)の講話、林本恵美子さんの朗読があります。
- 【第2回 佐藤紅緑】

- ▼とき 6月1日(木)～7日(水)
- ※忌日の3日(土)は観覧料無料。午後2時～3時に2階で「ラウンジのひととき」として、朗読会「津軽文士・佐藤紅緑を読む」を次のとおり開催します。
- ▼出演 語る会(下川原久恭さん、今ゆき子さん、長尾勝文さん)
 - ▼定員 15人(先着順)
 - ▼参加料 無料(ただし観覧料が必要)
 - ▼申し込み方法 5月3日(水)祝、午前9時以降に、電話または文学館窓口で事前予約を。
 - ～共通事項～

- ▼ところ 郷土文学館(下白銀町)
 - ▼開館時間 午前9時～午後5時(最終入館は4時30分まで)
 - ▼観覧料 高校生以上=100円/小・中学生=50円
- ※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢・住所を確認できるものの提示を。
☎郷土文学館(☎ 37-5505)
※あおもり県民カレッジの単位認定講座。

詩舞初心者講習会

- 詩舞「あゝ弘前城」を楽しく踊ってみませんか。初心者大歓迎です。
- ▼とき 5月17日(水)・19日(金)・24日(水)・26日(金)・31日(水)の

- 午後6時30分～8時
 - ▼ところ サンライフ弘前(豊田1丁目)
 - ▼参加料 無料
 - ▼持ち物 足袋(綿靴下可)、扇子(貸し出し可)、腰ひも、マスク
- ☎5月10日(水)までに、神刀剣桜流剣詩舞剣桜館(館長・佐藤さん、☎ 090-9637-6377)へ。

教えてタツナミ先生! ～マイクラフトから学ぶ プログラミング的思考～

- 弘前市出身で日本初のプロマイクラフターであるタツナミシュウイチさんを講師に招き、子どもたちが自由に「創造力」を発揮できる未来のために、今必要なICT教育、プログラミング教育のあり方について学びます。
- ▼とき 5月28日(日)、午後1時30分～2時30分
 - ▼ところ 弘前文化センター(下白銀町)2階小ホール
 - ▼定員 200人程度
 - ▼参加料 無料
 - ▼申し込み方法 5月12日(金)、午後5時までに申し込みフォーム(QRコード)から申し込みを。
- ※予約優先/空きがあれば当日入場可。
☎OTAKIDS(☎ otakids.hiro.saki.5110@gmail.com)
※令和5年度市民参加型まちづくり1%システム採択事業。

歩いて健康増進。歩いて脱炭素。
弘前市ウォーキングイベント

ウォーキングサポートアプリ「SPOBY」で楽しく運動しませんか。運動量に応じてポイントが貯まり、特典に交換できます。

- ▼開催期間 5月8日(月)～7月7日(金)

アプリのダウンロードやイベントの詳細は市ホームページ(右上QRコード)を確認を。
☎ CUVEYES (☎ 03-6435-7204、E support@spoby.jp)




有料広告 有料広告

5月の催し

ロマントピア天文台 [星と森のロマントピア]

- ★春の星と月の観望会
6日(土)、午後7時～9時
▼入館料 無料(市民以外は有料)
▼通常開館時間 午後1時～9時30分
☎ロマントピア天文台(水木在家字桜井、☎84-2233)

緑の相談所・弘前城植物園 5月の催し

- ◎緑の相談所
【講習会】
●山野草の増やし方…20日(土)、午後1時30分～3時30分
●コチョウランの栽培管理…27日(土)、午後1時30分～3時30分
※いずれも定員各20人/事前に電話予約が必要。
【展示会】
●花もの石斛展…26日(金)～28日(日)の午前9時～午後4時
※26日のみ正午から。
◎弘前城植物園
【催しなど】
●深山霧島展…27日(土)・28日(日)
●移動緑の相談所…27日(土)・28日(日)
●植物園・弘前城有料区域無料開放…28日(日)、午前9時～午後5時
年に一度の無料開放日です。植物園では園内観望会(無料)や高所作業車乗車体験(無料)、木登り体験(有料)、クラフト体験(有料)を行います。
【今月見られる花】
ツツジ、西洋シャクナゲなど
☎緑の相談所(弘前公園内、☎33-8737、午前9時～午後5時)

藤田記念庭園のお知らせ

- 【①お抹茶点て体験】
流派を気にせず自分でお抹茶を点(た)ててみませんか。点て終わった後は、庭園を眺めながらお抹茶と季節に合わせた和菓子で一服します。茶道に関する簡単なガイド付き。
▼体験料 1,000円
【②ハンドクラフト体験】
ハーバリウムやウッドクラフト、レザークラフトの作成を体験してみませんか。
▼体験料 500円から～①②共通事項～
▼とき 通年の午前9時～午後4時(最終受け付けは午後3時)
▼ところ 高台部
※事前予約優先(当日参加も可)/詳しくは問い合わせを。
【施設の貸し出し】
会議や撮影会などに幅広く利用できる会議室等の貸し出しを行っています。
▼とき 通年
※茶室は11月23日(木)祝日まで。
▼施設 第一会議室、第二会議室、洋館ホール、茶屋(松風亭)
詳しくは問い合わせを。
☎藤田記念庭園(上白銀町、☎37-5525)

スクエアダンス無料体験会

- スクエアダンスは8人が1組となり、音楽に合わせて隊形の変化を楽しむウォーキングダンスです。緊張感が心と体を刺激します。まずは体験しませんか。
▼とき 5月26日(金)、午前10時～11時45分
▼ところ 生きがいセンター(南袋町)2階
▼参加料 無料
▼持ち物 運動靴
※事前の申し込みは不要。

☎弘前スクエアダンスクラブさくら(谷内さん、☎090-2991-6961)

太宰治ドラマリーディング 津軽カタリスト 春の定期公演

- 春にまつわる作品を特集した臨場感溢れる朗読劇です。
▼とき 5月28日(日)、午後2時～3時20分
▼ところ 太宰治まなびの家(旧藤田家住宅、御幸町)
※無料駐車場あり。
▼上演作品 『葉桜と魔笛』、『悶悶日記』、『女賊』など
※YouTubeでのライブ配信をQRコードから視聴できます(通信料は自己負担)。
▼入場料 無料
※事前の申し込みは不要。
☎津軽カタリスト(平田さん、☎090-3123-3861)
※令和5年度市民参加型まちづくり1%システム採択事業。



ぶらっとシアター 人形劇団えりっこ 『一さつのおくりもの』

- ▼とき 5月28日(日)、午前11時～(開場は午前10時30分/上演時間50分)
▼ところ ヒロロ(駅前町)4階市民文化交流館ホール
▼入場料 700円(3歳未満は無料)
▼定員 130人
▼申し込み方法 5月13日(土)、午前8時30分から、電話または窓口で事前の申し込みを。
※詳細はヒロロスクエアホームページ(https://www.hiroro-square.jp)を確認を。
☎市民文化交流館(☎35-0154、午前8時30分～午後9時)



poco a poco アートのたまご 藍染めと絵画制作のワークショップ

- 藍苗の植え付け、藍染め、藍色の絵の具作り、絵画制作を通して行う計4日間のワークショップです。
▼とき 5月28日(日)、8月27日(日)、9月3日(日)・17日(日)の午前9時30分～午後0時30分
▼ところ 弘前大学(文京町)教育学部
▼講師 勝川健三さん(弘前大学教育学部教授)
▼対象 小学生・中学生と保護者=15人程度(先着順)
▼参加料 各回500円
▼申し込み方法 5月13日(土)正午以降に、申し込みフォーム(QRコード)から事前の申し込みを。
▼その他 制作した作品は作品展で展示予定(希望者のみ)
☎アートワールドひろさき(出くいで)さん、☎39-3383、Eartworld@hirosaki-u.ac.jp)
※令和5年度市民参加型まちづくり1%システム採択事業。



弥生いこいの広場 OUTDOOR フェス 5/27土・28日 オートキャンプ場にて

キャンプシーズン目前! スポーツ用品専門店やアウトドアメーカー、畜産団体などと連携したイベントを開催します。キャンプ用品ほか協賛各社提供商品の抽選会も行います。
☎弥生いこいの広場(百沢字東岩木山、☎96-2117)

弘前大学金木・藤崎農場 親子体験学習

- ▼日程と内容 ①6月3日=羊の毛刈り・田植え・さつまいもの栽培/②6月17日=リンゴの摘果・昆虫採集/③9月30日=リンゴの収穫/④10月7日=稲刈り/⑤10月28日=さつまいもの収穫・白米をつくらう
※いずれも土曜日/時間は①②⑤=午前9時30分～午後3時30分(昼食持参)、③④=午前9時30分～正午。
▼ところ ①④⑤=弘前大学金木農場(五所川原市金木町芦野)/②③=弘前大学藤崎農場(藤崎町藤崎字下袋)
▼対象 ①～⑤の全てに参加できる親子=20組(先着順)
※保護者1人につき小学生2人まで/保護者が2人以上であれば小学生とともに未就学児の参加も可。
▼参加料 大人=1,200円、子ども=無料
※全5日分の料金/大人2人目からは1人につき1,000円。
▼申込期限 5月19日(金)

☎弘前大学金木農場(☎0173-53-2029<平日のみ>、F0173-52-5137、Ejm532029@hirosaki-u.ac.jp)

教室・講座

ベテランズセミナー

- ▼とき 5月18日(木)、午前10時～11時
▼ところ 弘前文化センター(下白銀町)2階第3会議室
▼テーマ 「はじめてみませんか? ボランティア」
▼講師 ひろさきボランティアセンターボランティア支援員
▼対象 おおむね60歳以上の市民=30人程度(先着順)
▼受講料 無料
▼申し込み方法 5月15日(月)までに、電話かファクスまたはEメール(住所<町名まで>・氏名<ふりがな>・年齢・電話番号を記入)で申し込みを。
☎中央公民館(☎33-6561、F33-4490、Echuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み)

- ▼内容 (無料…参加料無料)
コールマンの最新モデルテント展示 無料
▼時間 午前9時～午後4時30分
軽キャンピングカー「テントむし」展示 無料
▼時間 午前10時～午後4時30分
野外料理講座
▼時間 午前10時～午後1時
▼対象 4～5人程度のグループまたは親子=10組程度(先着順/事前予約制)
▼参加料 1組5,000円
▼メニュー 県産食材を使った野外料理(変更する場合があります)

- 県産品販売コーナー
▼時間 午前11時～(無くなり次第終了)
工作教室
▼時間 午後2時～3時
▼参加料 200円
乳しぼり体験 無料
▼時間 ①午前10時30分～、②午後1時30分～(各回1時間程度)
※人数を制限する場合があります。
スラックライン体験 無料
▼時間 午前10時～午後4時30分
県内オートキャンプ場紹介コーナー
▼時間 午前9時～午後4時30分



ワインを愉しむ基礎講座

ワインぶどうの産地化を目指して活動を行う地域おこし協力隊員が、津軽地方のワインをテーマに、ワイン初心者も楽しめる講座を開催します。

▼とき 5月20日(土)、午後4時～5時30分

▼ところ 市民会館(下白銀町) 中会議室

▼講師 永田あきおさん (Yoi zuki 代表)

▼定員 20人(先着順)

▼参加料 1,500円(試飲ワイン代含む)

▼その他 県内で醸造されたワイン4種の試飲を予定

▼申し込み方法 5月15日(月)までに電話またはEメール(住所・氏名・年齢・電話番号を記載)で申し込みを。

☎りんご課(☎40-0482、E fujii.chiikiokoshi@gmail.com)

第1回 歴史館講座

▼とき 5月27日(土)、午後2時～3時

▼ところ 高岡の森弘前藩歴史館(高岡字獅子沢)

▼テーマ 弘前藩とかかわった野生動物の話

▼講師 竹内健悟さん(青森大学客員教授)

▼定員 25人(事前予約制)

▼参加料 無料(ただし観覧料が必要)

▼観覧料 一般=300円/高校・大学生=150円/小・中学生=100円

※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生と外国人留学生、ひろさき多子家族応援サポート持参の人は無料。年齢や住所を確認できるものの提示を。

◎送迎車の運行

市立観光館バスプール～歴史館の間で送迎車(定員7人/事前予約制)を運行します。

▼運行時間 行き=バスプール発…午後1時10分/帰リ=歴史館発…午後3時45分

☎5月17日(水)以降に、高岡の森弘前藩歴史館(☎83-3110)へ。

市民ボランティアによるパソコン講座

【インターネット講座】

▼とき 6月9日(金)・16日(金)の午前10時～午後3時 ※2日間で1セットの講座。

▼ところ 総合学習センター(末広4丁目)

▼内容 インターネットの利用方法など

▼対象 文字入力とマウスの操作ができる市民=16人(先着順)

▼参加料 無料

▼持ち物 筆記用具、昼食

▼申し込み方法 5月7日(日)以降の午前8時30分～午後5時に学習情報館へ。

【ボランティアサポートスタッフ募集】

パソコン講座を手伝ってませんか。パソコン(ソフト)に関する知識があれば、年齢や経験は問いません。詳しくは問い合わせを。

☎学習情報館(総合学習センター内、☎26-4800)

目と耳の両方に不自由がある人を支援するための講座

盲ろう者とのコミュニケーション方法や、外出時などのサポートの仕方などを学び、盲ろう者の社会参加の手伝いをする人材を育成します。

▼とき 6月11日～11月19日の隔週日曜日、午前10時30分～午後3時30分(計12回、変更の場合があります)

▼ところ ユートリー(八戸市一番町1丁目)4階・5階

▼対象 青森県民=8人(情報保障あり)

▼受講料 無料(別途テキスト代として1,760円が必要)

▼申し込み方法 5月20日(土)までに、障がい福祉課(市役所1階)に設置するチラシかホームページから申し込みを。

☎青森県盲ろう者支援会(☎兼

5月5日～11日は 児童福祉週間



こどもや家庭、こどもの健やかな成長について国民全体で考えるため、国では、毎年5月5日のこどもの日から1週間を「児童福祉週間」と定めています。

全てのこどもたちが豊かな愛情に包まれながら、夢と希望をもってたくましく育っていけるような環境・社会づくりについて考えてみましょう。

☎こども家庭課子育て相談係(市役所1階、☎40-3976)

F 34-1850、E k-jin1053@cronos.ocn.ne.jp、H http://w3a.in/mourou/)

伝統文化 こどもいけばなクラブ

▼とき 6月17日、7月8日、8月8日、9月9日、10月14日、11月18日、12月9日(8月8日(火)を除き、いずれも土曜日)の午前10時～11時30分

▼ところ 総合学習センター(末広4丁目)4階 第4・5研修室

▼対象 小学生～高校生=20人(先着順)

▼参加料 各回700円(花材費として)

▼持ち物 タオル、ノート、筆記用具、花包み(新聞紙)

☎5月20日(土)までに、華道家元池坊弘前支部伝統文化こどもいけばなクラブ(葛西さん、☎27-0054)へ。

弘前歴史と古文書探究会の 会員募集

大人の教養講座で、生涯学習にも最適です。

▼とき 令和6年3月までの毎月第3日曜日の午後2時～4時

▼ところ 弘前図書館(下白銀

町)2階視聴覚室

▼内容 「津軽と江戸の文化、政治経済」をテーマとした津軽の郷土史・日本史全般の探求、『夢の松風』(評釈は畑山信一著)を題材とした古文書の解説

▼定員 5人程度(先着順)

▼年会費 2,000円

☎弘前歴史と古文書探究会(田沢一之さん、☎090-8013-3947)

その他

令和5年度二十歳の祭典 企画運営委員の募集

20歳を迎える皆さんの中から、「二十歳の祭典」の企画などを行う企画運営委員を募集します。

▼対象 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの市民

▼活動内容 二十歳の祭典に関わる事項の企画など

※企画会議(5回程度)への出席が必要/会議の開催日と開催方法は委員の都合などを考慮し決定。

▼募集人員 10人程度(募集人数を超えた場合は調整するこ

令和5年度 児童福祉週間標語
小さなて みんなではぐくみ 育ててく

『児童虐待かもと思ったら』

児童虐待は未然防止が大切です。児童虐待が疑われる場合には通告をお願いします。

▼通告先

- こども家庭課子育て相談係(☎40-3976)
- 弘前児童相談所(下白銀町、☎36-7474、24時間全国共通ダイヤル(無料)☎189)
- 弘前警察署(八幡町3丁目、☎32-0111)

とがあります)

▼応募方法 5月31日(水・必着)までに、はがき、ファクスまたはEメール(住所・氏名〈ふりがな〉・生年月日・連絡先・勤務先または学校名・企画運営委員となる意気込みを記入)で申し込みを。

☎生涯学習課(〒036-1393、賀田1丁目1の1、☎82-1641、F 82-2313、E shougai@city.hirosaki.lg.jp)

キッズネットクラス

「キッズネットクラス」は親子でできる簡単な体操や工作など楽しみながら情報交換ができる場です。

▼とき 5月9日、6月13日、7月11日、8月8日、9月12日、10月10日、11月14日、12月12日、1月9日、2月13日、3月12日(いずれも火曜日)の午前10時～11時30分

▼ところ 総合学習センター(末広4丁目)

▼対象 0歳～就学前の幼児とその保護者

▼参加料 無料(12月と1月は200円程度の実費負担あり) ※事前の申し込みは不要。

☎中央公民館(☎33-6561、火曜日は休み)

弘前市地方創生パートナー企業を募集

市では、第2期弘前市まち・ひと・しごと創生総合戦略を、官民連携により効率的・効果的に推進しています。民間企業などによる提案事業の実施にあたり、市が費用負担する政策テーマとして「市民の健康寿命延伸」に関する提案事業を募集します。

▼応募期限 5月23日(火)
募集要領、申し込み方法などの詳細は市ホームページ(QRコード)をご覧ください。
☎企画課 (☎ 26-6348)



「ふれあいの居場所」を作りませんか

高齢者などが気軽に集まれる交流の場を作り、地域の人が健康で生きがいを持ち、安心して暮らせる地域づくりに一緒に取り組んでみませんか。



市では、茶話会や体操、創作活動などにより高齢者同士や地域住民との交流を図り、地域の支え合い活動の拠点となる場「ふれあいの居場所」づくりを推進しています。

現在「ふれあいの居場所」への登録者または団体を募集しています。開設・運営のために活

用できる「令和5年度ふれあい居場所づくり事業補助金」も受付中です。

居場所を作りたい、自分の地域にもあればいいなという人、すでに居場所として活動していて参加者を増やしたい人など、ふれあいの居場所として登録してみませんか。

開設・運営・補助金活用等に関する相談も受け付けていますので、お気軽にご相談ください。
☎介護福祉課 (☎ 40-7072)

令和5年度りんご研修会

りんご生産の未経験者や初心者を対象に、生産工程ごとの基礎的な技術研修会を開催します。これまでの初心者向け研修会のほか、新たに「学生向けりんご研修会」を開催します。

【初心者向けりんご研修会】
▼とき 第1回…摘果＝5月24日(水)・27日(土)／第2回…袋掛け＝6月17日(土)・21日(水)／第3回…着色管理・収穫＝9月30日(土)・10月4日(水)
※時間はいずれも午後1時30分～3時。

▼対象 副業や兼業を検討している人、りんご作業に興味のある人や技術面で不安のある人＝30人

【学生向けりんご研修会】
▼とき 第1回…摘果＝5月27日(土)／第2回…着色管理・

収穫＝9月30日(土)
※時間はいずれも午前10時30分～正午。

▼対象 りんご作業に興味のある学生＝20人
※全日程(2回)受講した人にはりんごのプレゼントあり。
～共通事項～

▼ところ りんご公園(清水富田字寺沢)りんごの家2階

▼講師 青森県りんご協会職員、市内JA職員

▼参加料 無料

▼持ち物 飲み物、タオル、作業用手袋、雨がっぱ(雨天時)

▼申し込み方法 開催日の2日前までに農政課へ(希望日・氏名・電話番号・りんご作業経験の有無をお知らせください)。※託児サービスあり。希望する人は、開催日の1週間前までに申し込みを。



詳細は市ホームページ(QRコード)を確認を。

☎農政課地域経営係 (☎ 40-7102、F 32-3432、E nou sei@city.hirosaki.lg.jp)

「農業経営の引き継ぎ書」を作りましょう

もしものときに備え、後継者となる家族などが困らないように、営農情報などをまとめた「農業経営の引き継ぎ書」を作成して、スムーズな経営継承につなげましょう。

▼応援方法

①協賛金(1万円以上)

②協賛品・役務等

※事業の運営などに充当します。

☎文化こうりゅう事業実行委員会(文化振興課内、☎ 40-7015)

※この事業は市の助成を受けて実施します。

引き継ぎ書の様式は、農政課や市内JAの各支店などに備えているほか、市ホームページ(QRコード)でダウンロードできます。



☎ひろさき農業総合支援協議会事務局(市役所3階、農政課内、☎ 40-0656)

知的障がい者の生涯学習スクール「ピュアフレンズ」ボランティアスタッフ募集

知的障がい者の生涯学習を支援しながら、楽しく交流しませんか。知識・経験は問いません。

▼とき 5月21日、6月18日、7月23日、9月17日、10月29日、11月19日、12月17日、2月18日(いずれも日曜日)の午前9時～午後4時

▼ところ 総合学習センター(末広4丁目)2階大会議室

▼内容 スポレク大会、歌やゲームなどの学習支援

※詳細はホームページで確認を。

☎中央公民館(☎33-6561、火曜日は休み、H https://www.city.hirosaki.aomori.jp/chuokominkan/)

見え方などの悩みに関するサテライト相談教室

目の見え方で困っている人の相談をお受けします。本人はもちろん、保護者、学校の先生など、お気軽にご相談ください。

▼とき 5月11日、6月15日、7月13日、9月14日、11月9日(いずれも木曜日)の午前10時～正午、午後1時～3時

▼ところ 総合学習センター(末広4丁目)

▼内容 板書が苦手、音読がうまくできない、物を斜めから見ると目の使い方への対処、見

え方に配慮した育児方法や便利グッズの紹介、学級における指導方法など

▼対象 乳幼児から成人まで

▼相談料 無料
※事前の予約が必要。「見え方の相談」とお伝えください。

☎県立盲学校ロービジョン相談支援センター(☎ 017-726-2239、平日の午前9時～午後4時)

ゾーン30プラス

城西小学校地区(市道袋町線)では、最高速度30km/hの区域規制と速度抑制効果のあるラバーポールの設置により、生活道路における交通安全の向上を図るため、「ゾーン30プラス」を設定しています。

交通事故のない道路空間を目指し、人優先の安全・安心なさらなる整備に取り組んでいきますので、運転者の皆さんには速度抑制対策へのご理解、歩行者や自転車利用者への配慮にご協力をお願いします。

※整備内容等の詳細は、市ホームページをご確認ください。

☎土木課(☎ 88-7160)

夜間・休日納税相談

収納課では、平日の日中に納税相談ができない人のために、夜間・休日納税相談日を設けています。

▼夜間納税相談 5月22日(月)～26日(金)の午後5時～7時30分

▼休日納税相談 5月21日(日)・28日(日)、午前9時～午後4時

納期限までに納付できない事情がある人は、未納のままにせず、相談においでください。

今月の休日納税相談日は第3・第4日曜日です。この日は

5月 図書館休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

※変更となる場合があります。

- ☎弘前図書館(下白銀町) ☎ 32-3794
- ☎岩木図書館(賀田1丁目) ☎ 82-1651
- ☎こども絵本の森(ヒロロ〈駅前町〉3階) ☎ 35-0155
- ☎相馬ライブラリー(相馬やすらぎ館〈五所字野沢〉内) ☎ 84-2316

電話での相談や、市税などの納付もできます。

※特別な理由がなく、納付や連絡がない場合は、滞納処分を執行することもあります。

☎収納課(市役所2階、☎40-7032、☎40-7033)

市税の納付が便利・簡単に

4月から、納付書に印刷された『eL-QR(QRコード)』や『eL番号』を使って、スマートフォンやパソコンから市税を納付できるようになりました。

▼対象税目 市県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)

▼支払方法 クレジットカード払い、インターネットバンキング、各種スマートフォン決済アプリなど

※詳しくは『地方税お支払サイト』(QRコード)を確認を。



☎収納課納税管理係(☎40-7030)

文化こうりゅう事業

を応援してくれる企業・個人を募集

文化こうりゅう(交流・興隆)事業は、市民に優れた文化芸術の鑑賞や文化的な活動をする機会を提供し、心の充足を図り、精神的な健康の獲得を目的としたもので、市民参加型のワークショップやお笑いライブ等を計画しています。この事業の趣旨に賛同し、応援してくれる企業・団体や個人を募集します。

生ごみ処理容器と
薬剤をあっせん



家庭の生ごみを堆肥化してごみの減量を図るため、埋め込み式の生ごみ処理容器などをあっせんします。

- ▼受付期間 5月2日(火)～31日(水)の平日
- ▼内容 ○生ごみ処理容器 = 4,500円 (埋め込み式・丸形/容量190L/限定50台/定価6,500円のうち2,000円を補助) ○害虫駆除剤 = 600円・620円 (メーカーにより金額が異なります) ○発酵促進剤 = 1,540円 ※金額は全て税込み。
- ▼申し込み方法 電話で申し込みの上、代金を配達業者に現金で支払うか、最寄りの郵便局で振り込みを。 ※振り込みの場合、振込手数料

は業者が負担しますが、現金利用の場合の加算料金は支払者の負担となります。
☎弘前市町会連合会 (☎ 35-1111、内線346)

甲種防火管理新規講習

- 該当施設は受講してください。
- ▼とき 第1回 = 6月28日(水)・29日(木) / 第2回 = 8月24日(木)・25日(金) / 第3回 = 10月5日(木)・6日(金) / 第4回 = 10月31日(火)・11月1日(水) / 第5回 = 令和6年3月12日(火)・13日(水) ※時間は午前9時30分～午後4時20分/2日間の受講が必要。
- ▼ところ 岩木文化センターあそべる (賀田1丁目) 1階ホール ※第3回のみ、黒石消防署 (黒石市追子野木1丁目) 2階講堂。
- ▼定員 各回100人 (第3回のみ70人/先着順)

- ▼受付期間 第1回 = 5月22日(月)～26日(金) / 第2回 = 7月24日(月)～28日(金) / 第3回 = 9月4日(月)～8日(金) / 第4回 = 9月25日(月)～29日(金) / 第5回 = 令和6年2月5日(月)～9日(金)
- ▼受講料 無料 (ただし書店等でテキストの事前購入が必要) 詳細はホームページを確認を。
- ☎弘前消防本部予防課 (本町、☎ 32-5104、H https://www.hirosakifd.jp/) または最寄りの消防署、分署へ。

労働相談会



- 青森県労働委員会では、個々の労働者と事業主との間に生じた労働条件などのトラブルを解決するため、無料の相談会を開催します。
- ▼とき 5月9日(火)、午後1時30分～3時30分 / 5月

- 21日(日)、午前10時～正午
- ▼ところ 青森県労働委員会 (青森市新町2丁目)
- ▼対象 県内の労働者、事業主 ※随時受付 (事前予約優先)。
- ☎青森県労働委員会事務局 (☎ 017-734-9832、F 017-734-8311、労働相談ダイヤル0120-610-782)

ひろさき生活・仕事応援センターの就労準備セミナー

- 自分と家族の将来設計を考えたとき、どんな働き方をしたいですか。お金のことや、建物管理と清掃の仕事について、お話を聞いてみませんか。
- ▼とき ①5月10日(水)・②24日(水)、午前10時～11時30分
- ▼ところ ヒロロ (駅前町) 3階多世代交流室1
- ▼テーマと講師 ①「家計管理と社会保険のお話」=菅原伊佐雄さん(青森県金融広報委員会) / ②「建物管理と清掃のお仕事を知る!」=加藤雅大さん(東洋建物管理)
- ▼参加料 無料
- ▼持ち物 筆記用具
- ▼申し込み方法 ①5月9日(火)、②5月19日(金)までに、来所または電話で申し込みを。
- ☎ひろさき生活・仕事応援センター (ヒロロ3階、就労自立支援室内、☎ 36-3776)

求人説明会・ミニ面接会

- 市内企業の人事担当者が仕事内容などを生の声でお伝えします。求職中であれば誰でも無料で参加でき、面接も可能です。
- ▼とき 5月17日(水)・29日(月)、午後1時30分～4時30分 (受け付けは午後1時から)
- ▼ところ ヒロロ (駅前町) 4

- 階市民文化交流館ホール
- ▼定員 20人程度
- ▼参加企業数 3社以上(予定)
- ▼申し込み方法 当日までに申込書を窓口へ持参、または電話、ホームページから申し込みを。
- ▼その他 ハローワークに未登録の人も参加可/雇用保険受給者は求職活動実績の対象になるため、雇用保険受給資格者証の持参を/参加企業は、青森労働局または市ホームページで確認を/UJI ターン求職者を対象としたスカイプ (インターネットによるテレビ電話) での面談もできます (開催日の7日前までに申し込みが必要)。
- ☎I・M・S (ヒロロ3階、弘前就労支援センター内、☎ 55-5608、H https://hirosaki-integral.ims-hirosaki.com)

生産性向上支援訓練

- 【表計算ソフトを活用した業務改善】
- ▼とき 5月30日(火)、午前9時30分～午後4時30分
- ▼ところ 旧弘前借行社 (御幸町)
- ▼受講料 2,200円
- ▼申込期限 5月12日(金)
- 【顧客満足度向上のための組織マネジメント】
- ▼とき 6月28日(水)、午前9時30分～午後4時30分
- ▼受講料 3,300円
- ▼ところ 総合学習センター (末広4丁目)
- ▼申込期限 6月12日(月)～共通事項～
- ▼対象 事業主から受講指示を受けた在職者
- ▼定員 各15人
- ▼申し込み方法 ファクスで申込書 (様式はホームページからダウンロード可) を提出
- ☎ポリテクセンター青森 (☎

- 017-777-1186、F 017-777-1187、H https://www3.jeed.go.jp/aomori/poly/)

青森県赤十字血液センターからのお知らせ

【献血会場でのマスクの着用について】

献血会場では、受け付けから採血まで至近距離での会話が必要なことから、引き続きマスクの着用をお願いします。
【献血 Web 会員サービス・ラブブラッドのアプリ化について】
献血 Web 会員サービス・ラブブラッドのアプリ配信がスタートしました。便利な機能が盛りだくさんで、献血未経験の人でも予約機能が使用できるようになりました。ラブブラッドに入会している人は、ぜひご利用ください。



【新型コロナウイルス既感染者の献血受け入れについて】

新型コロナウイルス既感染者のうち、症状消失後 (無症状の場合は陽性となった検査の検体採取日から) 4週間が経過し、回復後に治療や通院を要する後遺症がなく、問診等により全身状態が良好であることが確認できれば、献血ができます。

【新型コロナウイルスワクチン接種後の献血について】

接種後に献血できるワクチンの種類は次のとおりです。
●ノババックス製…接種して24時間経過後から献血可能
●ファイザー製、モデルナ製…接種して48時間経過後から献血可能
●アストラゼネカ製、ヤンセンファーマ製…接種して6週間経過後から献血可能
☎青森県赤十字血液センター (☎ 017-741-1512)

そこ、遺跡じゃないですか？

☎文化財課 (☎ 82-1642)

弘前市には459箇所の遺跡と3箇所の史跡 (弘前城跡・堀越城跡・大森勝山遺跡) があります。皆さんの周りにも遺跡があるかも知れません。文化財保護法では、遺跡や史跡の保護のため、範囲内で土木工事等を行う場合は手続きが必要とされています。

新しく家や建物 (小屋、倉庫、カーポートなど) を建てる際、もしくは掘削を伴う増改築の際には、建築確認申請の可否にかかわらず、遺跡・史跡に該当していないか文化財課へ確認してください。また、農地の造成、樹木の移植・改植等、掘削を伴う場合も確認をお願いします。

詳しい遺跡と史跡の位置は、文化財課で配布する遺跡地図や、県ホームページ (QRコード) で確認することができますが、隣接地など判断が難しい場合もありますので、個人で判断せず文化財課までお問い合わせください。



もし、土木工事等が遺跡・史跡に該当している場合は以下の手続きが必要です。

- 「遺跡」に該当している場合 「土木工事等のための発掘に関する届出書」を提出 ※様式は市ホームページ (QRコード) からダウンロード可。



- 「史跡」に該当している場合 「現状変更等許可申請書」を提出

状況によっては、試掘調査や本発掘調査が必要となり、工事を開始できるまでに時間を要し、計画に支障が出る場合もありますので、事前に文化財課までご相談ください。
遺跡・史跡の保護にご協力をお願いします。

各種スポーツ・体操教室

教室名	とき	ところ	内容	対象・定員	参加料	問い合わせ・申込先
①ジュニア走り方教室	5月7日・14日・21日・28日(いずれも日曜日)の午前9時～10時30分	千年小学校(小栗山字川合)体育館・校庭	速く走るためのコツを身に付ける走り方教室	小学生=10人	1人1回900円(各自傷害保険へ加入を)	スポーツクラブ with ファイテン(山崎さん、☎090-7930-0180)に事前の申し込みを。
②キッズ体操教室	5月7日・14日・21日・28日(いずれも日曜日)の午前10時45分～正午	千年小学校(小栗山字川合)体育館・校庭	身体を楽しく動かして学ぶ体操教室	4歳以上の未就学児=10人		
③ヨット・カヌー教室	5月21日～9月24日の毎週土・日曜日(全23回)、午前10時～正午 ※期間中に休みあり。毎回参加できなくても可。	弘前公園(下白銀町)西濠ポート乗り場	ヨット・カヌー・ローボートの基本技術、水辺の安全教室、浮遊体験 ※濡れてもいい服装で参加を(サンダル不可)。	小学校3年生以上=30人	1シーズン1人1,000円(傷害保険料を含む)	弘前B&G海洋センター(☎33-4545)または申し込みフォーム(QRコード)から事前の申し込みを。 
④理学療法士が教えるセルフケア教室	5月22日～7月3日の毎週月曜日(6月5日を除く)、午前10時～11時	河西体育センター(石渡1丁目)アリーナ	肩こり・腰痛・姿勢を改善するための、ピラティスを取り入れた運動	高校生以上=10人	1人1回900円(傷害保険料を含む) ※全6回参加する人は5,400円(一括払い可)。	河西体育センター(☎38-3200、窓口受付も可)に事前の申し込みを。
⑤第16回B&G会長杯グラウンド・ゴルフ大会	6月4日(日)、午前9時から受け付け	弘前B&G海洋センター(八幡町1丁目)多目的広場	1チーム6人の団体戦/24ホールの成績で順位を決定(個人での申し込みも可)	市民	1人500円(傷害保険料を含む)	5月14日(日)までに、弘前B&G海洋センター(☎33-4545)窓口で申し込みを。
⑥成人ナイトー硬式テニス教室	6月6日(火)・9日(金)・13日(火)・16日(金)の午後7時～8時30分	運動公園(豊田2丁目)庭球場	硬式テニスの基本ストロークなど	大学生以上の初心者～中級者程度=20人	1人2,000円(4回分/傷害保険料を含む/当日徴収)	5月23日(火)までに、弘前市テニス協会(松宮さん、☎090-4048-2867、Eメール hiro sakisitenniskyokai@gmail.com)へEメールで申し込みを。
⑦小・中学生ナイトー硬式テニス教室				小・中学生の初心者・初級者=20人	無料(ラケットの貸し出し可)	

共通事項…飲み物・タオルなどを持参の上、運動のできる服装で参加を。各自傷害保険に加入を。詳しい持ち物などは各施設に確認を。

青森県武道館の教室

教室名	とき
①柔道教室	毎週火・金曜日、午後6時30分～9時
②空手道教室	毎週月・木曜日、午後7時～9時
③少林寺拳法教室	毎週火・土曜日、午後7時～9時
④剣道教室	毎週土曜日、午後4時～7時
⑤なぎなた教室	毎週金曜日、午後7時～9時

▼対象 小学生以上
▼参加料 それぞれ月額800円
※③は協会への登録が必要/各自、傷害保険に加入を。
☒青森県武道館(豊田2丁目、☎26-2200)



健康の掲示板

※新型コロナウイルス感染拡大の状況などによって適宜見直すことがあります。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

弘前市保健センター(健康増進課、〒036-8711、野田2丁目7の1、☎37-3750、Eメール kenkou@city.hirosaki.lg.jp)



母子保健

対象者には個別に通知しています。詳しくは個別通知をご覧ください。いずれの健診も受診の際は母子健康手帳を持参してください(★の健診は健康診査票が必要)。

名称	とき・内容
4カ月児★ 7カ月児★	各指定医療機関での個別健診
1歳6カ月児★	保健センターでの健診の日程=5月24日(水)・25日(木)/受付=午後0時20分～1時55分 ※保健センターでの健診を受ける前に必ず各指定医療機関での個別健診の受診を。〈※1〉
3歳児	5月10日(水)・11日(木)/受付=正午～午後1時25分 〈※1〉
2歳児歯科★	各指定歯科医療機関での個別健診

〈※1〉…予約制です。詳しくは個別通知で確認を。

名称	とき・内容	ところ・予約先
初期(生後4～6カ月児)	6月5日(月)、①受付=午前10時～10時10分(実施=午前10時10分～10時50分)/②受付=午前11時10分～11時20分(実施=午前11時20分～正午) 〈※1〉	5月15日(月)までに、駅前こども広場(駅前町、ヒロロ3階、☎35-0156、午前10時～午後6時、土・日曜日、祝日も可)に申し込みを。
中期後期(生後7～11カ月児)	6月2日(金)、①受付=午前10時～10時10分(実施=午前10時10分～11時5分)/②受付=午前11時15分～11時25分(実施=午前11時25分～午後0時20分) 〈※1〉	



各種相談

▼ところ 弘前市保健センター(野田2丁目、☎37-3750)

名称	内容	とき
のびのび子ども相談	発達相談(ことばについて心配、落ち着きがないなど)。対象は市民で1歳以上の幼児とその家族	平日の午前9時30分～午後3時、1組あたり1時間程度(事前の予約が必要)
こころの健康相談	本人や家族のこころの悩み(眠れない、生きづらさを感じる、閉じこもりがち、家族を亡くしたなど)	5月9日(火)、午前9時～正午(前日までに予約が必要/「こころの病気」の治療をしていない人を優先)

弘前市健康づくりサポーターを募集しています

健康づくりサポーターは、健康づくりに関する知識を学び、学んだことを家族や地域の皆さんに伝え、広める活動を行っています。まずは自身の健康から気軽に考えてみませんか。

▼活動内容 健康づくりに関する知識の普及啓発(市主催の研修会を受講可)、健康づくり活動の実践、地域の健康課題への取り組み、各種健診の受診勧奨など

▼応募資格 市民

▼任期 2年間(令和5年7月1日～令和7年6月30日) ※任期途中での加入、再任可

▼報酬など 無報酬。地区外の研修参加の際には市の旅費規定に準じた交通費を支給

▼応募方法 自薦またはお住まいの地区の町会長からの推薦(応募は随時受け付け)

☒弘前市保健センター(☎37-3750)

ヒロロ健康広場でヘルスチェックを体験しよう

「野菜」は足りていますか。からだの「バランス」は気になりませんか。

健康広場では健康測定機器で自分の体調を確認できます。予約なし、無料で利用できますので、ぜひ体験してください。希望者は血圧手帳・健康手帳がもらえます。

▼ところ ヒロロ(駅前町)3階健康広場
▼利用時間 午前9時～午後6時(毎週火曜日と12月29日～1月3日は休業)

▼内容 ベジチェック(測定機に手のひらをかざすだけで野菜摂取レベルを判定)、体組成・血圧・身長・体重・血管年齢・血中酸素濃度・握力の測定(職員が測定をサポートします)

☒健康広場(☎35-0157)

弘前市 健康都市宣言!

「スマートミール」を知っていますか?

弘前市国民健康保険特定健診の結果によると、弘前市は全国と比較して「高血圧」の所見がある人の割合が多く、増加傾向にあります。メタボに該当する人も増えており、脳血管疾患による死亡率も全国平均より高い状況です。

そこで、市民の皆さんの健康を考え、栄養バランスに配慮した「さきひろ弁当」と「ふくじゅ弁当」を開発しました。現在、第7回スマートミール認証に申請中です。

栄養バランスのとれた
おいしいお弁当が
できました

【弁当の特徴】

- 「スマートミール基準」(※1)を満たしています。
スマートミールの基準「ちゃんと」を満たす、栄養バランスを考え「ちゃんと」食べたい一般女性向けのメニューです。エネルギーは450～650Kcalです。
- ★スマートミールとは…野菜や食塩の摂取量にも配慮されている、健康づくりに役立つ栄養バランスのとれた食事です。日本栄養改善学会をはじめとした12の学会等からなる「健康な食事・食環境」コンソーシアムが審査・認証しています。
- 一食で140g以上の野菜がとれます。
この一食で主食・主菜・副菜が揃い、野菜がたっぷりで食塩のとり過ぎにも配慮されています。JSH減塩食品(※2)を使用し、食塩相当量を1食当たり2.5g以内としました。

【第7回スマートミール申請・弁当取り扱い店舗】

●さきひろ弁当

- ▼価格 450円
- ▼販売店舗 レストラン Pomme～林檎～(市役所4階、☎68-0168)
- ▼対応注文数 10個以上

●ふくじゅ弁当

- ▼価格 700円
- ▼販売店舗 お食事処ミカミ(五所字野沢、相馬総合支所向かい、☎84-2019)
- ▼対応注文数 4個以上

※事前予約制/土・日曜日、祝日は休み/価格は税込み。

■問い合わせ先 国保年金課(☎35-1116)

(※1)



▲スマートミール基準について

(※2)



▲JSH減塩食品について



弘前市食生活改善推進委員会

File.137

青森県 だし活+だす活レシピブックより

食改さんおすすめ レシピ

レタスと干しほたてのチャーハン

材料 2人分

- レタス……………2枚(60g)
- ねぎ……………1/2本(50g)
- 干し貝柱……………4個
- たまご……………2個
- 炊いたごはん……………300g
- ごま油……………大さじ1
- 塩……………小さじ1/3
- しょうゆ……………小さじ1
- オイスターソース……………小さじ1
- こしょう……………お好みで

- ①干し貝柱は、ひたひたの水につけて戻しておく。
- ②レタスはひとくち大にちぎる。ねぎはみじん切りにする。
- ③戻した干し貝柱はほぐしておく。
- ④ボウルにたまごを溶き、軽く温めたごはんを混ぜ合わせる。
- ⑤フライパンにごま油とねぎを入れて火にかける。ねぎの香ばしい香りがしてきたら、④を加えてパラパラになるまで炒める。
- ⑥塩、ほぐした干し貝柱、オイスターソースを加えて混ぜたら、レタス、しょうゆ、お好みでこしょうを加え、火を止めて完成。



おすすめポイント♥

旬の野菜を使った塩分控えめレシピです。レタスの外側の葉はシャキシャキとした食感で、炒め物にもおすすめです。

青森県だし活+だす活事務局公式
YouTubeでレシピ動画公開中

だし活+だす活 検索



■1人分の栄養量…エネルギー/428kcal、たんぱく質/15.7g、脂質/12.9g、カルシウム/73mg、食塩相当量/2.7g

日本食品標準成分表2020年版(八訂)で算出



定期予防接種など

【子どもの定期接種】

感染のおそれがある疾病の発生・まん延の予防のために各種予防接種を実施しています。予防接種で防げる病気から子どもを守るため、体調が良いときに計画的に接種しましょう。

麻しん風しん混合ワクチン第2期は、来年度入学予定の幼児が対象です。対象者には個別通知していますので、早い時期に接種しましょう。

日本脳炎ワクチン第2期は、今年度9歳になる対象者に予防票を送付しています。第1期の接種歴を確認の上、忘れずに接種

種しましょう。

【高齢者肺炎球菌感染症の定期接種】

肺炎は季節を問わずかかる可能性があり、かかると急激に症状が進むことがあります。肺炎の中でも、肺炎球菌が原因で起こる肺炎にはワクチン接種が有効です。対象者には個別通知していますので、希望する人は早めに接種しましょう。

▼接種期間 令和6年3月31日まで

▼対象 今年度65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人で、今までワクチンを未接種の人

▼自己負担額 5,000円(生

活保護受給者は無料)

【おたふくかぜワクチンの接種費用を助成】

おたふくかぜは難聴などの合併症を起こす危険性がありますが、ワクチン接種することで予防できます。



▼接種期間 令和6年3月31日まで

▼対象 生後12カ月～24カ月未満、または来年度入学予定の幼児

▼自己負担額 4,000円(生活保護世帯者は無料)

※おたふくかぜにかかったり、ワクチンを2回接種した幼児は対象外です。



検診

市で実施している健(検)診の詳しい内容は、毎戸配布している「健康と福祉ごよみ」をご覧ください(市ホームページにも掲載しています)。

健(検)診を受診し、精密検査の判定があった場合は、早めに医療機関を受診しましょう。健(検)診はインターネットでも申し込みできます。

【協会けんぽ加入者(被扶養者)の特定健診】

1年に一度特定健診を受診して、健康状態のチェックと病気の早期発見に努めましょう。特定健診は市のがん検診などと同時に受診できる場合があります。詳しくは問い合わせを。

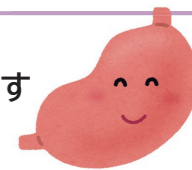
▼対象年齢 40歳(令和6年3月31日までに40歳になる人)～74歳(75歳の誕生日前日までの人)

▼受診場所 集団検診または医療機関(詳細は受診券に同封している案内をご確認ください) ※受診場所への予約が必要。

▼持ち物 健康保険証、受診券(4月中に自宅へ郵送)

■問い合わせ先 協会けんぽ加入者(被扶養者)特定健診について…協会けんぽ青森支部(☎017-721-2723、市のがん検診について…健康増進課(☎37-3750)

大腸がん検診と胃がんリスク検診を無料^無料^料で受診できます



対象者に4月下旬に案内チラシを送付していますので、詳細はチラシをご覧ください。この機会にぜひ受診しましょう。

▼受診期間 大腸がん検診…5月1日～6月30日、胃がんリスク検診…5月1日～令和6年3月31日

▼受診料 無料(送付された検査キットと受診券を使用した場合)

■問い合わせ先 健康増進課(☎37-3750)

【大腸がん検診】

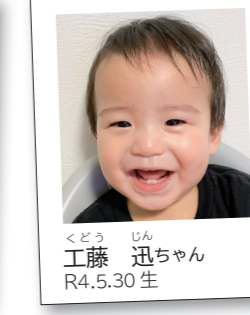
▼対象 40歳(昭和58年4月1日～昭和59年3月31日生まれ)の人

▼検査内容 あらかじめ送付される検査キットで2日分の便を採取し、保健センターかヒロロに提出することで(予約不要)、医療機関の受診をせずに受診できます。

【胃がんリスク検診】

▼対象 40歳(昭和58年4月1日～昭和59年3月31日生まれ)の人、または40歳の時に胃がんリスク検診を受診しなかった42歳(昭和56年4月1日～昭和57年3月31日生まれ)の人

▼検査内容 胃がんの主な原因であるヘリコバクター・ピロリ菌の有無などを血液検査で調べます(医療機関で実施)。



6月1日号の投稿募集

応募締め切り
5月9日(火・必着)

Smile 通信 1歳の記念に写真を掲載しませんか

川柳のお題 「香」

- ▼対象 令和5年6月に1歳の誕生日を迎える市内在住の子
- ▼掲載内容 子どもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日
- ▼応募方法 ①写真1枚(プリントまたはデータ)に、②子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・住所・保護者氏名・電話番号を添えて、郵送、持参またはEメールで応募を。

★問い合わせ・応募先

広聴広報課(〒036-8551、上白銀町1の1、市役所2階、☎35-1194、ファクス35-0080、Eメールkouhou@city.hirosaki.lg.jp)

お題から自由に発想して、一句ひねってみてください。
▼応募方法 次の事項を記入し、郵送、持参、ファクスまたはEメールで応募を。
①住所・氏名・ペンネーム(希望者のみ)・電話番号
②川柳(1人一句まで)
※応募多数の場合は、掲載されない場合もあります。

※Eメールで投稿した人には受信完了メールを自動配信しています。メールが届かない場合は広聴広報課へご連絡ください。

※川柳は、すべて応募者の表記にしたがっているため、一部当て字などで表記する場合があります。

穴あいたジーンズ今はファッションだ
恥ずかしい!穴があったら入りたい
穴あいたジーンズ今はファッションだ

洋子
一戸 勇

山菜の宝庫穴場は内密に
幼時穴のこづかい五円玉

三浦 康貞
つがるヤサブロー
相馬 昭子

ごほうびはシアワセごはん穴子飯
水溜り穴ぼこ飛びこえ歩を進め

関 柳人
菊池 喜蔵
桜子

岩木山穴場スポットで花見かな
喜寿過ぎて針穴通す技磨き

敬 徳
工藤 山椒
花田 勝美

願掛けに穴あき小銭握りしめ
雪穴の貯蔵リングが春美味し

紺屋の白袴
対馬 義秀
細川 正博

体脂肪ベルトの穴が引っ越した
新聞の穴うめ問題ポケ防止

神 夢
初孫が障子に穴開け怒れない

さらっと一句・川柳
今月のお題「穴」

選・広聴広報課

各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします★

商品計量調査体験学習会



3月15日 ヒロコ（駅前町）

正しく計量する意義と重要性を学ぶ学習会を開催。参加者は、計量の大切さについて説明を受けた後、スーパーで購入した商品が正確な量となっているか、はかりを使って確認していました。

新生活スポーツライ



3月21日 ヒロコ（駅前町）

スポーツやレクリエーションを体験できるイベントを開催。ポッチャやカヌー、ダンスなどに参加した子どもたちは、新年度への期待を胸に、楽しそうに体を動かしていました。

健康交流イベント in 土手町



3月26日 土手町コミュニティパークほか

市民の健康意識の向上を目的にイベントを開催。来場者は、手のひらの色素から野菜の推定摂取量を調べる「ベジチェック」や、生活習慣の改善に役立つQOL健診を受診していました。

文化センターリニューアル式典



3月31日 文化センター（下白銀町）

長寿命化工事のため休館していた文化センターが4月1日にリニューアルオープン。式典では、弘前すみれ保育園の園児たちが元気に歌声を披露し、施設の再開をお祝いしていました。

城北公園交通広場オープン



4月1日 城北公園交通広場（田町3丁目）

楽しみながら交通ルールを学ぶことができる城北公園交通広場が今年度の営業を開始。春風が吹く晴天の下、左右を確認し、信号を守って乗り物を楽しむ子どもたちでにぎわっていました。

第38回弘前城ミス桜コンテスト



4月2日 文化センター（下白銀町）

ミス桜の決戦審査会に12人が出場。ミス桜グランプリには村井結愛さん（写真中央）、ミス桜の2人には、森琴さん（写真左）と小林万海さん（写真右）が見事栄冠に輝きました。

みんなが撮った！弘前の「いいかも!!」

弘前の魅力を切り取ったインスタグラムの投稿写真をいくつか紹介します。

あなたも弘前の「いいかも!!」という魅力を見つけて、写真を投稿しませんか？

「弘前×初夏」をテーマに、ハッシュタグ **#ecomeonhirosaki** をつけて、美しい景色や街の風景を投稿してください。投稿された写真は、市公式インスタグラムや広報ひろさきで紹介することがあります。

■問い合わせ先 広報広報課（☎ 40-0494）

市公式インスタグラム「いいかも!!弘前」 (@e_comeonhirosaki)



ひろさきっこの作品

ArtWorks by Hirosaki Children Vol. 1

令和4年度弘前地区小・中学校美術展の入選作品の中から選出した8点を全8回で紹介。子どもたちの作品に込めた夢、楽しい思い出、豊かな感性をご覧ください。

■問い合わせ先 学校指導課（☎ 82-1644）

「夜、さくらの下で」
佐藤 愛怜奈さん（船沢小学校3年）

夜、さくらを見に行ったら、電気が当たってとてもきれいでした。白やピンクのたくさんさくらにかこまれて、もぐもぐおいしいものを食べてうれしかったです。

たか丸くんのごみ減量速報

令和5年2月の
ごみ排出量 **3,221t** **24t減!**
(燃やせるごみ) (昨年同月比)

アップサイクルのため清掃活動で拾われたペットボトルを募集中♪
拾ったままの状態での他のごみと袋を分けるだけでOK！情報提供お待ちしてます♪

■問い合わせ先 環境課廃棄物政策係（☎ 32-1969）

今月の納税

固定資産税 第1期
軽自動車税《種別割》 全期

納期限 **5/31 (水)**

納税には便利な口座振替をぜひご利用ください。



広報ひろさきは環境にやさしい
インクを使用しています。

QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

無料で派遣!

令和5年度

弘前リードマン派遣事業

市では、次の弘前を担い、創り、地域づくり活動を実践する人を「弘前リードマン」に認定し、市民の皆さんのもとに派遣して、市民の皆さんが主役となって行う地域づくりの推進を図る事業を行っています。

◆利用できる人 次の①～④を全て満たす人

- ①市内に在住・在勤・在学していること／②派遣先が原則市内で、会場の準備ができること／③10人以上の集まりであること／④営利、政治、宗教活動を目的としないこと

※会場の手配や準備、後片付け、会場費の負担、当日の進行などは、利用者をお願いします／回数に制限があるため利用できないこともあります。

す。また、複数の申込者による合同開催や日程調整などをお願いする場合があります。

◆申し込み方法 「弘前リードマン派遣事業申込書」に必要な事項を記入し、開催日の45日前までに、郵送か持参、ファクスまたはEメールで申し込みを。申込書は市民協働課や岩木・相馬の各総合支所に備え付けているほか、市ホームページ(QRコード)からダウンロードできます。



■問い合わせ・申込先 市民協働課(〒036-8551、上白銀町1の1、市役所2階、☎40-7108、ファクス35-7956、Eメールshimin kyoudou@city.hirosaki.lg.jp)

氏名	活動内容
 一条 敦子さん (ふれ～ふれ～ファミリー代表、メンタルケア心理士、食生活アドバイザー)	講演・ワークショップ＝“まちも人も、自分も好きになろう”をテーマとした「生活の中に楽しさを見つけ出そう」…所要時間約1時間30分 ※他のテーマもあり。
 南 直之進さん (巨大アップルパイ世界に挑戦する会事務局長)	講演＝“社会貢献活動”をテーマとした「巨大アップルパイ」…所要時間約1時間
 片山 良子さん (エッセイスト)	講演＝“津軽～ミル・シル・カタル”をテーマとした「津軽楽しや 楽しや津軽」…所要時間約1時間30分
 清野 優美子さん (弘前地区生活改善グループ連絡協議会会長)	講演・調理実習＝“食育”をテーマとした「おふくろの味と袋の味」…所要時間約1時間30分
 樋川 新一さん (弘前アクターズスクール、RINGO MUSIC 代表)	講演＝“思い(夢)と行動”をテーマとした「置かれた場所で夢を叶える～地方活性化アイドル達の挑戦～」…所要時間約1時間30分
 八木橋 喜代治さん (ひろさき健幸増進リーダー会会長)	講演＝“運動から始まる地域づくり”をテーマとした「健康長寿と運動～筋力運動で認知予防～」…所要時間約1時間30分
 相馬 勝さん (樋子町会事務総括、弘前市防災マイスター連絡会会長、防災士)	講演＝“防災から始まる地域づくり”をテーマとした「町会活性化と自主防災組織の必要性～自分達の地域は自分達で守ろう～」…所要時間約1時間30分
 三浦 呑龍さん (津軽錦絵作家協会会長)	講演＝“弘前ねぶたの魅力を語る”をテーマとした「弘前ねぶたは伝統文化である(講話、作品紹介、制作実演など)」…所要時間約1時間30分
 今 廣志さん (音楽ネットワーク弘前顧問)	講演＝“クラシック音楽を身近に～演奏と鑑賞～”をテーマとした「気軽にクラシック音楽を楽しもう～演奏活動での経験を通して」…所要時間約1時間30分
 黒部 能史さん (NPO法人弘前Jスポーツプロジェクト理事長)	①講演＝“スポーツによる地域活性化”をテーマとした「スポーツで弘前に夢と希望と感動を」…所要時間約1時間 ②ウォーキングサッカー体験…所要時間約1時間

