

### 黒板塀・黒門等柿渋塗 実技体験会

昔ながらの黒板塀や黒門の塗  
装補修を、昔ながらの柿渋を使  
って体験してみませんか。

▼とき 7月29日(土)・30日  
(日)の午前9時～午後4時(原  
則2日間の参加(1日のみの参  
加も可)ノ雨天実施)

▼ところ 公開武家住宅「旧伊  
東家」(若党町)

▼対象 高校生以上の市民＝  
10人程度

▼参加料 無料

▼持ち物 昼食、飲み物、帽子、  
手拭きタオル、マスクなど(汚  
れても良い服装で参加を)

▼申し込み方法 7月21日  
(金・必着)までに、郵送また  
はファクス(郵便番号・住所・  
氏名・年齢・電話番号・「黒板  
塀塗装体験」と記入)で申し込  
みを。

☎弘前市仲町地区伝統的建造物  
群保存会(今井さん、〒036-  
8333、若党町75の2、☎兼  
F 32-9272)

※令和5年度市民参加型まちづ  
くり1%システム採択事業。

### 図書館のお仕事やってみ隊 隊員募集

弘前図書館の仕事見学やカウ  
ンター業務体験(本の貸し出し  
や返却)、本のコーティング作  
業などの体験ができます。

▼とき ①8月3日(木)・②4  
日(金)・③5日(土)の午前9時30  
分～午後2時30分

※①～③のいずれかを選択。

▼対象 市内の小学校4～6年  
生＝各回6人(抽選で決定)

▼参加料 無料

▼持ち物 自分の本2冊(コー  
ティングの実習で使用)、飲み物、

昼食

▼申し込み方法 7月5日(水)  
～12日(水)の午前9時30分～  
午後7時(土・日曜日は午後5  
時)に電話か窓口で申し込みを。  
抽選結果は7月18日(火)まで  
に決定者のみに連絡します。

☎弘前図書館(下白銀町、☎  
32-3794)

### 夏期巡回ラジオ体操・ みんなの体操会

白神山地世界自  
然遺産登録30周年  
記念事業として、  
市民の皆さんの健康保持と増進  
を目指す催しを実施します。子  
どもから大人まで自由に参加で  
きます。

▼とき 8月11日(金・祝)、  
午前6時～6時45分(受け付  
けは午前5時30分から)  
※荒天中止ノ当日の様子はNHK  
ラジオ第1放送で、午前6時30  
分～6時40分に全国生放送。

▼ところ 運動公園(豊田2丁  
目)陸上競技場  
※事前の申し込みは不要。来場  
者多数の場合、会場内の安全確  
保のため、入場を制限すること  
があります。

▼持ち物 飲み物(水かお茶)  
☎開催について…スポーツ振興  
課(☎40-7115)ノ参加につ  
いて…ラジオ体操イベント運営  
事務局(☎03-6427-1610、  
平日の午前10時～午後5時)

### 津軽岩木スカイラインを 歩いてみよう会

▼とき 9月3日(日)

※雨天決行。荒天時は中止。

▼集合 午前6時45分までに  
JR弘前駅城東口観光バス駐車  
場に集合

※往復は専用貸し切りバスを利

用。帰りは午後2時30分ごろ  
岩木山8合目駐車場を出発予定  
ノスカイライン閉鎖時間は午前  
8時30分～午後0時30分。

▼コース Aコース＝約  
10kmノBコース＝5kmノ  
Cコース＝3km

▼対象 小学生以上(小学1・  
2年生は高校生以上の同伴者が  
必要)

※体の不自由な人も参加でき  
ますが、事前にご連絡ください。

▼参加料 1人3,000円(中  
止の場合も返金しません)

▼持ち物 昼食、おやつ、飲み  
物、汗ふきタオル、雨具など

▼申し込み方法 8月20日  
(日・必着)までに、郵送また  
はファクス、Eメール(郵便番  
号・住所・氏名・年齢・性別・  
電話番号・「スカイライン参加」  
と記入)で申し込みを。

☎弘前歩こう会事務局(今井さ  
ん、〒036-8333、若党町75  
の2、☎兼 F 32-9272、E  
fumisato@peach.plala.or.jp)  
※令和5年度市民参加型まちづ  
くり1%システム採択事業。

### 教室・講座

#### 瑞楽園 苔玉教室

▼とき 7月8日(土)、  
午前10時30分～

▼定員 15人程度

※事前の申し込みが必要。

▼参加料 600円

☎瑞楽園(宮館字宮館沢、☎  
55-6806)、三浦造園(F  
95-3705、E paysage@  
jomon.ne.jp)

#### ポイトレグループレッスン

声の出し方や腹式呼吸を学び、

歌の楽しさを体感しませんか。

▼とき 7月15日(土)・30日  
(日)、午後1時～2時

▼ところ 岩木川市民ゴルフ場  
(清野袋2丁目)管理棟2階フ  
リースペース

▼内容 軽いストレッチ、腹式  
呼吸レッスン、グループ発声練  
習、個別の歌唱アドバイス(参  
加者が用意した曲の1番のみ)

▼対象 小学生＝各回6人(先  
着順)

▼参加料 1回500円(保険  
料を含む)

※事前の申し込みが必要。

☎岩木川市民ゴルフ場(☎  
36-7855)

### おいで弘前「草木染×貫頭衣 自分だけのブランドを作ろう！」

弘前の魅力ある資源にちなん  
だワークショップです。

▼とき ①7月15日(土)、②7  
月29日(土)の午後1時～4時

▼ところ 柴田学園大学(清原  
1丁目)2階

▼内容 ①貫頭衣の縫製、草木  
染(縫製は大人用のみ)、②ロ  
ゴ作り、モデル体験  
※両日とも交流オリエンテー  
ションがあります。

▼講師 ①葛西美樹さん(柴田  
学園大学教授)、工藤寧子さん  
(同大学准教授)ノ②脈々さん、  
SANKAKUさん

▼対象 両日参加できる人＝  
20人程度(小学生以下は保護  
者同伴)

▼参加料 2日間500円

▼その他 作成したロゴはホ  
ムページに掲載しますノ当日の  
様子を写真撮影し、報告書やホ  
ムページなどに使用しますノ  
大学への問い合わせはご遠慮  
ください。

☎7月7日(金)までに、千年会  
(井澤さん、☎87-4888)へ。

### 青森県感染対策協議会 (AICON) 市民公開講座

感染対策に効果的な手洗いな  
ど、家庭内での感染対策につ  
いて学んでみませんか。

▼とき 7月15日  
(土)、午後2時～4時

▼ところ ヒロロ(駅前町)4  
階市民文化交流館ホール

▼テーマと講師 親子で学ば  
う!感染症のお話①…齋藤紀  
先さん(弘前大学大学院医学研  
究科臨床検査医学講座准教授、  
弘前大学医学部附属病院感染制  
御センター長)

▼対象 小学生と家族＝10組  
(先着順)

▼参加料 無料

☎7月7日(金)までに、弘前大  
学医学部附属病院感染制御セン  
ター(☎39-5176、平日の午  
前11時～午後4時)へ。



### 金魚 ねぶた を作ろう!

#### 金魚ねぶた絵付け体験

墨描き、ロウ引き、色付けを  
して、自分だけのオリジナル金  
魚ねぶたを作ります。

▼とき 7月23日(日)、①午前  
10時30分～、②午後1時30  
分～、③午後3時30分～

▼ところ ヒロロ(駅前町)4  
階市民文化交流館ホール

▼対象 小学生以上＝各回10  
組(小学生は保護者同伴)

▼参加料 1組1,500円(材  
料費として)

▼申し込み方法 7月8日(土)以  
降に、電話か窓口で申し込みを。  
詳細はヒロロスクエアホーム  
ページ(<https://www.hiroro-square.jp>)で確認を。

☎市民文化交流館(☎35-0154、  
午前8時30分～午後9時)

#### 金魚ねぶた作り方講習会

竹の骨組み(直径約  
19cm)に紙貼り、墨描き、  
ロウ描き、色付けをします。

▼とき 7月15日(土)、午  
前10時～午後3時

▼ところ 市立観光館(下  
白銀町)多目的ホール

▼講師 高橋勝良さん(弘  
前マイスター)

▼対象 小学校高学年以上  
＝10人(先着順)

▼参加料 1,000円

☎7月1日(土)以降に、市  
立観光館(☎37-5501)へ。