

自衛官を募集

【①第2回一般曹候補生】

▼試験日 1次…9月16日(土)、2次…10月23日(月)～25日(水)の1日

【②第3回自衛官候補生(男子・女子)】

▼試験日 Web試験…9月18日(月・祝)～20日(水)、口述・身検…男子=9月25日(月)～29日(金)の1日/女子=9月29日(金)

～①・②共通事項～

▼受験資格 18歳以上33歳未満の人(32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)

▼受付期間 7月1日(土)～9月5日(火)

【③航空学生(パイロット)】

▼試験日 1次…9月18日(月・祝)、2次…10月14日(土)～19日(木)の1日

▼受験資格 海上…18歳以上23歳未満の人、航空…18歳以上21歳未満の人、共通…高卒者(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)

▼受付期間 7月1日(土)～9月7日(木)

【④防衛大学校学生(一般・医

学科学生)】

▼試験日

◎一般 1次…10月28日(土)、2次…11月28日(火)～12月2日(土)の1日

◎医学科学生 1次…10月21日(土)、2次…12月13日(水)～15日(金)の1日

▼受付期間 一般…7月1日(土)～10月18日(水)、医学科学生…7月1日(土)～10月11日(水)

【⑤防衛医科大学校(看護学科学生)】

▼試験日 1次…10月14日(土)、2次…11月25日(土)・26日(日)の1日

▼受付期間 7月1日(土)～10月4日(水)

～④・⑤共通事項～

▼受験資格 18歳以上21歳未満の人(高卒者〈見込み含む〉または高専3年次修了者〈見込み含む〉)

詳細はお問い合わせを。

☎自衛隊弘前地域事務所(城東中央3丁目、☎27-3871)

弘前大学教育学部附属特別支援学校の入学者などを募集

令和6年度の入学者・転入学者を募集します。

▼対象 知的障がいがあり、愛

護手帳(療育手帳)を持っている人、または医師による知的障がいがあることを証明する書類を提出できる人で、通学時間がおおむね片道1時間以内の人

▼募集人員 小学部第1学年…3人、第2学年…1人、第5学年…1人/中学部第1学年…6人(小学部連絡進学予定者3人を含む)、第2学年…1人、第3学年…1人/高等部第1学年…8人(中学部連絡進学予定者6人を含む)

※連絡進学予定者とは…現在当校に在籍しており、当校内での進学を希望する児童生徒。

▼出願書類の交付期間 9月15日(金)までの平日、午前8時30分～午後3時

▼出願書類の受付期間 9月25日(月)～10月6日(金)の平日、午前8時30分～午後3時

※出願前に入学相談が必要です。入学相談の申し込みは9月1日(金)まで受け付けますので、希望する場合は事前に電話でご連絡ください。

詳しくは、当校ホームページでご確認ください。

☎弘前大学教育学部附属特別支援学校(富野町、☎36-5011、H<https://home.hirosaki-u.ac.jp/futoku/>)

※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢や住所を確認できるものの提示を。



※第2市民プール(中野3丁目)は休場。

スムーズな入退場のため、あらかじめ水着を着用して来場するなどご協力をお願いします。

市のプールが開場!

今年度のプールの一般開放の日程をお知らせします。料金は施設ごとに異なりますので、市ホームページなどで確認を。

施設名・問い合わせ先	開場期間・開場時間など
第3市民プール(※) (八幡町3丁目、☎37-2092)	7月1日(土)～8月27日(日)の午前9時～午後6時(木曜日休場)
城北ファミリープール(※) (八幡町1丁目、☎37-2091)	7月1日(土)～8月27日(日)の午前9時30分～午後5時(火曜日休場)
岩木B&G海洋センタープール (兼平字猿沢、☎82-5700)	7月31日(月)までの午前9時～午後9時(8月からプール水槽などの工事のため休場)

(※)夏休み期間(7月22日(土)～8月23日(水))は休場なし/開場期間外は弘前市スポーツ協会(☎37-5508)へ問い合わせを。

各種スポーツ・体操教室

教室名	と き	と ころ	内 容	対象・定員	参加料	問い合わせ・申込先
①ジュニア器械体操教室	7月2日～30日の毎週日曜日、午前9時～10時30分	千年小学校(小栗山字川合)体育館・校庭	走る・鉄棒・マット運動・トランポリンなどを通じて、楽しく体を動かす	小学校1～3年生=各回5人(先着順)	1回900円	事前にスポーツクラブwithファイテン(山崎さん、☎090-7930-0180)へ。 (※1)
②NIGHT SUP(★)	7月22日(土)・29日(土)の午後6時～7時30分/7月26日(水)の午後6時30分～8時	城北ファミリープール(八幡町1丁目)	SUPの基本指導を通してSUPの魅力と楽しさを体験する	小学校3年生以上=各回10人 ※1人2回まで。	1回1,000円(SUP器材代・ライフジャケット・傷害保険料含む)	7月1日(土)以降に、申し込みフォーム(QRコード)または電話で弘前B&G海洋センター(☎33-4545)へ。 (※2)
③夏休みかけっこ教室	7月24日～8月9日の毎週月・水・金曜日、①午後0時30分～2時、②午後2時30分～4時(全8回) ※①または②を選択。	河西体育センター	走る・跳ぶ・投げる等の全身運動、音楽に合わせて行うジャンプトレーニングほか	市内小学生=各20人	無料	7月14日(金・必着)までに、河西体育センター(〒036-8316、石渡1丁目19の1、☎38-3200)へ。 (※1)(※3)
④ソフトバレーボール体験教室	7月27日～9月14日の毎週木曜日、午前10時30分～正午(全8回)	金属町体育センター	ボール慣れ、ルール説明、ゲーム	市民=18人	無料	7月14日(金・必着)までに、金属町体育センター(〒036-8245、金属町1の9、☎87-2482)へ。 (※1)(※3)
⑤はるか夢球場フィールドナイトヨガ	7月28日(金)、8月18日(金)・25日(金)の午後7時～8時 ※雨天中止。	はるか夢球場(豊田2丁目)	人工芝フィールドの上で行うヨガ教室	高校生以上	1回1,000円(傷害保険料含む)	事前に運動公園(☎27-6411)へ。 (※4)
⑥夏休み短期水泳教室(その1)	7月27日(木)・28日(金)・31日(月)の①午後0時30分～1時20分、②午後1時30分～2時20分(全3回) ※①または②を選択。	河西体育センター(石渡1丁目)	水慣れ、浮く姿勢、キック	スイミングスクールに通っていない小学校1～3年生=①・②各16人	無料	7月14日(金・必着)までに、温水プール石川(〒036-8123、小金崎字村元125、☎49-7081)へ。 (※3)(※5)
⑦夏休み短期水泳教室(その2)	8月7日(月)・8日(火)・9日(水)の午前10時～11時(全3回)	温水プール石川	水慣れ、浮く姿勢、キック、呼吸無しクロール	スイミングスクールに通っていない小学校4～6年生=10人		
⑧ストレッチ教室	8月9日～10月18日の毎週水曜日、午前10時～11時(全11回)	克雪トレーニングセンター	ストレッチ、骨盤調整、筋力トレーニング	12人	無料	7月14日(金・必着)までに、克雪トレーニングセンター(〒036-8101、豊田2丁目3の1、☎27-3274)へ。 (※3)
⑨ランニングクリニック	9月30日(土)、①午前9時～/②午後1時～	運動公園(豊田2丁目)陸上競技場	第21回弘前・白神アップルマラソンのゲストラナー・福士加代子さんから楽な走り方を学ぶ	①小学4年生～中学生=100人、②高校生=100人	1人1,000円(傷害保険料含む)	7月3日(月)～28日(金)に、弘前・白神アップルマラソン事務局(☎88-8399)または克雪トレーニングセンター(☎27-3274)へ。

(★)スタンドアップパドルボード…ボードの上に乗ってパドルを漕ぎ、海や川の水面を移動するスポーツ。

(※1)…室内シューズが必要。

(※2)…着替え・タオルを持参し、水に濡れてもよい服装とウォーターシューズ(はだしでも可)で参加を。

(※3)…往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・年齢(生年月日)・電話番号・保護者氏名(参加者が未成年の場合)・教室名(希望時間・希望コース)・参加児童の泳力(⑥・⑦のみ)を記入の上、申込先まで郵送を。家族や友人同士での参加ははがき1枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定。

(※4)…ヨガマットの持参を(レンタルは1枚100円)

(※5)…水着、水泳帽が必要。

共通事項…飲み物、汗拭きタオルを持参し、運動のできる服装で参加を。各自傷害保険に加入を。詳しい持ち物などは各施設に確認を。