つくろう！あそぼう！木育ひろば

▼**とき**　9月3日(日)、午前10時30分～11時30分
▼**ところ**　ヒロロ（駅前町）3階イベントスペース

▼**内容**　木育読み聞かせ、木製玩具の紹介・体験、木のおもちゃカメラづくり体験等
▼**対象**　乳幼児～年長の子どもとその保護者＝15組（先着順）
▼**参加料**　無料
▼**申し込み方法**　8月6日(日)の午前8時30分以降に電話か市民文化交流館窓口（ヒロロ3階）で申し込みを。
　詳細はウェブサイト（QRコード）で確認するか問い合わせを。
問市民文化交流館（☎35-0154、午前8時30分～午後9時）

多世代交流イベント「出張しののベース」

　お菓子やコーヒーのレッスンなどのさまざまな体験ができる、世代を超えて楽しく集えるイベントです。子どもの遊び場も設けますので、小さい子ども連れの人も気軽にお越しください。
▼**とき**　9月7日(木)、午前10時～正午
▼**ところ**　清水交流センター（大開2丁目）
※各ワークショップは予約優先。
▼**参加料**　無料（各種レッスンなどのワークショップはそれぞれ500円が必要）
▼**持ち物**　エプロン（米粉マドレーヌレッスン参加者のみ）
▼**申し込み方法**　公式LINE（ID…@363sxmhs）かインスタグラム（sinonobaseで検索）で内容を確認の上、申し込みを。
問しののベース（角田さん、☎090-4830-1584）

私たちの防災～大雨・洪水に備えよう！～

　防災クイズスタンプラリーや防災クッキング、救急救命体験など防災を考えるイベントです。
▼**とき**　9月9日(土)、午前10時～午後0時30分
▼**ところ**　ヒロロ（駅前町）3階健康ホール
▼**講師**　防災士、市消防団女性分団、弘前市食生活改善推進員
▼**対象**　小学生とその保護者＝15組（事前予約制／先着順）
▼**参加料**　1組500円（お土産付き）
▼**申し込み方法**　8月11日(金)(祝)の午前8時30分以降に電話か市民文化交流館窓口（ヒロロ3階）で申し込みを。
　詳細はウェブサイト（QRコード）で確認を。
問市民文化交流館（☎35-0154、午前8時30分～午後9時）

世界文化遺産遺跡探訪

【八戸是川遺跡探訪と長七谷地貝塚遺跡めぐり】
▼**とき**　9月10日(日)、午前7時30分～午後5時ごろ
▼**集合・解散場所**　弘前駅（表町）城東口駐車場前
▼**ところ**　八戸市「是川遺跡」および「長七谷地貝塚遺跡」
▼**対象**　中学生以上の市民＝40人
※応募者多数の場合は抽選で決定します。
▼**参加料**　3,000円
▼**持ち物**　昼食、おやつ、飲み物、汗ふきタオル、雨具、筆記用具など
▼**申し込み方法**　8月25日(金)までに、「遺跡巡り参加希望」と明記し、郵送かファクス（郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入）で申し込みを。
問弘前縄文の会（今井さん、〒036-8333、若党町75の2、☎兼F 32-9272）
※令和5年度市民参加型まちづくり1％システム採択事業。

秋ヨガ

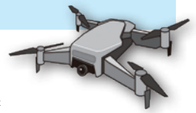
▼**とき**　9月10日(日)
▼**ところ**　ヒロロ（駅前町）4階市民文化交流館ホール
▼**内容と時間**　①チェアヨガ（椅子に座って行うヨガ）で肩こり・腰痛改善＝午前10時30分～／②ベーシックヨガ＝午後1時～／③コンディショニングヨガ＝午後3時～
※所要時間は各1時間。
▼**講師**　ヨガスタジオリライト
▼**定員**　各回70人（先着順）
▼**参加料**　無料
▼**持ち物**　①…フェイスタオル、②・③…ヨガマット
※ヨガマットの有料レンタルあり（予約が必要）。
▼**申し込み方法**　電話か市民文化交流館窓口（ヒロロ3階）で申し込みを。
　詳細はウェブサイト（QRコード）で確認を。
問市民文化交流館（☎35-0154、午前8時30分～午後9時）

ウルトラ6兄弟 THE LIVE ウルトラマン編 ～小さな勇気と絆の力～

　「ウルトラマン」の名作エピソード「小さな英雄」をオマージュした、迫力あるステージです。
▼**とき**　11月3日(金)(祝)、①午前11時30分～／②午後2時30分～
※上演時間は60分／開場はそれぞれ開演の30分前。
▼**ところ**　市民会館（下白銀町）大ホール
▼**入場料**　全席指定3,000円
※3歳未満のひざ上鑑賞は無料／座席が必要な場合は有料。
▼**チケット販売**　8月19日(土)の午前9時から市民会館で受け付けします。
※電話受け付けは8月20日(日)の午前10時から。
　詳細は問い合わせを。
問市民会館（☎32-3374）

教室・講座

S.K.K. リカレントスクール公開講座



　プログラミング、ドローン操作やパソコン講座、就職試験対策など多数の講座を実施します。
▼**とき**　8月7日(月)～10日(木)・16日(水)・17日(木)の午前10時～正午
▼**ところ**　S.K.K. リカレントスクール（徳田町）
▼**参加料**　無料
▼**申し込み方法**　開催3日前までに、ウェブサイトの申し込みフォームか電話で申し込みを。
※各講座はそれぞれ先着順／詳細は、ウェブサイト（QRコード）で確認を。
問S.K.K.リカレントスクール事務局（☎32-0315）

高岡の森弘前藩歴史館 刀剣鑑賞基礎講座

　企画展「武具刀剣展」の展示刀剣の鑑賞ポイントとその魅力について、若手の刀剣愛好家が分かりやすく説明します。
▼**とき**　①8月19日(土)の午後2時30分～3時10分、②27日(日)の午前10時30分～11時10分
※展示替えに伴い、①と②で説明内容が一部異なります。
▼**ところ**　高岡の森弘前藩歴史館（高岡字獅子沢）展示室
▼**参加料**　無料（ただし観覧料が必要／事前申し込みは不要）
▼**観覧料**　一般＝300円、高校・大学生＝150円、小・中学生＝100円
※市立博物館との共通券もあります。詳しくは歴史館または博物館へ／障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生および外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。住所や年齢を確認できるものの提示を。
問高岡の森弘前藩歴史館（☎83-3110、8月21日(月)は休み）

有料広告　有料広告　有料広告　有料広告