

苔テラリウム体験講座

ガラスの器に苔とミニチュアを入れて作る、苔テラリウムの講座です。

▼とき 8月19日(土)、①午前10時～11時30分／②午後1時～2時30分

▼ところ 総合学習センター(末広4丁目)2階工芸室

▼対象 小学生以上の親子=各回30人(大人1人でも参加可、先着順)

▼参加料 1,600円(1個分) ※制作は1人1個まで。

☎8月5日(土)の午前10時以降に学習情報館(総合学習センター内、☎26-4800)へ。



ベテランズセミナー

【お薬の正しい飲み方】

▼とき 8月17日(木)、午前10時～11時

▼ところ 弘前文化センター(下白銀町)2階第3会議室

▼講師 株式会社ファルマ社員

▼対象 おおむね60歳以上の市民=30人(先着順)

▼受講料 無料

▼申し込み方法 8月14日(月)までに、電話かファクスまたはEメール(住所<町名まで>・氏名<ふりがな>・年齢・電話番号を記入)で申し込みを。

☎中央公民館(☎33-6561、F33-4490、Echuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み)



大森勝山縄文遺跡ガイド養成講座

国内外から大森勝山縄文遺跡を訪れる観光客に、遺跡を案内

するガイドの養成講座を開催します。

▼とき 8月23日(水)・30日(水)、9月6日(水)の午後1時30分～3時

▼ところ 城東閣(鍛冶町)フレキシブルルーム

▼対象 全日程に出席可能な人=10人程度

▼参加料 無料

▼持ち物 筆記用具(赤鉛筆を含む)、飲み物、マスク

▼申し込み方法 8月15日(火)までに、「ガイド養成講座希望」と明記し、郵送かファクスまたはEメール(郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で申し込みを。

※郵送の場合は当日消印有効。

☎大森勝山縄文遺跡ガイドの会(福井さん、〒036-8075、撫牛子3丁目7の2、F36-3585、Efosamu2003@yahoo.co.jp)

※令和5年度市民参加型まちづくり1%システム採択事業。

市民ボランティアによるパソコン講座

【エクセル IF関数講座】

▼とき 8月27日(日)、午前10時～正午

▼内容 IF関数の基本と応用

【エクセル VLOOKUP関数講座】

▼とき 8月27日(日)、午後1時～3時

▼内容 VLOOKUP関数の基本と応用

▼共通事項～

▼ところ 総合学習センター(末広4丁目)

▼対象 エクセル2019入門講座を受講済みの市民または普段からエクセルを使用している市民=各16人(先着順)



▼参加料 無料

▼持ち物 筆記用具、USBメモリ、昼食(2つの講座を受ける人のみ)

▼注意事項 同日に2講座を開催します。両方を受講希望の場合はそれぞれ申し込みを/エクセル2019以外のバージョンを使っている人は操作方法が異なる場合があります。

☎8月6日(日)以降に学習情報館(総合学習センター内、☎26-4800)へ。

農業者向け青色申告研修会

【はじめてみよう！自分でできる青色申告！】

▼とき 8月29日(火)、午前9時30分～午後5時

▼ところ 中央公民館岩木館(賀田1丁目)大研修室

▼対象 これから青色申告を始めることを検討している市内の農業者=28人(先着順)

▼参加料 無料

▼申し込み方法 8月25日(金)までに電話かファクスまたはEメール(氏名・電話番号を記入)で申し込みを。

☎ひろさき農業総合支援協議会事務局(農政課内、☎40-7102、F32-3432、E nousei@city.hirosaki.lg.jp)



介護予防教室「口腔ケア教室」

高齢者の嚥下(えんげ)機能や口腔機能向上を目的とした、介護予防教室「口腔ケア教室」を開催します。

▼とき 8月30日(水)、午後2時30分～3時30分

▼ところ 北辰学区高杉ふれあいセンター(独狐字山辺)

▼内容 口腔ケアについての講

義と口腔体操

▼講師 奈良岡公子さん(青森県歯科衛生士会弘前支部)

▼対象 65歳以上の市民=15人(先着順)

▼参加料 無料

☎8月7日(月)以降に介護福祉課(市役所1階、☎40-7072)へ。

柴田学園大学短期大学部 公開講座

【子どもの好きなわらべうた遊び】

▼とき 9月2日(土)、午前10時～11時

▼ところ 柴田学園大学短期大学部(上瓦ケ町)

▼対象 高校生=20人

▼受講料 無料

▼申し込み方法 ウェブサイト(QRコード)、Eメールまたはファクス(希望講座名・氏名<ふりがな>・住所・電話番号・Eメールアドレス・学校名・学年を記入)で申し込みを。

※応募多数の場合は抽選で決定/受講者には、はがきで受講票を送りますので当日持参を。

そのほか出前講座も行っています。詳しくはウェブサイトでご確認ください。

☎柴田学園大学短期大学部(☎32-6151、F32-6153、Ejc_chibunsen@shibata.ac.jp)



音訳奉仕員養成講座 受講者募集

目の不自由な人に広報ひろさきの録音(音訳)版を作成している弘前愛盲協会音訳グループ「しらゆり会」による、音訳者養成講座



です。音訳ボランティアに興味がある人は参加してみませんか。

▼とき 9月5日(火)と9月14日～11月30日の毎週木曜日、午後2時～4時(全12回) ※11月23日(木)祝を除く。

▼ところ 市社会福祉センター(宮園2丁目)中会議室

▼対象 次の①～③を全て満たす人

①全12回の受講が可能であること/②パソコンを持っていて簡単な操作が可能なこと/③講座終了後に音訳ボランティア活動に参加できること

▼受講料 無料

☎8月24日(木)までに身体障害者福祉センター(岩木保健福祉センター内、☎88-6761、F88-6762)へ。

弘前の武家屋敷街あるき講座

仲町地区や弘前城周辺の武家屋敷を歩きながら探訪する全3回の講座です。

▼とき 9月12日(火)・19日(火)・26日(火)の午後1時30分～3時30分(雨天決行)

▼集合場所 公開武家住宅「旧伊東家」(若党町)

▼対象 全日程に出席可能な市民=30人

▼参加料 1回1,000円

▼申し込み方法 8月30日(水)までに、「街あるき講座希望」と明記し、郵送かファクス(郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で申し込みを。

☎弘前市仲町地区伝統的建造物群保存会(今井さん、〒036-8333、若党町75の2、☎兼F32-9272、Efumisato@peach.plala.or.jp)

※令和5年度市民参加型まちづくり1%システム採択事業。



郷土文学館 北の文脈文学講座

【陸羯南と佐藤紅緑】

▼とき 9月16日(土)、午後2時～3時

▼ところ 郷土文学館(下白銀町)2階ラウンジ

▼講師 館田勝弘さん(陸羯南会会長)

▼定員 20人(事前予約制/先着順)

▼参加料 無料(ただし観覧料が必要)

▼観覧料 高校生以上=100円/小・中学生=50円

※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生および外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。

☎8月16日(水)以降に郷土文学館(☎37-5505)へ。

※あおもり県民カレッジ単位認定講座。

第40回 おはなしと読み聞かせ講習会

JPIC読書アドバイザーによる絵本や紙芝居の読み聞かせの実技、実演方法の指導と、図書館での読み聞かせボランティアの活動内容を紹介します。

▼とき 9月23日(土)祝、午前10時～正午

▼ところ 弘前図書館(下白銀町)2階視聴覚室

▼対象 図書館で読み聞かせボランティアを始めてみたい人、読み聞かせのスキルアップを目指す人=20人程度(先着順)

▼参加料 無料

▼持ち物 筆記用具、絵本1冊

☎8月18日(金)～9月22日(金)に、弘前図書館(☎32-3794)へ。

