

納税通知書等送付用窓付封筒に広告を掲載しませんか

市・県民税、軽自動車税（種別割）および固定資産税・都市計画税の納税通知書等送付用の窓付封筒に掲載する有料広告を募集しています。掲載できる広告は、納税通知書等を郵送する性格上、いくつかの条件があります。詳しくは市ホームページを確認を。

- ▼印刷予定枚数 約 22 万枚
- ▼掲載規格など 約縦 60mm×横 105mm、2 枠
- ▼掲載料 1 枠当たり年間 16 万円
- ▼申込期限 10 月 20 日(金)
- 〇市民税課（市役所 2 階、☎ 35-1117）

「稲わら」を活用しませんか

りんご園の敷きわらや、家庭菜園などに使う稲わらを無料で提供する「稲わらふりーでん」を、9 月末頃から実施します。希望する人に提供場所の地図を送付しますので、直接現地へおいでください。

申込時に必要な稲わらの量をお知らせください。※確保できる量によって、提供量を制限する場合があります。〇9 月 8 日(金)までに、農政課農産係（☎ 40-0504）へ。

ひろさき広域出愛サポートセンター休日登録会

結婚を希望する独身男女が会員に登録し、お見合いをする支援をしています。▼とき 8 月 27 日(日)、正午～午後 4 時 ▼ところ ヒロロ（駅前町）3

階多世代交流室 A ※事前の申し込みは不要。〇ひろさき広域出愛サポートセンター（☎ 35-1123、日・月曜日、祝日を除く、午前 10 時～午後 7 時）

ひきこもりに関する居場所

ひきこもり状態にある人が自宅以外で自由に安心して過ごせる場として、また、ひきこもりの状態にある人の家族が抱えている不安などを少しでも和らげる場として、居場所を設けています。

▼開催日 当事者会…毎月第 3 木曜日、家族会…毎月第 4 木曜日 ▼開催時間 午後 6 時～8 時

※日程は市ホームページ（QR コード）でダウンロードできます／祝日などで開催日を変更する場合がありますので、事前に連絡を。▼開催場所 ヒロロ（駅前町）3 階多世代交流室 A 〇就労自立支援室（ヒロロ 3 階、☎ 36-3776）

「こどもの人権相談」強化週間～間かせてよ あなたの悩み LINE でも～

青森地方法務局および青森県人権擁護委員連合会では、次の強化週間で、平日の電話相談時間を延長し、土・日曜日にも電話相談を受け付けます。相談は無料で、秘密は守ります。ひとりで悩まず、相談してください。▼受付時間 8 月 23 日(水)～29 日(火)の平日、午前 8 時 30 分～午後 7 時／8 月 26 日(土)・27 日(日)の午前 10 時～午後 5 時 ▼こどもの人権 110 番 ☎ 0120-007-110（通話無料）

▼LINE じんけん相談 LINE アプリで「@snsjinkensoudan」と検索するか、QR コードから。〇青森地方法務局人権擁護課（☎ 017-776-9024）

多重債務・消費生活法律相談会

多重債務者が債務を整理して生活再建に向かうための手助けとして、弁護士が無料で相談に応じます。

多重債務以外の消費生活に関する法律相談もできます。▼とき 8 月 26 日(土)、午後 1 時 30 分～3 時 30 分 ▼ところ 市民生活センター（駅前町、ヒロロ 3 階）

▼対象 市民＝4 人 ▼相談料 無料 ※事前予約が必要／当日は債務状況がわかる資料などの持参を。詳細はお問い合わせください。〇8 月 16 日(水)の午前 10 時以降に、市民生活センター（☎ 33-5830）へ。

労働相談会

労働者と事業主との間に生じた労働条件などのトラブルを解決するための無料相談会です。

▼とき 9 月 5 日(火)、午後 1 時 30 分～3 時 30 分／9 月 24 日(日)、午前 10 時～正午 ▼ところ 青森県労働委員会（青森市新町 2 丁目） ▼対象 県内の労働者、事業主 ※随時受け付け（予約優先）。〇青森県労働委員会事務局（☎ 017-734-9832 / 労働相談ダイヤル…☎ 0120-610-782、F 017-734-8311、H https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/roi/roi-sodankai.html）

保育士向け就職サポート講座 & 相談会

▼とき 9 月 12 日(火)、午前 10 時～午後 1 時 ▼ところ ヒロロ（駅前町）3 階多世代交流室 2 ▼内容 ①知っトク情報提供（午前 10 時～10 時 40 分） 保育現場への就職に役立つ制度などを紹介します。 ②子どもと楽しめる！作って楽しいハロウィーン製作（午前 10 時 40 分～11 時 30 分） お菓子入れやランプシェードとして使える、ハロウィーンにぴったりのバッグを作ります。 ③相談会（午前 11 時 30 分～



午後 1 時) 青森県保育士・保育所支援センター職員による個別相談のほか、県内の保育所・認定こども園などの求人情報を紹介します。▼対象 保育に興味がある人＝10 人程度 ▼参加料 無料 ▼申し込み方法 ①・②は 9 月 11 日(月)の午後 1 時までに、電話または QR コードから予約を／③は予約不要。 来場前に、「青森県保育士人材バンク」ホームページをご確認ください。 〇青森県保育士・保育所支援センター（県社会福祉協議会内、☎ 017-718-2225、E hoiku@aosyakyo.or.jp）

「弘前市安心カード」をご利用ください

「弘前市安心カード」は、高齢者が体調の急変などで救急車を要請した際、駆け付けた救急隊員や搬送先の医療機関が必要な情報を迅速に把握し、適切な治療に役立てるためのものです。希望する人に無料で配布しますので、ぜひご利用ください。

- ▼配布対象 65 歳以上の一人暮らしの人（65 歳以上の高齢者のみの世帯や障がい者のいる世帯などの希望者にも配布）
- ▼配布場所 介護福祉課（市役所 1 階）、地域包括支援センター（市内 7 カ所）、市内の医療機関（一部を除く）
- ▼配布内容 安心カード、保管容器、たか丸くんシール
- ▼使用方法 ●安心カード…持病やかかりつけ医、内服薬、緊急連絡先などを記載し、記載したカードを容器に入れて冷蔵庫に保管を。 ●たか丸くんシール…冷蔵庫内に安心カードがあることを示す目印として、玄関扉の内側に貼り付けを。

〇弘前地区在宅医療・介護連携支援センターそよかぜ（弘前市医師会内、☎ 32-2371）、介護福祉課自立・包括支援係（☎ 40-4321）

休日在宅当番

内科	
受付時間…午前 9 時～正午	
9/3	関院中津軽診療所（賀田 1） ☎ 82-3006
10	さがらクリニック（桔梗野 1） ☎ 37-2070
17	伊東クリニック（元大工町） ☎ 32-0630
24	弘前温泉養生院（真土） ☎ 82-3377

耳鼻いんこう科・眼科	
受付時間…午前 10 時～午後 4 時	
9/10	あきた耳鼻咽喉科クリニック（南城西 2） ☎ 32-2332
24	たかはし眼科（紺屋町） ☎ 31-3456

歯科	
受付時間…午前 9 時～正午	
9/3	梅原歯科医院（土手町） ☎ 32-7330
10	清歯科医院（青山 5） ☎ 37-8020
17	やがわ歯科医院（城西 4） ☎ 39-6400
18	くどう歯科（茂森町） ☎ 31-0120
23	やまざき歯科医院（大清水 4） ☎ 39-6666
24	弘南歯科医院（川先 4） ☎ 26-0888

◎予定が変更となる場合がありますので、受診前に弘前市医師会・弘前歯科医師会ホームページや休日在宅当番に電話で確認を。 ◎市急患診療所（野田 2 丁目、☎ 34-1131）でも内科・外科・小児科の診療を行っています。 休日…午前 10 時～午後 4 時 夜間…午後 7 時～10 時 30 分 ※夜間は内科と小児科のみ。 ◎休日当番の割り当てがない日や急患診療所の受付時間外は医療機関紹介電話（☎ 32-3999）へ。

人の動き Population

	前月比
・人口	162,436 人 (-121)
男	74,511 人 (-33)
女	87,925 人 (-88)
・世帯数	71,163 世帯 (-12)

令和 5 年 7 月 1 日現在（推計）

※変更になりました