



# 第21回 津軽の食と産業まつり2023

弘前市や津軽地域の産業・歴史・文化をより一層振興させることを目的に、「食」と「産業」を紹介するイベントです。地元生産品や生活関連商品、農産物、友好都市の特産品を多数販売するほか、イベントが盛りだくさんです。ぜひお越しください。

- ▼とき 10月13日(金)～15日(日)の午前9時～午後4時
- ▼ところ 運動公園(豊田2丁目)野球場周辺屋外スペース ※克雪トレーニングセンターとエントランス広場は使用しません。
- ▼コーナーやブース 友好都市(北海道斜里町・群馬県太田市)の特産品の紹介・販売、物販・企業PRコーナー、飲食コーナー、ステージイベント(園児による演奏・演技、小学生によるブラスバンド演奏、チアリーディング、よさこい演舞など)、「将来の夢」コンクール作品展示
- ▼お楽しみ抽選会 商品の購入500円ごとに抽選補助券を1枚進呈 ※抽選補助券3枚で1回抽選できます。

問津軽の食と産業まつり実行委員会(弘前商工会議所内、☎33-4111)

イメージキャラクター「食さん」▶



## 弘前大学 COI-NEXT Well-being イノベーションフォーラム 2023

新たに健康を基軸とした「経済発展モデル」と「全世代アプローチ」による地域共創社会の実現を目指す、弘前 COI-NEXT 拠点の取り組みについて発表します。

- ▼とき 10月13日(金)、午後1時～5時15分
- ▼ところ 一橋大学一橋講堂(東京都千代田区一ツ橋2丁目)大ホール ※オンライン(Zoom)でも同時開催。
- ▼内容 村下公一さん(弘前大学健康未来イノベーション研究

機構長)、小宮山宏さん(COI-NEXT 共創の場形成推進会議顧問)、弘前市や弘前大学生協学生委員会による講演、大学・企業による研究成果の発表など

- ▼定員 会場=500人、オンライン=1,200人(いずれも先着順)
- ▼参加料 無料
- ▼申し込み方法 弘前大学 COI ホームページ(QRコード)の登録フォームから事前登録を。

## ひろさき歴史体感ツアー

遺跡を巡るバスツアーを、A・Bの2コースで開催します。

【Aコース…世界遺産「北海道・北東北の縄文遺跡群」の「大森勝山遺跡」と「伊勢堂岱遺跡」(秋田県北秋田市)を巡る】

- ▼とき 10月14日(土)、午前8時30分～午後4時45分
- ▼参加料 無料



【Bコース…津軽為信の居城「堀越城跡」と南部光信の居城「種里城跡」(鯉ヶ沢町)を巡る】

- ▼とき 10月22日(日)、午前8時30分～午後4時30分
- ▼参加料 一般=300円/高校生=220円/小・中学生=150円 ※「光信公の館」入館料として。～共通事項～
- ▼定員 各30人(先着順)
- ▼集合 午前8時20分までにJR弘前駅城東口へ集合
- ▼持ち物 飲み物、雨具・長靴など(雨天時)
- ▼申し込み方法 10月4日(水)の午前9時から電話で申し込みを。 ※受け付けは平日の午前9時～午後5時/1人1コースまで。



- ▼その他 雨天決行/昼食は各自でご用意ください(Aコースは「秋田犬の里」(大館市)で、Bコースは「海の駅わんど」(鯉ヶ沢町)で午後0時20分頃から50分間の自由時間を設けます) /動きやすい服装で参加を/記録用に録画・撮影を行います。
- 問文化財課埋蔵文化財係(☎82-1642)

## あっぷるクラブ PART4

【りんごの花びらでアクセサリー・キーホルダー作りに挑戦!】

- ▼とき 10月22日(日)、午前10時～午後3時 ※所要時間は30分程度。

- ▼ところ りんごの家(りんご公園内、清水富田字寺沢)
- ▼参加料 800円～(制作物によって異なります) ※事前の申し込みは不要。
- 問りんご公園(☎36-7439)



## 瑞楽園「つがるの昔っこ」

- 国指定名勝瑞楽園の庭園を眺めながら、「和の昔っこ」による昔話に耳を傾けませんか。
- ▼とき 10月14日(土)、午前11時～正午
- ▼ところ 瑞楽園(宮館字宮館沢)
- ▼参加料 無料 ※事前の申し込みは不要。
- 問瑞楽園(☎55-6806)

## 地域での活躍応援プログラム

市では、「生涯活躍のまち」の推進のため、自身の経験等を地域貢献に生かす交流・活躍の場づくりを実施しています。

### 【はじめてのエンディングノート】

これまでの人生を振り返り、自分自身のさまざまな情報や要望・希望を確認しながら、エンディングノートの書き方のコツや注意点を学びます。

- ▼とき 10月14日(土)、午後1時30分～2時30分
- ▼ところ サンタハウス弘前公園(元大工町)
- ▼定員 20人
- ▼参加料 無料



※自身の経験やスキルをまちづくりに役立てたいという人も、気軽にお問い合わせください。 問10月13日(金)までにサンタハウス弘前公園(☎88-7707)へ申し込みを。

## あつまれ! ひろさき圏域移住者交流会

県外から弘前圏域市町村(弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村)へ移住した人や移住を検討している人が、自由に交流できるイベントです。

- ▼とき 10月14日(土)、午後6時～8時
- ▼ところ HLS弘前(土手町)
- ▼対象 県外から弘前圏域市町村へ移住した人と移住を検討している人=20人程度(先着順)
- ▼参加料 1,000円(ドリンクとおやつ代)

- ▼申し込み方法 10月8日(日)までに、申し込みフォーム(QRコード)から申し込みを。
- 問まちなかキャンパス(佐藤さん、☎090-8705-7785)

## こどもの森 10月の催し

### 【月例登山 久渡寺山山頂登山】

- ▼とき 10月15日(日)、午前9時30分～午後2時30分
- ▼参加料 無料
- ▼持ち物 飲み物、昼食、替えの下着・靴下、雨具 ※悪天候等により中止となる場合があります。

問10月14日(土)までにこどもの森ビジターセンター(坂元字山元、久渡寺境内、☎88-3923)へ申し込みを。

## 弘前市ボランティアフェスティバル

ボランティア同士の交流を通じ、さまざまな人々と出会い、つながりを深めることで、ボランティア活動をより身近なものとして感じてもらうことを目的

に開催します。

- ▼とき 10月15日(日)、午前10時～午後1時
- ▼ところ 弘前市社会福祉センター(宮園2丁目)2階大会議室
- ▼内容 講演、自由体験、弘前おもちゃ病院によるおもちゃの修理
- ▼対象 ボランティア活動に関心がある市民
- ▼参加料 無料
- 問弘前市ボランティア連絡協議会(☎33-1161)

## あおもりで始める私。in弘前先輩起業家のお話&創業希望者交流会

先輩起業家や創業支援サポーターを迎え、起業の経緯や仕事内容を直接聞ける交流会です。

- 【①第1弾 Startup Hub Aomori～起業の体験談を聞いてみよう!～】



- ▼とき 10月21日(土)、午後1時30分～3時 ※オンライン(Zoom)での参加も可。

### 【②第2弾 Startup コミュニティ Aomori～仲間をつくってみよう!～】

- ▼とき 11月4日(土)、午後1時30分～3時
- ～共通事項～
- ▼ところ HLS弘前(土手町)
- ▼対象 創業を考えている人や創業して間もない人=各15人(先着順)

- ▼申し込み方法 ①は10月16日(月)までに、②は10月30日(月)までに、申し込みフォーム(QRコード)から申し込みを。

詳しくは市ホームページで確認を。 問I・M・S(☎32-5801)