

The 津軽三味線 2023

津軽三味線大合奏や民謡、手踊りなどをお楽しみください。

▼とき 11月11日(土)、昼の部＝午後2時開演／夜の部＝午後5時30分開演（開場はそれぞれ開演の30分前）

▼ところ 市民会館(下白銀町)大ホール

▼出演 津軽三味線全国協議会、ライスボールほか

▼入場料 S席＝5,000円、A席＝4,000円、B席＝3,000円（全席指定）

※夜の部公演のB席に限り、1枚2,000円のシニア席（65歳以上）とジュニア席（小・中学生）の設定あり。



▼チケット販売

◎プレイガイド…市民会館、市立観光館（下白銀町）、まちなか情報センター（土手町）、ヒロロ（駅前町）、さくら野百貨店弘前店（城東北3丁目）、中三弘前店（土手町）、県観光物産館アスパム（青森市安方1丁目）※シニア席・ジュニア席の販売は市民会館、市立観光館、まちなか情報センター窓口のみ。購入の際は身分証の提示を。

◎インターネット…まるっとあおもり検索サイト「ポみっと！」

▼その他 LINE公式アカウント（QRコード）で最新情報を

発信します。また、入場前に友だち追加をした人限定で、当日会場内でペア宿泊券などが当たる抽選会に参加できます。



問 The 津軽三味線実行委員会事務局（弘前商工会議所内、☎ 33-4111、H <https://tsugaru-jamisen.com>）

運命の出会い 恋するシードルナイト

ひろさき広域婚活支援事業の婚活イベントです。

▼とき 11月25日(土)、午後5時～7時

▼ところ カフェ&レストランブリック（吉野町）

▼内容 エフエム青森人気パーソナリティーのd-iZeさんと里村好美さんのアシストのもと、パーティーメニューと地元醸造のシードルを楽しみます。

▼対象 30歳～59歳の独身で、弘前圏域市町村在住または結婚後にこれらの市町村に住む意思のある人＝男女各20人

▼参加料 男性＝3,000円、女性＝2,000円

▼申し込み方法 11月15日(水)の正午までに、申し込みフォーム（QRコード）から申し込みを。



問エフエム青森弘前支局（☎ 38-1022）

教室・講座



ベテランズセミナー

【知っておきたい!相続のハナシ～相続は他人事ではありません～】

▼とき 10月19日(木)、午前10時～11時30分

▼ところ ヒロロ（駅前町）4階市民文化交流館ホール

▼講師 青森地方法務局弘前支局職員

▼対象 おおむね60歳以上の市民＝30人（先着順）

▼受講料 無料

▼申し込み方法 10月16日(月)までに、電話かファクスまたはEメール(住所<町名まで>・氏名<ふりがな>・年齢・電話番号を記入)で申し込みを。※桜松会会員は申し込み不要。

問中央公民館（☎ 33-6561、F 33-4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み）

さわやか 3B 体操教室

ボール・ベル（クッション）・ベルター（ゴム製のひも）と呼ばれる用具を使った、誰にでもできる楽しい体操です。

▼とき 10月20日(金)・27日(金)の午後1時30分～3時（どちらか1日だけの受講も可

能）
▼ところ 清水交流センター（大開2丁目）

▼定員 20人（先着順）

▼参加料 1人200円（傷害保険料含む）

▼持ち物 飲み物、汗拭きタオル、内履き

※動きやすい服装で参加を／用具は無料で貸し出します。

問10月14日(土)までに清水交流センター（☎ 87-6611、月曜日と祝日の翌日は休み）へ。

第3回「まいぶん講座」

埋蔵文化財（遺跡や土器などの遺物）について、一つのテーマにしばった講座を複数回行います。

【縄文土器づくり見学会】

本格的な縄文土器づくりの実演見学会です。

※土器づくりは行いません。

▼とき 10月21日(土)、午前9時30分～正午

▼ところ 裾野地区体育文化交流センター（十面沢字轡）和室

▼講師 田野紀代子さん（土偶作家）・関根達人さん（弘前大学教授）

▼定員 30人（先着順）

▼参加料 無料

問10月6日(金)の午前9時以降に文化財課（☎ 82-1642）へ。

弘前医療福祉大学 公開講座

【対面開催】

▼とき 10月21日(土)、①午前9時30分～11時／②午後1時10分～2時40分／③10月28日(土)、午前9時30分～11時

▼ところ 弘前医療福祉大学（小比内3丁目）1号館

▼テーマと講師 ①「高次脳機能障害のリハビリテーション」

…成田秀美さん（同大学保健学部医療技術学科教授）／②「教訓 東日本大震災・岩泉台風10号での避難所からの学びと口腔衛生」…荒谷雄幸さん（同大学短期大学部救急救命学科講師）・鹿内真澄さん（同大学短期大学部口腔衛生学科助教）／③「あなたも地域の認知症サポーター養成講座～」…福岡裕美子さん（同大学保健学部看護学科教授）

▼受講料 無料

▼申し込み方法 各受講日の1週間前までに、電話かファクス（受講希望日時・氏名・電話番号を記入）で申し込みを。

※状況により、動画配信に変更する場合があります。

【YouTube 動画配信】

▼配信期間 10月2日(月)～令和6年2月29日(木)

▼テーマ 「終わりある大切な命の備え～リビングウイルのすすめ～」(15分程度)

▼講師 塩谷千晶さん（同大学短期大学部別科介護福祉科准教授）

▼視聴料 無料（ただし視聴にかかる通信料は自己負担）

▼視聴方法 弘前医療福祉大学ホームページ（QRコード）から視聴できます。



問弘前医療福祉大学（☎ 27-1001、F 27-1023）

生産性向上支援訓練

【相手に伝わるプレゼン資料作成】

▼とき 10月27日(金)、午前9時30分～午後4時30分

▼ところ 旧弘前借行社（御幸町）

▼受講料 2,200円

▼申込期限 10月11日(水)

【情報漏えいを防ぐための情報セキュリティ対策研修】

▼とき 11月9日(木)、午前9時30分～午後4時30分

▼ところ 旧弘前借行社

▼受講料 2,200円

▼申込期限 10月23日(月)

【提案型営業手法】

▼とき 11月15日(水)、午前9時30分～午後4時30分

▼ところ 総合学習センター（末広4丁目）

▼受講料 3,300円

▼申込期限 10月30日(月)～共通事項～

▼対象 会社から受講指示を受けた在職者や事業主＝各15人

▼申し込み方法 申込期限までにファクスで申込書の提出を。※申込書はホームページからダウンロード可。

問ポリテクセンター青森（☎ 017-777-1186、F 017-777-1187、H <https://www3.jeed.go.jp/aomori/poly/>）

弘前歴史と古文書探究会 後期会員募集

面白くてためになる、大人の教養講座です。

▼とき 10月～令和6年3月の毎月第3日曜日（2月は第4日曜日）、午後2時～4時（全6回）

▼ところ 弘前図書館（下白銀町）2階視聴覚室

▼内容 ◎歴史の部…「津軽と江戸の文化、政治」



◎古文書解説…江戸時代の読本「夢の松風」（弘前図書館蔵）

▼定員 5人程度（先着順）

▼会費 1,000円（資料代含む）

問10月13日(金)までに、弘前歴史と古文書探究会（田沢一之さん、☎ 090-8013-3947）へ。